



第3期実施分 企画懇談会の開催

第3期に事業を実施するグループが、テーマの設定や講師の選び方、事業で目指すもの、またPRの仕方など企画事業の経緯を説明し、意見交換をする

合つ学習の場として開催するものです。これからの事業の実施を予定されているグループの方をはじめ、他多くの方々の参加をお待ちしています。

時 9月7日(出)10時〜
場 田無公民館

今、あらためて公民館を考えるー地域課題に取り組むためにー
田無公民館利用者連絡会
公民館はあなたの活動の場です。公民館と他の公共施設との違い、公民館活動の意義を、あらためて考えてみませんか。

時 9月21日(出)14時〜16時
場 田無公民館
講 片野親義(大東文化大学文学部講師)

保 保育希望は14日(出)までに要連絡
料 100円(資料代)
古賀 ☎080・6649・5483

夏目漱石『こころ』と現代自殺論
西東京 風の会

名著『こころ』を読み解き、主人公と友人が前後して自殺した悲愴さを現代の自殺とリンク

させ、問題点をさぐります。

時 9月22日(出)14時〜16時
場 田無公民館

講 助川幸逸郎(日本文学研究者)
料 100円(参加費)
連 小林 ☎042・424・0445

日本文学の花園を探访する・2
さとみ旬会

日本最古の文献『古事記』、『平家物語』、『好色一代男』について、平易な言葉で講義をいただきます。市民の情操を高めます。

時 9月30日(月)、10月1日(火)、15日(火)14時〜16時
場 アスタ市民ホール

講 川口順啓(金沢学院大学客員教授)
料 各回200円(資料代)
針ヶ谷 ☎042・468・9756、矢野 ☎042・465・2523

サークルから 催し物案内

第17回フォト光彩ほうや写真展
フォト光彩ほうや

会員の作品約30点、会員外約10点、どんな作品かはご覧になってのお楽しみですよ。
9月2日(月)〜8日(日)10時〜17時(初日12時から最終日16時まで)
柳沢公民館/荒井 ☎042・461・0721

田無混声合唱団・無料公開講座
田無混声合唱団

フォスター『ケンタッキーのわが家』等の公開講座です。混声合唱に興味のある方の参加をお待ちしております。
9月13日(金)19時半〜21時半
市民会館プレイルーム/松永 ☎042・422・4844

090・5490・3884※HPに問合せ欄あり

田無語りの会「遊」グループ
第18回発表会

田無語り、宮部みゆき等の作品を心をこめて語ります。午後5時〜7時、語りの世界をお楽しみください。
9月16日(月)祝/13時〜16時(12時半開場)
無地下ホール/梅沢 ☎090・6041・7015

第14回 水彩画作品展
しらかば会

静物や風景など、水彩画の作品を展示します。ご来場をお待ちしております。
9月24日(火)〜29日(日)10時〜17時(初日13時から最終日16時まで)
柳沢公民館/堀 ☎042・425・3862

サークルから 会員募集

WAC(体操クラブ)
音楽に合わせて女性に大切な骨盤回りや体幹を鍛えましょう。
月3〜4回水曜日/10時〜11時半/谷戸公民館/月額2千500円
宮本 ☎042・425・8560

木星会(囲碁を楽しむ会)
リーグ戦などを行い、楽しんでいきます。初心者、女性大歓迎。
毎週木曜日/13時〜17時/田無公民館/入会金千円・月額500円
玉井 ☎042・465・8850

健康を考える会
肩こり、冷え、耳鳴り、不眠に効く耳ツボマッサージを学びます。
第1水曜日/13時〜15時/保谷駅前公民館等/月額500円/萩原 ☎042・422・4844

油性色鉛筆画サークル雅水会
色鉛筆の深さに魅せられて8年。見学・体験自由。試してみよう！
第1・3水曜日/13時45分〜17時/エコープラザ/会費6回分前納1万6千円/橋本 ☎042・463・6814

保谷語りの会「遊」
30年の経験講師によるマンツーマン指導です。初心者大歓迎。
月3回土曜日/13時〜15時/谷戸公民館/月額3千円/津本 ☎042・463・6398

