

無田公民館
現代社会の子育て
ビジョンに参加して

白根 洋子
育児と家事をこなす毎日の生活の中で、私は「このままの生活で良いのかな？」と考えていた時に友人から講座のことを教えてもらい参加しました。初めは、保育付きで娘から離れることができない！自分の時間が持てる！と安易な考えでした。

講座のテーマを見ると堅くて難しそうと思いましたが、いざ講座を受けると私にも分かりやすく、先生方の説明や進め方が上手で2時間があっという間でし。育児や虐待、発達障害、学力、学校問題とテーマも様々で考えさせられるものばかりでした。

この講座の最終目標は、自ら発信していくことなのですが、まだ私にはその一歩を踏み出す勇気がありません。でも、講座を受講する前は、育児に対する考え方や社会と向きあう姿勢が少し変わってきました。「娘がまだ小さいから」とか「家事があるから」というのは言い訳に過ぎないんですね。主体的に人と関わることで自分が成長し、世界がどんどん広がっていくことをこの講座で学びました。今、自分に何ができるのか、何が自分には必要なのか、何が発信できるのかをこれから考えていきたいと思っています。



保谷駅前公民館
親子で
マジシャンになろう！

小学一年 つばい ちづる
マジックきょうしつは、とてもたのしかったです。せんせいは、やさしくて、手じなが、まほうのようでした。はっぴょうのときに、ひもの手じなを、いもとの、はーちゃんとししました。ひもをみないで、むずかしくて、みんなのまえで、はなすのが、むずかしかったです。

おもしろかった手じなは、ペットボトルの手じなです。あながいっているのに、水がおちないのが、ふしぎでした。また、さんかしたいです。



小学三年 木戸 恵
夏休みに、保谷駅前公民館でマジシャン南海子さんに、マジックを3日間で3回習いました。

一番楽しかったのは、ペットボトルと水のマジックです。さいしょに、水の入ったペットボトルに、あなのあいたプラバンでふたをしてひっくりかえします。あなからつまようじを入れて、水が出なかつたらせいこうです。むずかしかったのでおふろで練習しました。家族にも見せました。

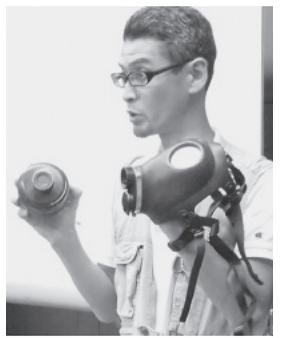
「すーいー」と、言うてくれました。うれしかったです。マジックのポイント、たねあかしをしない、同じマジックを同じ人に見せないことです。もっとほかのマジックもできるようにしたいです。

保久公民館
私たちができる
・平和

大久保 久仁子
長びく猛暑に辟易していた頃、芝久保公民館で一枚のチラシに目が留まりました。

「私たちができること、一緒に考えてみませんか」と書かれていました。フォトジャーナリストの山本美香さんが、シリアで凶弾に倒れたばかりだったこともあり、すぐに受講の申し込みをしました。

中村孝文氏の「ネーションとナショナルイズム」は、参加型講座で、受講者に「なぜ、戦争が起きると思いますか？」とまず問われました。挙げられた答えを歴史・民族・国家・宗教・経済等と関連付け、解りやすく説明していただきました。参加者



全員が平和を真剣に考え、発言していたように思います。

講座の2回目は報道カメラマン森口康秀氏が、実物の防弾マスクや薬莖を手にして、危険が目の前にある現実を語ってくださいました。学習用具も無いため、拾った薬莖で計算尺を作る「有事が日常」の状況にある紛争地域。そこに生きる人々の日々の暮らしを深く考えさせられた講座でした。



理科の不思議を体験するサイエンスマジックの様子（保谷駅前公民館）

鬼は外派手に豆蒨く受験生

植田加遥

3月号のお題

市内の農産物作付面積がトップの「キャベツ」です

締切 2月22日(金)

保谷駅前公民館

小学生の楽しいもの作り
ロボットを作ろう

電池とモーターを使って、前進・後退・回転動作が操作できるロボットを完成させます。

時 2月16日(土)・24日(日) 14時～16時
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在学の小学生（3年生以下は、保護者が一緒に参加）
定 20人（申込順）
講 今安知成（電気通信大学講師）
料 500円（材料費）*当日集金
持 エプロン
申 2月4日(月)10時から電話で保谷駅前公民館へ

回	月日	内容
1	2/16	ロボットを作ろう！～電池とモーターをつなぐ回路をつくる～
2	2/24	ロボットのおもしろい動きかた！～ロボットがクワガタ・カブトムシに変身！～

芝久保公民館

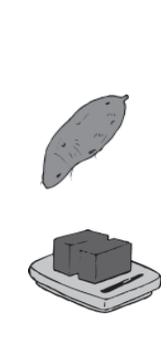
野菜や果物の甘みを生かしたスイーツ3種作りを通して、食材の持つ意味、効能を学びます。

時 3月2日(土)13時～16時
場 田無総合福祉センター・栄養指導室
対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)
内 専もちときな粉ソース、さつまいもの二色茶巾しぼり、豆腐とドライフルーツの生クリーム風を作ります。
講 野本弥生(穂高養生園料理長)
料 800円(材料費)
持 エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚
申 電話かメールで2月21日(木)12時までに芝久保公民館へ
※メールでの申込は3面参照 ※本文他に年代を明記(例:50代)

芝久保公民館

マクロビオティック講座
体に優しいスイーツ作り



保谷駅前公民館

ドキュメンタリー映画を通して「今」を考える
幸せの経済学
2010年製作
プロデューサー：ヘレナ・ノーバーク＝ホッジ
（「ラダック懐かしい未来」著者）

あなたは「豊かさ」を何で測りますか？グローバリゼーションの近代化の波が世界に広がり、便利で快適な暮らしを送ることで幸せになったでしょうか？

時 2月22日(金) 16時～17時45分
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 40人(当日先着順)
申 当日、15分前から受付をします。直接、5階集会室までお越しください。

柳沢公民館

ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館
申 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越しください。上映時間前に入場にご協力をお願いします。
定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。)

うるわ「麗しのサブリナ」(1954年・アメリカ) 1時間53分
2月13日(水) 14時～
監督：ビリー・ワイルダー
出演：オードリー・ヘプバーン、ハンフリー・ボガード他

「ビッグ・フィッシュ」(2003年・アメリカ) 2時間05分
2月22日(金) 19時～
監督：ティム・バートン
出演：ユアン・マクレガー、アルバート・フィニー他