

保谷公民館

第16回

ロビーコンサート

市民による手作りのロビーコンサート。第16回のロビーコンサートは、江戸時代からの伝統芸「かつぼれ」、物語の世界に思わず引き込まれる語り、温かな音色のオカリナのハーモニーをお届けします。お楽しみに！

▼とき 3月14日(土) 19時～21時

▼ところ 保谷公民館

▼出演 出 演 出 演 出 演



保谷公民館くるみ学級

曲目「さんぽ」他

保谷かつぼれ道場

演目「伊勢音頭」、「深川」他

ひばり語りの会

素話「カメの散歩」、「まんじゅうこわい」他

オカリナ柳沢

曲目「浜辺の歌」、「虹と雪のバラード」他

※直接会場へ

ふろしき新時代!! 春の ふろしきレッスン

保谷公民館

「和もの」文化への関心が高まっています。環境問題「エコ」の視点から、また、ライ

フスタイルやファッションに、自分らしく、和ものを取り入れていきます。ふろしきを使って、バッグからギフトまで、おしゃれなラインナップをお教えします。
▼とき 3月14日(土) 13時30分～15時30分
▼ところ 保谷公民館
▼対象 市内在住・在勤・在学者
▼定員 15人(申込順)
▼講師 山田悦子(京都和文文化研究所) むす美(アートディレクター)
▼申込 3月3日(火)10時から電話で保谷公民館へ

保谷公民館

くるみ学級 (障がい者学級)

作品展開催!

保谷公民館で活動するくるみ学級のメンバーが、今年度取り組んだ作品を展示します。紙粘土を使った器や、カラフルに色付けた卵の殻を使った貼り絵など、個性豊かな作品をぜひご覧ください！

▼とき 3月21日(土)13時～15時

▼ところ 保谷公民館

※直接会場へ



保谷公民館

ロビーコンサート に 出演してみませんか?

主に保谷公民館を利用するサークルを中心に、20年度は4回のロビーコンサートを企画。

▼とき 4月19日(日) 10時～正午

▼ところ 保谷公民館

開催しました。

来年度も引き続きロビーコンサートの開催を予定しています。

参加を希望するサークル(楽器演奏・合唱・手品・踊りなど)を募集します。

左記の日程で実行委員会を開催しますので、サークルで相談の上、ぜひご出席ください。

保谷公民館

食の安全講座

「たべごと」を考えよう



安全な食品を選ぶこと、食べること、生きること、環境を守ること、土鍋で炊いたご飯を味わいながら、「たべごと」について一緒に考えてみませんか? もちろん、いりこだしのお味噌汁と塩物を添えて...

▼とき 別表の通り

▼ところ 保谷公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼定員 20人(申込順)

▼材料費 200円

▼申込 3月2日(月)10時から

電話で保谷公民館へ

月日	内容	講師
3/7	「生きる、食べる、元気」共同購入の会ぐりん・ぴーすの取り組み	江波 洋子 共同購入の会 ぐりん・ぴーす
3/14	食の基本の「き」について「たべごと」を考えよう	小松 光一 法政大学講師
3/21	「おいしいご飯と味噌汁を考える」南部鉄鍋、土鍋を使ってご飯を炊こう	

予告

ひばりが丘公民館

音楽ワークショップ講座

—みぢかにクラシックを—

バイオリン・ピアノ・リトミック音楽の楽しみ方を体感します。

4/10～6/5 隔週金曜日(全5回) 14時～16時 詳しくは4月号で

ムービールーム柳沢

ところ 保谷公民館
申込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越し下さい。上映時間前の入場にご協力をお願いします。
定員 100人(先着順)

「七人の侍」(1954年) 207分

3月11日(水) 14時～
監督・脚本:黒澤 明
出演:三船敏郎・志村 喬

「隠し剣 鬼の爪」(2004年) 131分

3月24日(火) 19時～
監督:山田 洋次
出演:永瀬 正敏・松 たか子

障がい者学級で活動しませんか?

西東京市公民館では知的に障がいのある青年を対象に「障がい者学級」を行っています。調理や工作をはじめ、歌やハイキングなどの活動を通じて、仲間同士の交流を図っています。

保谷公民館(くるみ学級)

★たんぼぼクラス(日曜日コース) 月2回 13時30分～16時30分

★コアラクラス(土曜日コース) 月2回 13時30分～16時30分

田無公民館(あめんぼ青年教室) 第1・2・3金曜日 19時～21時 第4日曜日 13時～16時 (変更の場合あり)

《募集対象》

○学級生

▼対象 市内在住し、年齢が18歳以上の方。

▼市内に在住し、年齢が18歳以上の方。

① 市内に在住し、年齢が18歳以上の方。

② 愛の手帳の交付を受けた方のうち障害の程度が2度から4度までの方。

③ 日常生活において概ね介助を要せず、かつ、自ら意思表示可能な方。

▼定員 保谷公民館 概ね45人 田無公民館 概ね40人

▼申込 3月13日(金)17時までに入級申請書を希望する公民館に提出してください。

※定員を超過した場合は、抽選で決定します。

○ボランティア・スタッフ

活動のサポートをしていただけるボランティア・スタッフを募集します。

▼申込 随時募集中。電話で保谷公民館もしくは田無公民館へ。

421-1125 保谷駅前公民館

子育て支援コンサート

小さなお子さんのいるファミリーのために

外は風が冷たく、小さなお子さんを連れて出かけるのはたいへんですが、思い切ってコンサートに出かけてみませんか。

小さなお子さんにとって、生まれて初めてのコンサートかもしれない。日頃は忙しいママとパパも、ミュージカル仕立ての歌とピアノの美しい音色を楽しんで、ほっと一息ついてみませんか。ご家族でどうぞ。

▼とき 3月15日(日) 14時～15時

▼ところ 保谷駅前公民館

▼対象 小さなお子さんとその家族、どなたでも。

▼定員 60人(申込順)

▼演奏 新木りえ(ミュージカル女優) 他

▼申込 3月4日(水)10時から電話で保谷駅前公民館へ

*授乳やぐずってしまったお子さんのために第二会議室が利用できます。

