

- 田無公民館 南町5-6-11 TEL 461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
- 柳沢公民館 柳沢1-15-1 TEL 464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
- 芝久保公民館 芝久保町5-4-48 TEL 461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

- ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 TEL 424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
- 谷戸公民館 谷戸町1-17-2 TEL 421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
- 保谷駅前公民館 東町3-14-30 TEL 421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

西東京市の歴史を歩いて

健康づくり

3月1日と8日に、柳沢

公民館主催シニア講座「西東京の歴史を歩く」が開催されました。市内には多くの文化財が残っており、それらを訪ね歩くことで、町の見え方が違ってきます。

講座の第一回で歩いた、2時間の探訪コースを紹介いたします。消費カロリーとメニューとともにお伝えしますので、運動も兼ねていかがでしょうか。

谷戸公民館に集合して出発

午前10時、20人の参加者が①谷戸公民館に集合しました。講師は郷土史研究家の近辻喜一さんと、サークル「道の会」のみなさん。

近辻さんは「きょうのテーマは、水から入ります」と切り出しました。

谷戸町周辺は地下水の水位が高く、水が得やすい地域でした。700年ほど前には、このあたりに集落が形成されたと考えられています。(②谷戸小)

谷戸新道を南下、左折してフラワー通りを歩きます。いったん二通りに入って、③田無第二中学校のグラウンドを臨む場所まで解説が入ります。

二中のある場所には、かつて鎮守がありました。一六二二年前ごろ、この鎮守から分祀して遷座したのが、後述する尉殿神社

です。

また、現代史的には、二中は第二次大戦時に高射砲陣地があった場所で、プールを造成する際に台座が残ったという事実もあります。

【ここまで】
約160キロカロリー



ロールパン2個

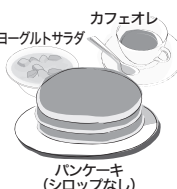
横山道を行く

フラワー通りに戻り、東へ向かいます。この通りには横山道という名もあります。八王子市の横山に通ずることから付けられた名前です。途中、敷地内に土蔵がある屋敷の前を通り、参加者から

「珍しいね」と声が上がります。

④宝泉院に着くと、解説は道の会の甲原さんに交代。宝泉院には市の指定文化財の「木彫彩色俱利伽羅不動明王像」がご神体として収蔵されています。

【ここまで】
約480キロカロリー



ヨーグルトサラダ
カフェオレ
パンケーキ(シロップなし)

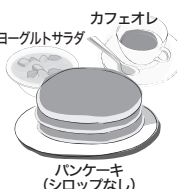
つづいて訪れた⑤東禅寺には六地藏菩薩立像があり、こちらも市の指定文化財となっています。

⑥尉殿神社に着いたのは11時。解説は道の会の矢ヶ崎さんです。一五〇五年創建と伝えられています。生活用水を守護する水の神「シヨードノ」を祀ったのが起源とされています。江戸時

代までは神仏習合にもついて尉殿権現と称されていました。

先述の、宝泉院収蔵「木彫彩色俱利伽羅不動明王像」も、もともとは尉殿神社の像でした。

【ここまで】
約640キロカロリー



サラダ
チキンカレー

⑦如意輪寺に着いたのが11時20分でした。解説が交代して道の会の川原さん。

練馬区の三寶寺の末寺の一つで、本尊は不動明王です。⑧宝樹院も三寶寺の末寺で、市の指定文化財「一文銭向い目絵馬二枚」が残っています。寛永通宝を並べて平仮名の「め」の字二つを向かい合わせるように貼ってあり、眼病平癒を祈って奉納されました。

泉町と保谷町の境界に建つ⑨榎庚申で解散。ちょうど正午でした。

参加者からは「長く住んでいたけれど、地域の歴史を初めて知ることができた」と

「これほど寺社があったことにはびっくり」といった声がかれました。

【全行程で】
約640キロカロリー



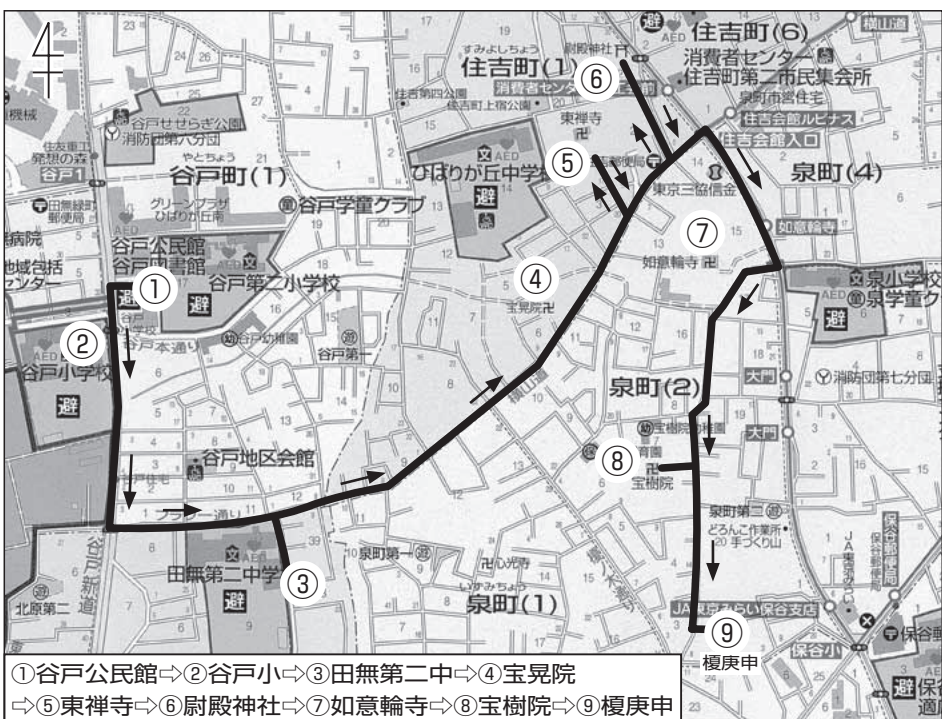
サラダ
チキンカレー

歩き終える頃にはおなかもすいて、きつこ飯もおいしく食べられますよ。

*消費カロリーの値は、ゆっくり歩いているの値です。早足で歩くと消費カロリーが上がります。



尉殿神社



①谷戸公民館→②谷戸小→③田無第二中→④宝泉院
→⑤東禅寺→⑥尉殿神社→⑦如意輪寺→⑧宝樹院→⑨榎庚申

お知らせ

公民館は5月1日から通常どおり(9時〜22時)開館します