



東

京

市 の

環

境









西東京いこいの森公園







西東京市の風景を調べてみよう

3年 社会 わたしたちのまち みんなのまち 4年 社会 きょう土の伝統・文化と先人たち

西東京市の自然豊かな風景や文化財の様子・・・・・・ P.03-04

○ ②「環境」について考えてみよう

3年 社会 わたしたちのまち みんなのまち 4年 社会 住みよいくらしをつくる 3年 理科 春の生き物 植物を育てよう

あたたかくなると 暑くなると すずしくなると 寒くなると

生き物の1年をふりかえって

川や池、水辺の環境のことを知ろう・・・・・・ P.05-06

西東京市の自然と生き物たち ・・・・・・・・ P.07-08

○ <らしと環境のつながりを考えてみよう

4年 社会 住みよいくらしをつくる

6年 社会 世界の未来と日本の役割

くらしから出るごみについて調べてみよう ····· P.09-10

プラスチックごみの問題と対策・・・・・・・・ P.11-12

西東京市のごみの減量とリサイクル 1 ・・・・・・ P.13-14

西東京市のごみの減量とリサイクル 2 ・・・・・・ P.15-16

○ 4 地球温暖化について考えてみよう

5年 社会 わたしたちの生活と環境

6年 理科 地球に生きる

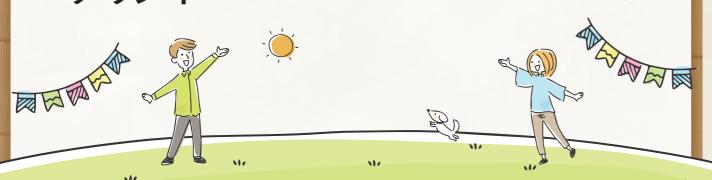
地球の温度上昇について学ぼう・・・・・・・ P.17-18

エネルギーの利用について学ぼう・・・・・・ P.19-20

○⑤ 西東京市の取り組みについて

西東京市の取り組みを知ろう · · · · · · · · · · · P.21-22

エコプラザ西東京の取り組みを知ろう · · · · · · · · P.23-24

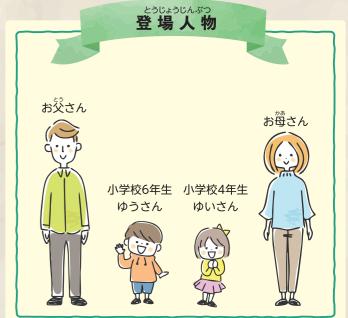


いこいーな

「いこいーな」は、首然と 生き物のふれあいを守る 森の妖精です。西東京いこ いの森公園でみどりや生 き物を育てるお手伝いを しています。

「いこいーな」は西東京 市に住む管さんのことが 大好きです。驚さんも「い こいーな|のことを応援し てくださいね!





学習アイコンの説明



タブレットを利用し 調べましょう。



気づいたことから 「学習問題」をつくり 「学習計画」を立てましょう。



整理したり、 表現して まとめましょう。



自分の生活に いかしていくために、 話し合って みましょう。



`	● 「郷土資料室」に行ってみよう ・・・・・・・・・・P.04
	● 個性豊かな市の木・市の花 ・・・・・・・・・ P.05-06
	• 石神井川をきれいに ・・・・・・・・・・・・P.06
	● 西東京市ごみ分別アプリ ・・・・・・・・・・・P.14
	● デコ活しよう! ・・・・・・・・・・・・・P.18
	● 身近にある太陽光発電 ・・・・・・・・・・・P.20
	● 世界一のプラネタリウムがある多摩六都科学館で
	環境について楽しく学ぼう! ・・・・・・・・・P.24



西東京市の風景を調べてみよう



西東京市の自然豊かな風景や文化財の様子







近くの公園・緑や歴史・ ずんかざい たず 文化財を訪ねてみよう

見たこと、調べたことを、整理したり、 ひょうげん 表現してまとめてみよう

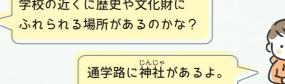
みなさんが住んでいる近くや、 学校のまわりでは、どのような 風景を見たり、歴史や文化財にふ れることができますか。

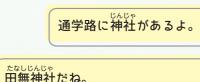
公園や林、畑や果樹園ではどの ような花や草木が育っていて、鳥や 虫たちなど、どのような生き物が くらしているか見てみましょう。

