

学校に登校しない、できない
中学生のための進路のお話

主催：西東京市教育委員会
令和7年8月5日

都立東久留米総合高等学校

定時制課程

3

都立高校等の種類と内容

課程

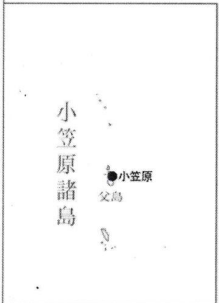
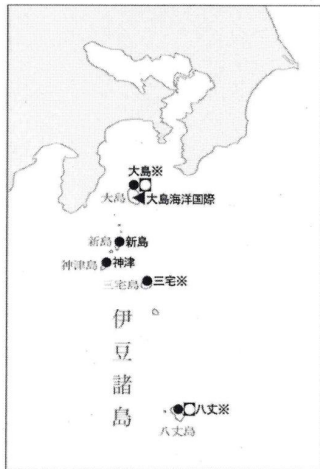
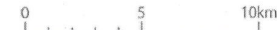
- 1 **全日制課程**・・・朝から午後までの日中に授業があります。
- 2 **定時制課程**・・・夜間、その他定められた時間帯に授業があります。
- 3 **通信制課程**・・・自宅等で学習し、レポートなどの添削指導を受けながら、定められた日(月2日程度)に登校し、面接指導を受けます。

学年制と単位制

- 1 **学年制**・・・学習する教科・科目が、学年ごとに定められており、その学習成果が認められると単位が与えられ、次の学年に進級する制度です。全日制は3年、定時制は4年(一部は3年)を修了すると、卒業が認められます。
- 2 **単位制**・・・学年の区別がなく、3年間(又は4年間)の中で必修(必履修)科目の他に自分に適した教科・科目を選択し、その学習成果が認められ、入学から卒業までに決められた単位数を修得すれば卒業できる制度です。

都立高等学校等の配置図（令和7年度）

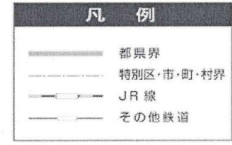
※令和8年度入試で募集を行う予定の学校を掲載しています。



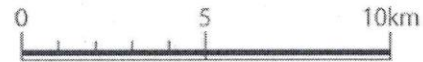
- 【凡例（記号一覧）】
- 普通科
 - ◎ 普通科（単位制）
 - 農業科
 - ▲ 工業科
 - ◆ 工業科（科学技術科）
 - ◇ 商業科（ビジネス科）
 - ◇ 商業科（IT・ICTエンジニアリング科）
 - ◆ 産業科
 - ▲ 水産科
 - ★ 家庭科
 - ★ 国際科
 - ★ 芸術科
 - ◎ 総合学科
 - ▼ 高等専門学校
 - 夜間定時制
 - 昼夜間定時制
 - 昼夜間定時制（チャレンジスクール）
 - ◎ 通信制

※を付している学校には、凡例による学科のほか以下の学科等を併置しています。

| 学校名 | 併置している学科等 |
|------------------|--------------|
| 深川高校、松が谷高校、小平高校 | 外国語コース（普通科） |
| 片倉高校 | 造形美術コース（普通科） |
| 駒場高校 | 体育科 |
| 野津田高校 | 体育科、福祉科 |
| 立川高校、科学技術高校 | 創造理数科 |
| 赤羽北桜高校 | 福祉科 |
| 新宿山吹高校 | 情報科 |
| 忍岡高校、瑞穂農芸高校、農業高校 | 家庭科 |
| 大島高校、三宅高校、八丈高校 | 併合科 |



都立高等学校等の配置図 (令和7年度)



