

平成28(2016)年

10月1日

第185号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

今月号の内容

2面…自分のトリセツ研究講座、高齢者の課題を考える講座、まちづくり講座②、ライフスタイル講座 ほか
3面…子ども向け多文化共生講座、ちいさな展示会 ほか

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

▼2002年の第2回西東京市民映画祭の時に、自主コンペをしようと思ったのはなぜですか。自主制作映画には商業映画にない親近感があります。また、西東京シネマ倶楽部として商業映画を楽しむのもいいけれど、これから映画映像業界に進もうという若い映画作家の発表の場を作り、応援しようという思いからです。



2015年自主コンペ本選会・表彰式後の記念撮影



全国から寄せられた応募作品

自主コンペでは、上映時間20分以内の短編映画を公募し、全国から寄せられた100を超える作品の中から受賞作品を選びます。15年の歩みの中で実績を重ね、高い評価を受けています。過去に最優秀作品賞を受賞した監督の中には、その後、映画制作会社と契約して活躍している人もいますね。

▼継続しようと思ったのはなぜですか。一年目は西東京市誕生一周年記念事業として市の主催で行われましたが、翌年からは関係機関の協力を得ながら、市民の力で運営されています。また、第1回から第12回まで審査委員長をお願いした市内在住の映画監督、佐藤純彌さん(「君よ憤怒の河を流れ」「男たちの大和/YAMATO」ほか)に、「やり始めたから、やり続けることに価値判断を置いてやったらいいですよ」とアドバイスされたこともあります。

▼予選会では、どこに着目して審査するのですか。始めは、悩みながら審査しました。佐藤純彌監督に教えられたのは、「映画は映像で語るもの。起承転結を見る。スケッチや小説ではなく、テーマが表現されていて、社会性があれば、人に見てもらえる」ということ。監督には映画を見る目を育てていただきました。

映画を通してボランティア

西東京シネマ倶楽部と自主制作映画コンペティション

毎年11月に西東京市民映画祭の一環として開催される「自主制作映画コンペティション(競技会)」(以下「自主コンペ」)は、今年で15回目を迎えます。実行委員会の中核を担う西東京シネマ倶楽部の山本恵司さん(代表)と長津文江さん(実行委員長)にお話を伺いました。

西東京シネマ倶楽部は、定期的に「市民名画座」(映画会)を行うほか、公民館や市の事業に協力するなど、地域に根ざした活動を続けています。

西東京市民映画祭2016

第15回自主制作映画コンペティション・本選会

日時 11月19日(土)
13時～ 上映・審査
18時～ 表彰式

場所 保谷こもれびホール

▼活動を振り返って、どのようなことを感じていますか。映画が好きの人が集まり、映画を通して懇親を深める。そして、映画でボランティアをする。それが西東京シネマ倶楽部です。自分たちが選んだ作品を上映して、人に感動してもらおうから。活動が続けてこられたので、自主コンペも会も順調に年を重ねてきたと思います。

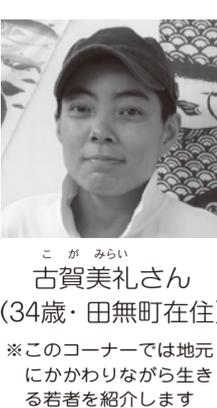
同時に、まちの高齢化を感じます。だからこそ、続けなければ。5年ほど前から市民名画座に足を運ぶ人が少し減りました。高齢になると外出自体が難しくなりますが、外国映画の字幕を追うのも大変なんでしょう。今は日本映画を中心に上映しています。車いすを使用する方も来られます。

お店では、その日に「おいしそうだ」と感じた魚を仕入れ、買いやすい価格で提供しています。刺身にしたりあとの骨を乾かして骨せんべいの材料として売ったり、人差し指程度の大きさの魚を大量に開いたりもします。ご飯の入った丼を持参し、海鮮丼にしてみたい方はお早めにもいます。

今春、柳沢2丁目団地のそばに、魚屋さんが新規開店しました。店主ひとり、週に二日半の営業という小さな店です。店主の古賀さんが魚に目覚めたのは、魚をさばく様子を見て「面白い」と感じた中学生のとき。さらに、十代で始めたスーパーのアルバイトでたまたま鮮魚コーナーに担当になり、今は、こうしたアルバイトも続けながら、自分のお店を開いています。

