



いま、なぜ防災なのか

芝久保公民館利用者連絡会 日本列島の現状と、防災記者が確かな眼で捉えた被災地の実情を知る講座です。

その上で、本場に必要なたら防災知識とは何かを学びます。

▼とき 2月9日(土) 14時~16時

▼ところ 芝久保公民館

▼講師 師 田村明彦 (NPO法人イーフラッグス常務理事)

▼参加費 100円

▼連絡先 加藤 462・2304 有馬 463・7119

東京大空襲を通して考える

憲法と平和

めざす西東京の会 太平洋戦争終戦の年、三月十日の東京大空襲では十万人(被災者百万人)の命が奪われ、西東京市でも多くの犠牲者を出しました。六十二年目を迎え、この惨事を思いおこし、世界に誇れる平和憲法を決して手放さず、平和を築いていきたいと思います。

▼とき 2月16日(土) 13時30分~15時30分

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 早乙女勝元 (作家・12歳で東京大空襲被災)

▼連絡先 安納 0422・559843

慣れることの大切さ

改めて考えてみませんか!!

まちかど保健室

子育て中のお母さんや生活習慣病についてお悩みの方々、今の食生活について、専門家からお話を聞いてみませんか。健康で豊かに生きていく上で、一番基本となる食について考え、改めて、自分の生活を見直してみよう。

▼とき 2月16日(土) 14時~16時

▼ところ 田無公民館

▼講師 師 安藤節子 (管理栄養士・「食への文化」編集長)

▼連絡先 喜田 421・2089 参加申込み (電話・FAX)

学校図書館が変われば、子どもも変わる

一本を手渡す「ひと」のいる 場で育つ子ども達

子どもの本と学校図書館を考える会 子どもの育ちに大きな影響を与える学校図書館に、司書(専門員)がいると、図書館や子ども達はどう変わるのか。学校図書館司書の経験をもつ講師に話を聞きます。

▼とき 2月16日(土) 14時~16時

▼ところ イングビル第3・4 会議室

▼講師 師 篠原まり (児童文学作家)

▼連絡先 古賀 466・0097

デジタルカメラ、

きょうのきょう

フォト光彩ほつや

デジタルカメラについて初心者の初心者のための講座です。デジタル用語の意味や機能設定の仕方等をわかりやすくお話し



します。質問をどんどんしてください。デジタルカメラを理解すれば撮ることも操作することも楽しくなることでしょう。

▼とき 2月23日(土) 14時~16時

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 大浦タケシ (日本カメラクラブプリ選考委員)

▼連絡先 荒井 461・0721

ちよつとがんばれば できる! パソコン (三回連続講座)

リボンネットワーク

今までパソコンに縁の無かった人やIT社会になじみにくい高齢の方々もパソコンができる色々な情報が得られ、社会が広がり新たな生きがいを見出すことができます。メールを中心に気軽にパソコンを学ぶ講座です。ぜひご参加ください。

▼とき 第1回 2月23日 / 第2回 3月1日 / 第3回 3月8日

▼ところ 保谷公民館

▼講師 師 倉澤清義 (パソコンサポート・テクノ創研社)

▼参加費 500円 (テキスト代)

▼連絡先 池永 425・6090 (申込 2月6日(水)10時30分)

▼対象 象 パソコン初心者

農の多面的な機能 作物による新エネルギー

の資源循環を学ぶ

西東京菜の花エコプロジェクト 天ぷらの廃食用油が車の燃料になる! この燃料は二酸化炭素を排出しない。私たちが健康に暮らし続けるために、農作物の多様な資源循環の特性と効果をバイオマスエネルギーの視点から学びます。

▼とき 3月2日(日) 13時~15時

▼ところ パスレル保谷 (保谷庁舎前)

▼講師 師 米川智司 (東京大学准教授)

