

芝久保公民館


★編み物展★

NPO法人「世界の子どもたちに暖かいセーターを送る会」の♡マーク入りセーターや色鮮やかな帽子が並びます。

▼展示=11月1日(月)～11月17日(水)
▼ところ=芝久保公民館

一日講習会「指編みマフラー作り」

▼とき=11月12日(金) 10時～12時
▼対象=どなたでも
▼講師=小林すみ子
▼材料費=千円程度(毛糸代)
▼申込=11月4日(木)から電話で芝久保公民館へ。
※当日参加も歓迎します。



▲見本は展示しています。

リサイクル★粘土で★「うさぎ」

芝久保公民館の陶芸サークルがリサイクル粘土を使って、来年の干支の「うさぎ」を作りました。どうぞご覧ください。

▼とき=11月23日(火)～12月12日(日)
▼ところ=芝久保公民館

ひばりが丘公民館

えほんうた・あそびうたライブ

子育てを楽しむ、育児シーンで活躍できる、かっこいいパパを応援します。

親子で楽しめる身近な「コミュニケーションツール」絵本や「わらべ歌」で、パパもママも子どもたちも、みんなが笑顔になれる参加型ライブです。

▼とき=11月23日(火)・祝 10時～12時
▼ところ=ひばりが丘公民館
▼対象=市内在住のパパとそこのファミリー

▼定員=40人+講座受講生ファミリー(申込多数の場合はを明記してください)。

【メールでの申込】
①メールアドレスは一面参照
②件名「ふれあいライブ申込」
③本文「氏名・電話番号・住所・お子さんの年齢・参加人数」

柳沢公民館

ムービールーム柳沢

ところ 柳沢公民館
定員 100人(先着順)
申込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越し下さい。上映時間前に入場にご協力をお願いします。

「ティファニーで朝食を」

(1961年) 114分 11月10日(水) 14時～
監督:ブレイク・エドワーズ
出演:オードリー・ヘップバーン、ジョージ・ペパード 他

「ローマの休日」

(1953年) 117分 11月26日(金) 19時～
監督・製作:ウィリアム・ワイラー
出演:オードリー・ヘップバーン、グレゴリー・ヘック 他

ひばりが丘公民館

第2回 ひばりが丘フェスティバル

今回のテーマは「きらめきのハーモニーに心がほつ」。木枯らしが舞い始める季節、ひばりが丘公民館にホッと来てください。利用者の手作りのフェスティバルで、みなさんの胸にあたたかなイルミネーションを灯したい。

▼とき=12月4日(土) 13時～16時30分
▼ところ=ひばりが丘公民館

▼出演=ひまわり、魔女と侍女、ひばりが丘ギターアンサンブル、アンサンブルピンズ、フルーツパフェ、朗読「草

田無公民館

子ども対象フードコーディネーターによる料理&食材レッスン

旬の食材の味を生かした健康的でとびきりおいしい料理と手作りデザートにチャレンジ！有機農業の生産者と消費者を結び活動をしている講師と一緒に楽しんで楽しく料理しましょう。

▼とき=別表のとおり 土曜 10時～13時30分
▼ところ=田無公民館
▼対象=小学3年生～中学生
▼定員=16人(申込順)
▼講師=澤田史子(食を考えた)

申込=11月10日(水)15時から電話で田無公民館へ
持ち物=エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、手拭タオル、ふきん

▼材料費=2回分900円を初日にご持参ください

月日	メニュー
12/4	・玄米こんこん焼き ・有機野菜とチキンのレインボースープ ・りんごのケーキ
12/11	・3種の豆入りミートソーススパゲティ ・じゃがいものトールサラダ ・ヨーグルトのぶるぶるゼリー

ひばりが丘公民館

の会「アカハラでハーモニ」

受講生
▼展示=パッチワーク友の会、川柳朗読会、秋桜会
*詳しいプログラムは次号に掲載します。



田無太極拳愛好会

健康運動の24式太極拳を体験してみませんか

太極拳という言葉は知っている方も、太極拳は難しいのではないかと考えている方、健康のための運動です。一度体験してみればどうですか。易しいですよ。当日は運動のできる服装と運動靴を忘れずにください。

▼とき=11月16日(火) 14時～16時30分
▼ところ=田無公民館
▼講師=下田照美(日本太極拳クラブ協議会指導員)
▼連絡先=柳沢 462・3530

公民館 市民企画事業

安心して生きられる 福祉を指して

西東京母親連絡会
人として、高齢まで安心して生きるためにどんな福祉が必要でしょうか！国や西東京市の現状を検証しましょう。世界の福祉は？医療が進んだキューバを視察された講師のお話を、映像で紹介していただきます。今、何が必要かを考えましょう。

▼とき=11月14日(日) 13時30分～16時30分
▼ところ=柳沢公民館
▼講師=前沢淑子(東京社会保障推進協議会・写真家)
▼連絡先=今村 463・1775

子どもたちの生きる力をひきだすには

遊び場の実践から

子どもにやさしい街づくりを進める会 子どもたちにはやりたいこと、やってみたいことが沢山あるはず。どんな小さな体験も自分で責任をもって思い切り遊ぶ中で子どもたちは自分が「生きていく」ことを実感し自分を育てていきます。遊ぶ力は生きる力につながるかもしれません。

▼とき=11月21日(日) 14時～16時
▼ところ=谷戸公民館
▼講師=天野秀昭(日本冒險遊び場づくり協会・副代表)

お花の勉強をしませんか(II)

初めてのハンギング講習会

西東京ガーデニングクラブ
緑と花がいっぱいの街にするため田無駅周辺の花植え・手入れをしているボランティアのグループですが、日頃の活動に役立てるために花の特性を活かした植え方を学習します。初めての方でも分かる内容です。ぜひ一緒に体験してみませんか。

▼とき=11月27日(土) 10時～12時
▼ところ=田無公民館
▼定員=30人
▼申込=11月10日～20日
▼持ち物=汚れてもよい服装・軍手(ビニール手袋も可)
▼講師=杉田佳子(ハンギングマスター・ガーデンコーディネーター)
▼材料費=千500円(聴講のみの方は無料)
▼連絡先=大安全 F A X 461・9922

子育て世代へのエールII

ゆる体操でリラックス

ママの学舎ワハハ
育児でこり固まった心とからだをゆるめてリラックス！からだの中から自然と湧き上がって素敵なママになりましょう。先着15人。申込みは左記申込のアドレスへ空メールを送ってください。

▼とき=11月28日(日) 14時～16時30分
▼ところ=市民会館・和室
▼申込=nyuru@23.jp
▼講師=藤崎智子(ゆる体操 正指導員・薬剤師)
▼連絡先=橋本 090・9151・4057(10時～14時)
※保育あり、保育定員10人・要申込。保育料300円(おやつ代含む)

模擬評議で裁判員裁判を体験!

市民自治井戸端会議
裁判員制度が始まって1年。もし選ばれたら、待ち遠しい？それとも不安ですか？殺人事件をテーマに弁護士を裁判長役にしてグループで評議します。

定員50名。参加希望者はファックスで461・3246 柳田まで。
▼とき=11月28日(日) 14時～16時30分
▼ところ=柳沢公民館
▼講師=上条弘次(弁護士)
▼資料代=100円
▼連絡先=柳田 461・3246 阿部(夜間) 424・3410

公民館は地域の絆を... (芝久保公民館利用者の声)