西東京なう

魚屋一筋でもないんですよ



こが みらい 古賀美礼さん (34歳・田無町在住)
※このコーナーでは地元にかかわりながら生きる若者を紹介します

写真で見る いまむかし

東京大学原子核研究所(核研)

東京大学原子核研究所の建設が決まると、田無町(当時)では設立反対の声が上がりましたが、話し合い等を経て、昭和30(1955)年に設立されました。平成9(1997)年、3つの研究所の統合による高エネルギー加速器研究機構(KEK)の発足後は、KEK田無分室になり、平成13年、つくば市へ移転しました。

東京大学原子核研究所(昭和41年ごろ)
西東京市中央図書館地域・行政資料室所蔵

現在は、西東京いこいの森公園
原子核研究所址碑が建立されています
撮影:水口トミオ(保谷町在住)

谷戸 谷戸の自然と歴史・文化を学ぶ講座Ⅱ
始動！紫草復活プロジェクト

かつて武蔵野に自生し、紫色の染料になった絶滅危惧種「紫草」を、仲間とともに西東京市に復活させませんか？

場 ①③谷戸公民館 ②インギビル市民会議室

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

申 10月11日(火)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ



回	日時	内容	講師
①	10/23(日) 10時～12時	・紫草ってどんな花？ ・武蔵野と紫草の深い かかわりとは？	小林 明 市内団体「古文書研究会」会員
②	10/30(日) 14時～16時	・種の絶滅が招く色彩文化の衰退 ・姿を消す紫草と紫根染め	竹内淳子 (民俗学者・もの人間の文化を研究する会主宰)
③	11/13(日) 14時～16時	・紫草を栽培してみよう	きみのり 柴 公倫 (環境サポーター・はちどりの会代表)

柳沢 教養講座
江戸に学ぶ暮らしと健康法の知恵

はるかなる江戸、いにしへの失われた世界。江戸人の暮らしや世界観と大江戸健康法を学び、現代の生活を少し見直してみませんか？

時 水曜日10時～12時

場 柳沢公民館ほか

対 市内在住・在勤・在学者

定 35人(申込多数の場合は抽選)

講 出口衆太郎(日中健康センター気功・太極拳主任指導員、大江戸健康法・風水研究家)

申 10月7日(金)17時までに電話で柳沢公民館へ



回	月日	内容
1	10/19	江戸人の健康法と知恵～貝原益軒の養生訓～
2	10/26	江戸人の健康法に学ぶ～白隠禅師の夜船閑話～
3	11/9	江戸の風水とリサイクル～自然と共生するリサイクル社会～
4	11/16	館外学習・下山口荒畑富士塚に行こう！～晩秋の自然林に囲まれて～
5	11/30	けがから身を守る暮らしの護身術～事故を未然に防ぐ術～
6	12/7	江戸の魂を今に！～神と仏が溶け合う和の世界～

ひばりが丘 教養講座Ⅱ
ひも結びで小物づくり



日本の伝統文化である美しいひも結びの世界。楽しみながらできる初歩的な結びを現代的なアレンジで体験してみませんか。

時 10月11日～11月8日毎週火曜日13時半～16時 全5回

場 ひばりが丘公民館

対 全5回出席できる市内在住・在勤・在学者

講 叶内典子(東京農工大学科学博物館友の会OB)

定 15人(申込多数の場合は抽選)

料 1,500円(材料費)

持 はさみ・まち針・ピンセット・糸と針・あれば発泡スチロールの台

申 10月6日(木)16時までに電話でひばりが丘公民館へ

柳沢 **ムービールーム柳沢**

場 柳沢公民館

申 当日、上映30分前から受け付けをします。直接視聴覚室までお越しください。

上映時間前に入場にご協力をお願いします。

定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。)

【幸せはシャンソニア劇場から】

(2008年/仏・チェコ・独合作/2時間)

10月12日(水) 14時～

監督:クリストフ・バラティエ

出演:ジェラルド・ジュニョ

クロヴィス・コルニアク ほか

予告 土曜特別企画

西東京市ゆかりの映画監督を迎えて

～上映とトーク～

(協力:西東京シネマ倶楽部)

11月5日(土) 13時半～

西東京市在住の監督3名の短編作品を上映し、お話を伺います。

柳沢 まちづくり講座②
あなたはどんな電気を選びますか？
電力自由化入門講座

4月から家庭向け電力小売りが自由化されました。何を基準に選ぶのが、安い電気の選び方は？エコな電気とは？電気と地球温暖化の関係などについて考えませんか。

場 柳沢公民館ほか

※ 第3回は現地集合・現地解散

対 市内在住・在勤・在学者

定 25人(申込順)

