

親子講座

体験しよう！絵本ワールド

～親子で豊かな絵本の楽しみを～



絵本との素敵な出会いを、親子で一緒に楽しもう！

時 土曜日10時～12時

場 谷戸公民館
ちひろ美術館・東京

対 市内在住の幼児・年長・小学生の親子（4年生以上は9/21以外単独参加可）

定 12組（申込順）

料 800円（美術館入館料・大人ののみ）

申 9月3日（火）10時から電話で谷戸公民館へ

谷戸公民館

柳沢公民館

高齢者対象講座

シニアイキイキ塾

マイカップ

往復はがきで申込

往復はがきに〒202-0022と柳沢公民館のあて先を記入。裏に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥全日出席の可否を記入。

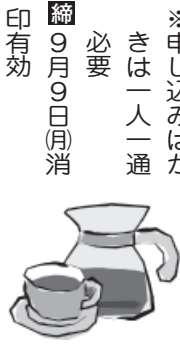
③は9時～16時

④は館外活動

対 おおむね65歳以上の市内在住者。全日出席できる方を優先。昨年のシニア講座に参加していない方を優先

※申し込みはがきは一人一通必要

締 9月9日（月）消印有効



回	月日	内容	講師
1	9/14	絵本の面白さを感じ、工作にもチャレンジ！ *パネルシアターその他	絵本と語りの会（公民館の絵本サークル）
2	9/21	絵本の原画に会いに行こう！「長新太展」「ちひろ・絵本づくりの現場展」を鑑賞	ちひろ美術館・東京の展示担当学芸員（解説）
3	9/28	えほんうた・あそびうたライブ ※ライブのみの参加は下記参照	西村直人（NPOえほんうた・あそびうた代表理事、パパス絵本プロジェクトメンバー）
4	10/5	絵本の選び方や読み聞かせの相互体験（ブックバザール）	鴨下万亀子（元小学校教諭・全国学校図書館協議会選定委員）



「えほんうた・あそびうたライブ」のみ参加募集

西村直人さんによる絵本×音楽×体遊びの参加型ライブ。絵本の世界を親子で体感しましょう！

対 乳幼児～小学生の親子

定 20組（申込順）

申 9月9日（月）10時から電話で谷戸公民館へ

回	月日	内容	講師
①	10/1	オリエンテーション 自己紹介	担当職員
②	10/15	ウォーキングでイキイキ～基本を身につけて歩こう！～	(社)日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員
③	10/29	探索でイキイキ 館外活動：谷・根・千七福神巡り（9時～16時）	担当職員（引率）
④	11/12	コーヒーでイキイキ～おいしいコーヒーを入れよう～	吉田照子（コーヒー生豆自家焙煎店主）
⑤	11/26	カラーコーディネイトでイキイキ～あなたの似合う色を見つけよう！～	鶴崎紀子（カラーコーディネーター）
⑥	12/10	おしゃれてイキイキ	担当職員
⑦	2/4	笑ってイキイキ～柳沢寄席～	柳家さん若（日本落語協会）

芝久保公民館

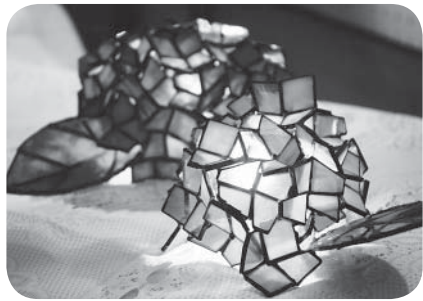
ちいさな展示会

ステンドグラス展

ステンドグラスの皆さんによる作品展です。

時 9月3日（火）～29日（日）

場 芝久保公民館



囲碁を楽しむ、はじめの二歩

囲碁の対局を通じて地域の仲間をつくりましょう。

時 9月18日（水）～10月30日（水）

場 芝久保公民館

対 どなたでも（初心者優先）

申 9月10日（火）13時までに電話かメールで芝久保公民館へ ※本文他に年齢を明記

保谷駅前公民館

住民自治講座

まちづくりセミナー

日常生活の中で地域課題と感じていることはありませんか。講座の中で掘り下げて一緒に考えてみましょう。

時 金曜日14時～16時

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人（申込順）

講 片野親義（大東文化大学文学部講師）

申 9月4日（水）10時から電話で保谷駅前公民館へ

回	月日	内容
1	10/4	講座：公民館と住民自治について
2	10/25	ワークショップ：参加者の身の回りで気になる課題を発表
3	11/1	ワークショップ：地域の課題を分野ごとに整理をする
4	11/15	講座：地域の課題に向き合うために「考える力」を習得する

保谷駅前公民館

ドキュメンタリー映画を通して「今」を考える

「長編動画 毎日がアルツハイマー」

（監督：関口祐加 / 2012年 / 93分）

アルツハイマー病の母と家族の暮らしはコメディのよう。認知症の世界の共有、家族の在り方、人間の尊厳とは何かを問う。



時 9月27日（金）10時15分～

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在学・在勤者

定 30人（当日先着順。定員に達した場合は、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。）

申 当日9時45分から受付をします。直接、5階集会室までお越しください。

※音声聞き取りにくい方は受付までお申し出ください。

芝久保公民館

古典講座

今、易経をよむ

易経伝来1500年をむかえて

「易経」には変化の波にさらされている現代にも生かせる知恵がみついています。易を読む解くための入門講座です。

時 10月1日（火）～29日（火）

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人（申込順）

講 黒岩重人（著述家）

持 筆記用具、飲み物

申 9月2日（月）10時から電話かメールで芝久保公民館へ

※本文他に年代も明記

芝久保公民館

女性のための護身法

大切なわたしを守るセルフ・ディフェンス

自分らしく生きるために②

知っているのと安心。すぐに役立つ護身法。日常生活のちょっとした工夫で身を守れます。

時 9月28日（土）16時～18時

場 芝久保公民館

対 18才以上の女性

定 20人（申込順）

講 西村説子（セルフディフェン

ス・スペシャリスト、心理相談員）

持 飲み物・上靴（動きやすい服装）

申 電話かメールで芝久保公民館へ

※本文他に年代を明記

※本文他に年代を明記

メールでの講座申込方法

メールアドレス：1面参照

件名：講座名

本文：氏名・電話番号・住所

その他（各講座の記事内に記載）

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、お問合せください。

