

5月のカレンダー “ほっ”とスペース



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 要予約	7 要予約	8	9
10 要予約	11 要予約	12 要予約	13 要予約 保育園って どんなところ？ 10:00～10:30 妊婦対象	14 要予約 にこちゃん 9:40～10:40	15	16
17 要予約 ひがしバフちゃん 10:00～11:00 赤ちゃんのおもちゃ を作いませんか 13:00～13:30 妊婦対象	18 要予約 下保谷バフちゃん 10:00～11:00 下保谷児童センター で行います。	19 要予約	20 要予約 ひよこちゃん 10:30～11:15 ひばりが丘北児童 センターで行います。	21 要予約 健康講座 おおきくなったね 11:15～11:45	22	23
24 要予約 北町バフちゃん 13:30～14:30 ふれあいセンター で行います。	25 要予約 離乳食講習会 10:45～11:45	26 要予約	27 要予約 いないいないばあ 10:00～11:00 ひばりが丘北児童 センターで行います。	28 要予約	29	30
31 要予約	<p>お知らせ 地域子育て支援センター「ひがし」のひろば開放を予 約にて実施しています。ご利用の際には、事前にお電 話で予約をお取りください。詳細は裏面をご覧ください。</p>					

- * 現在は新型コロナウイルス感染症対策の為予約制になっております。ご利用の際には事前にお電話でご予約ください。
- * 全ての行事について密を避け、換気、消毒など感染予防対策を十分に
行い開催いたします。
- * 行事がある日もひろばの開放をしています。予約をしてご利用ください。
- * ランチタイムはお休みです。
- * 小さいお子さんの遊ぶ場所ですので、体調に注意してご利用ください。
・予防接種を受けた後は、体調に注意してご利用ください。
・お子さんが通っている幼稚園などが学級閉鎖の場合は、感染予防の為
ひろばのご利用をご遠慮ください。
- * 園の都合・流行性疾患などにより、予定が急に変更になる場合が
あります。ご了承ください。



詳細はホームページでも
御覧いただけます。



ご利用時間 ・ お問い合わせ
月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:30～16:30
地域子育て支援センター「ひがし」（西東京市立ひがし保育園内）
西東京市東町2-4-13 Tel 042-421-9913

地域子育て支援センター「ひがし」

予約申し込みについて

予約申し込み期間を載せていない事業は4月26日から予約を受け付けています。
予約の申し込み、お問い合わせは、月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:30～16:30
の時間帯にお電話でお申込みください。042-421-9913（地域子育て支援センター「ひがし」）



“赤ちゃんの集い”

わいわいとおしゃべりをしながら、赤ちゃんとの
“ふれあいあそび”を楽しみましょう



◆ひがしバブちゃん 要予約

* 0か月～8か月頃の赤ちゃんと保護者
日 時：5月17日(月) 10:00～11:00
会 場：地域子育て支援センター「ひがし」
“ほっ”とスペース
定 員：8組（先着順・市内在住の方）

◆下保谷バブちゃん 要予約

* 0か月～8か月頃の赤ちゃんと保護者
日 時：5月18日(火) 10:00～11:00
会 場：下保谷児童センター：下保谷4-3-20
定 員：10組（先着順・市内在住の方）
* 予約は地域子育て支援センター「ひがし」042-421-9913
までお申込みください。
* 授乳コーナーがありません。授乳ケープ等をお持ちください。
◇「下保谷バブ」は 地域子育て支援センター「ひがし」・
下保谷児童センターとの共催事業です。

◆北町バブちゃん 要予約

* 0か月～8か月頃の赤ちゃんと保護者
日 時：5月24日(月) 13:30～14:30
会 場：ふれあいセンター：北町1-3-14
定 員：5組（先着順・市内在住の方）
* 授乳コーナーがありません。授乳ケープ等
をお持ちください。
* 「北町バブちゃん」での身長、体重測定はできません。

◆いないいないばあ 要予約

* 0か月～8か月頃の赤ちゃんと保護者
日 時：5月27日(木) 10:00～11:00
会 場：ひばりが丘北児童センター：ひばりが丘北1-6-8
定 員：8組（先着順・市内在住の方）
* 予約は地域子育て支援センター「ひがし」042-421-9913
までお申込みください。
* 授乳コーナーは別室にあります。必要な方は授乳ケープ等
をお持ちください。
◇「いないいないばあ」は 地域子育て支援センター「すみよし」・
地域子育て支援センター「ひがし」・ひばりが丘北児童センター
との共催事業です。

