

〔保谷駅前〕

第9回保谷駅前公民館 駅前フェスタ2017

今年も楽しくWA WAサークルのWA!

公民館利用サークルの合唱・合奏などの発表と、ロビーでのサークル作品展示、実演をお楽しみください。
※「ジョイントコンサート」改め「駅前フェスタ」と名称を変更しました。

オープニングイベント(雨天中止)

多摩六都マーチングバンド+K's spirit
プラスパフォーマンスとキッズダンス

時 9月16日(土)12時半～(15分程度)

場 保谷駅南口デッキ



発表

時 9月16日(土)13時～16時半(開場12時半)

場 保谷駅前公民館(左上より出演順)

| | |
|---|------------------------------|
| 大正琴クローバー(大正琴) | ラ・ティアー ギターサークル(ギター) |
| 尺八木蓮会(尺八) | シャントン レ シャンソン(シャンソン) |
| ピッコロ音楽館 子どもげきじょう西東京 (フルートアンサンブルと合唱) | コール JOY(男声合唱) |
| コログモーレ(女声合唱) | 多摩六都マーチングバンド (プラスパフォーマンス) |
| 男声コーラス西東京 (男声合唱) | |

展示

時 8月31日(木)～9月20日(水) 場 保谷駅前公民館

絵手紙花曜会・花かご会(絵手紙) 折り紙同好会(折り紙)
書心庵(書道)

時 9月16日(土)12時半～16時半 場 保谷駅前公民館

保谷クロッキー会・グループAD(似顔絵風クロッキー実演)
西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ(出前地域活動相談コーナー)

〔田無〕

第12回田無公民館まつり 準備会を開催します

日ごろの活動の成果発表だけではなく、人と人との交流を大切にしています。多くの人が出会える場を一緒に作りましょう。

時 9月2日(土)9時半～12時

場 田無公民館

対 公民館や地域で活動する自主グループ。個人でも参加できます。新規の方も大歓迎です。

〔柳沢〕

ロビーコンサート出演者募集

楽器演奏、合唱、手品、朗読など、日ごろの活動の成果を発表してみませんか。

時 1月15日(月)、3月19日(月)のいずれか14時～16時

場 柳沢公民館

対 公民館で活動をしていて、実行委員会に参加できる団体

定 3団体(申込多数の場合は抽選)

申 9月8日(金)17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

保育室プレ体験!!

講座やサークル活動に親が参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室。

親子で体験してみませんか。

対 西東京市に住んでいる6か月から小学校に入るまでのお子さんと保護者 各10組

申 電話で体験を希望する公民館へ(申込順)

時 10時～11時半

- ★柳沢公民館 9月5日(火)
- ★芝久保公民館 9月5日(火)
- ★ひばりが丘公民館 9月11日(月)
- ★谷戸公民館 9月13日(水)
- ★田無公民館 9月14日(木)



〔柳沢〕

開館30周年記念 第7回ヤギフェス開催 参加団体・個人を募集します

ヤギフェスがめざすのは、子どもからシニアまで多世代が交流し、一緒に楽しむおまつり。個人でも参加できます。

日ごろの仲間との活動の成果やあなたの特技をロビーや舞台上で発表しませんか。

30周年記念第7回ヤギフェス

時 12月3日(日)

※時間・詳細は実行委員会にて決定

場 柳沢公民館

対 柳沢公民館や市内で活動している合唱、楽器演奏、演劇などの団体・個人

申 8月21日(月)17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

第1回実行委員会

時 9月8日(金)19時～21時

場 柳沢公民館

〔ひばりが丘〕

第9回ひばりが丘フェスティバル 参加団体を募集します

ひばりが丘フェスティバルは、ひばりが丘公民館を利用する団体を中心に、互いに協力し合い、音楽と作品展示を楽しむイベントです。企画・運営に協力していただくスタッフも募集します。