ビオトープ(生き物のすみか)に



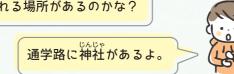
学校の近くに歴史や文化財に





田無神社は都の文化財に指定されていて、

お父さんが子供のころからあるよ。





_ きょうどしりょうしつ 郷土資料室」に行ってみよう

市内の郷土資料を収集・保管・保存・展示するための施設です。 きゅうせっきじだい せっき じょうもんじだい どき かまくら むろまちじだい いたび 旧石器時代の石器、縄文時代の土器、鎌倉・室町時代の板碑、 江戸時代の高札などの郷土資料を公開しています。

所在地 •••••• 西原町4-5-6 (西原総合教育施設 2 階)

電話番号 **** 042-467-1183

開室時間・・・・・ 水曜日から日曜日の午前10時から午後5時(祝日でも開室)

※1月1日から4日、12月28日から31日は休室





とくべつりょくちほぜん 下保谷四丁目特別緑地保全地区

旧髙橋家屋敷林で様々な樹木や 生き物たちに出会える。

屋敷林について調べてみよう。



※一般開放日およびイベント時に 中を見ることができます。 ※毎週金曜日の午前中(10時~12時*)に 野草園を公開しています。 *:11時半受付終了





市の文化財に指定された大きなケヤキの木が あり、新東京百景にも選ばれている。



西東京いこいの森公園

自然豊かな場所にある市内最大規模の

市立公園

自然観察池(ビオトープ)にどんな 生き物がいるか調べてみよう。



江戸の町に飲料水を送った上水道 山桜(ヤマザクラ)の名所としても有名

水路

ヤマザクラや江戸の上下水道の 歴史を調べてみよう。



南関東最大級の縄文集落遺跡

遺跡からどんな物が見つかったか 「郷土資料室」で調べてみよう。



たなしじんじゃ田無神社

田無町 3-7-4

本殿と拝殿が都の 文化財に指定されている。

写真にある 嶋村 俊表の彫刻(本殿) について調べてみよう。



「環境」について考えてみよう

川や池、水辺の環境のことを知ろう







今と昔では、川や池、水辺は どのように変わったの?

小水が汚れる原因は **ム** なんだろう?

/ 水が汚れると

西東京市の川と水路上が・用が



個性豊かな市の木・市の花

市の木には、武蔵野大地のシンボルである[け やき」と、これから自然を守り育てるというイメー ジを込めた「はなみずき」を指定しています。



石神井川をきれいに





西東京市では市内にある高等学校とボランティア団体が協力し、石神井川を多くの生き物が住めるき れいな川にするため、定期的に清掃活動をしています。水生昆虫や植物のほか、魚も見られます。











タモロコ

ミナミメダカ

旧トウヨシノボリ類

治水の歴史

急激な都市化により地面がコンクリートなどで覆われ、 雨が地下にしみ込まずに、直接、河川や下水道に流れる りょう 量が増えたことで、石神井川の流域でも洪水が多く発生 するようになりました。そこで、水を一時的に貯めておける ように芝久保調整池、南町調整池、向台調整池が設置 されており、普段は公園やスポーツ広場としても利用され ています。

雨の後は、水の量が多くなっているため、このような川の 単範プラウンド 徐遠 近くの場所には近寄らないように注意しましょう。

また、河川や下水道に流れる雨水の量を減らすために、 「雨水利用」や「雨水浸透ます」などの施設の導入も進めら れています。

エコプラザ西東京には、「雨水利用」として雨水貯留タンク を2基置いています。







市の花には「つつじ(春)、ひまわり(夏)、コスモス(秋)、すし せん(冬)」と四季それぞれの花を指定し、自然とみどりのあるまち づくりを目指すシンボルとしています。

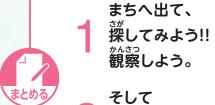
また、西東京市では「西東京市の木50選」として、大きな木など

西東京市の自然と生き物たち









しぜんかんきょう 自然環境について考え、 まとめてみよう!

観察ポイント

- しもほうや とくべつりょくちほぜん (下保谷四丁目特別緑地保全地区)
- 2 西東京いこいの森公園
- 西原自然公園



きゅうたかはしけやしきりん 旧高橋家屋敷林 (片保谷四丁目特別緑地保全地区)









ちょう 特徴 少

をしまりん 屋敷林とは防風や防寒のために農家周囲に作られた林です。その中には、動物、昆虫、植物など 豊かな生態系があり、昔から大事にしてきた自然との共生の営みが、今もしっかりと息づいて います。(2017年に市の所有地となりました。)



