

谷戸公民館

保育付

幼い子を持つ母親の講座
コミュニケーションで
つながる未来

子育て中のお母さん、家族とのコミュニケーションについて一緒に考えましょう。

時 水曜日10時～12時
場 谷戸公民館

対 市内在住の子育て中の女性

（保育付講座に初めて参加される方優先します。複数の保育付講座を同時期に申込み場合はご相談ください。原則、同時期に複数の保育を受けることはできません。）

定 20人（申込多数の場合は抽選）
保 6か月以上就学前の乳幼児15人（1歳未満は3人程度）

申 500円（おやつ代）
6月9日（月）15時までに電話で

谷戸公民館へ

回	月日	内容	講師
☆	6/18	保育説明会	担当職員・保育員
1	6/25	家族との関わりと子育て①	加藤尚子 (子育てアドバイザー・保育士)
2	7/2	家族との関わりと子育て②	加藤尚子
3	7/9	わらべうたでコミュニケーション①	南雲恵美子 (元小学校教諭)
4	7/16	家族との関わりと子育て③	加藤尚子
5	9/3	食とコミュニケーション	加藤尚子
6	9/10	子どもの発達①	喜田貞 (帝京短期大学非常勤講師・まちかど保健室副会長)
7	9/17	子どもの発達②	喜田貞
8	9/24	参加者交流	担当職員
9	10/1	子どもの発達③	喜田貞
10	10/8	子どもの発達④	吉田朋子 (食育アドバイザー・管理栄養士)
11	10/22	わらべうたでコミュニケーション②	南雲恵美子
12	10/29	絵本でコミュニケーション①	鴨下万亀子 (元小学校教諭)
13	11/12	食の社会的課題	喜田貞
14	11/19	絵本でコミュニケーション②	鴨下万亀子
15	11/26	保育のまとめ・講座の感想	保育員・担当職員

谷戸公民館

被災体験者が語り継ぐ防災
生死を分けた
津波の記憶

体験者ならではの講話から、100年に一度やってくる津波の恐ろしさと語り継ぐ大切さを学びます。

時 6月7日（土）10時～12時
場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 36人（申込順）
講 村上美保子
(語り部・福島県新地町旅館「朝日館」女将)

申 6月6日（金）
までに電話かメールで谷戸公民館へ



谷戸公民館

農業を知る講座

四季の移ろいを体感しながら1年間（約40回）10種類の野菜を作りませんか。

時 6月21日～3月14日 土曜日 10時～12時（夏季は8時半～10時半）*学習内容により時間変更あり

場 谷戸公民館及び住吉町一丁目の畑
内 農作業のほか、農業と環境、タイのコーヒー栽培、バイオディーゼルの等、月1回講師を交えて話し合いもあります。

対 市内在住で初めて参加される方優先
定 30人（申込順）
講 小松光一（法政大学講師）、小野紀之（環境教育コーディネーター）、保谷隆司（市内農家・農業実技指導及び講義担当）、菜の花エコ・プロジェクト他

申 千500円（種苗代等）
6月2日（月）10時から電話で谷戸公民館へ



保谷駅前公民館

人権講座

困難を「生きる力」に変えるヒント

「学校に行けない」「社会に居場所がない」ことで可能性を閉ざしてしまつてもや若者を、地域で支えるために知恵を持ち寄ります。

時 日曜日14時～16時
場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者、テーマに関心がある方

定 25人（申込順）
申 6月2日（月）9時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

回	日程	内容	講師
1	7/6	女性の貧困、子どもの貧困～負の連鎖から希望の連鎖へ	赤石千衣子 (NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長)
2	7/20	子どもの可能性を開く～高校生や市民が教えるしくみづくり	西牧たかね (調布中 NGO (ここにご学習応援))、西東京市民による学習支援団体
3	8～9月	学習支援団体の見学	西東京市民による学習支援団体
4	9/21	「難民高校生」からの再スタート～絶望社会を生き抜く「私たち」のリアル	仁藤夢乃 (一般社団法人 Colabo 代表、難民高校生) 著者
5	10/5	「ひきこもり」からの再スタート	高橋薫 (認定 NPO 法人文化学習協同ネットワーク)、ひきこもり体験者ほか
6	10/19	障がいがあっても社会に活かされたい	柴崎由美子 (NPO 法人エイブル・アート・ジャパン)
7	11/2	街ぐるみで若者を支える～働く意味を考え、踏み出すために	辻浩 (日本社会事業大学教授)
8	11/16	「共に生きる力」を育む～つながりワールドカフェ	

保谷駅前公民館

親子ふれあい講座

きれいな七ツかざりを
たくさんつくろう！

笹竹にきれいに七ツかざりませう。

時 6月28日（土）29日（日）14時～16時
場 保谷駅前公民館

対 市内の5歳～小学6年生とその保護者

定 15組（申込順）
講 中島多子（おりがみの集い）
持 ハサミ・のり

申 6月2日（月）10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

保谷駅前公民館

食育講座

薬膳に学ぶカラダすっきり夏のレシピ

暑い夏を乗り切るために、身近な食材の効用を学んで、カラダの中から元気になります（う）（毎回、3品作ります）

時 6月20日・7月4日・18日 金曜日 10時～12時半 全3回
場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 12人（申込順）
講 岡本正子（管理栄養士・国際薬膳師）

申 千500円（材料費）
エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
6月5日（木）10時から電話で保谷駅前公民館へ



保谷駅前公民館

映像から「命」を考える
「トークバック」
沈黙を破る女たち

人生は必ずやりなおせる！
過酷な体験やトラウマを「生きる力」に転換していく女性たちを描いた群像ドキュメンタリー

時 6月22日（日）開場13時 / 上映13時半～15時半 / トーク15時40分～16時40分
場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人（申込順）
講 坂上香（映画監督、花崎攝（俳優・演劇ワークショップ進行役））
申 6月2日（月）9時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



(2013年/日本語字幕/119分)

保育室

フシ体験

保育付講座やサークルに親が参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室。親子で体験してみませんか。

時 6月4日（水）10時～11時半
場 谷戸公民館

定 10組（申込順）
申 電話で谷戸公民館へ

*今月号で募集している保育付講座「コミュニケーションでつながる未来」も紹介します

柳沢公民館

ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館
申 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越しください。上映時間前に入場にご協力お願いします。
定 50人（先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。）

「おいしい生活」
(2000年・アメリカ) 1時間35分
6月11日（水）14時～
監督：ウッディ・アレン
出演：ウッディ・アレン
トレイシー・ウルマン 他

「アバター」
(2009年・アメリカ) 2時間2分
6月27日（金）19時～
監督：ジェームス・キャメロン
出演：サム・ワーシントン



お母さんの美穂さんと琴ちゃん（1歳7か月）はお絵かきが大好きです。いつも画用紙いっぱい絵を描いて過ごします。お琴の音色のように周りの人の心を優しい気持ちにしたいと願いを込めて名前をつけたそうです。だからでしょうか、甘えるときはなぜか鼻歌を歌う琴ちゃん。公民館の保育付女性講座を受講した美穂さんは琴ちゃんに「自分を持っている女性」になってほしいと語ります。

お母さんの美穂さんと琴ちゃん（1歳7か月）はお絵かきが大好きです。いつも画用紙いっぱい絵を描いて過ごします。

ビカビはえて捨ててしまった自尊心 小林正邦

8月号のお題「涼む」です 締切

6月25日（水）