



未来を豊かに描く・ママフィールド

保育付

回	月日	内容	講師
★	10/12	保育説明会	担当職員・保育員
1	10/19	あなたの望む子育て環境を語りましょう(講座オリエンテーション・自己紹介)	担当職員
2	10/26	いわさきちひろの願ったこと～命をみつめて～	中平洋子(ちひろ美術館・東京 総務主任)
3	11/2	命のつながりを伝える読み聞かせ	鴨下万亀子(元小学校教師)
4	11/9	食育と四季のコミュニケーション	吉田朋子(食育アドバイザー・管理栄養士)
5	11/16	乳幼児の成長の秘密を学ぼう	加藤尚子(子育てアドバイザー・保育士)
6	11/30	公開講座「地球生命の詩」～星野道夫と観た風景～	星野直子(星野道夫事務所 代表)
7	12/7	変化する環境への対応と生活リズム	喜田 貞(和泉短期大学非常勤講師・まちかど保健室副会長)
8	12/14	これまでの振り返りと母親サークル活動を学ぶ(参加者交流)	担当職員と母親サークルから
9	1/11	未来への私らしい子育てについて	喜田 貞
10	1/18	保育のまとめ・講座の感想	保育員・担当職員
11	1/25	これからについて～未来を豊かに描くために～(参加者交流)	担当職員

子育て環境も3・11以降、大きく変化しています。だからこそ、新たに生命や環境などについて学びませんか。野原で過ごすようにのびのびと、豊かな未来を一緒に描きましょう。

▼とき＝別表のとおり
水曜日 10時～12時

▼ところ＝谷戸公民館

▼対象＝市内在住の幼い子どもを持つ母親

▼定員＝15人(申込順)
▼保育＝6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度) 10月12日(水)におやつ代800円をご持参ください。

★初めて保育付きの公民館主催講座に参加される方を優先

▼申込＝10月3日(月)10時から電話で谷戸公民館へ

谷戸公民館

輝く女性になるためのマナー&トーク講座



あなたの魅力を最大限に引き出す、マナー&トークの秘訣を学びませんか?

▼とき＝11月4日(金)・11日(金) 18日(金) 19時～21時

▼ところ＝谷戸公民館

▼対象＝市内在住・在勤・在学の就職や転職を希望する女性(年齢不問)

▼定員＝20人(申込多数抽選)

▼講師＝椿 衣代(フリーアナウンサー・マナー文化教育協会講師)

就職にも役立つ

▼申込＝電話かメールで10月20日(木)までに谷戸公民館へ

【メールでの申込方法】

①メールアドレスは一面参照

②件名「マナー&トーク講座申込」

③本文「氏名・住所・電話番号」

主な内容

①美しい立ち居振る舞い

②面接の受け方

③好感度アップの話術

④発声練習

⑤自己紹介のコツ等

田無公民館

ポタニカルアート講座

植物細密画を
描いてみませんか

ポタニカルアートは、もともと植物の記録画として始まり発展したものです。草花などを観察しながら細密画を描くことで、より植物を知ることができ、今回は初心者を対象とした入門編です。お気軽にご参加下さい。

▼とき＝別表のとおり
金曜日 14時～17時

回	月日	内容
1	10/21	ポタニカルアートとは? 実際に描いてみよう
2・3	11/4・18	自分の好きな植物を描いてみよう
4・5	12/2・16	カード作り(クリスマスカード・年賀状)
6	1/13	まとめ(楽しみを続けるために)

▼ところ＝田無公民館

▼対象＝市内在住・在勤・在学者

▼定員＝10人(申込順)

▼持ち物＝えんぴつ3H・H、ねりけし、ものさし20cm位のもの、絵具12色程度、面相筆小・中、パレット、筆洗(道具を購入される方は)

▼講師＝高濱 勲(日本植物倶楽部会員・西東京自然をみつめる会副代表)

▼申込＝10月3日(月)10時から電話で田無公民館へ



谷戸公民館

現代史と映画の魅力

「男たちの大和」「敦煌」で知られる佐藤氏の作品を上映。野村氏との対談も行います。

▼トークショー＝11時～13時

▼上映＝14時

▼ところ＝谷戸公民館

▼対象＝市内在住・在勤・在学者

▼協力＝西東京シネマクラブ

▼定員＝各回100人(申込順)