07

●大きさ:27-30.5cm ●食: 昆虫、小動物



●大きさ:32-53mm

●食:成虫はクヌギなどの樹液、 か虫は腐葉土など



「守宮」と言われ古くから 人里近くで暮らしている

- ●大きさ:10-14cm
- ●食: 昆虫、クモ



家族が近い距離に集まり生活し 行動する

- ●大きさ:60-80cm
- ●食:小動物、昆虫、木の実、土壌動物など

西東京いこいの森公園









特徴・

きゅう 旧東大農場北側に位置する、市内最大規模の市立公園です。公園内には、雑木林ゾーン・原っぱ ゾーンなどがあります。ビオトープ(池など)があるので、市の中心部にありながら自然豊かな 公園で、四季折々の昆虫、植物、両生類などの自然観察が楽しめます。



●大きさ:14-17mm ●食: 幼虫はタデ科の葉 (スイバ、ヒメスイバ)



- ●出現期:4月下旬~10月 ●大きさ:38-55mm
- ●食:小さな昆虫



- 体全体に黒い斑点がある
- ●大きさ:4-8.5cm
- ●食:小さな昆虫、 クモ、土壌動物



- ●出現期:4月中旬~9月
- ●大きさ:47-61mm
- ●食:小さな昆虫

西原自然公園









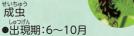
ら、特徴・り

武蔵野の雑木林の面影を残した公園です。2000年から始めた若返り作業によって、昔と同じよう な明るい林が復元しています。明るい林と草地が生まれたことによって、その条件の中で生きていた 植物や虫たちが復元して、豊かな生態系が生まれています。このように樹木を若返らせることに よって、CO2を吸収する量が増え地球温暖化防止にもつながります。



- ●出現期:6~9月
- ●大きさ:オス 26-75mm メス 20-40mm
- ●食:クヌギなどの樹液





●食: 成虫はクヌギなどの樹液 幼虫はユリ科の葉など



- ●花の時期:6~7月 (多年草)
- ●大きさ:1-1.5m



- ●花の時期:3~5月 (別名ムギグワイ)
- ●大きさ:15-20cm

() | くらしと環境のつながりを考えてみよう 「「」

くらしから出るごみについて調べてみよう





西東京市で分別収集された家庭のごみは、どこに 運ばれて、どのように処理されているのでしょうか。 ごみが増えつづけると、どのような問題が起こるの かを考えてみましょう。

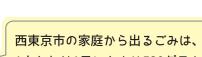
清掃工場

せいそう しょりしせつ 清掃工場・中間処理施設: りゅうせんえんくみあい ひがしくるめ 柳泉園組合(東久留米市)



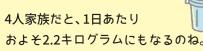


自分の家からは どのようなごみが出ていて、 種類ごとにどのように分別されて いるのか調べてみましょう。



なるそうだよ!(令和4年度)

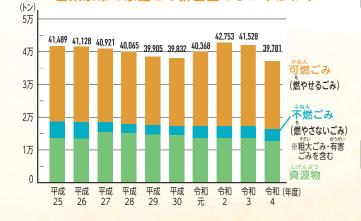
1人あたり1日におよそ530グラム。 1年間だと194キログラムにも



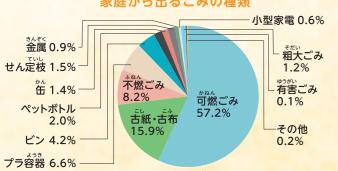


少しでもへらしていかなきゃね

西東京市の家庭ごみ排出量のうつりかわり



家庭から出るごみの種類



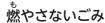
家庭から出るごみのゆくえ

ティッシュ カーボン紙

ふねん不燃ごみ

がねん可燃ごみ

燃やせるごみ





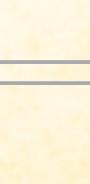


ょうきほうそうるい 容器包装類



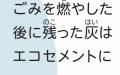














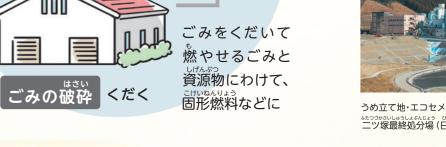
エコセメント

[エコセメント]は、ごみを

燃やした後に残る焼却灰

から作られるセメントです。

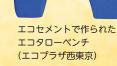
うめ立て地・エコセメント化施設: ふたつづかさいしゅうしょぶんじょう ひ で こ で で こ で で こ ツ塚最終処分場 (日の出町)



_{せんもんしせつ} <u>専門施設でリサイクル(再生</u>) 資源物は リサイクルに リサイクル(販売)

ごみを再生する施設







プラスチックごみの問題と対策







身の回りからは どのような プラスチックごみが出るの? プラスチックごみが 増えると どうなるの? 思ったこと、 気づいたことを発表して、 みんなで考えてみよう。