※令和8年度入試で募集を行う予定の学校を掲載しています。

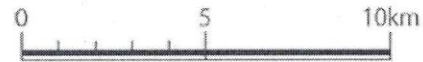


【凡例 (記号一覧)】

- 普通科
- ◎ 普通科(単位制)
- 農業科
- ▲ 工業科

※を付している学校には、凡例による学科のほか、以下の学科等を併置しています。

都立高等学校等の配置図（令和7年度）



※令和8年度入試で募集を行う予定の学校を掲載しています。



【凡例（記号一覧）】

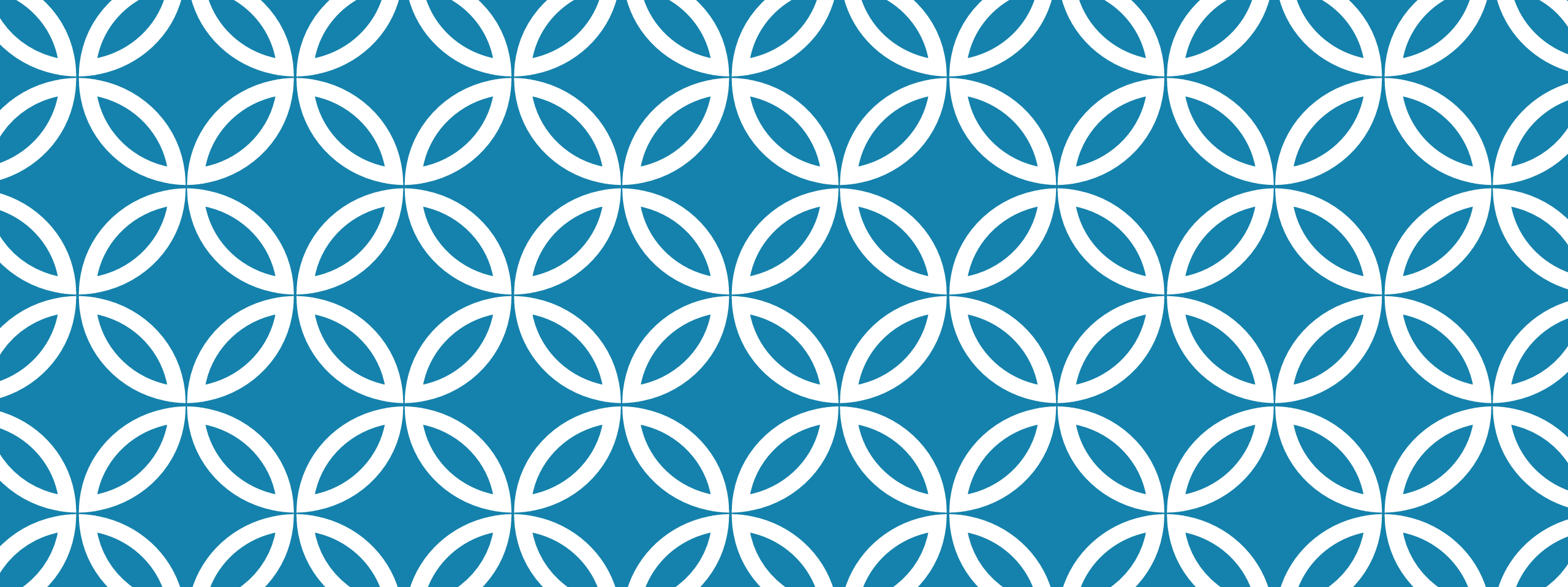
- 普通科
- ◎ 普通科(単位制)
- 農業科
- ▲ 工業科

※を付している学校には、凡例による学科のほか、以下の学科等を併置しています。

**高校に進学するのにあたって
心配なことは何ですか？**

高校に進学するのにあたって 心配なことは何ですか？

- 勉強についていけるか心配
- 電車に乗って通学するのが心配
- 起きる時間が心配
- 友達付き合いが心配



都立東久留米総合高等学校

定時制課程

期待する生徒像

- 1 高校で学びたいと希望し、仲間と交流しながら
伸ばしていこうとする生徒
- 2 学校や社会のルール、マナーを守り、自分や
他者の立場を理解して行動していこうとする
生徒

期待する生徒像

3 自分の進路に関心を持ち、自らの在りかた生き方を考えて、前向きに努力していこうとする生徒



定時制課程の特徴

総合学科

自分の進路に応じた科目を選択することができます。
総合学科では、多くの選択科目を設置しています。

* 25単位以上の専門教科・科目及び「産業社会と人間」*

簿記

保育基礎

スポーツVI

ニュース英語

など

定時制課程の特徴

通常課程

1日4時間の時間割です。
4年間学んで卒業します。



三修制

1日4～6時間の時間割になります。
3年間学んで卒業します。

定時制課程の特徴

少人数制授業

10名程度の少人数の授業が多いです。
生徒一人一人に対応した、
きめ細かな指導が受けられます。



定時制課程の特徴

進路指導・キャリア教育

年間行事の進路ガイダンス等で将来に向けた進路を考えます。

大学や専門学校等の指定校枠も豊富です。
就職活動や入試への対策も行っています。



定時制課程の特徴

生活指導

時間厳守を意識し、規律正しい学校生活を送れるよう、ルールやマナーに対する指導を徹底しています。

安心・安全に学校生活を送ることが出来ます。

定時制課程の特徴

学校生活

久留定祭(文化祭・体育祭)など、学校行事も充実しています。



定時制課程の特徴

給食

健康に配慮し、食育教育にも力を入れています。



部活動

運動部

サッカー部・テニス部・バスケットボール部・
バドミントン部・ダンス部

試合や発表会に出場している部活動もあります。



部活動

文化部

演劇部・茶道部

大会や発表会に出場している部活動もあります。



最後に

最後に

高校は休みが多いと卒業できません。

最後に

高校は休みが多いと卒業できません。

学校に通わなくても良いのは、

通信制の高校です。

ただし、自分で勉強してレポートを

作成・提出する必要があります。

最後に

色々なタイプの高校が
あります。
自分に合った高校を
見つけてください。