料 100円(材料費)

申 10月3日(月)10時から電話で柳沢公民館へ



回	日時	内容	講師
1	11/14(月) 14時～16時	電力自由化とは？ お得な電気？エコな電気？	田中 稔(NPO法人太陽光発電所ネットワーク東京地域交流会)
2	11/21(月) 14時～15時半	地球は大丈夫？ 地球温暖化と異常気象	田代大輔(気象予報士・防災士・元NHK気象キャスター)
3	11/27(日) 10時～12時	市民共同発電所の見学 ※新小平駅10時集合・現地解散	西村守正(NPO法人こだいらソーラー) ほか
4	12/5(月) 14時～16時	温暖化防止のためにできること みんなでワイワイ話してみよう	田中 稔 ほか

田無 現代的課題を考える講座
現代の食とくらしを見つめる

食をめぐる様々な課題を多方面から見つめてみませんか。今、自分たちにできることを地域の仲間と考えてみましょう。

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 24人(申込順)

料 400円(第5回材料費)

※ 初回に集めます

申 10月3日(月)9時から電話で田無公民館へ



回	月日	時間	内容	講師
1	10/14(金)		私たちの食と地球環境	
2	10/28(金)	10時～12時	食を選択する目を養う ・食品添加物 ・遺伝子組み換え食品 ・食品表示の見方	近藤恵津子 (食育プロデューサー・CSまちデザイン理事長)
3	11/11(金)			
4	11/24(木)		食品ロスとフードバンク	大原悦子(津田塾大学ライディングセンター特任教授・副センター長)
5	12/8(木)	10時～13時	調理実習 もったいないレシピ	吉田朋子(管理栄養士・エコクッキングナビゲーター)

※12/8(木)持ち物…エプロン、三角巾、手ふきタオル、ふきん2枚

谷戸 乳幼児をもつ母親のための講座
しあわせ子育て始めませんか？ (保育付き)

つらくて大変な子育て時期を、楽しい毎日に変えるヒントを見つけましょう。相談できる仲間もきっと見つかりますよ。

時 木曜日10時～12時

場 谷戸公民館

対 市内在住の乳幼児をもつ母親

定 20人(申込多数の場合は抽選)

料 1,000円(ミトンうさぎ材料費)・500円(おやつ代)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

申 10月11日(火)13時までに電話で谷戸公民館へ

※ 保育付き講座に初めて参加する方優先。



回	月日	内容	講師
☆	10/20	保育説明会	保育員、担当職員
1	10/27	悩む時が親育ち	榎田二三子(武蔵野大学教育学部児童教育学科教授)
2	11/10	イライラしない子育てのヒント	
3	11/17	親子で楽しむわらべうた	服部雅子(西東京市もぐらの会代表・はとさん文庫主宰)
4	11/24	子育てに絵本を	
5	12/1	参加者交流・クルクルレインボー作り	担当職員
6	12/8	ミトンうさぎを作って遊ぼう	松井悦子(保育と人形の会講師)
7	1/19	人形劇鑑賞&リトミック	パペットシアターやん助(人形劇サークル) 下田みゆき(リトミック講師)
8	1/26	人形劇を演じてみよう	松井悦子
9	2/2	保育の報告・これからについて	保育員、担当職員

※第3回と第4回は、親子一緒に活動です。保育はありません。

※参加者有志により4月に開催する「谷戸まつり」で、人形劇を披露する予定です。

保谷駅前
自分のトリセツ(取扱説明書)
研究講座

生きづらさを、批判モードでもなく反省モードでもなく、研究モードで語り合います。

時 日曜日14時～16時

※ 第3回のみ16時半まで

場 保谷駅前公民館

対 おおむね15歳～39歳の市内在住・在勤・在学者優先

定 15人(申込順)

申 10月3日(月)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

※家族・サポーターの参加申込は10月12日(水)以降に相談に応じます

回	月日	内容	講師
1	11/6	「生きづらさ」を語り合うには？ ～ナラティブと当事者研究	中村英代 (日本大学文理学部社会学科准教授・元摂食障害当事者)
2	11/13	「自信」が持てない～誰もが自信を持っていない社会を生きていくには？	
3	11/20	「怒り」が止まらない～キレる・ディスる食のスパイラルに陥らないためには？	高山直子 (カウンセラー・大学のハラシメント専門相談員)
4	11/27	「やめられない」～依存や嗜癖とどうつきあっていくか？	中村英代