増え続けるプラスチックごみ

プラスチックごみ(プラごみ)による海の汚染が深刻化しています。プラスチックは合成樹脂といわれるもので、おもに石油で作られ、自然のままでは分解されにくい性質があります。世界のプラスチック消費量は、2019年では4億6000万トンでしたが、2060年には12億3100万トンと急速に増加すると予想されています。*1



* 1:OECD (経済協力開発機構)の報告書(2022年)

1人当たりのプラごみ量で日本は2位

1人当たりのプラスチック容器包装の廃棄量は日本は世界2位です。*2特にレジ袋やストローなどの使い捨てプラスチックは粉々になりやすいので、海洋汚染を引き起こす微小な「マイクロプラスチック」の原因となります。そのため、海を汚さないよう、世界各国で使い捨てプラスチックを使わない動きが進んでいます。





」ごみを減らすために、 かたり 私 たちにもできることがあるわ。

エコバッグを使うとか?





ペットボトルのリサイクルもあるよね。

ごみを減らす心がけとして、 4Rという言葉があるよ。 調べてごらん。



私たちにできることは

海洋ごみ問題の解決のためには、リサイクルを進めてごみを減らすだけでなく、ポイ捨てなどを防止し、海に流れ込まないよう、清掃などによるごみ回収活動が必要となります。

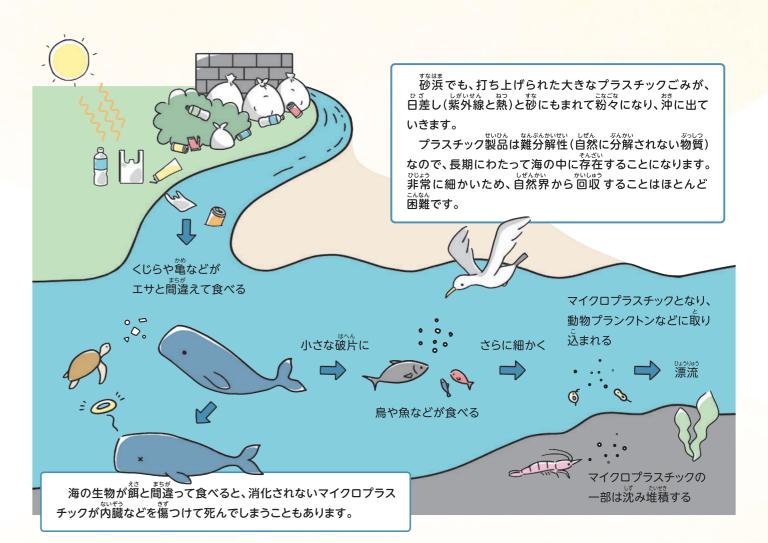
きれいな海にするために、自分ができることを考えてみましょう。

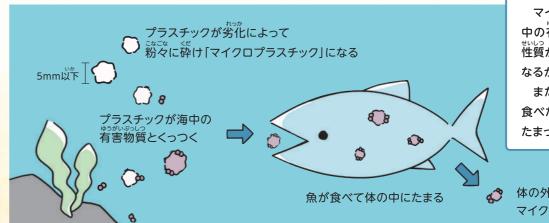


高校生による石神井川のごみ清掃活動の様子



日ごろからエコバッグを持ち歩きましょう。





マイクロプラスチックは、海の中の有害物質とくっつきやすい はいこう はいいっぱい はいいっぱい 大有害物質の運び屋になるかもしれません。

また、マイクロプラスチックを 食べた魚の体の中に有害物質が たまってしまう恐れもあります。

体の外に排出される マイクロプラスチックもある

す 捨てるときは<mark>「識別マーク」をみて分別</mark>をしよう!

労別を簡単にするために、 製品には何でできている のかが分かる「識別マーク」 がついています。





缶詰の缶など





アルミニウムでできている レジ袋やトレイなど

が 缶ジュースの缶など プラスチック容器包装



PET ペットボトルの 木体など

西東京市のごみの減量とリサイクル 1







西東京市のリサイクル、 リユース活動について調べてみよう。

調べたことをまとめて、 まり 周りの人たちにおしえてあげよう。

ごみを減らすさまざまな取り組み

家庭から出るごみを減らす工夫のほかにも、いろいろな地域や 産業で、ごみを減らして、資源を再利用する取り組みが行われて います。「エコプラザ西東京」などでもいろいろなイベントが行わ れているので、ぜひ参加してみましょう。



リユース祭りに参加しよう!

