

保谷公民館  
☎464-8211

# ムービールーム柳沢



ところ 保谷公民館  
申込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室にお越しください。上映時間前に入場にご協力をお願いいたします。  
定員 100人(先着順)

**「優駿」**(1988年)  
7月7日(金)14時～(127分)  
原作:宮本 輝  
監督:杉田 成道  
脚本:池端 俊策  
出演:斉藤 由貴 緒方 直人  
田中 邦衛 仲代 達矢  
北海道の小さな牧場で生まれた競走馬。"風のように速く、嵐のように烈しい、そんな名馬が生まれますように..." 悠然と流れるシベチャリ川のほとりで一心に祈る若者。生まれた仔馬は雄々しさの中に気品を備え、人々の目を奪う。やがて仔馬は「オラシオン(祈り)」と名付けられる。オラシオンに魅せられ、互いに結び付けられてゆく人々。幾通りの想いがオラシオンの背上で交錯する。

**「隠し剣鬼の爪」**  
(2004年)  
7月19日(水)19時～(131分)  
原作:藤沢 周平  
監督/脚本:山田 洋次  
出演:永瀬 正敏 松 たか子  
吉岡 秀隆 小林 稔侍  
激しく揺れ動く幕末の東北地方の海坂藩。三百年続いた専制政治が崩れようとしている重苦しい動乱の時代に、明日への希望を探し求め、恋に悩み時として命をかけた若者たちが、己たちの運命を懸命に見定めようとする。

保谷公民館  
☎464-8211

## 第1回 柳沢探検隊

～柳沢一丁目アパート自治会共催～

私たちの地域の防災は大丈夫!? 防災、救命訓練やお楽しみ縁日などを通じて、地域の皆さんで柳沢地域を再発見!

とき = 8月19日(土)、20日(日)

ところ = 保谷公民館と周辺

内容 = 別表のとおり

申込 = とは、7月5日(水)14時から電話で保谷公民館へ



月日	スケジュール	時間	内容	定員・申込み等
8/19 (土)	縄文人体験	13時～17時30分	石器で調理、火起し、編布(あんぎん)や土器で小物作り、下野谷遺跡ツアーほか	小学生20人 電話申込み
	防災訓練	14時～15時15分	起震車、はしご車等の展示訓練ほか	申込不要 どなたでも参加できます
	救命訓練	15時30分～16時30分	救命蘇生法、AED体験、地震発生時の身の守り方ほか	申込不要 どなたでも参加できます
	縁日de「公民館」	15時～19時30分	わた飴、ヨーヨー釣り、飛び入り歓迎パフォーマンス大会、怖～いお話など	申込不要 どなたでも参加できます
	宿泊体験	19時～翌朝11時	一時避難場所(公民館)に泊まってみる、暗闇体験など	親子20組 電話申込み
	ムービールームワイド	19時30分～22時	映像で理解する「地震体験」	申込不要 どなたでも参加できます
8/20 (日)	地域清掃と体操	7時～8時30分	西武柳沢駅周辺の清掃と早朝体操	申込不要 どなたでも参加できます
	炊き出し訓練	8時30分～9時30分	都営柳沢一丁目アパート自治会の協力による炊き出し訓練	参加希望の方は、公民館にお問い合わせください

天候の具合等で、予定が変更になることがあります。

講 師 武蔵野大学裏千家茶道部  
定 員 15人(申込順)  
対 象 市内在住・在学(市内在住・在学)  
ところ 武蔵野大学紅雲台茶室  
対 象 概ね小学5年生～高校生

### ① 茶道体験教室

日本の伝統文化・茶道を体験しましょう。武蔵野大学内茶室で茶道部のみなさんが、楽しくお教えします。また最終日には、ご家族・ご近所の方も参加できるお茶会をもちます。夏木立の中、子ども達とひとときのお茶を楽しみに来ませんか。

