

保谷駅前公民館

ここに本当の学びがある  
夜間中学校ドキュメンタリー映画  
「こんばんは」  
上映会

「こんばんは」は墨田区立文花中学校の夜間学級に通う、16歳から92歳までの生徒たちの、学ば姿を1年半にわたって記録した映画です。この学級には世代を超えた交流、温かい人間関係があり、学ぶことへの喜びが満ち溢れています。



写真提供/小林チヒロ

▼とき 6月12日(金)18時30分  
20時30分  
▼ところ 保谷駅前公民館(西武柳沢駅前ではなく、保谷駅前です)でご確認ください。  
▼対象 市内在住・在学・在勤者  
▼定員 30人(先着順)  
▼申込 当日、上映15分前から受付しますので、直接集会室までお越しください。

田無公民館

地域のしゃべり場  
カレツジ  
広場

地域の仲間と交流し、自分も地域も活性化!  
参加者による話し合い学習を中心とする参加型学習です。

テーマを決めての話し合いや、参加者の様々な学習活動や地域活動、その他様々な知識・経験の発表の場です。

▼とき 6月26日(金)から開校。7月から12月まで原則毎月第2・4金曜日・13時45分〜16時頃。平成22年1月8日(金)閉

保谷駅前公民館

誰にでもできる  
生ごみが楽しく味わう  
簡単コンポスト

健康に気をつけて野菜や果物を料理すると、生ごみが増えてしまいます。その生ごみを分解して堆肥にし、ベランダ農園で野菜づくりもできるのです。身近にある発泡スチロールの箱を利用して簡単コンポストを作ってみませんか。

▼とき 別表のとおり  
14時〜16時  
▼ところ 保谷駅前公民館  
▼対象 市内在住・在勤・在学者  
▼定員 20人(申込順)  
▼材料費 200円(ビートモス・もみぐらくん炭など)を初回に集めます。  
▼講師 坪井照子(ごみゼロ)

回	月日	内容
1	6/17(水)	水を燃やしている? ごみの現状を知る
2	6/24(水)	身近な材料で簡単コンポストをつくる
3	7/10(金)	腐らせないための毎日の手入れ方法
4	8/12(水)	堆肥になるまでの様子を見る
5	9/16(水)	いよいよ野菜づくりに挑戦

▼を指す市民の会会長  
▼申込 6月3日(水)10時から  
電話で保谷駅前公民館へ

田無公民館

田無公民館あめんぼ青年教室  
キャンドルナイトコンサート  
～環境の日からはじめよう～

6月5日は世界環境デーです。電気を消し、キャンドルの灯りの中で、ゆっくり時間を過ごしましょう。音楽やお話を聞きながら、自然環境・学習環境・生活環境など、様々な環境について考える第一歩にしませんか?  
▼とき 6月5日(金) 18時45分〜21時  
▼ところ 田無公民館  
▼対象 50人  
▼定員 50人  
▼おはなし 鈴木あゆみ(元八チドリ計画事務局)  
▼発表 表あめんぼ青年教室、田無混声合唱団  
▼申込み 直接会場へお越し下さい。  
▼問合せ 田無公民館



谷戸公民館

土に触れながら、  
農業の現状と  
食の安全を考える  
農業を知る講座



都市近郊農業の現状と果たす役割、環境面から見た農業と食物・文化、そして私たちの暮らしや生き方とのかかわりにについて考えます。  
種まきから始め、収穫することによって変わります。あなたの農業や食に対する想いが……。  
▼とき 6月20日〜3月20日 毎週土曜日 10時〜正午(夏季は9時〜11時)  
▼ところ 谷戸公民館及び住吉

町一丁目の畑  
▼対象 市内在住で初めて参加される方  
▼定員 27人(申込順)  
▼講師 小松光一(法政大学講師)、小野紀之(環境コーディネーター)、農業実技指導及び講義 保谷隆司(市内農家)ほか  
▼種苗代等 2千500円  
▼申込 6月3日(水)10時から  
電話で谷戸公民館へ

谷戸公民館

健康講座  
禅と太極拳  
～内なる心と体の声を聞いてみよう～

このところのストレス社会の中で、心を安んぶ状態に導く方法のひとつとして座禅が注目されています。また、体に無理がなく、静かにゆったりと動きながら体を鍛えられる動禅としての太極拳を学びます。  
▼とき 別表のとおり

回	月日	内容
1	6/10	内なる心と体の声を聞く ～禅と太極拳が心身の健康に良いわけ～
2	6/17	心と体を整える ～禅の伝統、白隠を読む～
3	6/24	禅と太極拳の呼吸 ～禅の深み 天台小止観を読む～
4	7/8	元気を養う ～不動心 丹田とは?～
5	7/15	禅と太極拳の求めるところ ～禅と太極拳を生活に生かす～

水曜日 14時〜16時  
▼ところ 谷戸公民館  
▼対象 市内在住・在学・在勤者  
▼定員 40人(申込順)  
▼講師 出口衆太郎(自然身法研究会代表、日中健康センター主任指導員)  
▼申込 6月2日(火)10時から  
電話で谷戸公民館へ

谷戸公民館の増室

谷戸出張所の移転に伴い、跡施設を公民館の「創作室」として引き続き活用することになりました。  
▼工事期間 7月31日(金)まで  
▼利用開始日 8月1日(土)6月1日から公共予約システムにて予約受付開始

※工事期間中も谷戸公民館・図書館は通常どおりご利用いただけます。北側通用口をご利用の皆様は、通行には十分ご注意ください。

◇共通事項 芝久保・谷戸公民館の工事期間の変更等に伴う利用開始日の変更については、「公共施設予約システム」及び館内掲示等でお知らせしますので、ご注意ください。  
\*問合せ 柳沢公民館

芝久保公民館・図書館臨時休館のお知らせ

空調機の改修工事のため6月10日(水)〜30日(火)の期間休館します。  
利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくご理解のほどお願いいたします。