

谷戸公民館

16mm 発声映写機 操作講習会

▼実施と講義を交えて、上映できるレベルまで学びます（なお、修了証などの発行はいたしません）。

▼とき 9月19日（土）9時～16時

▼ところ 谷戸公民館

▼定員 10人（申込順）

▼講師 西野光芳

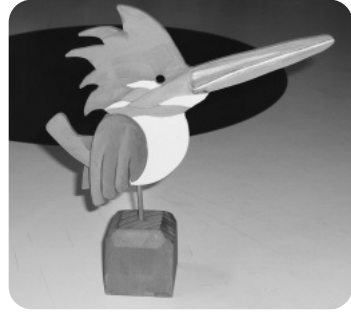
▼申込 9月3日（木）10時から電話で谷戸公民館へ

芝久保公民館

手作りな 展示会

★ホエクラフト講座 受講生作品展★

今月は、4月から始まった主催事業「ホエクラフト講座（8回）」の作品展です。一作品目は『かわせみ』。二作品目は自由作品です。講師の堀尾たいぞうさんの作品もたくさん並べます。どうぞお楽しみください。



▼とき 9月10日（木）～9月29日（火）

▼ところ 芝久保公民館

芝久保公民館

乳幼児を育てている 女性の講座 「スマイル・ ママ講座」



子どもが育つ環境には母親の笑顔が一番！乳幼児のこの時期だからこそ知っておきたいこと、子育てをより楽しく

する「ママ」を地域の仲間と学びあいませんか。同時にコミュニケーション力をアップさせて、子育て、友だちづくりにいかしましょう！

▼とき 別表のとおり

木曜日 10時～正午

▼ところ 芝久保公民館

▼対象 市内在住の子育て中の女性

▼定員 15人（申込順）

▼保育 6か月から就園前の乳幼児15人（1歳未満の乳児は3人程度）

▼おやつ代 1千円

※保育付の公民館主催講座に初めて参加される方を優先。

▼申込 9月2日（水）10時から電話で芝久保公民館へ

回	月日	内 容	講 師
☆	9/17	保育員との打ち合わせ	保育員・担当職員
1	9/24	自己紹介をしよう！	橋本恵子（社会福祉法人 愛恵会 乳幼児院心理支援担当・教育相談ボランティア）
2	10/1	赤ちゃんのコミュニケーション発達	
3	10/8	赤ちゃんのコミュニケーション発達	
4	10/15	親子でリミック～歌って育てよう♪～	服部 利（リミック講師）
5	10/22	コラージュで日常の自分を解放してみませんか	日野原民子（青梅市子ども家庭支援センター相談員）
6	10/29	子育て相談から～子育てママに伝えたいメッセージ～	
7	11/5	子どもが育つ環境について	
8	11/12	乳幼児期の母親に必要なこと	新津律子（看護師・近畿大学豊岡短期大学子ども学科講師）
9	11/19	子育てについて語ろう！ Nobody's Perfectプログラム	
10	11/26	親子でリミック～歌って育てよう♪～	服部 利
11	12/3	～語りと歌による宮沢賢治の世界～ 声に出して朗読してみませんか（視聴覚室）	「賢治の会」俳優 斎藤禎範 声楽家 斎藤良子
12	12/10	私の大切なもの（私の未来に向けて…）	橋本恵子
13	12/17	保育室からの報告・記録集作りについて	保育員・担当職員

保谷駅前公民館

身近な樹木に親しもう



市内にもいろいろいる樹木があり、街路樹にも数種類あります。日ごろ見過ごしているかもしれませんが、木の名前を覚えるだけで身近に感じ、木に愛着がわいてきます。今まで自然観察の経験がないかたも、樹木を見上げて歩いてみませんか。

▼とき 別表のとおり

木曜日 14時～16時

▼ところ 1回目は保谷駅前公民館に集合。2回目以降の説明をします。

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼定員 20人（申込順）

▼交通費 観察する場所までの交通費は自己負担。

▼講師 前原忠（東京大学大学院農学生命科学研究科助教・楠本大（同研究科助教）

▼申込 9月2日（水）14時から電話で保谷駅前公民館へ

回	月日	内 容
1	9/24	「樹木の見分け方とその特徴」
2	10/29	「保谷駅前周辺の樹木」
3	11/26	「紅葉の東京大学演習林田無試験地」
4	12/17	「市内の公園の樹木を見る」
5	1/21	「冬を迎える樹木」
6	2/25	「新芽を探そう」
7	3/25	「田無試験地で樹木博士をめざそう」



ひばりが丘公民館

和紙ちぎり絵講座

～和紙が織りなす美のハーモニー～

日本独自の伝統工芸品である和紙を用いて、ちぎり絵を描いてみませんか。多種様の和紙を使うことで、初心者でも素晴らしい作品に仕上げられます。和紙との出会いを機会に和紙マジックにかかってみましょう。

▼とき 別表のとおり

火曜日 19時～21時

▼ところ ひばりが丘公民館

▼対象 市内在住者

▼定員 16人（申込順）

▼講師 岡野マサ子（和紙ちぎり絵講師）

回	月日	内 容
1	9/29	和紙の種類・風景の描き方
2	10/6	風景を描いてみよう
3	10/13	お花の描き方・注意点
4	10/20	お花を描いてみよう
5	10/27	まとめ・作品を並べて…

▼材料費 2千円（和紙ちぎり絵教材一式）

▼持ち物 筆記用具・工作用ハサミ・お手ふき・のり入れ物（ふた付きのプラスチック容器）

▼申込 9月4日（金）正午から電話でひばりが丘公民館へ

ひばりが丘公民館

江戸文字 凧絵講座

「粋な凧が空に舞う」

江戸文字ならではの書体で、一家の繁栄を願う「縁起凧」や家に伝わる「家紋」、「花文字」を使って凧をつくります！

▼とき 別表のとおり 木曜日 14時～16時

▼ところ ひばりが丘公民館

▼対象 市内在住者

▼定員 25人（申込順）

▼講師 志村康夫（江戸文字・江戸流凧絵師）

▼材料費 各千円（凧紙・凧骨代他）

▼種類 制作します。

▼持ち物 筆（ペン）（はんてん筆）（中字）（カートリッジ式）新聞紙2枚・筆記用具

▼申込 9月2日（水）9時から電話でひばりが丘公民館へ

回	月日	内 容
1	10/1	凧制作①『とんがり凧…花文字』
2	10/8	仕上げ（1本糸目3本骨）
3	10/15	凧制作②『するが凧…家紋』
4	10/22	仕上げ（1本糸目4本骨）
5	10/29	凧制作③『長角凧…縁起凧』
6	11/5	仕上げ（1本糸目5本骨）