▼申込＝10月4日(火)10時から電話で谷戸公民館へ

*申込の際に参加を希望する回をお伝えください。

谷戸公民館

谷戸月子やってみ隊

ハロウィン人形を作ってみよう

お化けや魔法使いの人形を作ってみよう。作った後は、みんなで人形劇遊びをするよ。

▼とき＝10月22日(土) 10時～12時

▼ところ＝谷戸公民館

▼対象＝市内在住・在学の小学生(2年生までは保護者が一緒に参加してください)

▼定員＝20人(申込順)

▼講師＝児玉真理(人形劇団ブーク・松井悦子(保育と人形の会講師))

▼協力＝パペットシアターやん助・グッピーズ

▼材料費＝600円(当日集めます)

▼申込＝10月3日(月)14時から電話で谷戸公民館へ



ひばりが丘公民館

カラダと環境にやさしい暮らしの講座

身体からも生活からも、余分な力みや緊張を抜いてみませんか。健康的で環境にやさしい、快適な暮らしが見えてくるかも。基本的な立ち居振る舞いや呼吸法の実習と、手作り作業をおして学びます。

▼とき＝別表のとおり 火曜日 10時～12時

▼ところ＝ひばりが丘公民館

▼対象＝市内在住者

▼定員＝20人(申込多数の場合は抽選)

▼材料費＝千円(石けん・ハンドクリーム材料代)

▼申込＝電話かメールで10月6日(木)までにひばりが丘公民館へ

【メールでの申込方法】

①メールアドレスは一面参照

②件名「カラダと環境申込」

③本文「氏名・住所・電話番号」

回	月日	内容	講師
1	10/18	オリエンテーション	担当職員
2	10/25	ボディ・ワーク① 疲れにくい座り方と自然な歩き方	矢田部英正(武蔵野身体研究所主宰、お茶の水女子大学講師)
3	11/1	紙で作るエコバック作り	島田直美(美術講師)
4	11/8	ボディ・ワーク② 椅子の選び方と座る姿勢	矢田部英正
5	11/15	ハープを使った石けん作り ハープティンでティータン	金沢真理(社団法人アロマ環境協会アロマセラピーインストラクター)
6	11/22	ボディ・ワーク③ 和と洋の歩き方	矢田部英正
7	11/29	肌にやさしいハンドクリーム作り(2つ作って1つは震災被災地に送ります) ハンドマッサージ	柴田暁子(均整整体師・フィットセラピスト)
8	12/6	ボディ・ワーク④ 体内での循環を意識した呼吸法	矢田部英正

第49回 東京都公民館研究大会 『いま、求められる公民館の役割』

▼とき＝平成23年12月11日(日) 10時～16時

▼ところ＝東京都立多摩社会教育会館

▼課題別集會

第1分科会 地域を元気にするための公民館の役割

第2分科会 知的障がい者の青年学級について

第3分科会 「震災後」の社会と公民館の課題

第4分科会 ホームページの活用

第5分科会 公民館はじめの一步

▼参加費＝1,000円

▼申込＝10月28日(金)までに最寄りの公民館にお申込みください。

▼主催＝東京都教育委員会 東京都公民館連絡協議会

※詳しい内容は各公民館にて配布中の大会開催要項をご覧ください。

公民館市民企画事業 第4期説明会

公民館市民企画事業第4期説明会を開催します。この事業は、自主サークルが、日頃の活動で培ったノウハウを活かした企画を公民館事業として行い、市民にさまざまな学習機会を提供し、豊かな地域づくりを目的として実施する事業です。この制度を利用した企画事業の実施を考えた団体は、申請前に必ず1回説明会にご参加ください。(1期2期3期の説明会に参加された団体は、今回の説明会への参加は不要です。)

▼とき＝①10月5日(水)10時～②10月6日(木)19時～

▼ところ＝①保合駅前公民館 ②田無公民館

(4期の実施期間) 平成24年1月4日(水)～3月14日(水) (4期の申請期間) 10月11日(火)～18日(火)

公民館市民企画事業 報告会のお知らせ

公民館市民企画事業の平成23年度前期の報告会を開催します。公民館市民企画事業として9月までに実施された事業について、実施サークルより、事業実施後の感想や反省点などが報告されます。これらの報告を、市民企画事業申請を予定している団体に限らず、多くの団体の事業企画等の参考にしていただければと思います。どなたでも参加できますので、どうぞお気軽にお越しください。

▼とき＝10月18日(火)19時～

▼ところ＝柳沢公民館

公民館に出会いの場です(保合駅前公民館利用者の声)