柳フェス！開催！！！

～若者のオールジャンルフェスティバル～
YAGIFES 2013

プレゼン講座練習風景
11月からスタートした「伝える力を磨く！プレゼン講座」の受講生たちが、西東京市の魅力についてプレゼンします！！どうぞお楽しみに！

1月20日（日）
13時～18時
in 柳沢公民館

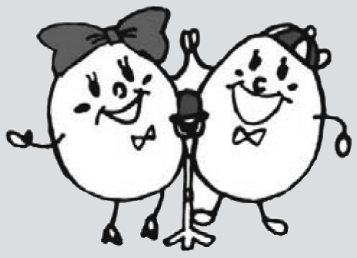
柳フェスは、中学生～概ね35歳までの若者が、日頃、取り組んでいるバンド、お笑いやマジックなどの活動の成果を披露し、参加者と交流をしていくフェスティバルです。

会場にはステージを組み、音響設備などを配置します。様々な分野で活躍する若者の力、元気そしてその思いを感じてください！

子どもから大人まで、家族そろって、気軽にお立ち寄りください。

―【出演】―

柳沢公民館主催　プレゼン講座受講生
ベルフラワーアクターズ（演劇講座卒業生）
Blessed Fruit Gospel Choir（ゴスペル）
MK（ダンス）
柳原天宏（マジック）
【仮称】弓山バンド（バンド）・・・and more



※詳しくは、後日公民館に設置されるプログラムをご参照ください。

初夢でせめて見たいな恋模様　畠山昭裕

お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください

谷戸公民館

谷戸子やってみ隊……大豆ご飯とお魚料理にチャレンジ！

いわしを手開きにして、こんがりおいしいかば焼きを作ります。魚が好きな子や、料理をしてみたい子集まれ！

時 1月26日(土)10時～13時半
場 谷戸地区会館
対 市内在住・在学の小学生
定 12人（申込順）
講 吉田朋子（管理栄養士・キッズキッチンインストラクター）・西東京食育サポーター
¥ 500円（材料費）
＊1月21日(月)までに、材料費とお米1合を谷戸公民館までお持ちください。受領書と谷戸地区会館の地図をお渡しします。
持 エプロン・三角巾（またはバンダナ）・手ふきタオル・上履き・お米1合（お米は事前に集めます）
申 1月7日(月)14時から電話で谷戸公民館へ

メニュー
大豆ご飯
いわしのかば焼き＊
青菜のごまあえ
すまし汁
いちごのデザート
＊いわしの入荷が無いときは、他の魚に変更します。

保谷駅前公民館

家族連れで、参加ください
たき火で、芋と餅を焼こう！

屋敷林内の枯れ枝を集めて、火を起こします。イモが焼ける間に竹とんぼで遊べば、木枯らしが吹いても、体がポカポカになるよ。

時 1月26日(土)13時～15時半
場 高橋家屋敷林（下保谷）現地集合
対 市内在住の親子、子どもを含む家族
定 20人（申込順）
¥ 一人200円（当日集めます）
講 高橋俊郎（ふれあい広場）、高橋いく（野草に親しむ会）
持 手袋、タオル
申 1月7日(月)14時から電話で保谷駅前公民館へ
＊雨天時は翌日に実施予定

高橋家屋敷林

保谷駅前公民館

自分で修理して快適な暮らしを
DIY（Do It Yourself）を楽しむ！

DIYとは、暮らしやすい住まいを自分で作ることです。家庭内災害を防ぎ、余分なものを買わない省エネにもなります。

時 水曜日14時～16時
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人（申込順）
講 鈴木雅博（DIYアドバイザー・NHK「住まい自分流」講師）
¥ 材料費千円を初回に集めます。
申 1月8日(火)10時から電話で保谷駅前公民館へ

回	月日	内　　容
1	1/30	レバーハンドル・ドアノブ・鍵の交換 ドアクローザーの交換。壁に吊るす、手すりを付ける（階段・廊下・トイレ）
2	2/13	水道蛇口の水漏れを直す 水洗トイレの修理と温水洗浄機能付便座の交換
3	2/27	タイルカーペットを貼る、壁紙の張替え・補修 住みやすい安心なリフォームとは

＊内容は予定です。

保谷駅前公民館

ドキュメンタリー映画を通して「今」を考える
希望のシグナル
――自殺防止最前線からの提言――

（2012年製作、監督・製作：都鳥拓也・都鳥伸也）

毎年3万人が自殺している日本。15年連続で自殺率日本一を記録した東北の、小さな町で「生きやすい地域社会」づくりに奮闘している人々がいる。

時 2月6日(水) 18時～（1時間42分）
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 40人（当日先着順）
申 当日、10分前から受付をします。直接、5階集会室までお越しください

メールでの講座申込方法

メールアドレス：1面参照
件名：講座名
本文：氏名（ふりがな）・電話番号・住所
その他（各講座の記事内に記載）
※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、お問合せください。

時とき　場ところ　対対象　定定員　講講師　¥費用等　持持ち物　申申込　連連絡先　✉メール申込