

柳沢公民館

女性講座

心とからだで深呼吸！



私を表現するカタチは、言葉だけではありません。アートセラピーを軸に自分自身のことを表現してみよう。

対 市内在住・在勤で子育てをしている女性

講 森紀美子(Space F・わひね・日本心理学会認定心理士)

定 20人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

※保育説明会におやつ代300円をご持参ください

申 9月12日(木)12時までに電話か

メールで柳沢公民館へ

※本文他に「保育付」を明記

芝久保公民館

保育付

子育て中の女性のための講座



子育てに奮闘しているお母さん、子育てやこれからの自分自身について仲間と一緒に考えてみませんか。

時 木曜日10時～12時

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤で子育てをしている女性

定 20人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

※保育説明会におやつ代700円をご持参ください

申 9月10日(火)までに電話かメ

ールで芝久保公民館へ

※本文他に「保育付」を明記

Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content). Lists dates from 10/2 to 1/22 and activities like 'オリエンテーション' and 'アートワークショップ'.

保育付講座の受講を希望する方へ

○保育付講座に初めて参加される方を優先します。○同時期に開催される複数の保育付講座に申込み場合はご相談ください。(原則、同時期に複数の保育を受けることはできません。)

Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Lists dates from 9/26 to 12/19 and topics like '保育説明会' and '自己紹介'.

保育室プレ体験

保育付講座に、お母さんが参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室。どんなところかな? 母子で体験してみませんか。

田無公民館

女性講座

子どもを育てながら働くあなたへ

「両立って大変!」「働き続けられる?」「わが子は大丈夫?」...そんな思いに向き合い、言葉にしてみましょう。

時 土曜日10時～12時

場 田無公民館

対 中学生までの子どもを育てながら就労している市内在住・在勤の女性

定 15人(定員に満たない場合は11日以降も受付)

申 9月10日(火)までに電話かメ

ールで田無公民館へ

※本文他に「保育付」を明記

柳沢公民館

第38回 ロビーコンサート

女声合唱、クラリネット、男声合唱の柔らかな心に響く音色をお届けします。

時 9月21日(土)19時～21時

場 柳沢公民館

出演団体

○ソネット

○LOVEクラリネット

○男声合唱団アンサンブル・ステラ

※直接会場へお越しください



田無公民館

多文化共生講座

つながろう! 多文化社会をコーディネートする

西東京市在住の外国人は約3千人。グローバル時代の「近所づきあい」は、多文化共生のためにできることを考えましょう。

時 火曜日13時～15時

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者。外国人の方も歓迎します(全回参加できる方を優先)

定 20人(申込多数の場合は抽選)

料 500円(③の材料費)

※9月17日にお持ちください

申 9月10日(火)17時までに電話か

メールで田無公民館へ

Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Lists dates from 9/17 to 10/15 and topics like '多文化社会って?' and 'グローバル時代'.

日頃の活動の成果発表だけではなく、人と人との交流を大切にしています。多くの人が出会える場を一緒に作りましょう。



昨年のまつりより、交流演奏の様子

第8回 田無公民館まつり

準備会を開催します

第5回 ひばりが丘フェスティバル

参加団体を募集します。来春に向けて、第5回ひばりが丘フェスティバルも力を合わせて盛り上げていきましょう。

たどりつく至福の旅は我が家なり

11月号のお題

「ボーナス」です

締切

9月25日(水)