ひばりが丘 高齢者の課題を考える講座

介護保険について学ぼう！
～今から知っておきたいあれこれ～

家族やあなたが、実際に介護が必要になってからはゆっくり考えることができないことについて、一緒に考えてみませんか。

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

申 10月6日(木)12時までに電話でひばりが丘公民館へ



回	月日	内容	講師
1	10/12(水) 10時～12時	介護保険制度の基本	石井孝行 (緑町地域包括支援センター)
2	10/19(水) 10時～12時	介護施設について	内田美沙子 (西東京市医療ソーシャルワーカー)
	10/26(水) 14時～	介護施設見学 「日生ケアヴィレッジひばりが丘」	
3	10/31(月) または 11/1(火) 10時～12時	介護施設見学 特別養護老人ホーム「福寿園ひばりが丘」 老人保健施設「葵の園ひばりが丘」	各施設の担当者
4	11/9(水) 10時～12時	安全・安心のための住まいの整備 (戸建て、集合住宅)	吉田紗栄子(一級建築士) 一般財団法人 年金住宅福祉協会
5	11/16(水) 10時～12時	介護者が孤立しないために	谷 恭子(西東京ゆとりの会) 篠原京子(社会福祉協議会)

田無 ライフスタイル講座

学ぶ！触れる！感じる！
ミャンマーのライフスタイル

ほほえみの国ミャンマー(ビルマ)。政治的激変、経済的発展で注目を浴びています。その歴史と文化を一緒に学びませんか。

時 月曜日14時～16時 ※ 第5回のみ10時～14時

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

料 600円(第4・5回材料費) ※初回に集めます

申 10月7日(金)15時までに電話かメールで田無公民館へ



回	月日	内容	講師
1	10/17	ミャンマーの歴史・社会から見てくもの	田村克己(国立民族学博物館名誉教授・総合研究大学院大学理事)
2	10/31	民族の中に受け継がれていく美しい伝統衣装～世界最長の首輪をはめる女性たち～	下田敦子(大妻女子大学人間生活文化研究所専任講師・博士)
3	11/7	レッツ！トライ！伝統舞踊	キン モー モー(ミャンマー出身・ミャンマー伝統舞踊家・日本ミャンマー友好協会副会長)
4	11/14	ミャンマーのお茶と食文化	生駒美樹(東京外国語大学大学院博士後期課程在学・講師)
5	11/21	作って食べよう！ミャンマー料理	ヌエイ ニョーティン(ミャンマー出身・西東京市在住)
6	12/5	パガン王朝の軌跡をたどる旅	寺井淳一(東京外国語大学大学院博士後期課程在学・講師)
7	12/12	建築家の目から見たミャンマー	栗原健一(一級建築士・日本ミャンマー友好協会専務理事)
8	12/19	ミャンマーの今、これから	田村克己

料理講座
田無
 地域で楽しむ料理講座パート3
メンズクッキング
 ～スパイスカレー～

体に良くて本当は簡単！スパイスカレーと一緒に作りませんか？
時 11月3日(木・祝)10時～13時
場 田無公民館
講 水野仁輔(カレー研究家)
対 市内在住・在勤・在学の男性
定 16人(申込多数の場合は抽選)
¥ 600円(材料費)
持 エプロン・三角巾・手ふきタオル・ふきん2枚
メニュー チキンカレー、スパイスライス、季節の野菜のスパイス炒め、チャイ
申 10月20日(木)までに電話かメールで田無公民館へ

柳沢 (共催事業)
親子のスキンシップを深めよう!
スポーツスタッキング体験教室

12個のプラスチック製のカップを積み重ねては元に戻します。アメリカ発のニュースポーツです。保護者対象の講話「日常的に行える親子のスキンシップ」もあります。
講 池谷仁志・澤田康徳(さわだスポーツクラブ)
時 11月12日(土) 10時～11時10分
場 柳沢公民館
対 市内在住の4～7歳児とその保護者
定 20組程度(申込多数の場合は抽選)
申 往復はがきで申し込み(1組1枚)
往信 表面に〒202-0022と柳沢公民館のあて先を記入。裏面に郵便番号・住所・氏名・電話番号・年代を記入。**返信** 表面に申込人のあて先を記入。裏面は無記入。
締 11月1日(火)必着
 ※ 西東京市教育部教育指導課との共催事業

