

サークルから 会員募集

オカリナ「風の丘」
(3面からのつづき)
オカリナが大好きで、練習熱心な経験者の方、大歓迎です。

第1・3金曜日/18時〜21時45分、第2・4土曜日13時〜17時45分/ひばりが丘公民館/月額千円/神谷☎042・421・6381
墨彩詩画の会
中国水墨画です。花や木、動物人物画や山水画を学びます。

第1・3土曜日/14時〜17時/保谷駅前公民館/月額千600円/舛田☎042・422・8554 (20時以降)
二ハオ中国語教室
言葉と発音を習得しながら、中国語を基礎から学びませんか？

毎週火曜日/13時〜15時(入門)15時〜17時(初級)/芝久保公民館/入会金千円・月額3千円/青木☎042・469・2971
爽書会
書道・ペン習字を楽しみながらマイペースで学びませんか。

第2・4水曜日/10時〜12時/谷戸公民館/入会金2千円・月額2千500円/中谷☎042・422・4570
莫俳句会
初心者歓迎。指導者はNHK学

園添削講師で、楽しい句会です。第3土曜日/13時〜16時半/田無公民館/月額千200円/中田☎042・466・0750
老若男女参加詩吟合唱会
詩吟をみんなで合唱(合吟)。流派なし、次代に歌い継ぎたい。

第2・4木曜日/14時〜15時半/田無公民館ほか/月額200円/二宮☎080・3003・8980
ヨーガサークル「ナマステ会」
美と健康のために一緒にしましょう。40代〜80代まで参加。

月4回金曜日/10時半〜12時/柳沢公民館/入会金千円・月額千500円/佐藤☎042・461・9289
健康を考える会
肩こり、冷え、耳なり、不眠に効く耳ツボマッサージを学ぶ。

第1火曜日/13時〜15時/保谷駅前公民館/月額500円/萩原☎042・422・4844
ボンジュール仏語Ⅱ
仏ポルドー育ちのシャンタル・エグザさんによる初級仏語会話。

第1・3金曜日/13時半〜15時/田無公民館/月額3千円/塚田☎090・1115・7053
西東京風の会
社会学、文学に関心のある方、一緒に学びましょう。

ズンバ・エスぺランサ
ラテン音楽で踊るダンスフィットネスを一緒にやりませんか。毎週日曜日/10時〜11時/保谷駅前公民館/入会金千円・1回500円/山田☎090・1793・1481

彩美会
初心者大歓迎、先生の指導のもとに、水彩画を楽しみませんか。月4回木曜日/10時〜12時/芝久保公民館/月額3千円/山梨☎080・5877・5792
ソニアルダンス土曜の会
先生夫妻の指導の下レッスンが受けられます。見学歓迎です。

毎週土曜日/13時〜18時多少変更あり/保谷駅前公民館/入会金千円・月額2千500円/三谷☎042・422・6320
ラビットチーム
中高年女性。スポーツを楽しみ体力を作りましょう。見学可。

木曜日/9時45分〜12時/きらっと/月額千500円/前田☎042・465・0108 (午前中)
西東京シニア弦楽アンサンブル
60歳からのシニアの方。バイオリン、ピアノ、チェロ募集。

月2回火曜日/10時〜12時/谷戸公民館/入会金千円・月額500円/水谷☎042・464・1409
健康ヨガ
体の硬い方、初心者大歓迎。どなたでもできるやさしいヨガ。

月3回水曜日/10時〜12時/谷戸公民館/入会金2千円・月額3千円/小野寺☎090・8313・8856
能を知る会
能ワキ方野口先生から、能の歴史や観能の心などを教わっています。

第2水曜日/10時〜12時/保谷駅前公民館/入会金千円・月額千円/中田☎042・393・1081
田無混声合唱団
定期演奏会が終わり、重誼など練習中。初心者歓迎。HPあり。

毎週金曜日/19時半〜21時半/田無公民館ほか/入会金千円・月額2千500円(学生千500円)/松永☎090・5490・3884
保谷シルバークラス
60歳以上が対象です。頭と身体と心の若さを保ちましょう。

