

平成27(2015)年

11月1日

第174号 毎月発行

編集 公民館だより編集室

発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

# 公民館だより

今月号の内容

- 2面…第10回田無公民館まつり参加サークル募集、地域の文化を考えるシンポジウム ほか
- 3面…第33回芝久保公民館まつり
- 4面…原稿締切が早まります

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp 谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
 田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
 芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp 保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

## 早稲田大学 学生と地域が つながる!

東伏見駅南口には、校舎やグラウンド、体育館などからなる早稲田大学東伏見キャンパスがあります。同大学が地域の方にその運動施設を開放し、スポーツを楽しむ機会を提供する早稲田スポーツフェスタ in 東伏見が9月21日に開催されました。4回目を迎える今年は、約5,500人ももの来場者が、野球部や相撲部、ラグビー部などの学生の優しく丁寧なサポートを受けて、様々なスポーツを体験しました。



アーチェリー部

**A** 弓が重くて意外と力が要りますね。右腕が少し痛いですが(笑)。矢が的に当たると快感でしたよ。学生の方が積極的に声をかけてくれたので、長い待ち時間も苦になりませんでした。教えてくれた時もニコニコしていたので、親しみがわきました。(参加者)

**Q** なかなか体験する機会のないアーチェリーですが、どうでしたか?



馬術部

**A** 揺れたけれど、とっても楽しかったです!来年も乗りたいな!お馬さんのお鼻に触ったらムニムニニユして気持ちよかったです。(参加者)

**Q** お馬さんに乗った感想を聞かせて!

**A** ありがとございます!練習では「笑顔!」って注意されるのですが、地元の方々が盛り上げてくださるので、私たちも自然に笑顔になります!(学生)



応援部

**Q** チアリーディング、とってもかっこよかったですよ。笑顔の秘訣はありますか?

「日ごろ、ご支援いただいている近隣にお住まいの方、市民の皆さまへの感謝の気持ちを表したい」という大学の願いからはじまったスポーツフェスタ。様々な運動部の学生たちが、実行委員会を組織して約1年かけて準備します。その過程で、部と部のつながりが深まるとともに、ポスターを店舗に貼ってもらう活動などを通して地域の商店街の方とも交流が進んでいます。フェスタ開催をきっかけに東伏見キャンパスでは、学校周辺に起こりがちな学生や大学への苦情が減ったといいます。

いつもは、勝敗を意識する競技に打ち込んでいる学生も「子どもから大人の方まで喜んでいただけて、うれしいです。私たちが教えることを通して学ぶことが多いです」と話していました。

また、東伏見商栄会(商店会)をはじめ、西武鉄道、西東京稲門会(OB会)など多くの団体がブースを出すなどの協力をし、催しを盛り上げています。今後、スポーツを中心に、地域住民みんなが楽しめる東伏見の定番イベントとなるといいですね。

### サークル訪問

## 書心庵

個性を大切に、書と向きあおう

「大人の学びの場なので、のびのび学べるような雰囲気づくりを心がけている」と語る代表の今野さん。会では、1時間ほど一人ひとりが書くことに集中した後、みんなでおしゃべりするお茶の時間を持ちます。その後、イチオシの1枚をホワイトボードに貼り、眺めることで字体のバランスを楽しみ、書く人の個性を鑑賞しあい、一段と気持ちを高めあいます。

書道のテキストは人それぞれ。最初の1年は「あ」は「愛」、「わ」は「和」のように、五十音順に漢字一文ずつ丁寧に書くことで基本を学びます。その次のステップとして、6世紀に中国南朝の梁で編まれていた「千字文」を学ぶそうです。会員募集中です。



保谷駅前公民館ジョイントコンサートの展示にて

### 担当者からの講座報告

「夢を描いて!子育て中も自分らしく」  
 (4月15日~7月15日 全12回 柳沢公民館にて実施)

乳幼児をもつお母さんのための講座  
 母として妻として女性として自信を持ち、これからの子育てや自分らしい人生を描くための講座です。自分がどうなりたいのかを「ビジョンマップ」を作ることで明確にし、未来への第一歩として発表しました。回を重ねるたびに、参加者の表情が柔らかくなり、いきいきしていく姿が印象的でした。



講座終了後、サークル