



予約制で、ひろば開放、行事の参加を受け付けています！
換気、清掃などの都合上、時間を決めての入れ替え制となります。

ひろばの予約は、電話もしくは、ひろば利用終了時に直接スタッフにお申し込みください。
※予約をせず直接いらした場合は、定員により、ご利用できないことがあります。

※行事の予約は、電話のみとなります。

ひろば利用時間帯	
①	10:00～11:00
②	11:45～12:45
③	13:30～14:30
④	15:15～16:15

はっぴーすまいるは、妊婦さんとご家族、0か月から未就学のお子さんと保護者が利用できるひろばです。

* 行事について、対象・時間などの詳細は、裏面をご覧ください。

* 行事は、密を避け、換気、消毒など感染予防対策を十分に行い、開催いたします。

ひろば・行事のお申し込み
042-421-8146

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
③ すこやかタイム						
8	9	10	11	12	13	14
出張 あつぷつつぷ 13:30～14:30 谷戸公民館		① ほっぺちゃん		③ だっこちゃん		
15	16	17	18	19	20	21
	出張 北原ほっぺちゃん 10:00～11:00 北原児童館	③ だっこちゃん	出張 いないいないばあ 10:00～11:00 ひばりが丘北児童センター			
22	23	24	25	26	27	28
① ほっぺちゃん	① 離乳食講習会 ②					
29	30	31	ご予約 お待ちしております！		出張行事の日は、ひろばは通常通り利用できます。	
③ 妊婦さん 遊びに来ませんか？						

★ ひろばの利用、行事とも予約が必要です。(行事は電話にてお申し込みください。)
申し込み:月～金(祝日を除く) 9:30～16:30 TEL042-421-8146
予約受付時に、担当職員が、体調などについて確認とご利用の注意事項等をお伝えいたします。

★ 誕生日のお子さんは、手形を押した誕生カードをプレゼントいたします。
ひろば予約時もしくは、遊びに来た時にお声をかけてください！ □



- * 小さいお子さんの遊ぶ場所ですので、体調に注意してご利用ください。
- * 予防接種を受けた後は、体調の変化に気をつけましょう。
- * お子様が通っている幼稚園などが学級閉鎖でお休みの場合は、感染予防のためひろばの利用は、ご遠慮ください。
- * 園の都合、感染症の流行などにより予告なくひろば開放、行事の予定を変更させていただく事があります。ご了承ください。



地域子育て支援センター「すみよし」(西東京市立すみよし保育園内)
住所:西東京市住吉町3-14-14
利用(お問い合わせ・予約受付)時間
月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:30～16:30

ホームページでもご覧になれます。

西東京web

検索



市HP <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

全ての行事について予約が必要です。

申し込み：月曜日～金曜日（祝日を除く）9:30～16:30 お電話でお申し込みください。

※離乳食講習会、北原ほっぺちゃん以外は、2月25日（木）から予約を受け付けます。

申し込み電話番号
042-421-8146

赤ちゃんのつどい 要予約

ほっぺちゃん

日時：3月10日（水）10:00～11:00

22日（月）10:00～11:00

会場：はッピーすまいるのお部屋

対象：0か月から8か月ごろまでの赤ちゃんと保護者

定員：各回4組（先着順・市内在住）

内容：保護者同士のおしゃべりタイム

赤ちゃんとのふれあい遊び・身体測定・個別相談

だっこちゃん

日時：3月12日（金）13:30～14:30

17日（水）13:30～14:30

会場：はッピーすまいるのお部屋

対象：9か月から1歳3か月の赤ちゃんとの保護者

定員：各回4組（先着順・市内在住）

内容：絵本・手遊び・シアターなど

赤ちゃんとのふれあい遊び・身体測定・個別相談

ほっぺちゃん、だっこちゃんともどちらかご希望の日程を選んでください。予約の時にご希望の日程を伺います。

※原則、予約は1枠のみとなります。

出張赤ちゃんのつどい 要予約

あっぷっぷ

日時：3月 8日（月）13:30～14:30

会場：谷戸公民館 保育室

対象：0か月から8か月ごろまでの赤ちゃんとの保護者

定員：5組（先着順・市内在住）

申し込み：地域子育て支援センター「すみよし」

北原ほっぺちゃん

日時：3月16日（火）10:00～11:00

会場：北原児童館 集会室

対象：0か月から8か月ごろまでの赤ちゃんとの保護者

定員：4組（先着順・市内在住）

申し込み：地域子育て支援センター「すみよし」

※3月1日（月）から受け付けを開始します。

いないいないばあ

日時：3月18日（木）10:00～11:00

会場：ひばりが丘北児童センター ホール

対象：0か月から8か月ごろまでの赤ちゃんとの保護者

定員：8組（先着順・市内在住）

申し込み：2月25日（木）から受付を開始します。

電話番号：042-421-9913

地域子育て支援センター「ひがし」

申し込み先又は、
申し込み開始日が
違います！

妊婦さん遊びに来ませんか？ 要予約

あつという間に簡単に作れる赤ちゃん向けのおもちゃを、妊婦さん同士やスタッフとおしゃべりしながら作ってみませんか？おもちゃ作り以外にも

* 地域子育て支援センターや保育園の紹介をします。

日時：3月29日（月）13:30～14:30

会場：はッピーすまいるのお部屋

対象：妊婦さん

定員：5名（先着順・市内在住）

離乳食講習会 要予約

保育園栄養士が離乳食のながれに沿って実演をしながらお話しします。個別相談もお受けします。

日時：3月23日（火）10:45～11:45

会場：はッピーすまいるのお部屋

対象：4か月～6か月のお子さんの保護者

（市内在住ではじめて子育てをされる方。）※対象月齢外の方は、ご相談ください。

定員：3組（先着順・市内在住）

申し込み：3月11日（木）～3月19日（金）

月曜日から金曜日 9:30～16:30 お電話でお申し込みください。

申し込み期間
が違います！

地域子育て支援センターで
動画を配信しています



地域子育て支援センター
HPからご覧になれます。

この待ち受けが目印！

健康講座 すこやかタイム 要予約

保育園の看護師が、子育て中に知っておきたい事をテーマに健康講座を行います。テーマ「耳の話」です

日時：3月 1日（月）13:30～14:00

会場：すみよし保育園 ホール

対象：未就園のお子さんと保護者

定員：7組（先着順・市内在住）