▼連絡先 茂木 422・9001

サークルから 催し物案内

公開講座

混声合唱を楽しみませんか

歌は元気の源! 50人の仲間と混声合唱のすばらしいハーモニーを体験してみませんか。曲目 混声合唱組曲「蔵王」、「千の風になつて」。

2月8日(金)19時30分~21時30分 / 田無公民館 / 指導・中瀬日佐男、ピアノ・藤井裕子 / 樋口 427・9284

ソフト ヨーガの体験会

ラプリー東伏見

呼吸法を取り入れたゆつくり動作のストレッチです。一緒に

楽しくしませんか。是非ご参加下さい。待つてまうす。

2月8日(金)15日(金)、9時20分~10時30分 / 保谷公民館 / 講師伊藤教恵 / 持ち物バスタオル、タオル各1枚 / 斎藤 439・5055

自由の森学園の出前授業

「スパイスで作る ウインナー」

自森西東京市の会

挽肉とスパイスを使って好みのウインナーを作ります。試食をしながら、二部は学校教育のこと子育ての事など気軽にしゃべり。

2月9日(土) / 14時~17時 / 田無公民館 / 授業者・向井美香子 / 持ち物・エプロン、三角巾、ふきん / 材料費500円(子ども無料) / 先着40人 / 小野 461・4254

「カップレ・カップレ」

無料体験レッスンのおさそい

西東京かつぼれ道場

粹でないせな「かつぼれ踊り」を一緒に体験してみませんか。初心者の方・男女問わず大歓迎です。

2月18日(月) / 10時~正午 / 保谷公民館 / 講師・櫻川后花 / 千葉 090・4667・0116

フォト光彩ほつや

第11回写真展

保谷公民館を拠点に活動している写真サークルです。会員の作品約30点を展示。花や風景が主です。お待ちしています。

2月25日(月)~29日(金) (但し26日はお休み) 9時~18時 (初日11時~最終日17時まで) / こもれ

びホールエントランス / 荒井 461・0721

会員募集

谷戸気功太極拳

健康体力作り、太極拳を一緒に楽しみませんか。

毎週土曜日 / 10時~正午 / 主に谷戸公民館 / 関 462・0563

ひばり歌謡(カラオケ)サークル

歌唱力の向上と会員相互の親睦を心がけています。見学随時

毎週火曜日 / 13時~17時 / 芝久保公民館 / 月額2千円 / 入会金千円 / 松本 465・5022

保谷着付研究会

着付けの基礎を身につけ、着物を美しく着る練習をしています。

月2回金曜日 / 10時~正午 / ひばりが丘公民館又は住吉公民館 / 入会金千円 / 月額千500円 (初回無料) / 浜崎 421・2611

混声合唱団コールフロイデ

専門的な発声と歌い方が、判り易く、楽しく学べます。

毎週木曜日 / 19時~21時 / 保谷公民館 / 入会金千円 / 月額3千円 / 西見 462・5412

レザークラフト同好会柳沢

初心者大歓迎。ベテラン講師が丁寧に指導。道具類は会に有。

月2回火曜日 / 13時~17時 / 保谷公民館 / 入会金千円 / 月額2千円 / 大本 478・8130

陶芸サークル 釉の会

粘土をこねて、お茶碗・お皿・お人形さんを作ります。

第1~4水曜日 / 18時~21時頃

まで / 保谷公民館 / 入会金2千円 / 月額2千円 / 粘土実費 / 焼成費無料 / 盛永 421・0540

アカデミア歌謡連盟 千鳥会

プロ講師による基本発声からの指導で楽しく歌いませんか。

第1・3土曜日 / 14時~17時 / 谷戸公民館 / 入会金3千円 / 月額3千円 / 鈴木 421・2254

木ほとけの会

仏像彫刻にチャレンジしてみませんか。基礎から学べます。

毎週木曜日 / 18時~21時 / 田無公民館 / 月額3千円 / 小倉 462・5613

マダム・ボット (健康体操)

運動不足が気になる中高年の方健康維持の体操をしませんか。

月4回火曜日 / 10時~11時30分 / 保谷公民館 / 入会金千円 / 月額2千円 / 無料体験あり / 佐藤 467・5800

編み物友の会

お手持ちの毛糸を生かしてみませんか。見学も可、入会随時。

月3回火曜日 / 9時30分~12時30分 / 保谷公民館 / 入会金千円 / 月額千500円 / 小野 464・8828

香郁会 (日舞)

日舞を始めませんか。新舞踊 小古典を稽古しています。

月4回木曜日 / 9時~13時 / ひばりが丘公民館 / 入会金千500円 / 月額4千円 / 後藤 422・4088 (17時過ぎ) / 中野 422・8538 (17時過ぎ)