保谷公民館  
☎464-8211

## 茶道体験教室とお茶会

保谷公民館・武蔵野大学裏千家茶道部 共催

参加費 千円(お茶・お菓子・カレールー材料代)  
持ち物 白の靴下・お昼のご飯のみ(カレールーは用意します)  
対 象 受講生の家族または、関心のある市民  
定 員 15人(申込順)  
参加費 300円(お茶・お菓子代)  
申 込 とも7月3日(月)15時  
30分前電話で保谷公民館へ

### ② 8/28のお茶会



月日	時間	内容
8/27 (日)	10時～正午	お茶の基本的な作法
	13時～15時	お茶の点て方
8/28 (月)	13時～14時	お茶の点て方・準備
	14時～16時	お茶会

保谷公民館  
☎464-8211

## この夏、ゆかた美人

日本の夏には、やっぱり「ゆかた」。素足には下駄をはいて。ゆかたの身だしなみマナー、着崩れのない着方のコツを習います。素足のお手入れ、してますか? 美しさは健やかさ。足のケアとおしゃれも楽しんでください!  
とき 別表のとおり  
ところ 保谷公民館  
対 象 概ね30歳までの女性(市内在住・在勤・在学者)  
定 員 20人(申込順)  
参加費 300円(ケア用品4点分実費)  
申 込 7月3日(月)10時から  
電話で保谷公民館へ

7月15日(土) 14時～16時	持ち物 ゆかた、半巾帯、腰ひも2本、タオル2本
・ゆかたの着付けと身だしなみ ・おしゃれな帯結び 講師 新井秀子(着付コンサルタント)	あればいい物 伊達締め、福よけ、肌じゅばん(なければ、タンクトップでも可)
7月22日(土) 14時～16時	持ち物 マニキュア、ベースコート、トップコート、タオル1本
・素足で健康的にフットケア ・爪のおしゃれペディキュア 講師 森本ゆかり(ネイルアーティスト)	(ケア用品は実費で用意します。)

谷戸公民館  
☎421-3855

## 哲学の広場 第2回

「哲学の広場」は市民の自由な哲学的対話の場です。第2回のテーマは「悪法も法か?」プラトンが伝えるソクラテスの裁判と刑死のエピソード

ワードコースはワープロソフトの基本操作を学び、ワードアートなどを使って作成した文章等を印刷します。また7月に続いてエクセルコースの講習も行います。  
とき 8月22日(火) 25日(金) 9時30分～12時30分  
8月29日(火) 12時30分～15時30分  
9月1日(金) 13時30分～16時30分  
9月2日(土) 10時30分～13時30分  
9月3日(日) 9時30分～12時30分  
エクセルコース  
とき 8月29日(火) 9月1日(金) 13時30分～16時30分  
対 象 市内在住でパソコンの基本操作と文字入力ができる方  
締 切 7月12日(水)消印有効

ひばりが丘公民館  
☎424-3011

## ワードアップ・ワード&エクセルコース

手をかりに、大いに聴き合い、語り合います。  
「学習する」哲学ではなく、「実践する」哲学を目指します。  
とき 7月23日(日) 14時～16時  
ところ 谷戸公民館  
対 象 市内在住・在勤・在学者  
定 員 20人(申込順)  
案内人 寺田俊郎(カフエフイロ会員・明治学院大学助教)  
申 込 7月3日(月)10時から  
谷戸公民館へ

ワードコースはワープロソフトの基本操作を学び、ワードアートなどを使って作成した文章等を印刷します。また7月に続いてエクセルコースの講習も行います。  
「エクセルコース」を受講された方の再応募はできません。参加費 2千円(テキスト・他)  
申 込 往復はがきをご利用ください。往信面のおて先は〒202 0001 西東京市ひばりが丘2-3の4 ひばりが丘公民館  
往信面の裏面に 希望コース名・日程・時間・郵便番号・住所・氏名・電話番号・ひばりが丘公民館IT講習会受講の有無を明記のこと  
締 切 7月12日(水)消印有効

