

地域子育て 支援センターで行う

離乳食講習会

西東京市では、保育園内にある地域子育て支援センターと健康課で、離乳食講習会を開催しています。

開催場所や申込方法等が異なりますのでご注意ください。（健康課主催は別紙参照）



【対象】 市内にお住まいの4～6か月のお子さんの保護者・これから赤ちゃんを迎える方

（初めての子育ての方・未就園児優先）

※健康課の離乳食講習会「スタート」を受講された方は、地域子育て支援センターでの離乳食講習会は、ご遠慮ください。（対象月齢以外の方は、ご相談ください。）

【内容】 離乳食のすすめ方（離乳開始～完了まで）、デモンストレーション、試食、相談。

【会場】 地域子育て支援センター「すみよし」・「ひがし」・「けやき」・「なかまち」・「やぎさわ」

【時間】 午前10時45分～正午

【定員】 4～8組程度 ※先着順です。定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。

【申込方法】 ご希望の地域子育て支援センターに電話でお申し込みください。



受付は、月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前9時30分～午後4時30分

【保育について】 お子さんと一緒に参加になります。

月	日・曜日	開催センター	申込期間	申込先
令和6年 4月	22日(月)	やぎさわ	4月10日(水)～4月18日(木)	042-465-0328
5月	15日(水)	けやき	5月1日(水)～5月13日(月)	042-464-3823
	29日(水)	なかまち	5月17日(金)～5月27日(月)	042-422-4880
6月	10日(月)	やぎさわ	5月29日(水)～6月6日(木)	042-465-0328
	26日(水)	ひがし	6月14日(金)～6月24日(月)	042-421-9913
7月	16日(火)	けやき	7月3日(水)～7月11日(木)	042-464-3823
	31日(水)	すみよし	7月19日(金)～7月29日(月)	042-421-8146
9月	12日(木)	ひがし	9月2日(月)～9月10日(火)	042-421-9913
	24日(火)	なかまち	9月10日(火)～9月19日(木)	042-422-4880
10月	7日(月)	やぎさわ	9月25日(水)～10月3日(木)	042-465-0328
	29日(火)	すみよし	10月17日(木)～10月25日(金)	042-421-8146
11月	8日(金)	けやき	10月28日(月)～11月6日(水)	042-464-3823
	22日(金)	なかまち	11月12日(火)～11月20日(水)	042-422-4880
12月	12日(木)	ひがし	12月2日(月)～12月10日(火)	042-421-9913
	24日(火)	すみよし	12月12日(木)～12月20日(金)	042-421-8146
令和7年 1月	14日(火)	やぎさわ	12月25日(水)～1月9日(木)	042-465-0328
	30日(木)	けやき	1月20日(月)～1月28日(火)	042-464-3823
2月	10日(月)	なかまち	1月29日(水)～2月6日(木)	042-422-4880
	26日(水)	ひがし	2月13日(木)～2月21日(金)	042-421-9913
3月	18日(火)	すみよし	3月6日(木)～3月14日(金)	042-421-8146

*講習会以外の日でも離乳食の相談をお受けしています。

離乳食で、わからない事や困った事がありましたら、いつでも気軽にお越しください。

* 5つの支援センターで離乳食講習会を開催しています！ *

~会場はこちら！~

すみよし (すみよし保育園内)

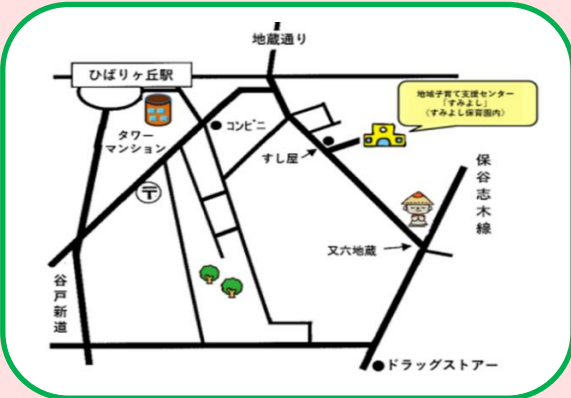
ひろば：はッピーすまいる

住所*西東京市住吉町3-14-14

TEL*042-421-8146



センターすみよし
HP



ひがし (ひがし保育園内)

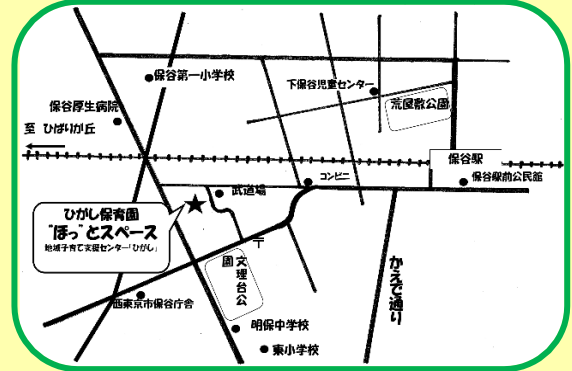
ひろば：“ほっ”とスペース

住所*西東京市東町2-4-13

TEL*042-421-9913



センターひがし
HP



けやき (けやき保育園内)

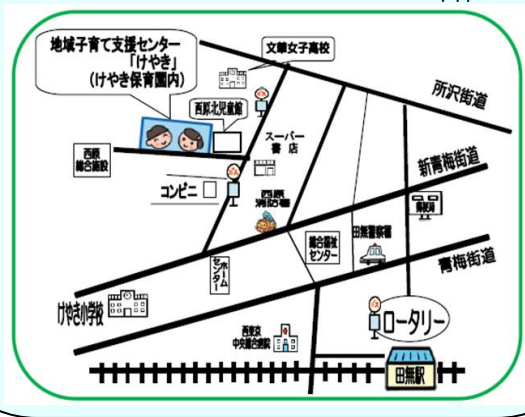
ひろば：くれよんルーム

住所*西東京市西原町4-5-96

TEL*042-464-3823



センターけやき
HP



なかまち (なかまち保育園内)

ひろば：なかよしひろば

住所*西東京市中町4-4-16

TEL*042-422-4880



センターなかまち
HP



やぎさわ (やぎさわ保育園内)

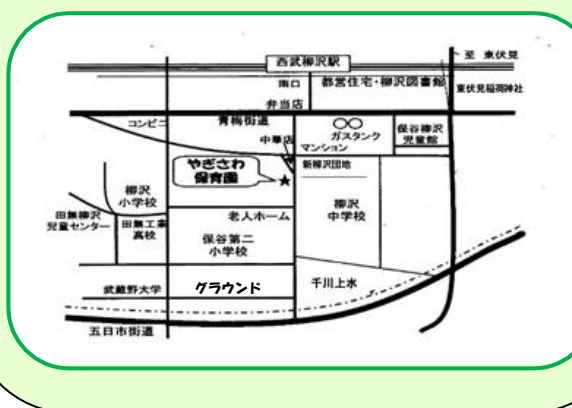
ひろば：たいようひろば

住所*西東京市柳沢5-8-2

TEL*042-465-0328



センターやぎさわ
HP



離乳食講習会の他に赤ちゃんのつどいなど様々な行事も開催しています。
センターでは親子で遊べるひろばがあり、お子さんを遊ばせながら、栄養士、看護師、保育士に子育ての相談ができます。
詳細は、西東京市のHPからご覧になれます。
各センターのQRコードからアクセスしてください。

離乳食の作り方の動画を配信しています。
皆さん是非ご覧ください。

動画集はこちらから➡

