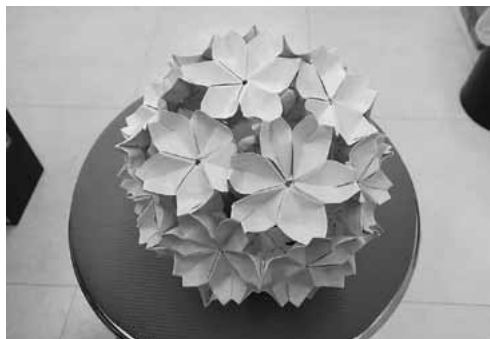


芝久保公民館

新しい展示

★折り紙展★

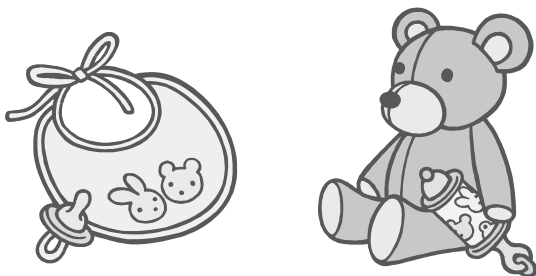


▼桜玉 (さくらたま) (9)

市内在勤の木場谷範子さんの折り紙作品展です。
▼とき 4月3日(日)～29日(金・祝)
▼ところ 芝久保公民館

保育室プレ体験!!

保育付き講座の際に、お母さんが講座に参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室。どんなところかな?…母子で体験してみませんか。5月に募集する保育付き講座もご紹介します。



- ★田無公民館 4/19(火) ★ひばりが丘公民館 4/22(金)
- ★柳沢公民館 4/27(水)
- ▼時 間=10時～11時30分
- ▼対 象=6か月以上就学前の乳幼児と保護者(10組)
- ▼申 込=4月4日(月)10時から電話で各公民館へ

芝久保公民館

女性のための コーチング講座

～豊かな関係へのアプローチ～

保育付

コーチングとは、思いや、やる気を引き出すコミュニケーションスキルです。子育てや周囲との良い関係作りに取り入れてみませんか。「何かを始めたい」「お友達がほしい」という方、大募集です。公開コンサートでは、仲間と楽しいひとときをお過ごしください。

▼とき 別表のとおり
木曜日 10時～12時
▼ところ 芝久保公民館
▼対象 市内在住・在勤の女性
▼定員 20人(申込順)
▼保育 6か月～就学前の乳幼児15人(0歳児は3人まで)



4月28日(木)に、おやつ代800円をご持参ください。
※保育付きの公民館主催講座に初めて参加される方を優先
▼申 込 4月8日(金)10時から電話で芝久保公民館へ

回	月日	内 容	講 師
☆	4/28	保育説明会(保育希望者のみ)	保育員・担当職員
1	5/12	コーチングとは	石川りつこ (生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ)
2	5/19	聞くスキル	
3	5/26	認めるスキル	
4	6/2	科学絵本を楽しもう! ～子どもたちに科学の目を～	赤藤由美子 (科学読物研究会)
5	6/9	質問のスキル	石川りつこ (生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ)
6	6/16	自己理解・他者理解～タイプ分け	
7	6/23	コーチングの実践	
8	6/30	中国琵琶とピアノの調べ (公開コンサート)	王 暁東(中国琵琶奏者) 吉本ルイ子(ピアニスト)
9	7/7	保育室での子どもの様子を報告	保育員・担当職員
10	7/14	講座のまとめ・これからについて	担当職員

※6/30の公開コンサートは、6月1日号にて参加者を追加募集。

柳沢公民館

ムービールーム 柳沢 リニューアルのお知らせ

『ムービールーム柳沢』は、上映方法や作品ラインナップ、今後のスケジュールなど、総合的なリニューアルに向けて現在調整中です。それに伴い、4月の上映はお休みさせていただきます。

毎回お楽しみいただいている皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解のほど宜しくお願い致します。

次回は『5月11日(水)14時』となります。作品名等の詳細は次号(5月1日号)でお知らせします。ご期待ください!

柳沢公民館

予告

「日本語講座」ボランティアスタッフ養成講座

柳沢公民館では、今秋開講の「外国人のお母さんのための日本語講座」に向けて、「ボランティアスタッフ養成講座」を実施します。公民館学習の意義、日本語の教え方などを学び、秋から公民館とともに講座の運営を担っていただきます。

▼とき 5月27日～9月30日、毎週金曜日(お休みあり)
▼ところ 柳沢公民館
※募集についての詳細は、次号(5月1日号)に掲載予定です。

サークル訪問

「東町長交會」

コーラス部

東町長交會コーラス部は「心に太陽、くちびるに歌」と活動のモットーをあげています。これは、西東京市の高齢者が活動する意欲を高め、社会に貢献することを願っているからです。

高齢者が孤立するのではなく、一つの目的に向けて連携すること、家族の中に変化があってもコーラスを歌い続け心をつなぐこと、笑顔で歌を歌うことに意義を見出しています。

コーラス部の歴史をたどると、20年以上前に設立され、発足当時、会員のお宅で練習を続けてきた時期もあつたり、ピアノが無いところでの練習もあり、大変な努力をしてきています。

また、これまでにボランティア活動にも取り組んできました。子どもたちとの「昔遊び」「炭おこし」などの体験学習の支援や「車椅子の補助」をしたり大活躍をしています。

現在、コーラスの練習成果を発表する機会として、福祉施設



等で発表を重ねることで、自信がわいてきました。

さらに、年2回「こもれびホール」でも発表会があり、多くの人々に笑顔と歌声を披露しています。3月5日には、東小学校の「スプリングコンサート」に出演。ここでは、子ども達と会場に参観している方々と共に「嬉しい雛まつり」「背くらべ」「プリップ」を大合唱しました。

積極的な活動を続けるなかで、最近男性部員の参加が増え、二部コーラスもできるようになり、パートリーを増やすことに期待が大きく膨らんでいます。

現在、長交會に写経・グランドゴルフ・ハーモニカ・ゲートボールの各部分があり約70名が参加していて、コーラス部では23名が活動をしています。中心になつているのは、80歳以上の方々です。

取材当日は、87歳の方もいらつしゃって、発表に向けての練習曲「早春賦」を聞くことができました。「仲心のある歌声」と取材の中で強調された「健康を大事に、仲間づくりと結束を大切にしている」との力強い言葉が、笑顔あふれる練習風景をつくりだしています。

現在会員募集中!60歳以上の方、男性女性どなたでも、経験の有無を問いません。

元気な高齢者となるために、一緒に活動しましょう。
連絡先 梅沢 421・5479