

地域子育て 支援センターで行う

離乳食講習会

西東京市では、保育園内にある地域子育て支援センターと子ども家庭課で、離乳食講習会を開催しています。開催場所や申込方法等が異なりますのでご注意ください。(子ども家庭課主催は別紙参照)

【対象】 市内にお住まいの4～6か月のお子さんの保護者・これから赤ちゃんを迎える方

(初めての子育ての方・未就園児優先)

※子ども家庭課の離乳食講習会「スタート」を受講された方は、地域子育て支援センターでの離乳食講習会は、ご遠慮ください。(対象月齢以外の方は、ご相談ください。)

【内容】 離乳食のすすめ方(離乳開始～完了まで)、デモンストレーション、試食、相談。

【会場】 地域子育て支援センター「ひがし」・「すみよし」・「なかまち」・「けやき」・「やぎさわ」

【時間】 午前10時45分～正午

【定員】 4～8組程度 **※先着順**です。定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。

【申込方法】 ご希望の地域子育て支援センターに電話でお申し込みください。

受付は、月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時30分

【保育について】 お子さんと一緒に参加になります。



令和8年度 離乳食講習会年間日程 予定は、感染症や天候、園の都合などやむを得ない事情により変更する場合があります。

月	日・曜日	開催センター	申込期間	申込先
令和8年 4月	22日(水)	やぎさわ	4月10日(金)～4月20日(月)	042-465-0328
5月	15日(金)	なかまち	4月30日(木)～5月13日(水)	042-422-4880
	27日(水)	けやき	5月15日(金)～5月25日(月)	042-464-3823
6月	11日(木)	ひがし	6月1日(月)～6月9日(火)	042-421-9913
	30日(火)	すみよし	6月18日(木)～6月26日(金)	042-421-8146
7月	13日(月)	やぎさわ	7月1日(水)～7月9日(木)	042-465-0328
	28日(火)	けやき	7月15日(水)～7月24日(金)	042-464-3823
9月	10日(木)	ひがし	8月31日(月)～9月8日(火)	042-421-9913
	28日(月)	なかまち	9月11日(金)～9月24日(木)	042-422-4880
10月	8日(木)	すみよし	9月28日(月)～10月6日(火)	042-421-8146
	22日(木)	やぎさわ	10月9日(金)～10月20日(火)	042-465-0328
11月	13日(金)	なかまち	11月2日(月)～11月11日(水)	042-422-4880
	18日(水)	けやき	11月6日(金)～11月16日(月)	042-464-3823
12月	10日(木)	すみよし	11月30日(月)～12月8日(火)	042-421-8146
	21日(月)	ひがし	12月9日(水)～12月17日(木)	042-421-9913
令和9年 1月	15日(金)	なかまち	1月4日(月)～1月13日(水)	042-422-4880
	29日(金)	やぎさわ	1月19日(火)～1月27日(水)	042-465-0328
2月	5日(金)	けやき	1月26日(火)～2月3日(水)	042-464-3823
	18日(木)	ひがし	2月5日(金)～2月16日(火)	042-421-9913
3月	18日(木)	すみよし	3月8日(月)～3月16日(火)	042-421-8146

*講習会以外の日でも離乳食の相談をお受けしています。
離乳食で、わからない事や困った事がありましたら、いつでも気軽にお越しください。

5つの支援センターで離乳食講習会を開催しています！

～会場はこちら！～

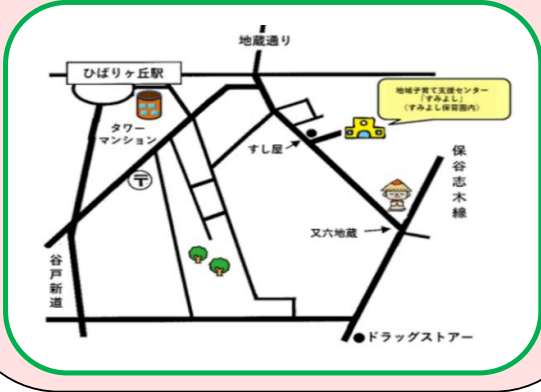
すみよし (すみよし保育園内)