◆ひよこちゃん 要予約

* 9か月～1歳3か月の赤ちゃんと保護者
日 時：5月20日(木) 10:30～11:15
会 場：ひばりが丘北児童センター：ひばりが丘北1-6-8
定 員：8組（先着順・市内在住の方）
申し込み：5月6日(木)午前10時から予約を受け付けて
います。ひばりが丘北児童センター
042-423-4686 までお申込みください。
* 授乳コーナーは別室にあります。必要な方は授乳ケープ等
をお持ちください。
◇「ひよこちゃん」はひばりが丘北児童センター・
地域子育て支援センター「ひがし」との共催事業です。

◆にこちゃん 要予約

* 9か月～1歳3か月の赤ちゃんと保護者
日 時：5月14日(金) 9:40～10:40
会 場：地域子育て支援センター「ひがし」
“ほっ”とスペース
定 員：6組（先着順・市内在住の方）

★子育てに関する相談やお聞きになりたいことがありましたら、お気軽にお電話ください。

心配なこと、気になっていること、ちょっと誰かと話したいことその他なんでもお気軽にお電話ください。看護師、栄養士、保育士がお話します。月曜日～金曜日（祝日を除く）9:30～16:30の間にお電話ください。地域子育て支援センター「ひがし」TEL:042-421-9913

★子育てに役立つ情報の動画を配信しています。

ご家庭でお子さんと一緒に楽しめる、ふれあい遊びや手作りおもちゃ、離乳食の作り方など配信しています。ぜひご覧ください。

動画集はこちらから



◇健康講座 おおきくなったね 要予約

保育園の看護師が、ミニ講座と身体測定を行います。健康相談もお受けします。

日時：5月21日(金)11:15～11:45

会場：地域子育て支援センター「ひがし」

“ほっ”とスペース

対象：0歳から就学前のお子さんと保護者

定員：8組(先着順・市内在住の方)

内容：「トイレトレーニング」



◇お誕生日のみなさんへ

今月、お誕生日を迎えるお子さんは、手形を押した誕生カードをプレゼントいたします。

ひろば予約時、又は遊びに来た際にお申し出ください。



《離乳食講習会》 要予約

保育園の栄養士が離乳食の流れに沿ってお話をします。個別相談もお受けします。(実演、試食はありません)

日時：5月25日(火) 10:45～11:45

会場：地域子育て支援センター「ひがし」

“ほっ”とスペース

対象：4か月～6か月のお子さんの保護者

※市内在住の方で、第1子の方を優先

他で離乳食講習会を受けていない方

定員：6組(先着順)

申し込み：5月13日(木)～5月21日(金)

月曜日～金曜日の9:30～16:30の間に

お電話でお申込みください。

注記：保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加できます。



“ほっ”とスペースひろば開放について 要予約

ひろば開放の利用時間帯

換気や清掃のため利用時間帯を分けた入れ替え制となります。

(1) 9:40～10:40まで

(2) 11:10～12:10まで

(3) 14:00～15:00まで

(4) 15:30～16:30まで

*上記の時間帯は園庭開放はご利用できません。

園庭開放の時間帯

(1) 13:30～14:30まで

*上記の時間帯はひろば開放のご利用は出来ません。

天候により急遽中止になる場合があります

注記1：予約は市内在住の方で先着順になります。

注記2：1回に予約できるのは1枠とさせていただきます。



妊婦さん対象

《赤ちゃんのおもちゃをつくりませんか》 要予約

これから生まれてくる赤ちゃんに、手作りおもちゃを作ませんか。

日時：5月17日(月)13:00～13:30

会場：地域子育て支援センター「ひがし」

(ひがし保育園内)

対象：妊婦さん

定員：3組(先着順、市内在住の方)

内容：地域子育て支援センターの案内

赤ちゃんのおもちゃづくり(無料)

*材料はこちらで準備します。

申し込み：4月26日(月)～5月14日(金)

月曜日～金曜日の9:30～16:30の間に

お電話でお申込みください。(祝日を除く)

《保育園ってどんなところ?》 要予約

妊婦さんを対象に地域子育て支援センターの案内や保育園見学を実施します。

日時：5月13日(木)10:00～10:30

会場：地域子育て支援センター「ひがし」

(ひがし保育園内)

対象：妊婦さん

定員：2組(先着順、市内在住の方)

内容：地域子育て支援センターの案内

ひがし保育園見学

申し込み：4月26日(月)～5月12日(水)

月曜日～金曜日の9:30～16:30の間に

お電話でお申込みください。(祝日を除く)