

回	月日	内容	講師
1	10/24	地球温暖化の現状と私たちにできること	大川正人 (環境省総合環境政策局 環境経済課 係長)
2	10/31	「省エネ家電で地球温暖化防止」測定した家電製品の電気代他	田嶋いづみ、末廣智子 (地球温暖化防止・省エネ東京連絡会 省エネ伝道師)
3	11/7	地球にも家計にもやさしい「かんたん節約生活」のススメ	和田由貴 (節約アドバイザー、環境省・容器包装廃棄物抑制推進員)
4	11/14	暮らしの中の「ごみ減量」は買い物からはじまる	
5	11/21	日本文化が地球を包む「ふるしぎの包み方・使い方」	山田悦子 (京都和文化研究所「おす美」アートディレクター)



▼定員 20人 (申込順)
▼申込 10月3日(水)9時から電話でひばりが丘公民館へ

たとえば、あなたの毎日の生活をほんの少し変えるだけで地球を救う。

▼対 象 市内在住者

魅力的な講師陣による 地球にも家計にもやさしい **エコライフ講座**



球温暖化防止への大きな力にながります。世界中に広まった日本語「もったいない」の精神を再認識し、ちよつとおしゃれで、無駄のないシンプルな暮らしを楽しんでみませんか?
▼とき 別表のとおり
▼水曜日 14時~16時
▼第2・4・5回は講義とワークショップ

▼対 象 市内在住者

▼定員 25人 (申込順)
▼講師 出口郁恵 (自然身法 講師)
▼持ち物 動きやすい服装・汗ふきタオル・飲料水
▼申込 10月3日(水)9時から電話でひばりが丘公民館へ
※初めての方優先

ひばりが丘公民館

健康講座 ナチュラル

ヨーガ



親子対象事業 in 保育室

公民館	事業名	月日	内容
谷戸公民館	◆とつとこやとつこ ★6ヶ月以上3歳未満の乳幼児と保護者7組 (申込順)	10/29 (月)	○子どもの生活リズム 講師：喜田貞(まちかど保健室副会長)
保谷公民館	◆ほ・ほ・ほ (各回毎の申込順)	10/29 (月)	○タッチケアから鍛錬にむけて 講師：鈴木久美(看護師) ★1歳未満児10組 (申込順)
		11/5 (月)	○親子でわらべうたで遊ぼう 講師：相京香代子(わらべうた研究家) ★1歳~2歳児10組 (申込順)
		11/19 (月)	○離乳食づくりのポイントと食べさせ方 講師：本間由美子(栄養士) ★6ヶ月~1歳半児10組 (申込順)
田無公民館	◆ぼっかぼか田無 ★3歳未満の乳幼児と保護者7組 (申込順)	10/23 (火)	○手遊びやゲーム等 ○子育てについての情報交換

子育ての悩みを一人で抱え込んでいませんか?
親子で新しい仲間を作り、子育ての輪を広げましょう!
▼とき・ところ 別表のとおり 10時~11時30分
▼申込 10月4日(木)10時から電話で各公民館へ

▼対 象 市内在住の小学生 (保護者同伴可、小学1・2年生はできるだけ保護者同伴)
▼定員 20人 (申込順)
▼講師 長嶋光明(全日本選 手権優勝者)
▼材料費 300円
▼持ち物 ホッチキス・ハサミ・洗濯バサミ5個・飲み物
▼申込 10月2日(火)9時から電話でひばりが丘公民館へ(窓口でも可)



ひばりが丘公民館

小学生対象

風に乗れ! 紙ヒコーキ

今回は、折り紙のヒコーキではなく、ホチキス機とスターター機を作ります。それを輪ゴムで空高く打ち上げます。そのあとは気流に乗ってながく飛ぶことも…。飛行時間をみんなで競争しましょう。
紙ヒコーキは公民館で作ります。都立武蔵野中央公園にバスで飛ばしにいきます。雨天の場合は、谷戸小学校体育館で飛ばします。
▼とき 10月20日(土) 13時~17時
▼ところ ひばりが丘公民館他

保谷公民館

ムービールーム柳沢

ところ 保谷公民館
申込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴室までお越し下さい。上映時間前に入場にご協力をお願いします。
定員 100人(先着順)

「蝉しぐれ」(2005年)	10月10日(水) 14時~(131分)
原作：藤沢周平 監督・脚本：黒土三男	
出演：市川染五郎 木村佳乃 ほか	
「たそがれ清兵衛」(2002年)	10月19日(金) 19時~(129分)
原作：藤沢周平 監督・脚本：山田洋次	
出演：真田広之 宮沢りえ 小林稔侍 丹波哲郎	

フハハ先生こと山田真さんは、いのちや暮らし、教育、社会問題等にも発信しつづける小児科医。生きること、暮らしを見つめなおしたいと思つているあなた、講師と共に、考え、語り合い、ホッとできる講座です。お待ちしています

回	月日
1	11/4
2	12/2
3	1/27
4	2/24
5	3/16

▼申込 10月3日(水)10時から電話で保谷公民館へ

保谷公民館

あの、フハハ先生と語ろう! トークタイム

▼定員 20人程度 (申込順)
▼講師 山田真(八王子中央診療所所長)「ちいさい・おおかき・よわい・つよい」編集代表
▼申込 10月3日(水)10時から電話で保谷公民館へ

田無公民館

社会教育を考える講座
「おとなの学びを考える」
「私の学びと地域づくり」

地域を創り、変えていく力はどこで培われるのでしょうか。この講座では、生涯学習や社会教育への理解を深めながら、これまでの自分の学びを振り返り、おとなが地域で「学ぶ」ことの意味を考えます。
▼とき 別表のとおり 土曜日 14時~16時
▼ところ 田無公民館
▼対 象 市内在住・在勤・在学者
▼定員 30人 (申込順)
▼申込 10月4日(木)10時から電話で田無公民館へ



▼対 象 市内在住者
▼定員 20人 (申込順)
▼申込 10月15日(月)14時~16時
▼ところ 田無公民館
▼問合せ 田無公民館

人形劇フェスタ in 西東京 準備会のお知らせ

来年度の開催に向けて、準備会を開催します。人形劇を演じたいと思う方や、お手伝いして下さる方、その他興味のある方々のご参加をお待ちしています。子どもたちに楽しいひと時をプレゼントするため、ぜひ、あなたの力をお貸しください。

回	月日	内容	講師
1	10/27	生涯学習と自己実現 ~おとなになつてなぜ学ぶのか~	岩崎久美子 (国立教育政策研究所 総括研究官)
2	11/10	教育と地域社会 ~学校と教師の役割~	貝塚茂樹 (武蔵野大学教授)
3	12/1	社会教育と公民館 ~学び合いが生み出すもの~	
4	12/15	地域を創る学び ~地域での学びから地域を創る学びへ~	辻浩 (日本社会事業大学教授)

▼全4回参加を原則としますが、各回のみの参加もできます。