ひろば：はっぴーすまいる

住所＊西東京市住吉町3-14-14

TEL＊042-421-8146

センターすみよし
HP



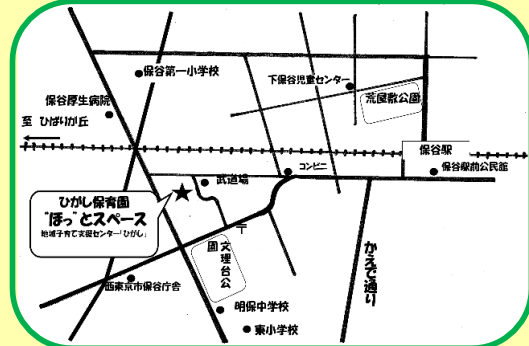
ひがし (ひがし保育園内)

ひろば：“ほっ”とスペース

住所＊西東京市東町2-4-13

TEL＊042-421-9913

センターひがし
HP



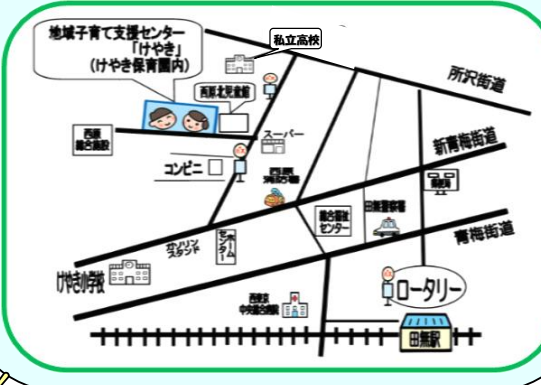
けやき (けやき保育園内)

ひろば：くれよんひろば

住所＊西東京市西原町4-5-96

TEL＊042-464-3823

センターけやき
HP



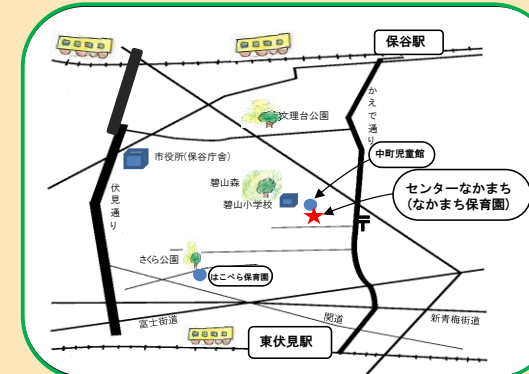
なかまち (なかまち保育園内)

ひろば：なかよしひろば

住所＊西東京市中町4-4-16

TEL＊042-422-4880

センターなかまち
HP



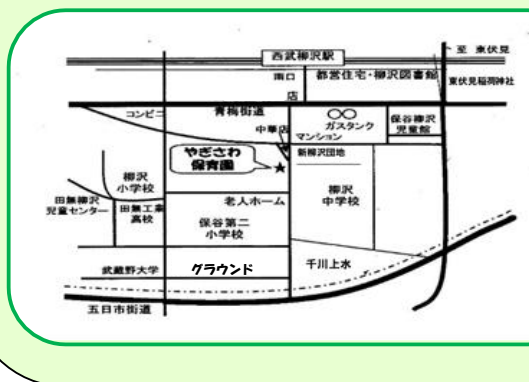
やぎさわ (やぎさわ保育園内)

ひろば：たいようひろば

住所＊西東京市柳沢5-8-2

TEL＊042-465-0328

センターやぎさわ
HP



離乳食講習会の他に赤ちゃんのつどいなど様々な行事も開催しています。
センターでは親子で遊べるひろばがあり、お子さんを遊ばせながら、栄養士、看護師、保育士に子育ての相談ができます。
詳細は、西東京市のHPからご覧になれます。
各センターのQRコードからアクセスしてください。

離乳食の作り方の動画を配信しています。
皆さん是非ご覧ください。

動画集はこちらから➡