第9回ひばりが丘フェスティバル

平成30年3月11日(日)の予定

※詳細は実行委員会にて決定

第1回実行委員会

時 9月16日(土)10時～12時

場 ひばりが丘公民館

対 ひばりが丘公民館および周辺地域で活動する合唱・器楽演奏・演劇等のサークル。公民館ロビーに作品を展示希望のサークル。

申 所定の申込用紙に記入の上、9月13日(水)までにひばりが丘公民館へ

※申込用紙はひばりが丘公民館窓口にて配布しています。

※月1回程度で実行委員会を開催する予定です。

〔柳沢〕

ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館

申 当日、上映45分前から整理券を配ります。

上映30分前から順にお入りいただきます。

上映時間前の入場にご協力をお願いします。

定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。)



「フォレスト・ガンブ」

(1994年/アメリカ/2時間21分)

8月9日(水)14時～

監督:ロバート・セメキス

出演:トム・ハンクス

サリー・フィールド ほか

《夏休み企画》

【吹替え】「ペット」

(2016年/アメリカ/1時間31分)

8月30日(水)14時～

監督:クリス・ルノー ヤーロー・チーニー

声の出演:設楽 統・日村勇紀(バナナマン)

佐藤菜里 ほか

親子でどうぞ

親子でどうぞ



紹介してくれた人
なおおさん、
はるたろうくん(2歳)、
しんたろうさん

おまじないのぼ
足裏の記憶
(お話・なおおさん)

2歳の息子のお気に入り。ポットは、ひばりが丘団地内の広場にあるすべり台。丘の斜面に沿って設置されています。土や芝の上を裸足で駆け回り、全身泥だらけになる息子。洗濯の手間を思いながらも、寛容な目で見ています。

私は職業上、子どもの靴選びは、足元の安全を第一に考え、丈夫で滑り止まりの靴を選びたいです。

息子は、足の裏で地面をいっばい感じてほしい。落ち葉の季節に訪れた西東京いこいの森公園では、裸足で枯れ葉を巻き上げて遊ぶ息子の姿が印象的でした。フィットネスクラブで働く夫と協力し、足元から全身を育む子育てを心がけています。

*****世界のレシピ*****

キムパブ(キンパ) 韓国のり巻き

材料(6本分)

- ごはん……3合、焼きのり(のり巻き用)……6枚
- 《調味料》塩……適量、ごま油……適量、いりごま……適量
- 《具》にんじん……1/2本、ほうれんそう……1/2束、卵……3個
- スパムまたはプルコギ……適量、たくあん……適量
- かに風味かまぼこ……6本
- ☆お好みでキムチ、チーズ、ツナ
- ※プルコギは韓国の焼き肉で、牛肉の薄切りをしょうゆや砂糖、ごま油、おろしにんにくなどでつくった調味料に漬込んで焼いたもの。

作り方

- ① ごはんに、塩、ごま油、いりごまを入れて混ぜ込む。
- ② 卵を割りほぐして塩で味付けし、焼きやすい厚さに焼き、1cm幅に切る。
- ③ ほうれんそうはゆでて水にとり、水気をしぼって、ごま油と塩で味をつける。
- ④ にんじんは細切りにして、少量の油でいためる。
- ⑤ かに風味かまぼこは、1本を半分にさく。
- ⑥ たくあんは5mm角の棒状に切る。
- ⑦ スパムをかに風味かまぼこと同じくらい大きさに切って、焼く。
- ⑧ キムチを入れる場合は、軽く炒めるとおいしくなる。(キムチの上にマヨネーズであえたツナをのせると、味が合っており)
- ⑨ 巻きすの上に焼きのりを置き、ごはんをのせて少し力を入れて押しながら広げる。端は残しておく。
- ⑩ ごはんの上に具を好きな順番に並べて、巻く。
- ⑪ 1.5cmくらいに切って、できあがり。

一言メモ

韓国ではピクニックといえば思い出すのがキムパブです。キムパブはおいしくて簡単に食べられる食事なので、遠足や運動会の時に絶対に欠かせないメニューです。

また、地下鉄の前で、アルミホイルで包んで一本ずつ売っているキムパブは、会社員の朝ごはんになったりしました。

すなわち、キムパブは誰でも気軽においしく食べられる大衆的な料理ということができます。

趙顯娥(チョヒョンスク)さんが紹介してくれました

趙さんがご夫婦で来日したのは2010年。今年の夏でちょうど7年になります。

今では二人のお子さんがいる趙さんは、柳沢公民館主催の「子育て中の外国人女性のための日本語講座」で日本語を学んでいます。

