

田無

防災講座

もしもに備えてイメージしよう！ my減災マップ作り

地図とクリアファイルを使って自分だけのマップを作ります。地域の仲間と一緒に災害時の備えと心構えについて考えましょう。

時 火曜日10時～12時

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

講 鈴木 光(減災アトリエ主宰・防災図上訓練指導員)

申 1月5日(木)10時から電話で田無公民館へ



回	月日	内容
1	1/31	my減災マップを作ろう (南町・田無町周辺のマップを作ります)
2	2/7	防災まち歩き&自助・共助について考える (1回目に作った地図を持って防災まち歩きをします)

柳沢

現代社会を考える講座

沖縄の戦後史を知る。そして、考える。

沖縄の人々は、戦後をどう歩んできたのかを知ることを通して、沖縄の、そして、この社会の今を考えてみませんか。

時 土曜日10時～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 25人(申込多数の場合は抽選)

講 戸邊秀明(東京経済大学経済学部准教授)

申 1月18日(水)17時までに電話かメールで柳沢公民館へ



回	月日	テーマ
1	1/21	沖縄戦の実相
2	1/28	米軍基地の拡張と農民の抵抗
3	2/4	日本本土のなかの「沖縄」
4	2/18	復帰か返還か
5	2/25	沖縄のいま(1995年以降)

柳沢

まちづくり講座③

手話でつながろう！奏でよう！



手話や手話ソングの実践を通して、地域の聴覚障がい者と交流し、お互いに理解しあい、伝えあうことの楽しさを体験してみませんか。

時 日曜日10時～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者(手話を初めて学ぶ方を優先)

講 田中照代(西東京市登録手話通訳者の会代表)

西東京市聴覚障害者協会会員

西東京市障害福祉課職員ほか

定 25人(申込多数の場合は抽選)

申 1月10日(火)17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

回	月日	内容
1	1/15	オリエンテーション&聞こえないってどんなこと？
2	1/22	手話ってなあに？&簡単な自己紹介をしよう！
3	1/29	伝えてみよう！(ゲーム形式)&聞こえない人の生活について
4	2/5	手話を学ぼう！ 防災・災害時について
5	2/12	手話で話そう！ 奏でよう！
6	2/19	聞こえない人と交流しよう！
7	2/26	【講座まとめ】自己紹介(発表)&手話ソング(発表)

ひばりが丘

はじめてのフラ体験

美しく楽しく健康によいフラ♪ 気軽にお試ください。

時 2月10日～3月3日 金曜日

16時～17時半 全4回

場 ひばりが丘公民館

対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

定 15人(申込多数の場合は抽選)

講 並木静子(フラダンス講師)

持 汗拭きタオル・水筒など

(動きやすい服装で)

申 2月3日(金)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

※小学校低学年だけの参加の場合は保護者のお迎えをお願いします。



谷戸

ロビーミニ講習会

アロマde冷え予防

冷え防止のトリートメントオイルと、好きな香りを選んでサシェ(匂い袋)をつくりま。

時 1月18日(水)10時～12時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 10人(申込多数の場合は抽選)

講 樋口綾子(日本アロマ環境協会アロマインストラクター)

¥ 500円(材料費)

申 1月10日(火)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ



柳沢

第56回ロビーコンサート



月曜日のお昼にロビーコンサートを開催します。今回は第50回で好評だった「歌声ロビー」もあります。

時 1月16日(月)14時～16時半

場 柳沢公民館

出演団体(出演順)

琴藤美会(大正琴)

コールJOY(合唱)

歌声ロビー(みんなで歌います)

※当日、直接会場にお越しください

柳沢

柳沢寄席

落語と漫才で初笑い

柳沢寄席で大いに笑い、一年を乗り越えましょう。

時 2月7日(火)14時～16時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人(申込順)

出演 柳家さん若(落語協会)

紫紺亭角生(出前寄席)

立川がじら(出前寄席)

申 1月10日(火)

10時から電話で柳沢公民館へ



柳沢

ムービールーム柳沢



場 柳沢公民館

申 当日、上映30分前から受け付けをします。直接視聴覚室までお越しください。上映時間前に入場にご協力をお願いします。

定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。)

「河内山宗俊」

(1936年/日本/1時間22分)

1月11日(水) 14時～

監督: 山中貞雄

出演: 河原崎長十郎

原節子 ほか

山中貞雄

昭和初期、流星のごとく現れ、消えていった日本映画史上屈指の天才監督のひとり

山中貞雄監督特集

「丹下左膳餘話百萬兩の壺」

(1935年/日本/1時間32分)

1月27日(金) 19時～

監督: 山中貞雄

出演: 大河内傳次郎

喜代三 ほか



紹介してくれた綾乃さんと瑠香ちゃん(1歳半)

おすすめ場所は住吉会館「ルピナス」2階にある「のどかひろば」です。広いフロアにおもちゃがたくさんあり、小さな子どもがいる親子にとって魅力的なスペースです。娘のお気に入りにはペットボトルのキャップを箱に入れる手作りおもちゃ。大きさもちょうど手に持ちやすく、集中して遊んでいます。ボールの玉入れやおままごともお気に入り。



午前中はスタッフの方と一緒に歌や踊り、手遊びなどを楽しむ「おいでおいでの時間」もあります。この近く近所の同じくらいの年齢のお友達と知り合ったり、少い年齢の子の真似をして歩くようになったりなど、お友達との出会いや良い刺激を受ける場にもなっています。 ※「のどかひろば」は、市内在住の0歳から3歳までの乳幼児とその保護者を対象とした交流施設です。コール田無には「ピッコロひろば」があります。

おやこひろば