柳沢公民館利用者懇談会
時 10月14日(金)19時～21時
場 柳沢公民館
対 公民館利用者・利用サークル
 ※ 当日、直接会場にお越しください。

連 西村 090-5408-0002 (4面L1111)
講 橋本真紀夫(日本文化財保護協会専務理事)
定 70人(先着順)
場 田無公民館
時 10月15日(土)13時半～15時半

親子対象講座
ひばりが丘
グローバル教育ってなに?
国際人になるための始めの一歩

体感してみよう!!ゲーム等を通して考え方や価値観の違う人たちとの付き合い方。語学以外にも大切なことはある。
時 10月23日(日) 13時半～16時40分
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住の小・中学生とその保護者
講 桜井高志(桜井・法貴グローバル教育研究所)
定 15組(申込多数の場合は抽選)
申 10月14日(金)17時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ



芝久保 上映会
茶道ドキュメンタリー映画
「父は家元」

(2013年/日本/1時間31分)
 監督・脚本:高野裕規
 出演:小堀宗実、坂東三津五郎ほか
 遠州流茶道の「綺麗さび」の世界をご紹介します。
時 10月18日(火) 10時～12時
場 芝久保公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(先着順)
 ※ 当日、直接会場にお越しください



柳沢 (共催事業) 講演会
認知症とともに、自分らしく暮らし続けるために

認知症の人を理解し、介護者もストレスをコントロールし生活を再構築する方策を学びます。
時 10月23日(日)14時～16時半
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 80人(先着順)
講 渡邊浩文(武蔵野大学人間科学部社会福祉学科准教授)
 ※ 当日、直接会場にお越しください
 ※ 社会福祉法人東京老人ホームとの共催事業

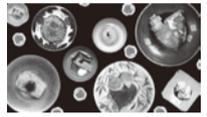
報告会
公民館市民企画事業
 9月までに行われた事業について実施団体が報告します。
時 10月8日(土)10時
場 柳沢公民館

メールでの講座申込方法
アドレス: 1面参照
件名: 講座名
本文: 氏名・電話番号・住所・年代
 ※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

我が町に下野谷遺跡あり。そこから縄文の風が現代の私たちの心に吹き渡ります。その風を一緒に感じてみませんか。
 最近パソコンを使うので漢字を忘れるという方は、一度お試しになってはいかがでしょうか。
 には良い頭の体操になる。
 難易度が高い★★★★★になると相当苦しい。本来短時間で解くものだろうが、二日ばかりで考えても解けない時がある。それでもようやく解けた時の爽快感は最高だ。漢字を覚えるという副産物もあり、高齢者の私には良い頭の体操になる。

コラボ企画
保谷駅前 映像から「今」を考える
「千年の一滴 だし しょうゆ」
上映と監督のトーク

日本人と自然との関係や、「食」を切り口に見つめるドキュメンタリー。自然の営みと日本人の知恵が凝縮されている「だし」と「しょうゆ」の世界をご一緒に。
時 10月29日(土) 13時40分開場・14時上映
トーク 15時45分～16時45分
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在勤・在学者優先
定 50人(申込順)
申 10月3日(月)9時から電話かメールで保谷駅前公民館へ
 ※「食育講座」とコラボ企画です



芝久保 女性のための講座公開講座
子どものいいところを生かして
子育てを楽しむために

子どもの個性を尊重し成長期に「生活する力」や「働く力」を身につける工夫を、発達障がいの子育て経験のある講師と当事者から学びます。男性の参加歓迎!
時 ①10月13日(木)②10月27日(木) 10時～12時
場 芝久保公民館
対 市内在住・在勤・在学者優先
定 30人(申込順)
講 ①②堀内祐子(発達障がい親支援ハッピーサポート代表・傾聴心理士) ②堀内謙人
申 10月5日(水)10時から電話かメールで芝久保公民館へ

芝久保 ちいさな展示会

折り紙展 折り紙サークル「ばらのつぼみ」
時 10月1日(土)～26日(水)
場 芝久保公民館

講習会 ふっくら!「折り紙で酉」

来年の干支「酉」を金銀の折り紙で作ります。
時 10月13日(木)14時～16時
定 30人程度(先着順)
¥ 100円(材料費)
講 塚口鈴子「ばらのつぼみ」
 ※当日、直接会場にお越しください



