

まも あんしん はな
ひみつは守るよ。安心して話してね。

にしとうきょうし す こ さい そうだんまどぐち
西東京市に住む子ども（おおむね18歳まで）の相談窓口

にしとうきょうし こ かていしえん
西東京市子ども家庭支援センター のどか

でんわ
電話 **042-439-0081**

受付：月～金曜日 午前9時～午後4時

土曜日：午前9時～正午・午後1～4時

（祝日、年末年始は お休みです）

住所：西東京市住吉町6-15-6 住吉会館1階

とうきょうとじどうそうだんせんたー
東京都児童相談センター

でんわそうだんしつ
よいこに電話相談室

03-3366-4152

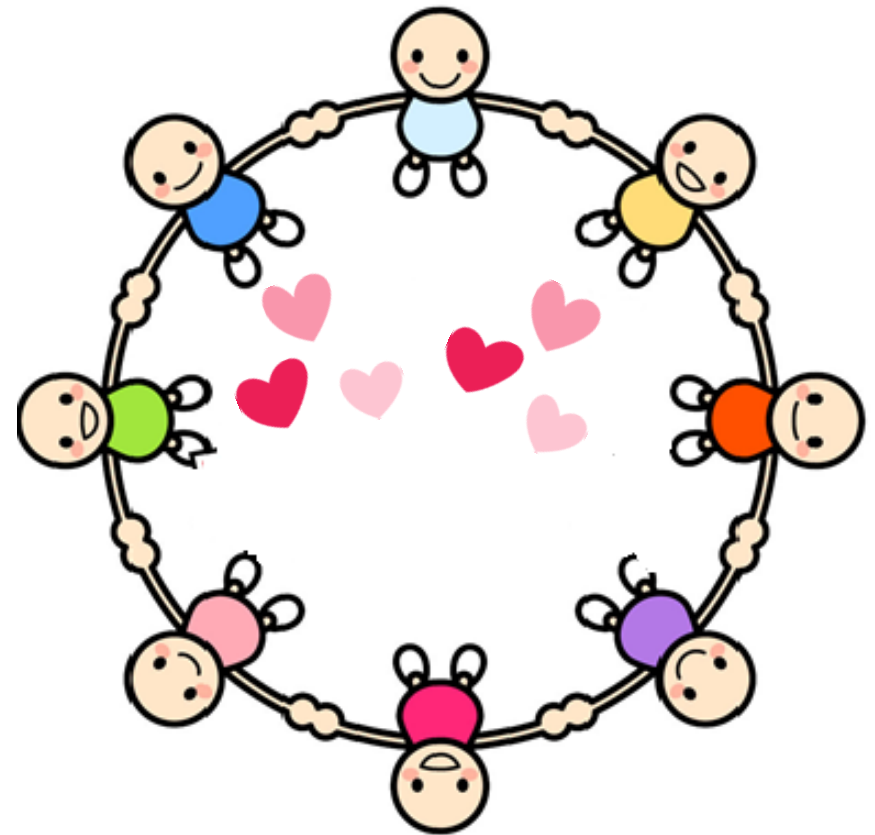
相談時間：月～金曜日 午前9時～午後9時

土～日曜日・祝日 午前9時～午後5時

（12月29日～1月3日を除く）

ひとりじゃないよ

そうだん
相談してね！！



西東京市子育て支援部子ども家庭支援センター

ひとりじゃないよ、相談してみよう！

スタート
 かんが 考えるときもちがつらく
 なるようななやみがある。

Yes (はい)

それは
 がっこう 学校のこと



Yes (はい)

なかま
 ・仲間はずれにされる。
 ともだち
 ・友達とケンカした。
 べんきょう
 ・勉強のことで悩んでいる。



Yes (はい)



No (いいえ)

No (いいえ)

No (いいえ)

もし、こま 困ったことや
 しんばい 心配なことができたなら
 はな 話してみてね。

Yes (はい)

いえ 家のこと

かぞく
 ・家族にたたかれる。
 はん た
 ・ご飯が食べられない。
 ひとり るすばん おお
 ・一人での留守番が多い。

Yes (はい)

そうだん 相談できる
 ひと 人がいる。

Yes (はい)

おも 思いきって
 そうだん 相談
 してみよう！

No (いいえ)

No (いいえ)

No (いいえ)

Yes (はい)

ほか その他

しんばい
 ・心配なことがある。
 こま
 ・困ったことがある。
 かな
 ・悲しいことがある。
 ・イヤなことがある。



Yes (はい)

あんしん はな
 安心して話してね。
 なまえ い
 名前は言わなくて
 いいよ。ひみつ まも
 いいよ。秘密は守るね。



いっしょ
 一緒に
 かんが 考えよう。

にしとうきょうしこ かにていしえんせんたーのどか
 西東京市子ども家庭支援センターのどか
 でんわ 電話 042-439-0081