エコプラザの「みんなの本棚



小さいころに遊んでいたおもちゃがあるけど、 まだきれいなのに…すてるのはもったいないなぁ。

エコプラザで「リユース祭り」があるので、 持っていきましょう。また、誰かが遊んでくれるとうれしいわね。



エコプラザ西東京の「リユース掲示板



読み終わっていらなくなった本を持ち寄って、 無料で配布する、本のリサイクルコーナーだね。

すてられないで、また誰かに読んでも らえるなら、きっと本もよろこんでいるね。 家で読み終わった本も持ってこう。



エコプラザでは 「リユース祭り」以外にも 「リユース掲示板」で いらなくなったものを 有効に活用できるよう 活動しているんだ。

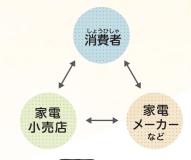


「木要になったものを必要な人に使ってほしい」 場合は「譲ります」、「こんなものがほしい」という場合は 「譲ってください」と掲示板に情報をのせるのね!

エコプラザって色々なことをやっているんだね。

家電製品もリサイクル

資源を大切に使い、ごみの発生を少なくする[リサイクル 社会」を作っていくために、「家電リサイクル法」や「自動車 リサイクル法」などの法律があります。いらなくなった家電 製品や自動車などは、回収されてリサイクルされ、新しい 商品や資源に生まれ変わります。リサイクルのためには、 収集・運搬・処理の手間や費用がかかります。そして使う人、 売る人、作る人、みんなで協力しなければなりません。











エアコン

エコプラザで家具えらび

エコプラザ西東京では、いらなくなった家具を集めて 修理し、リサイクル家具展示コーナーで展示して、安く販売 しています。

問い合わせ: リサイクル家具受付 042-421-4445



0円均一でリュースしよう!

0円均一の箱を見かけたことはありませんか?

ショップ感覚で、集めた不用品を段ボール箱に入れて、自宅 の玄関先に置きましょう。箱の中の不用品が空になったり、 引き取り手がないようでしたら閉店です。

もし、他の人の0円均一店舗で自分の欲しいものがあったら、 ありがたくいただきましょう。

エコプラザ西東京では、「0円均一」のオリジナル段ボール箱 を無料で配布しています。



西東京市ごみ分別アプリ



スマートフォンで利用できる無料のアプリケーションです。 ごみの収集カレンダーやごみの分け方出し方、出すときの注意点、 ごみ分別辞典、よくある質問など、ごみに関するさまざまな情報 を手軽に確認することができます。

そのほかに「ごみ分別リサイクルゲーム」も入っていて、楽しみ ながらリサイクルの勉強もできます。



西東京市のごみの減量とリサイクル 2











食品ロス(まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物)について考え、話し合ってみよう!

フードドライブの取り組み

フードドライブとは、おもに家庭で食 べきれないものを寄付してもらう仕組み のことをいいます。食べ物がなくて困っ ている人たちを助け、食品ロスを減らす 活動です。買いすぎたとか、もらったけ どいらないなど、「食べられるけど、うち ではいらない。」食べ物を集めます。



日本では、まだ食べられるのに捨てられてしまう 食品が年間523万トンあり、そのうち家庭からは

しゅってん りょう すいけいち のうりんすいさんしょう かんきょうしょうひしゃちょう ※ 出典:食品ロス量(令和3年度推計値)農林水産省・環境省・消費者庁

もったいないなぁ。ぼくにも何か できることは無いかな?













みんなでマイバックを使いましょう

プラスチックごみによる環境問題は、海の汚染が深刻化 していること(11ページ)のほか、地球温暖化といった、 地球規模の課題を一層深刻化させています。このため、 2019年5月に政府は「プラスチック資源循環戦略」を設定 し、その重点戦略の1つとして、4R(リデュース・リユース・ リサイクル・リフューズ)の1つであるリデュース等の徹底を 位置づけ、「レジ袋の有料化の義務化(無料配布禁止など)」を 打ち出しました。そして、2020年7月1日レジ袋有料化がスター トしました。これは、レジ袋をもらわない、買わない、マイバッグ を持ち歩く習慣をつけるといった、わたしたちのライフスタ イルの変革を促すことを目的としています。



プラスチック製品は、1回の 使用で捨てられるものも多 く、燃やして処理するのに 多くのエネルギーが必要と なります。今のまま多量の プラスチックを使い続ける ことは、環境にとってやさ しくありません。

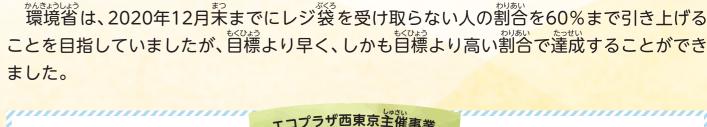
レジ袋を

受け取らない人

71.9%



環境省は、2020年12月末までにレジ袋を受け取らない人の割合を60%まで引き上げる





がります。プラスチックに関する

環境問題も学びます。

スノードームを作りましょう!

