

令和7年度

ペアレントトレーニングに学ぶ ほめる子育て



ペアレントトレーニングは、お子さんの行動に対してどのようにしたらよいかを学び、プラスの親子関係を目指していくプログラムです。この講座では、そのエッセンスを学びながら家庭ですぐに実践できるヒントをお伝えします。保護者同士のワークも行いながら、日々の悩みを共有し、一緒に学びを深めましょう！

講師

臨床発達心理士
元西東京市こどもの発達センターひいらぎ所長

神谷未和子先生



定員

各コース 50 名

時間

10:00 ～ 11:45（開場 9:45）※どちらのコースも同じ時間です。

住吉会館ルピナス
コース

第1回

5/26(月)

第2回

6/9(月)

第3回

6/30(月)

柳沢公民館
コース

第1回

9/18(木)

第2回

10/16(木)

第3回

11/13(木)

対象

- ・西東京市に在住、または在園の概ね幼児期～小学校低学年のお子様の保護者様
- ・3回連続で参加できる方が優先です

地図

住吉会館ルピナス
(西東京市住吉町六丁目 15 番 6 号)



柳沢公民館
(西東京市柳沢一丁目 15 番 1 号)