食育講座
保谷駅前
冬の薬膳

日本の食文化の歴史や奥深さに触れるドキュメンタリー映画と、味の基本である「だし」を使った薬膳料理を学びます。
場 保谷駅前公民館
対 市内在住者
定 12人(申込順・初めての方優先)
講 ①柴田昌平(映像作家) ②③飯田和子(国際薬膳師・中医薬膳専門栄養士)
¥ 1,000円(材料費)
持 ②③エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
申 10月3日(月)9時から電話で保谷駅前公民館へ
 ※「映像から「今」を考える」とコラボ企画です

回	日時	内容
1	10/29(土) 14時～16時45分	ドキュメンタリー映画上映と監督トーク「千年の一滴 だし しょうゆ」
2	11/16(水) 10時～12時半	美肌の薬膳
3	11/30(水) 10時～12時半	冷え予防の薬膳

谷戸 子ども向け多文化共生講座
ブラジル・香港・イギリスをみつめる

ブラジル・香港・イギリスの生活や文化をクイズやゲームを通して学びましょう。
時 土曜日10時～12時
場 谷戸公民館
対 市内在住の小学生
定 20人(申込順)
講 福田美智江(国際コーチ連盟アソシエイトコーチ・米国NLP協会認定マスタープラクティショナー)
申 10月3日(月)10時から電話で谷戸公民館へ



回	月日	内容
1	11/12	ブラジル・香港・イギリスはどこにあるだろう
2	11/19	ブラジル・香港・イギリスの言葉や食文化を知ろう

田無 防災講座
災害と多文化共生

東日本大震災における外国人被災者支援について聞くとともに、多文化防災ワークショップを体験します。だれもが安心して暮らせる地域づくりについて考えましょう。
時 11月8日(火)13時半～15時半
場 田無公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 40人(申込順)
講 菊池哲佳(仙台観光国際協会国際化事業部国際化推進課)
申 10月3日(月)9時から電話かメールで田無公民館へ

漢字の王様200問 (世界文化社刊)
 漢字の王様200問 スラスラわかる! 漢字の王様200問
 『漢字の王様200問』(世界文化社刊)
 うだがわとしこ 宇田川紀子 (住吉町)

まちがさがし

10月11日 ウィンクの日
10と11をそれぞれ時計方向に90度回し並べると、ウィンクしているように見えることに由来します。
作画：福井かな子(ひばりが丘)




※タッチの違いや色の濃淡はまちがいに含まれません。

公民館 市民企画事業

事業案内

東京の緑と屋敷林の保正

西東京自然を見つめる会
東京の街中で唯一残る貴重で身近な緑、屋敷林を後世に残すことを一緒に考えませんか。
時 10月15日(土)14時～16時
場 柳沢公民館

市民自治井戸端会議
安全保障のために作られた法律の中身ってどんなもの？ 本当に必要なものなの？ 知って考えよう、私たちのこれから。
時 10月16日(日)14時～17時
場 柳沢公民館

新聞学教授
100円(資料代)
阿部 042・424・3410
柳田 042・461・3246
全世代に広がる貧困と格差
ーいま私たちが考えるべきことー

西東京母親大会連絡会
子ども・若者・高齢者が人間らしく生きる上での困難(貧困・環境)の実態を知り、何ができ

るか考えましよう。
時 11月3日(木・祝)
13時半～16時半
場 田無公民館

藤田孝典(NPO法人ほつとプラス)代表理事
70人(先着順)

今村 042・463・1775
働いてもはたらくても返さけない奨学金
ー経済的徴兵制への誘惑ー

平和のための戦争展・西東京市自衛隊入隊を前提に奨学金!?
高学費に苦しむ学生狙い撃ちです。経済格差の余波を受ける若者の未来をてらす道を探ります。
時 11月6日(日)14時～16時
場 柳沢公民館

布施裕仁(ジャーナリスト・平和新聞編集長)
200円(資料代)
室村 042・421・0524

ボタニカルアート展
身近な植物の知識を深めることを目的として、描きたい植物を持参して、透明水彩絵の具で描いています。
10月3日(月)～9日(日)9時～22時(初日12時から最終日15時まで)／柳沢公民館／藤原 042・22・53・2147

