

# ペアレントトレーニングに学ぶ ほめる子育て

ペアレントトレーニングは、お子さんの行動に対してどのようにしたらよいかを学び、プラスの親子関係を目指していくプログラムです。この講座では、そのエッセンスを学びながら家庭ですぐに実践できるヒントをお伝えします。保護者同士のワークも行いながら、日々の悩みを共有し、体験しながら一緒に学びを深めましょう！

## 対象

- ・西東京市に在住、または在園の概ね幼児期～小学校低学年のお子様の保護者様
- ・3回連続で参加できる方が優先です

## 内容

- ・講座（ペアレントトレーニングの考え方）
- ・保護者のワーク（筆記用具をご持参ください）
- ・保護者同士でのロールプレイ
- ・次回にむけての宿題

## 講師

児童発達支援センターひいらぎ  
ペアレントトレーニング講師

生駒 あかね先生



## 時間

10:00～11:45（開場 9:45）※どちらのコースも同じ時間です。

なのはな  
コース



第1回

5/26 火

第2回

6/9 火

第3回

6/30 火

コスモス  
コース



第1回

9/28 月

第2回

10/19 月

第3回

11/20 金

## 持ち物

筆記用具

## 定員

各コース 50名

## 場所

住吉会館ルピナス2階 研修室  
（西東京市住吉町六丁目15番6号）



## お問合せ先

西東京市児童発達支援センターひいらぎ  
（西東京市子ども若者部子ども家庭課）  
042-422-9897

※キャンセルの方はお手数ですが、ひいらぎにお電話ください。

お申し込みは  
コチラから