家庭でいらなくなった空きびんを利用してオリジナルなスノ ドームを作ります。

空きびんや中に入れる おもちゃのリユース、ス ノードームの作成による リデュースを体験し楽し みながら環境問題や4R について学びます。



地球温暖化について考えてみよう



地球の温度上昇について学ぼう







地球温暖化が進むと、まわりではどのような影響があるんだろう? 調べてまとめてみよう。

地球の平均気温は、この100年の間に0.74度上昇しています。その原因の一つは、大気中 に二酸化炭素(CO2)やメタン(CH4)などの[温室効果ガス」が増えたことによるものと考 えられています。

温室効果ガスはもともと、熱を地上にとじこめることで地球の平均気温をおよそ14度にた もち、生き物が住みやすい環境をたもつという役目があります。

ところが、これが増えすぎると、より多くの熱が大気中にとど まって、気温がどんどん上昇してしまうと考えられています。

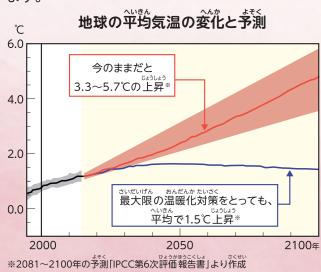
にさんかたんそ シーオーツー 二酸化炭素(CO2)

石油、石炭、天然ガスなどの化石燃料を 燃やして発生する温室効果ガスの一つです。

「化石燃料」とは何だろう?調べてみよう。

メタン (CH4)

牛のフンやげっぷにも含まれています。 二酸化炭素の21倍の温室効果をもってい ます。





デコ活しよう!



2050年カーボンニュートラル党び 2030年度削減目標の実現に向けて、 新しい国民運動「デコ活」を展開中です。

く ※暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献していくものは、

いまでん かんきょうしょう かこう さくせい 出典:デコ活サイト(環境省)を加工して作成

地球に吸収される熱

太陽の光のおよそ半分が

地面に吸収され、地上を

あたためます。

太陽の光

デコ活アクションまずはここから

- 電気も省エネ 断熱住宅 電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む
- こだわる楽しさ エコグッズ LED・省エネ家電などを選ぶ
- 感謝の心 食べ残しゼロ 食品の食べ切り、食材の使い切り
- つながるオフィス テレワーク どこでもつながれば、そこが仕事場に



上昇した原因

- **人間の活動**により、温室効果ガスの はいしゅつりょう 排出量が増えます。
- **化石燃料を使う**と二酸化炭素が 大量に発生します。
- **自動車**からも大量の二酸化炭素が 発生します。
- 家畜のフンやげっぷからも メタンが発生します。 こうか シーオーツー ※メタンの温室効果は CO₂ の21倍

シーオーツー のうど CO2濃度は 約417.9ppm

※2022年 世界気象機関調べ

シーオーツー のうど CO2濃度が 約50%も増加 しているよ!

地球にとどまる熱

温室効果ガスが、熱(赤外線)を大気中にとどめます。



熱(赤外線)が 地球から宇宙に にげていきます。

やく 約278ppm

シーオーツー のうど CO2濃度は **D**

太陽光の一部は

大気や雲などに

反射して宇宙に

にげます。

現在の地球 1750年頃の地球

エネルギーの利用について学ぼう







みんなが使う電気はどのように作られているんだろう? どのような発電方法があるのか調べて、良いところ、悪いところを考えてみよう!



どうして省エネは 環境にいいの?

た。 例えば、電気を作るためには、 石油、石炭、天然ガスを燃やして 発電することが多いんだ。 それらの燃料を燃やすと 二酸化炭素がたくさん出るから、 ちきゅうおんだんか げんいん 地球温暖化の原因に なるんだよ!



電気だけではなくて、 水やガス、ガソリンなどを 節約することも大事よ

自分たちにも何かできることが ありそうだね?



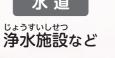


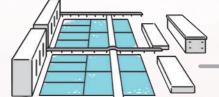
ガス ガスプラント

電力

火力発電所など





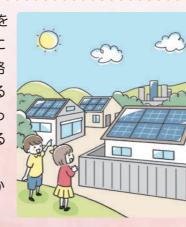


給水所

環境にやさしい再生可能エネルギーとは?