公開講座「源氏物語に21世紀の生き方を学ぶ」
21世紀の生き方を「源氏物語」に学ぶ会

映像で見る源氏物語ー汲めども尽きせぬ五十四帖。映画・演劇・TVドラマ・アニメ等にごう描かれたか探ります。

10月7日(金)14時半～16時半
柳沢公民館／講師・助川幸逸郎
資料代500円／谷 042・422・2169

第17回定期演奏会
「うたでつなごう未来への灯」
愛と祈りを込め歌います。グノーのミサ曲。合唱組曲から珠玉の名曲を。懐かしい童謡メドレー。さらに「あしたの灯」を。
10月9日(日)13時半開場・14時開演／保谷こもれびホール／入場料500円／光島 042・424・5435

高年齢者の料理教室
栄養士が高齢者に適した料理を指導。楽しくおしゃべりしながら楽しく食しましょう。
10月10日(月・祝)13時～17時
保谷駅前公民館／15人(要申込・申込順)／参加費2千円
桜井 080・12333・1831

グループ群彩
風景画、静物画、人物画など個性あふれる作品を展示しています。(来場をお待ちしております)

おたのしみ川柳

今月のお題「歌」

- ・鼻歌はナツメロばかり父の部屋 ひばり
- ・仕舞風呂母の歌する里の秋 大久保アヤ子

編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。
氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

12月号のお題 「クリスマス」です 締切 10月25日(火)

大宰治の文学作品『斜陽』
作品と彼の生涯を学びます
西東京風の会

斜陽は敗戦直後に没落してゆく貴族階級の間人模様を描いた作品です。時代に翻弄されながらも、生きる道を探ります。
10月30日(日)14時～16時／田無公民館／講師・小林力／資料代200円／榎本 090・7840・4136

NPO法人 まちかど保健室
簡単にアイデア豊富な食事づくりのヒントがいっぱいです。「これならやってみよう」「簡単に楽しい」と好評の講座です。
10月28日(金)10時半～12時半
ひばりが丘児童センター／講師・吉田朋子(管理栄養士)／対象・1～3歳の幼児とその保護者12組(要申込・申込順)／喜田 042・421・2089

写真展へのお誘い
多摩写友会
会員による恒例の秋期写真展です。風景やスナップなど多彩な作品を、ぜひご覧ください。
10月29日(土)～11月2日(水)(10月31日休館)9時～17時／コール田無／土田 042・465・4628

公民館運営審議会
今年度になって、西東京市ではじめて公民館に「分室」ができた。分室の用語は、一般に狭いエリアの地域に設置された図書館にはしばしば見受けられるが、公民館では珍しい。
日本の現在の自治体の基礎になった明治21年、1888年の市町村制によって、田無や保谷を含めた71000以上の町や村が、翌年150000程度の町や村へと変化している。そのさい、田無や保谷はいくつかの村

月2回/18時～21時/柳沢公民館/入会金3千円・月額千円
荒井 042・461・0721
WAC 体操クラブ
自分の体の特徴を知り、元気が続くよう体を動かしましょう。
毎週水曜日/10時～11時半/谷戸公民館ほか/入会金500円・月額3千円/谷田部 042・451・4107
エビス絵画(水彩画)
静物・風景・人物などを描きます。初心者大歓迎。
第2・4水曜日/13時～15時半/谷戸公民館ほか/入会金3千円・月額3千円/加藤 090・3691・7495
西東京ビデオ同好会
旅行や撮影などで人生を楽しみませんか。初心者・女性大歓迎。
第2・4火曜日/14時～17時/アスタ市民ホールほか/入会金千円・月額500円/玉井 042・465・8850

立和会(裏千家茶道)
机・イス席で稽古します。正座が苦手な方も大丈夫です。
月2回木曜日/13時～16時/谷戸公民館/月額3千円/山田 0422・52・0426
ボンジュール仏語会
フランス人による仏語での教室を新設。教材「TAXI2」。
月1回月曜日/14時～15時15分

第11回田無公民館まつり参加者募集
田無公民館窓口で参加申込用紙を配布しています。締め切りは10月31日(月)。
*金額の記載がないものは無料です。

編集後記
自主コンペの予選会を見学し、力作に驚きました。「素人の映画がおもしろい」というのは本当なんですね。(お)

公民館運営審議会
時 10月26日(水)18時半
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について
運 柳沢公民館
042・464・8211
希望する方は傍聴できます