

柳沢公民館

女性講座

保育付

心とからだで深呼吸！
☆アートでリフレッシュ☆



私を表現するカタチは、言葉だけではありません。アートセラピーを軸に自分自身のことを表現してみよう。

時 水曜日10時～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤で子育てをしている女性

講 森紀美子(Space F・わひね・日本心理学会認定心理士)

定 20人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

※保育説明会におやつ代300円を
ご持参ください

申 9月12日(木)12時までに電話か
メールで柳沢公民館へ

※本文他に「保育付」を明記

芝久保公民館

保育付

子育て中の女性のための講座
私らしい生き方、
はたらき方デザイン



子育てに奮闘しているお母さん、子育てやこれからの自分自身について仲間と一緒に考えてみませんか。

時 木曜日10時～12時

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤で子育てをしている女性

定 20人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

※保育説明会におやつ代700円を
ご持参ください

申 9月10日(火)までに電話かメ
ールで芝久保公民館へ

※本文他に「保育付」を明記

回 月日 内容 講師

Table with 4 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include dates from 9/26 to 12/19 and topics like '保育説明会', '自己紹介', '遊びで広がる子どもの世界', etc.

Table with 4 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include dates from 10/2 to 1/22 and topics like '保育説明会', 'オリエンテーション', 'アートワークショップ', etc.

保育付講座の受講を希望する方へ

○保育付講座に初めて参加される方を優先します。
○同時期に開催される複数の保育付講座に申込み場合はご相談ください。
(原則、同時期に複数の保育を受けることはできません。)

保育室プレ体験

保育付講座に、お母さんが参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室。どんなところかな? 母子で体験してみませんか。

☆柳沢公民館 9月11日(水)

☆谷戸公民館 9月25日(水)

10月に募集する保育付講座「子育て中も輝きたい!これからの私へ(10/開始)」もご紹介いたします。

時 10時～11時半
対 6か月以上就学前の乳幼児と保護者10組(申込順)

申 9月2日(月)10時から
電話で各公民館へ

田無公民館

女性講座

子どもを
育てながら
働くあなたへ

「両立って大変!」「働き続けられる?」「わが子は大丈夫?」...そんな思いに向き合い、言葉にしてみましょう。

時 土曜日10時～12時

場 田無公民館

対 中学生までの子どもを育てながら就労している市内在住・在勤の女性

定 15人(定員に満たない場合は11日以降も受付)

申 9月10日(火)までに電話かメ
ールで田無公民館へ

※本文他に「保育付」を明記

柳沢公民館

第38回

ロビーコンサート

女声合唱、クラリネット、男声合唱の柔らかな心に響く音色をお届けします。

時 9月21日(土)19時～21時

場 柳沢公民館

出演団体

○ソネット

○LOVEクラリネット

○男声合唱団アンサンブル・ステラ

※直接会場へお越しください



Table with 4 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include dates from 9/28 to 11/16 and topics like 'ホントに平等?社会のしくみ', 'アサーティブトレーニング', etc.

田無公民館

第5回 ひばりが丘フェスティバル
参加団体を募集します

来春に向けて、第5回ひばりが丘フェスティバルも力を合わせて盛り上がっていきましょう。

時 平成26年3月の日曜(予定)
*時間・詳細は、実行委員会にて決定

場 ひばりが丘公民館
対 ひばりが丘公民館で活動している合唱・器楽演奏等のサークル及びロビー展示に参加するサークル。

申 参加を希望する団体は、第1回実行委員会にご参加ください。
*企画・運営に協力していただくスタッフも募集します。

*参加を希望する団体は、必ず実行委員会にご出席ください。

時 9月21日(土)10時～12時
場 ひばりが丘公民館

月1回程度で実行委員会を開催する予定です。

田無公民館

第8回 田無公民館まつり
準備会を開催します

日頃の活動の成果発表だけではなく、人と人との交流を大切にしています。多くの人が出会える場を一緒に作りましょう。

時 9月7日(土)9時半～12時

場 田無公民館

対 公民館や地域で活動する自主グループ。新規の方も大歓迎です。個人でも参加できます。



昨年のまつりより、交流演奏の様子

田無公民館

多文化共生講座
つながろう!
多文化社会をコーディネートする

西東京市在住の外国人は約3千人。グローバル時代の「近所づきあい」は、多文化共生のためには必要不可欠な要素です。

時 火曜日13時半～15時半

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者。外国人の方も歓迎します(全回参加できる方を優先)

定 20人(申込多数の場合は抽選)

料 500円(③の材料費)

※9月17日にお持ちください

申 9月10日(火)17時までに電話か
メールで田無公民館へ

※本文他に「保育付」を明記

Table with 4 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include dates from 9/17 to 10/15 and topics like '多文化社会って?', 'グローバル時代のご近所づきあい', etc.

たどりつく至福の旅は我が家なり 佐藤志郎

11月号のお題

「ボーナス」です

締切

9月25日(水)