「再生可能エネルギー」とは、自然が持っている力を使って、二酸化炭素(CO2)を 出さない電気や動力などのエネルギーです。無限にある太陽の光を電気や熱に 変える「太陽光発電」・「太陽熱利用」や風を利用する「風力発電」、河川や用水路 の流れを利用する「ダムを使わない水力発電」、潮の満ち引きの力を利用する 「潮力発電」、火山の熱を利用する「地熱発電」などがあります。また、生物を使っ て使用済みの油から自動車の燃料を作ったり、木くずなどを燃やして発電する 「バイオマスエネルギー」も再生可能エネルギーの一つです。

さらに、水素と空気中の酸素を反応させることで発電し、排気ガスを出すどころか "水"しか出さない「燃料電池」も使われ始めました。





省エネのために家庭や学校でできることは なんだろう?みんなで話し合ってみよう!

商品の輸送や輸入などによる 二酸化炭素(CO2)の発生

商品を工場からお店まで運んだり(輸送)、食品を外国から 運んできたり(輸入)する時にも、トラック・船・飛行機など の交通手段から二酸化炭素 (CO_2) が排出されます。





自動車のエンジンの中でガソリンが 燃えることによって、二酸化炭素(CO2) が排出されます。

清掃工場 (ごみの焼却処分)

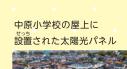
清掃工場でごみを燃 やす時に、二酸化炭素 (CO2)が排出されます





身近にある太陽光発電

太陽光発電は、環境への負荷が少ない再生可能エネルギーの一つと して注目されています。風力発電などよりも家庭単位でも設置ができ





○ 5 西東京市の取り組みについて



西東京市の取り組みを知ろう





西東京市



ゼロカーボンシティ宣言

令和4年2月25日

西東京市長池澤隆史



西東京市ゼロカーボンシティ宣言

地球温暖化が原因とされる気候変動問題を解決するために、 日本は2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指 しています。これは、2050年までに、温室効果ガスの排出量を 全体として実質ゼロにすることを目標とした取り組みです。

西東京市でも、西東京市に住んでいる人、西東京市で働いて いる人、みんながいつまでも元気な地球を守り、きれいな地球を **未来の人へつないでいくという思いを一つにするため「西東京** 市ゼロカーボンシティ賞賞」を行いました。

私たちも、日常生活のなかで、一人ひとりができることを考え てみましょう。

省エネ

エネルギー 消費量が減る /ーオーツーはいしゅつりょう CO2排出量が 減る



シーオーツーラマアル CO₂削減のために私たちができる省エネ

家庭の年間のエネルギー消費量の約94%は、 電気(47.4%)と都市ガス(46.7%)です。* 角途別 にみると、お風呂やキッチンで使う給湯が最も 多く38.7%を占め、ついで暖房が15.2%となっ ており、これらの省エネ対策を行うことが重要 です。

また、年間の電気の使用量の家電製品別の 割合をみると、照明・冷蔵庫・エアコン・テレビで 全体の6割を占めています。家族みんなで、どの ような取り組みをしたら良いか話し合って、これ らの機器の使用方法を見直してみましょう。

お風呂でのシャワーの出しっぱなし、 歯みがき中の水の出しっぱなしにも気をつけて 節水しましょう!



たんぽう 冷房時の室温は28°C、暖房時の室温は 20~22℃を目安にしてみよう

部屋の照明やテレビのつけっぱなし、冷蔵庫を 開けっぱなしにしないように気をつけよう

しゅってん こうか はいしゅう しょうひおよ こうか はいしゅつりょうそうごうちょうさ * 出典: 都における最終エネルギー消費及び温室効果ガス排出量総合調査 (2020年度速報値)

環境フェスティバル・にしとうきょう環境アワード

地球環境の保全について多くの市民の方に広めて いくため、毎年11月ごろに環境フェスティバルを開催 しています。市の環境に関する取組をパネル展示した り、企業の方たちと協力して環境を楽しく学べるよう な展示をしています。