毎週木曜日/10時〜12時/富士町福祉会館/月額4千円/清水☎042・462・1754
太極拳つくし会
楽しく、のびのび体を動かしましょう。初心者大歓迎です。

第1・2・3月曜日、第4火曜日/13時半〜16時/谷戸公民館ほか/入会金千円・月額2千円/濱口☎042・423・2911/別府☎042・422・0781
フォトクラブ保谷
一流プロの親切指導。デジタルのノウハウ伝授でレベルアップ。

第3土曜日/18時〜20時/柳沢公民館/月額2千円、女性千円/江橋☎080・8889・0586
クレイ
ソフト粘土を使ってバラやお花のアレンジを作いませんか。第2・4金曜日/9時半〜12時/田無公民館/月額3千円/大石☎090・6545・5431

田無英会話サークル中級
バイリンガル講師の指導で一緒に英会話を楽しみましょう。第2・4土曜日/18時〜20時/田無公民館/入会金2千円・月額2千円/田口☎042・467・1091

うたごえソレイユ
色々なジャンルの歌を楽しく歌っています。男声大歓迎。第1・3土曜日ほか/10時〜11時半/ふれあいセンター/入会金千円・月額千500円/安藤☎042・423・2654

故郷の城跡巡り愛好会
中世や近世の城跡巡りに一緒に出かけませんか。ピジター歓迎。第4水曜日/主に首都圏の城跡庭園/月額200円/服部☎042・462・7610

公民館活用は、新しい効用を育む
公運審委員 島山昭裕
6年前に「東京都健康長寿医療センター(新名称)」からダイレクトメールが届きました。これまでに開封する

不思議に思いながら開封すると、「介護予防リーダー養成講座」の案内でした。なぜ私にと疑問を持ちましたが、将来に備えて受講しました。

集まったのは、東京各市から、当時既に介護予防を推進

芝久保公民館エレベーター改修工事のお知らせ
12月5日(金)〜1月26日(月)は、エレベーターの老朽化に伴う改修工事を実施いたします。この期間はエレベーターが利用できないほか、駐車場スペースが3台分になります。工事車両や資材置き場として使用するためです。利用者の皆さまには、工事騒音等でも大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

年末年始休館日のお知らせ
公民館は、12月29日(月)〜1月3日(土)まで休館します。部屋・ロビー・印刷機等、公民館の使用はできませんのでご注意ください。

なお、公共施設予約サービスのシステムは、この間も稼働していますが、公民館にあるロビー端末は休館のため使用できません。

極的に参加すること。当時はあまり理解できませんでしたが、確かに公民館を活用している高齢者は、一様に元気で、積極的に行動している人たちが多く、公民館で学んだことを地域で実践しています。地域を活性化し地域の健康寿命を延ばすキーマンとなっているように感じます。

公民館運営審議会
時12月17日(水)18時半〜
場田無公民館
内事業計画・報告について
運柳沢公民館
☎042・464・8211
希望する方は傍聴できます

公民館だより2月1日号は締切が早まります。平成27年2月1日発行の公民館だよりの原稿締切日は年末年始の休日の関係で12月18日(木)になります。

公民館だより2月1日号は締切が早まります。
平成27年2月1日発行の公民館だよりの原稿締切日は年末年始の休日の関係で12月18日(木)になります。

人事異動 11月1日付
新規採用専門員
小林佳子 谷戸公民館

編集後記
AAひばりが丘グループの生々しい体験談拝聴。アルコール依存克服には、堅い意志はもちろん、仲間同士の支え合いが何よりも必要と覚えた。(〇)

公民館の脇では、春に咲いた金魚草の種から自生した新芽が来春を待っています。公民館が「思いの種」の大きく育つ場であってほしいと思います。(S)

公民館だより2月1日号は締切が早まります。平成27年2月1日発行の公民館だよりの原稿締切日は年末年始の休日の関係で12月18日(木)になります。

記念日にちなんでまちがいがし絵をお楽しみください。まちがいはらう。解答は2面より。

まちがいがし
12月3日 奇術の日
手品の掛け声「ワンツーズリー」にちなんで、日本奇術協会が平成2年に制定しました。
作画・葛生泰子さん

