

保育付

自己表現講座

～色であそぶ・色であらわす・気持ちよく～

ひばりが丘公民館

おとなになつてから、クレヨンや絵具を手にならないうちに、そんな声をよく聞きます。自分のために、気持ちや思いを表現してみませんか。色であそぶことで、自分の世界を表現してみよう。

▼とき・内容＝別表のとおり
 ▼金曜日 10時～12時
 ▼ところ＝ひばりが丘公民館
 ▼対象＝市内在住者
 ▼定員＝20人(申し込み多数の場合は抽選)
 ▼保育＝6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度)
 ※5月20日(金)10時から保育説明会。おやつ代300円をご持参ください。

☆初めて保育付きの公民館主催講座に参加される方を優先
 ▼申込＝メールか電話で5月9日(月)までにひばりが丘

回	月日	内容	講師
☆	5/20	保育説明会	保育員・担当職員
1	5/27	はじめまして「色並べ」	深澤純子 (アートファシリテーター)
2	6/3	パステルをつかって自分一人から二人へ	
3	6/10	水彩絵の具をつかって自由に色であそぶ	
4	6/17	マイ・アートを創る1	
5	6/24	マイ・アートを創る2	

公民館へ(電話は5月6日(金)10時から)
 【メールでの申込み】
 ①送信アドレスは一面に掲載
 ②件名「自己表現講座申込」
 ③住所・氏名・電話番号(保育希望者は子どもの氏名・月齢・呼び名・受講経験の有無を明記してください)
 ※後日確認メールを送ります。

保育付

乳幼児を持つ母親のための講座

いきいきママの子育てライフ

柳沢公民館

初めての子育てに日々奮闘しているお母さん。子育ての迷いやとまどいをひとりで抱え込まず、仲間と語り合ってみませんか？自分を見つめなおして、これからの「わたし」のライフプランを立てよう。

▼とき＝別表のとおり
 ▼水曜日 10時～12時
 (第7回のみ7月12日(火曜日))
 ▼ところ＝柳沢公民館
 ▼対象＝市内在住
 ▼第1子が3歳までの母親
 ▼定員＝18人(申込順)
 ▼保育＝6か月以上3歳までの乳幼児18人(1歳未満の乳児は3人程度)
 ※5月25日(水)10時から

回	月日	内容	講師
☆	5/25	保育説明会	保育員・担当職員
1	6/1	オリエンテーションと自己紹介	担当職員
2	6/8	働く～聴いてますか？子どもの話、気づいてますか？自分の気持ち～	宇野愛子 (ママのイキイキ応援プログラム認定講師)
3	6/15	気持ちを伝える	青木悦 教育ジャーナリスト
4	6/22	母親たちの声に寄り添って	
5	6/29	子どもたちの声に耳をすませて	深澤純子 アートファシリテーター
6	7/6	アートワーク～色で自分を表現しよう～	
7	7/12(火)	スライドレクチャー～違う視点で絵を見てみよう～	担当職員
8	9/14	みんなで話そう①	
9	9/21	ライフプランの基本	山本由紀子 人材育成コンサルタント
10	9/28	「わたし」の探検	
11	10/5	社会と家族、女性の今～女性の働き方・暮らし方の現状と課題～	新井浩子 早稲田大学非常勤講師
12	10/12	女性と労働	
13	10/19	家族について考える	担当職員
14	10/26	税金・社会保障と女性のライフデザイン	
15	11/2	みんなで話そう②	山本由紀子
16	11/9	もう一度「わたし」の棚卸し	
17	11/16	「でも…」「だけど…」を乗り越えるために	山本由紀子
18	11/30	こんにちは！5年後の「わたし」	
19	12/7	宣言します！私のアクションプラン	保育員・担当職員
20	12/14	講座の振り返りと保育レポート	

保育説明会。おやつ代千円をご持参ください。
 ▼申込＝5月9日(月)10時から電話で柳沢公民館へ

☆初めて保育付きの公民館主催講座に参加される方を優先

谷戸公民館

明日を奏でる♪ママエッセンス

日々、変わりゆく社会の中で、自分らしい子育てがしたいと思つたら…。仲間と一緒に読み聞かせや発達等、子育てのエッセンスを見つめてみませんか。明日を豊かに奏でるような育児について学びましょう。

▼とき＝別表のとおり 水曜日 10時～12時
 ▼ところ＝谷戸公民館
 ▼対象＝市内在住の幼い子どもを持つ母親
 ▼定員＝15人(申込順)
 ▼保育＝6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度) 5月18日(水)10時から保育説明会。おやつ代500円をご持参ください。