また、環境フェスティバルでは、環境にやさしい行 動に取り組むまちづくりを進めるため、環境活動を行 う個人・団体・学校・事業者の方を表彰する[にしとう

きょう環境アワードしを 行っており、市内小学校 も多数表彰されています。



ざつがみばっぐ

雑がみ類をまとめて収納してそのまま排出できる ッッ゚ッ゚<ã 紙袋として利用できる「ざつがみばっぐ」を田無 庁舎・エコプラザ西東京で提供しています。

お菓子やティッシュペーパーの 箱などの雑がみ類を分別・資源化 することで、古紙リサイクルが推進 され、森林保護につながります。



保育園や小学校での出前講座

保育園の5歳児と小学校5年生向けに、地球温暖化っ てなんだろう? どうしたら地球環境がよくなるのだ ろう?ということを、分かりやすく説明しています。

たくさんの子どもた ちが環境について興味 をもってくれて、日常 生活でも省エネを意識 する手助けとなってい ます。



にしとうきょう環境 チャレンジ

だったんそ 脱炭素社会の実現に向けて、市民一人ひとりに 環境にやさしい行動を実践していただけるよう、 あらかじめ設定された環境に配慮した行動を行うと

ポイントを獲得でき、 そのポイントをためて 商品が当たる抽選に 応募できる「にしとう きょう環境チャレン ジーを行っています。



2030年を目標に世界が決めた17の目標

SDGs (Sustainable Development Goals)は「持続可能な開発目標」のこと。

国連に参加する国々が話し合い、2030年 までに世界共通の17の目標(ゴール)を決め、 みんなで実践していこうというものです。

つまり、「持続可能な開発目標」は、今ある 世界のさまざまな問題を解決し、地球上のす べての人々が幸せにくらせ、ずっと地球に住 み続けるようにするために、世界のみんなで 考えた、17の目標なのです。

「持続可能な開発目標」とは?

持続可能 ▶ 未来の地球やみんなが今みたいに くらせるということ

開発 ▶ みんなが自分の能力を 十分に発揮でき、健康で安心して 満足なくらしができるよう にすること























エコプラザ西東京の取り組みを知ろう









エコプラザ西東京

環境保全やリサイクルなどの活動を広 げていくために、2008年(平成20年)にオー プンしました。環境講座を開催したり、 市民団体の活動の場として利用されたりして います。

緑のカーテンといった環境に優しい取り 組みをしています。

また、環境に関する本や絵本がおいてある 「環境学習コーナー」があります。







泉町3-12-35





こうがいちょうさ公害調査

空気の汚れ、道路の騒音・ 振動がどのくらいなのかを、 定期的に調査しています。こ うした調査データは、前とくら べてどう変わってきているの かなど、環境を知る大切な 基礎資料となります。

ごみ減量の取り組み



ごみの収集

家庭から出るごみを減らす ために、ごみ袋の有料化を平 成20年1月から始めました。

その他に、ごみの減量と 資源化の推進を図るため、家庭 から出る生ごみや、せん定枝・ 落ち葉・草を分別収集し、 堆肥化しています。

緑の保全



花いっぱい運動

緑豊かなまちをめざして 保存樹木等の指定など、貴重 な緑を残す取り組みを行って います。また、市民ボランティ アといっしょに「花いっぱい 運動 を進めています。

エコプラザ西東京の環境講座

親子でマーマレード作りを



市内で収穫 された夏みかんで 美味しいマーマレードを作りました。 皮も利用しますので、食品ロスを 減らすことができます。

夏休み自由研究

おどる ガイコツちゃん



白色トレイ1枚を使って、ごみを 出さずに「おどるガイコツちゃん」 を作ることができました。アイデア いっぱいの作品ができました。

夏休み自由研究

ペットボトルで作る ソーラーランタン



太陽エネルギーの大切さを学び、 オリジナルなソーラーランタンを 作りました。

世界一のプラネタリウムがある多摩六都科学館で

環境について楽しく学ぼう!

世界最多1億4000万個の星を映せるプラネタリ ウム投映機「ケイロンⅡ」がある「多摩六都科学館」 は、西東京市、小平市、東村山市、清瀬市、東久留米 市の5市で共同運営しています。

プラネタリウムでは、満天の星を見ながらその 日の夜の星空を解説員が案内します。プラネタリ ウムを見た夜には、空を見上げて星を探してみま しょう。

科学のおもしろさを発見! 5つの体験型展示室

展示室 には[チャレンジ] [からだ] [しくみ] 「自然」「地球」の5つの部屋があり、約100点の 展示物があります。展示室にある「ラボ」では、 スタッフと会話しながら楽しく科学が学べる観察 実験・工作などのプログラムを開催しています。



アクセス

● 花小金井駅バス(北口) はなバス「第4北ルート」田無駅行 8分

●田無駅バス(北口)

はなバス「第4北ルート」花小金井駅行 17分 ※はなバス第4北ルートの時刻表はこちらからご確認いただけます。▶



ワークシート

(**					
1.日常的に自分たちで取り組んでいる環境にやさしい行動を書き出してみよう。					

2.家や学校のまわりの生き物を調べてみよう。	

3. 「地球温暖化」を防ぐためにはどうしたらよいか、考えてみよう。					

4. [西東京市の環境 2024]	を読んで、学んだことや感想を記	書いてみよう。
16 1 30	20,00	



西東京市の環境 2024

発行日 令和6年3月

編集・発行 西東京市 みどり環境部 環境保全課電話 042-438-4042 〒202-0011 東京都西東京市泉町3-12-25 (エコプラザ西東京内)

http://www.city.nishitokyo.lg.jp