

ひばりが丘公民館

青年対象事業

ラップしよう♪



思いをオリジナルのリリック(詩)に仕上げよう。トラック(曲)に乗せて歌ってみよう。ひばりが丘フェスティバルのステージで発表します。春にはあなたもラッパー。

▼とき 1月19日(土) 3月1日 木曜日 19時〜21時 全7回 ひばりが丘フェスティバルは3月10日(土)

▼ところ ひばりが丘公民館

▼対象 中学卒業以上おおむね35歳までの市内在住・在勤・在学者

▼定員 20人(申込多数の場合は抽選)

▼講師 MOC一才法師(ラッパー)

▼申込 申込電話かメールで1月10日(火)までにひばりが丘公民館へ

▼メールでの申込方法

①メールアドレスは一面参照

②件名「ラップ申込」

③本文「氏名・住所・電話番号・年齢」を明記

ひばりが丘公民館

世界でひとつの手作り絵本をつくろう



キラキラした思いやあなたのキモチを絵本にしてみませんか? テーマは何でもOK。絵や文章が苦手と思っている人も、初歩から指導するので大丈夫です。素敵な絵本ができあがりますよ。

▼とき 別表のとおり

水曜日 10時〜12時

▼ところ ひばりが丘公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学者(全回参加できる方)

▼定員 20人(申込多数の場合は抽選)

▼持ち物 (3回目以降) ①各自の描画用具(色鉛筆、カラーサインペン、水彩絵の具等)を必ず持参ください。

▼申込 申込電話かメールで1月10日(火)までにひばりが丘公民館へ

ひばりが丘公民館

セカンドライフ講座

―芸術と科学から学ぶ「光と影」―



美術編では画家ゴッアの独創的な芸術の魅力を探るため美術館へ出かけ「光と影」を学びます。科学編では「光があるから影がある」という事を学び、科学実験のおもしろさを体験しましょう。

▼とき 別表のとおり 土曜日 10時〜12時

▼ところ ひばりが丘公民館

▼対象 おおむね50歳以上の市内在住・在勤者

▼定員 20人(申込多数の場合は抽選)

▼講師 ①美術編 森上眞理子(美術家) ②科学編 土井美香子(NPO法人カリエオ工房理事)

▼申込 申込電話かメールで1月10日(火)12時まで

「ひばりが丘公民館へ」

①メールアドレスは一面参照

②件名「セカンドライフ講座申込」

③本文「氏名・年代(例:50代)・住所・電話番号」を明記



①メールアドレスは一面参照

②件名「手作り絵本講座申込」

③本文「氏名(ふりがな)・住所・電話番号」を明記

回	月日	内容	講師
1	1/14	オリエンテーション・画家ゴッアが描いた「光と影」とは? ~ゴッアの作品に隠された謎を解く~	美術編
2	1/21	40年ぶりの来日「着衣のマハ」を親に行こう 国立西洋美術館(上野)でゴッア芸術の魅力を探ろう	美術編
3	1/28	美術館をもっと楽しもう ゴッア芸術のまとめ(グループワーク)	美術編
4	2/4	「光があるから影がある」 光と影の実験(虹作り・影絵・色のついた影)	科学編
5	2/18	「音は振動」 音に関する実験(効果音など色々な音を作ってみる)	科学編



回	月日	内容	講師
1	1/18	様々な絵本に触れてみよう ~絵本についてのお話~	長谷川幸男(絵本研究者・わかば文庫主宰)
2	1/25	絵本製作	大石寛子(手作り絵本作り方教室主宰)
3	2/1	・テーマ決めとお話作り	
4	2/8	・シーン割り	
5	2/15	・絵コンテ・文章実習	
6	2/22	・作画指導と実習	
7	2/29	作品披露・読み合せ会	担当職員

地域を創る

芝久保公民館

教育ネットワーク講座

子どもの学力と自由時間の過ごし方

情報交換と実践例等の学びを通じ、大人としての関わりを学びます。ネットワーク創りも視野に入れながら地域コミュニティを再び創造し、地域で起こりうる青少年の問題解決の糸口を探りませんか。

▼とき 1月21日(土) 13時30分〜16時

▼ところ ひばりが丘公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼定員 20人(申込順)

▼内容 地域情報交換・ワークショップ・講義

▼講師 萩原建次郎(駒沢大学准教授、谷口郁子(月刊社会教育編集長)

▼申込 1月6日(金)10時から電話で芝久保公民館へ

保谷駅前公民館

初心者向け ケータイ安全操作講座

携帯電話を一人一台お貸しします。



「携帯を持ちたいけど振り込め詐欺が心配」「災害時に安全確認する方法を知りたい」という方、体験してみませんか。携帯電話の基本操作や情報の調べ方を実践で学びます。

▼とき 別表のとおり 火曜日 14時〜16時

▼ところ 保谷駅前公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼定員 20人(申込順)

▼申込 1月5日(木)10時から電話で保谷駅前公民館へ

*1回目の講座で使用する携帯電話は、公民館で用意します。お持ちの携帯電話の操作説明講座ではありません。

回	月日	内容	講師
1	1/24	・実生活に役立つ基礎的な操作方法 ・犯罪やトラブルに巻き込まれないための対策 ・大規模自然災害発生時に役立つ利用方法	携帯電話操作インストラクター
2	1/31	・携帯電話をめぐる最新情報 ・スマホ(スマートフォン)などの基礎知識	鮎川志津子(パソコン指導者)

芝久保公民館

マクロビオティック講座 「カラダに優しいスイーツ作り」



毎日食べても安心、野菜や果物の甘みを生かしたスイーツ作りを学び、実際に味わいましょう。食材の持つ意味、効能も学びます。

▼とき ①1月13日(金)②19日(木)各回13時30分〜16時30分(両日申込は不可・どちらか選択)

▼ところ 田無総合福祉センター

▼講師 栄養指導室

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼定員 各回16人(申込多数の場合は抽選。今年度芝久保公民館の講座に初めて参加する方を優先)

▼メニュー ①胡麻たっぷり蒸しケーキのりんごジュース葛ソース添え(大和いも、小麦粉使用)・人参とさつまいもの

寒天ゼリー・玄米トリュフ(豆乳使用)

▼講師 野本弥生(穂高養生園料理長)

▼持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、ふきん2枚

▼材料費 800円を12日(木)までに芝久保公民館へお持ちください。(返金はしません)

▼申込 申込電話で1月4日(水)9時から1月6日(金)12時までに芝久保公民館へ

※抽選結果は後日連絡します。※動物性の食材(牛乳・卵・バター)は不使用

芝久保公民館

★書道展★

芝久保公民館で活動している書道サークルの作品展です。

▼とき 1月20日(金)〜28日(土)

▼ところ 芝久保公民館

柳沢公民館

ムービールーム柳沢

ところ 柳沢公民館・図書館

申込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越しください。上映時間前のご協力をお願いします。

定員 100人(先着順となります。定員に達した場合、入場をお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。)

「アルジャーノンに花束を」(2006年・フランス=スイス合作) 1時間35分

1月11日(水) 14時〜

原作: ダニエル・キイス

出演: ジュリアン・ポアスリエ エレーヌ・フジュロル 他

「ソード・フィッシュ」(2001年・アメリカ) 1時間39分

1月27日(金) 19時〜

監督: ドミニク・セナ

脚本: スキップ・ウッズ

出演: ジョン・トラボルタ ヒュー・ジャックマン 他