☆初めて保育付きの公民館主催講座に参加される方を優先
 ▼申込＝5月9日(月)10時から電話で谷戸公民館へ

回	月日	内容	講師
☆	5/18	保育説明会・講座案内	保育員・担当職員
1	5/25	オリエンテーション及び子どもに伝わる読み聞かせ	鴨下万電子 (元小学校教師)
2	6/1	感性を育む発達について	加藤尚子 (子育てアドバイザー・保育士)
3	6/8	食育で豊かなコミュニケーション	吉田朋子 (食育アドバイザー・管理栄養士)
4	6/15	健やかさを創る生活リズム	喜田 貞 (和泉短期大学非常勤講師・まちかど保健室副会長)
5	6/29	育児のエッセンスを語り合おう(グループワーク)	担当職員
6	7/6	明日を奏でる子育てのために	喜田 貞
7	7/13	保育のまとめ・講座の感想	保育員・担当職員

カナタ生まれの子育て学習プログラム「N.P.」を体験しませんか？参加者が子育てや自分自身のことを互いに語り合い、学び合います。子育て経験やアイデアを互いに分かち合います。

▼とき＝5月24日～7月5日
 ▼火曜日 10時～12時 全7回
 ▼ところ＝田無公民館
 ▼対象＝6か月以上3歳までの乳幼児を育てている市内在住の母親
 ▼定員＝15人(申込多数の場合は抽選)
 ▼講師＝板垣洋子(N.P.認定ファシリテーター)・浮田理香(N.P.ファシリテーター)
 ▼保育＝6か月以上3歳までの乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度)

☆初めて保育付きの公民館主催講座に参加される方を優先
 ▼申込＝FAXかメールで田無公民館へ(5月9日(月)必着)
 【申し込み方法】
 ①田無公民館のFAX番号は468・1313・メールの送信アドレスは一面に掲載
 ②件名「保育付き講座申込」
 ③本文「氏名・住所・電話番号・お子さんの名前・呼び名・月齢・生年月日・受講経験の有無」
 普段から気になっていることや興味を持っていることもお知らせください

※後日確認のメール又は電話をします。

自信を持って、私らしい子育てを

保育付

田無公民館

女性のためのエッセイ講座

人生のひとこまを書き残しませんか

今までに体験したこと、思っていることを書くことは、そこに現れている自分を書くことになり、自分をみつめることで、これからどう生きるかを見つけるヒントになります。書けそうなことから気軽に書いてみませんか。

▼とき＝別表のとおり 火曜日 18時30分～20時30分
 ▼ところ＝保谷駅前公民館
 ▼対象＝市内在住・在勤・在学の女性
 ▼定員＝20人
 ▼講師＝瀬谷道子(自分史塾・エッセイ塾主宰)
 ▼申込＝往復はがきで5月9日(月)消印有効。応募多数の場合は抽選。

回	月日	内容
1	5/31	なぜエッセイは誰でも書けるのか
2	6/21	原稿の作り方のコツ
3	7/19	文章表記のルールと、やってはいけないこと
4	8/30	文章の命は具体的な事実
5	9/20	演習：書くことは丁寧に生きること
6	10/18	文章が生まれ変わる極意-材料の集め方・捨て方
7	11/22	好きな文章をもつ
8	12/20	まとめ

▼記入要領＝往信の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入、返信面に、申込人の住所・氏名を記入、裏面は白紙。あて先は〒202-0001 保谷駅前公民館女性講座担当

柳沢公民館

外国人のための日本語講座

養成分講座

ボランティヤスタッフ

養成講座

日本に来て間もない外国人を対象にした日本語講座の実施に向けて、「ボランティアスタッフ養成講座」を実施します。公民館学習の意義、日本語の教え方、異文化コミュニケーション等々を学びます。

▼外国に比べても、暮らしやすい地域づくりを、公民館と一緒に進めてみませんか。
 ▼とき＝5月27日～9月30日(ただし7月22日～8月26日は休み)
 毎週金曜日 10時～12時
 館へ

保谷駅前公民館

時 全12回
 ▼ところ＝柳沢公民館
 ▼対象＝市内在住・在勤・在学者で、日本語教育に興味・関心のある方
 ▼定員＝20人(申込順)
 ▼講師＝谷口郁子(月刊社会教育編集長) 他
 ▼保育＝6か月以上就学前の乳幼児18人(1歳未満の乳児は3人程度)
 ▼5月20日(金)10時から保育説明会。おやつ代600円をご持参ください。
 ▼申込＝5月6日(金)10時から電話で柳沢公民館へ