詩吟・詩仙会
日本を詠う楽しい会。女性多し。初・中・上級者歓迎。昇級あり。
第2・4木曜日/14時〜15時半/アスタ市民ホール/月額千円(教材費500円)/二宮 ☎080・3003・8980

楽つろスペイン語 CAFE
スペイン語を気軽に楽しく学びませんか。(初級)
第2・4月曜日/19時〜20時半/田無公民館/月額3千円/田辺 ☎090・4951・1334

桃の会
美しい文字を目指して、一緒に書を楽しんでみませんか。
月2回木曜日/10時〜11時半/柳沢公民館/入会金千円・月額3千円/小林 ☎090・2441・0698

穂の会
楽しい陶芸の会です。入会をお待ちしています。
月4回水曜日/18時〜21時/柳沢公民館/入会金2千円・月額2千円/川人 ☎042・25・3545

孫建明・氣功の会
雁の仕事を真似た動きと扇子を使う優雅な動作の健康法です。
月4回木曜日/13時〜14時半/西東京市武道場ほか/月額3千円/井上 ☎042・478・1562

姫さゆり(カラオケ)
歌唱力の向上と親睦を大切に、気軽に楽しく始めてみませんか。
毎週土曜日/13時〜16時/田無公民館/月額2千500円/戸田 ☎042・463・1150

太極拳つくし会
太極拳二十四式、練功を和やかに楽しんでます。初心者歓迎。
月4回月曜日/13時〜15時/谷戸公民館/入会金千円・月額2千円/横山 ☎042・423・5859

公運審議会
私たちの社会は今、これまで以上に例をみないスピードで高齢化が進んでいます。今後寝たきりや介護が必要な高齢者が急速に増えることが見込まれています。介護予防とは「要介護状態になることを出来る限り防ぐ(遅らせる)こと。そして要介護状態であっても状態がそれ以上に悪化しないようにする(維持・改善を図る)」と定義されています。具体的には認知症予防、転倒予防、生活習慣病予防等があります。高齢者の方々が生き生きと

芝久保公民館
地域の安全・安心を守るために顔の見える交流をします。(隔月1回開催予定)
時 9月7日(出)10時〜12時
場 芝久保公民館
協力 芝久保公民館利用者連絡会ほか

公運審議会

介護予防
公運審議会 渡辺 文子

私たちが社会は今、これまで以上に例をみないスピードで高齢化が進んでいます。今後寝たきりや介護が必要な高齢者が急速に増えることが見込まれています。介護予防とは「要介護状態になることを出来る限り防ぐ(遅らせる)こと。そして要介護状態であっても状態がそれ以上に悪化しないようにする(維持・改善を図る)」と定義されています。具体的には認知症予防、転倒予防、生活習慣病予防等があります。高齢者の方々が生き生きと

9月の公民館運営審議会(公運審)
とき 9月25日(水) 18時半〜
ところ 田無公民館
議題 事業計画・報告について
☆希望する方は傍聴ができます。
連絡先 柳沢公民館 ☎042-464-8211

芝久保公民館
子どもが安心して暮らせる
情報交換をしよう
地域の安全・安心を守るために顔の見える交流をします。(隔月1回開催予定)
時 9月7日(出)10時〜12時
場 芝久保公民館
協力 芝久保公民館利用者連絡会ほか

柳沢公民館
保谷シルバークーラス
60歳以上が対象です。頭と身体と心の若さを保ちましょう。
毎週木曜日/10時〜12時/富士町福祉会館/月額4千円/篠崎 ☎042・463・0149

柳沢公民館

ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館
当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越しください。上映時間前に入場にご協力をお願いします。
定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。)

「スティング」
(1973年・アメリカ) 2時間9分
9月11日(水) 14時〜
監督: ジョージ・ロイ・ヒル
出演: ポール・ニューマン、ロバート・レッド・フォード 他

「禁じられた遊び」
(1952年・フランス) 1時間26分
9月27日(金) 19時〜
監督: ルネ・クレマン
出演: プリジッド・フォッセー、ジョルジュ・ブージュリー 他