

電 節電で通う図書館顔なじみ 珠子

芝久保公民館
環境講座
雑木林の樹木と草花に出会う

樹齢80年の木を伐り光が当たるとそれを待っていたかのように眠っていた花が咲きました。一期一会をお楽しみください。

時 土曜日 ①③⑤10時～12時・②
④9時～11時現地集合

対 市内在住・在勤・在学者
小学生の同伴も歓迎します

定 20人(申込順)
講 池田干城(東京都2級緑の)

ボランティ
ア指導者)
西原自然公
園を育成す
る会

¥ 300円(観覧用ノート代)
持 筆記用具、飲み物、草の中に入
れる服装、帽子、虫よけスプレー

申 7月2日(火)9時から電話で芝久
保公民館へ



回	月日	テーマ	場所
①	7/27	「武蔵野の雑木林の成り立ち」 中世～江戸～昭和への移り変わり	芝久保公民館
②	8/3	樹木30種、草花15種程度の実物を 観察(フィールドワーク)	西原自然公園
③	8/24	「雑木林の樹木と草花について」 観察した草木についての解説	芝久保公民館
④	8/31	咲いている初秋の花15種程度を 観察(フィールドワーク)	西原自然公園
⑤	9/7	観察した花についての解説 「雑木林に携わって感じる自然 の不思議」	芝久保公民館

第8回 人形劇フェスタ in 西東京

7月14日(日曜日)
西東京市民会館

市民人形劇公演 開場 10:15 上演 10:30～12:30
場所 3階会場



出演団体と演目 ●グッピーズ(泉小児童有志)「わらべうた」●くまねずら「はらぺこ
ピエトリン」●人形劇団ラディッシュ「だんごどっこいしょ」●くまさんの会「さんねん
峠」●パペットシアターやん助「さるかに合戦」●げきだんつきはたる「れいけんはやた
ろう」「とびだすどうぶつずかん」●てっぺん一座「おにぎりまんの大ぼうけん」

★キャラ丸くんと遊ぼう! : 3階フロア
10:00～12:30 (エクラアニマル)
市民会館にキャラ丸くんが登場します!
なにで遊んでくれるかな?お楽しみに。

★ワークショップ: 3階会場
13:00～13:30
(武蔵野大学児童教化研究部 むさっこ☆シアター)
リサイクル工作【エコで楽しいおもちゃ作り】
身近な材料が楽しく遊べるおもちゃに大変身!

※人形劇団ブーク公演(主催:ブークを見る会実行委員会)は、今回から有料です。
おとな・こども(3歳以上)均一料金 ひとり 2,000円。前売り券をご希望の方は、各公民館の
黄色いチラシをごらんください。会場での当日券販売もあります。
演目は「てぶくろを買いに」「くるみ割り人形」。市民会館1階公会堂にて14:00開演(13:30開場)。

***** 人形劇フェスタ in 西東京とは... *****
「子ども達が、気軽に人形劇を楽しめる機会を、西東京市に根付かせたい」と願う市民が集まって、企画運
営したおまつりです。西東京市内で活動しているアマチュア劇団と、プロの劇団の合同公演です。

9月号のお題 「旅」です 締切 7月25日(木)

保谷駅前公民館
異年齢交流講座
囲碁にチャレンジ

囲碁サークルのみなさん
から、碁石の置き方・進め方を
習います。最後にサークルのみ
なさんと対戦します。

時 7月27日(土)・28日(日)
14時～16時

場 保谷駅前公民館

対 市内在住の
小学生

定 15人(申込順)

講 桜井一彦、保谷碁楽会会員

持 飲み物、タオル

申 7月2日(火)10時から電話で保
谷駅前公民館へ



芝久保公民館
親子で陶芸にチャレンジ

ツリー型のランプシェード
(高さ約20cm)と自由作品を親
子の力を合わせて作ります。

時 7月14日(日)・28日(日)・8月
4日(日)10時～12時

場 芝久保公民館

対 市内在住で小学生以上の子
どもを含む親子(全回参加
できる方)

定 16組(申込多数の場合は抽選)
講 川久保道彦(陶芸家)、陶芸
サークル会員

¥ 千200円(材料費)、LEDラ
ンプ希望者は別に300円

持 タオル2枚、飲み物

申 7月8日(月)12時までに電話か
メールで芝久保公民館へ

※本文化に「子年」を明記



芝久保公民館
自分らしく生きるために1
**子どものサポーター
になろう!**

子どもの「いじめ」の対処法
や「不審者」対策など、安心し
て暮らすために役立つヒントを
学びます。

時 7月20日(土)10時～12時

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 30人

講 堀尾たいぞう(*CAPスペシャリ
スト・アサティイブネストレ
ーニングファシリテーター)

*CAP子どもへの暴力防止

申 7月12日(金)までに電話かメ
ールで芝久保公民館へ

※メールでの申込は3面参照

あのね...
話してくれて
ありがとう



保谷駅前公民館
親子いろいろ体験講座
**親子で木工に挑戦!
世界でひとつの
ブックエンド作り**

木のぬくもりを感じながら、
親子でブックエンドを一緒に作
ろう!

時 7月14日(日)13時半～16時半
7月15日(月)13時半～15時半

場 保谷駅前公民館

対 市内在住の小学4年生～6年
生の児童と保護者

定 10組20人(申込順)

講 堀尾たいぞう(東京都専門
学校講師)

¥ 1組千円(材料費)
*当日お持ちください

持 エプロン(汚れてもよい服
装)、絵の具セット、ポロ布
はさみ、筆記用具、飲み物

申 7月4日(木)10時から電話で
保谷駅前公民館へ



保谷駅前公民館
女性生き方講座
**仕事も恋も自分も
大切にするために
～コミュニケーションと
セルフケアを
学ぶ～**

自分らしくいきいきと暮らし
ていくために、女性どうしでき
まざまな価値観や生き方につ
いて学び、語りあいます。

時 19時～20時半
7月18日18時半からオリエン
テーション開始

※⑦は14時45分～16時15分
保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学の女性
20人(申込多数の場合抽選)

定 500円(第8回材料費)

申 11月7日にお持ちください
7月10日(水)17時までに電話
かメールで保谷駅前公民館へ
(定員に満たない場合は11日
以降も受付)

※メールでの申込は3面参照



回	月日	内 容	講 師
①	7/18	尊重しあう関係を築くための聴く力・伝える力 ～自己肯定感を損なわないコミュニケーション	高山直子(カウンセラー)
②	8/1		
③	9/12	(木) 「ふたりの会話」から恋愛の力関係を考える	西山さつき (NPO法人レジリエンス 副代表)
④	9/26	「婚活」を読み解く～運命の出会いが突然に?	北村文(津田塾大学講師)
⑤	10/3	ゆるゆる野口体操～こころと身体つながりを感じる	花崎攝(野口体操講師・シアタープラク ティショナー)
⑥	10/10		
⑦	10/26	(土) 【公開トーク】母と娘～それぞれの生きづらさと向きあう ※詳細は10月号をご覧ください	根来祐(映画監督)・北村文
⑧	11/7	(木) ヘルシー夜食の簡単レシピ～作って食べよう	奥田明子(消費生活コンサルタント)
⑨	11/21	ふりかえり ～講座から気づいたこと、やってみたいこと	担当職員