

谷戸公民館

ウィンターコンサート  
バレンタインのプレゼントに  
『ジャズ』を

昔はバレンタインにプレゼントをあげたとか、もろったことがあるとか、この時期思ひ出される方も多いと思います。そこで皆さん、改めて今年はプレゼントしてみませんか「ジャズ」を。ご夫婦・カップルで寒い冬の一日を暖かな気分でお過ごしください。もちろん、お一人での参加もお待ちしております。

▼予定曲目「マイファニーバレンタイン・ダンボーイ・テネシーワルツ・聖者の行進 他」

▼とき 2月11日(祝) 15時～16時30分

▼ところ 谷戸公民館

▼対象 市内在住・在勤者

▼定員 80人(申込順)



▼出演 田辺信男とイーストウィンズ

▼申込 2月4日(水)10時から

電話で谷戸公民館へ

※ご夫婦・カップルのみ2人分申し込みできます。

芝久保公民館

★たんぽぽ幼児クラブ作品展★

「子どもたちのあふれる思い」



今月は「たんぽぽ幼児クラブ」の作品展です。夏の合宿に着ていくTシャツに思い思いのデザインをしたものなど、年少から年長まで50人の作品を父母の会が展示しています。作品を通して年齢別の成長が見えます。ぜひ見に来てください。

▼とき 2月17日(火)～3月1日(日)

▼ところ 芝久保公民館

谷戸公民館

谷戸子やってみ隊  
子ども料理教室

今日の食事は住むこまようだい!



みなさんは、学校や家庭で料理を作っていますか?お手伝いはしていますか?

今回の料理教室では子どもたちにも大人気の「オムライス」と「さつまいものデザート」を中心に作ってみましょう!

みんなで仲良くおいしく食べ終わった後は、お家に帰ってお母さんやお父さんに作ってあげよう!

▼とき 2月22日(日)10時～12時30分

▼ところ 谷戸地区会館(谷戸)

公民館ではありません!

▼対象 小学3年生～中学生

▼定員 12人(申込順)

▼持ち物 エプロン、三角巾(又はハンダナ)、手拭タオル

▼講師 奥田明子(消費者の会代表)

▼材料費 300円

\*2月18日(木)までに谷戸公民館までお持ちください。受領書と谷戸地区会館の詳細図をお渡しします。

▼申込 2月4日(水)15時から

電話で谷戸公民館へ

谷戸公民館

文学講座  
21世紀の生き方を  
『源氏物語』に学ぶ



現代を生きる私たちにも共感できる部分が多い『源氏物語』。『源氏物語』に描かれた人間模様から、現代社会を生きる私たちの共通点・相違点を考察し、21世紀の生き方を考えてみようと思います。

▼とき 別表のとおり

木曜日 14時～16時

▼ところ 谷戸公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼定員 30人(申込順)

▼講師 助川幸逸郎(横浜国立大学講師)

▼申込 2月5日(木)10時から

電話で谷戸公民館へ

回	月日	内容
1	2/19	できる男は空気を読まない? ~若き光源氏に学ぶ「押し的美学」~
2	2/26	藤壺宮に見る「女の幸せ」とは何か?
3	3/5	社長になれる朱雀院・重役どまりの光源氏 ~人生における「勝利」とは何か?~
4	3/12	真面目男が浮気をする...ああどうにもとまらない ~夕霧と落葉宮の恋~
5	3/19	「社長」をめざす姉・「社長夫人」をねらう妹 ~宇治八宮家の姉妹たち~

保谷駅前公民館

食育講座

「子どもが元気に育つ簡単ごはん」



食の安全を考えると手作りの料理が安心ですが、一日があわただしく過ぎてしまえば毎日の献立を考えるだけでも大変なことです。身近な食材を使った毎日の食事からお子さんを含めたご家族の健康を考えませんか。食べ物への効用を学び、簡単にできる献立を作ります。

▼とき 2月12日(木)子どもを育てる食事②2月19日(木)偏食、肥満、アレルギーなど、子どもの食問題について

10時～正午 全2回

※保育室はありませんのでご了承ください。

▼ところ 保谷駅前公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼定員 14人(申込順)

▼持ち物 エプロン、タオル、ふきん、三角巾

▼講師 岡本正子(管理栄養士・国際薬膳師)

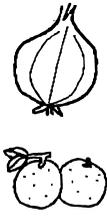
▼材料費 1000円(2回分を初回に集めます)

▼申込 2月3日(火)14時から

電話で保谷駅前公民館へ

保谷駅前公民館

誰でもできる  
生ごみが消える楽しさを味わう  
簡単コンポスト



健康に気をつけて野菜や果物を料理すると、生ごみが増えてしまいます。その生ごみを分解して堆肥にし、ペランダ農園で野菜づくりもできるのです。

今回は身近にある発泡スチロールの箱に土を入れて生ごみが消える方法を学びます。ぜひ、家庭で試してみませんか。

生ごみの堆肥から収穫した野菜の試食も予定しています。

▼とき 2月17日(火) 10時～正午

▼ところ 保谷駅前公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学者

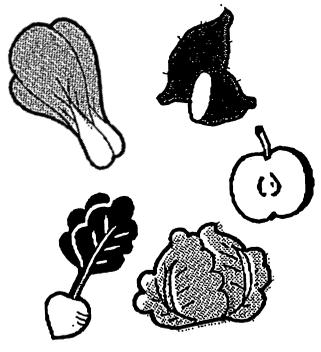
▼定員 20人(申込順)

▼持ち物 持参できる方は1日分の家庭の生ごみ

▼講師 坪井照子(こみゼロを目指す市民の会会長)

▼申込 2月3日(火)10時から

電話で保谷駅前公民館へ



利用者懇談会を開催します  
団体連絡箱の調整もします

公民館運営や事業について自由な意見交換をする利用者懇談会を左記の日程で開催します。

また、21年度の団体連絡箱の調整も行います。使用を希望する団体は必ずご参加ください。

◆団体連絡箱申請期間  
2月9日(月)から3月9日(月)使用を希望する館(1館)に限り(必ず)に申請してください。

◆利用者懇談会日程

芝久保公民館 3月12日(木) 18時～

保谷駅前公民館 3月13日(金) 19時～

田無公民館 3月14日(土) 9時30分～

ひばりが丘公民館 3月17日(火) 19時～

谷戸公民館 3月21日(土) 10時～

保谷公民館 3月27日(金) 19時～