

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

# 放課後カフェやっているよ!

市内の青嵐中学校、田無第一中学校、ひばりが丘中学校の三校の校内でカフェが開かれています。無料で飲み物が提供され、地域の人たちと中学生の交流の場になっています。



「ミルクティーください。」  
図書室に元気な声が響きます。入り口で紙コップに名前を記入することが受け付け代わり。スタッフは、それを見て呼びかけます。

## 青嵐中学校ブックカフェ

**田無第一中学校放課後カフェ**  
平成27年度に市内で最初のカフェが開かれた田無第一中学校では、日程を学校と調整しながら、年に5〜6回開いています。場所は調理室で、ここでは飲み物をマグカップで提供しているのですが、飲み終わると、生徒たちが自分でカップを洗います。常連さんも多いのでしよう。

スタッフとも顔なじみで、会話弾んでいました。5〜6人が座れる10か所ほどあるテーブルの上には将棋やボードゲームが置かれていて、自由に遊ぶことができます。普段、上級生と一緒に遊ぶ機会はないという1年生の男子生徒は、部活動の先輩と一緒に人生ゲームをしていました。



## 校内の居場所として

運営スタッフは民生児童委員(民生委員・児童委員)と育成会を中心に、ほっとネット推進員や地域の人たちなど、さまざま「カフェで顔見知りになった生徒さんが、街で会った時に「こんにちは」とあいさつしてくれました。とても嬉しかったです」という声も聞かれました。

「今の中学生はとても忙しく、のんびりする時間や場がない。子どもたちが安心してゆったりできる場所を地域の大人たちが作ってあげられたら、と始めました。スタッフは出過ぎず、引き過ぎず丁度いい感じで関係を持つよう、心がけています。私はそれを子どもたちとの「ナナメの関係」と呼んでいます。いろいろな生き方をしている大人と出会うことで、子どもたちに生き方はひとつではないことを感じてほしい。」(田無第一中放課後カフェ・スタッフ代表、古林美香さん)

青嵐中では平成27年度に試行として行われ、昨年度から、年8回開かれています。  
「普段は放課後、校内で友だちと話すことはない。でも、カフェがある時は、ここで、クラスが違う友だちとも一緒に話すことができます」と1年生の男子生徒が話してくれました。  
運営スタッフ代表の西原みどりさんは、学校の提案でカフェを図書室で開くことになった時、本を汚すのではと、戸惑ったそうです。でも、回を重ねるうちに、そんな不安も打ち消され、中学生たちはマナー良く、会話や読書を楽しんでいます。  
お楽しみの一は「マスター」が目の前でいれてくれるドリップコーヒー。コーヒー豆の香りが部屋中に広がっていました。



「小学生のころは、育成会や地域のイベントなどで、親や学校の先生以外の大人とかわるわることがあるのですが、中学生になると、ほとんどなくなり、多くの大人がかかわることで、子どもたちが困った時に出すサインに気づくことができたらいと思います。」(西原さん)。  
地域の大人とかわるわが学校の中にあつたら、それはより安全で安心な場になります。  
放課後カフェは、学校内の子どもたちの居場所になっている。さらに、親でもない、学校の先生でもない大人との関係を生み出す場になっているのだと感じました。

## 写真で見るといまむかし

田無駅東側の西武新宿線高架下道を通る市道119号線は、平成3年7月6日に武蔵境通りまで開通しました。



右方向に田無駅  
昭和48(1973)年撮影  
西東京市中央図書館地域・行政資料室所蔵



現在の様子  
撮影：水口トミオ(保谷町在住)

## 西東京子ども放課後カフェ

中学生がゆったり過ごすことができ、地域の大人とも交流する場をつくらうと、市内の全中学校での放課後カフェの開催をめざして活動しているのが「西東京子ども放課後カフェ」です。

きっかけは平成27年6か月にわたって行われた西東京市民協働推進センターゆめこらぼ主催の「まちづくり円卓会議」です。多様な立場の人たちが集まり、いじめや家庭の問題など、子どもをめぐるさまざまな問題に、大人は何ができるのか、話し合いました。子どもたちのSOSの声に気づいていないのではないかと。地域で子どもたちの姿が見えない。子どもたちは学校と家を往復するだけ、公園でしゃべっている通報され、居場所がない…等々。その中で小金井市の事例に学んで田無第一中学校で行われた放課後カフェについて報告されると、この取り組みに焦点をあてて議論が進められました。そして、会議のメンバーによって会が発足

したので。その後、メンバーが中心となって、青嵐中学校、ひばりが丘中学校でも放課後カフェが開かれるようになりました。  
「放課後カフェは、学校がある地域の人たちの思いで、地域の人たちによって開かれ、運営されるもの。私たちは、それをお手伝いする伴走者」  
このように考える会では、カフェを開きたい人を対象に、運営方法などを学ぶ機会を提供しています。全校で開催されるようになったら、交流のための連絡会を立ち上げたいという抱負も持っています。



※会のホームページがあります。  
<https://nishitokyo-afterschool.jimdo.com/>



柳沢

# ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館

申 当日、上映45分前から整理券を配ります。  
上映30分前から順にお入りいただきます。  
上映時間前の入場にご協力をお願いします。

定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。  
あらかじめご了承ください。)



## 《芸術の秋》

「レ・ミゼラブル」(2012年/英/2時間38分)

10月11日(水)14時～

監督：トム・フーパー

出演：ヒュー・ジャックマン ラッセル・クロウ ほか



## 【特別企画】

「西東京市在住の日原進太郎監督にせまる～作品上映とトーク～」

10月14日(土)13時半～16時半(途中休憩あり)

映画作りの面白さ、大変さ、そして魅力をお聞かせいただく予定です。  
質疑応答の時間も用意しています。監督と直接お話ししてみませんか？

- 上映作品「バレリーナの穴」(第4回2005年西東京市民映画祭自主制作映画コンペティション観客グランプリ賞受賞)
- 「パン屋の息子」(第14回2015年西東京市民映画祭自主制作映画コンペティション優秀作品賞受賞)
- 「春夏秋冬くるぐる」(第33回びあフィルムフェスティバルPFFアワード2011・準グランプリ受賞)

トーク 日原進太郎監督

聞き手 渡邊一孝(映画プロデューサー)



### 【日原進太郎監督プロフィール】

1980年大阪府箕面市生まれ。西東京市在住。  
早稲田大学卒業後、東京ビジュアルアーツにて映画を学ぶ。

ひばりが丘

## 高齢者の課題を考える講座

# 知りたい！高齢者問題のあれこれ

知らなかった！ 知っていたら良かった！ そんなヒントをたくさん盛りこみました。「その時」になって焦らないよう、準備してみませんか。

時 木曜日 10時～12時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

申 10月16日(月)17時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ



回	月日	内容	講師
1	10/26	防災 ～高齢者の視点から考える 特に必要となる備えとは？	小野修平 (ジョージ防災研究所・防災 アドバイザー)
2	11/2	在宅療養 ～医療、介護のサービスを利用 して、暮らしていくためには？	石井孝行 (緑町地域包括支援センター)
3	11/9	お葬式・お墓の賢い選択 ～葬式も墓も多様化の時代 自分にとって、残される者にと ってベストな選択とは？	有馬将由 (NPO法人終活支援センター 代表)
4	11/16	困った時の相談先 ～居場所、地域活動について ほっとネットの取り組みに ついて知る	篠原京子 (ほっとネットステーション・ 地域福祉コーディネーター)

田無

# KOUMINKAN入門 ～公民館ってなあに？～

「公民館」について、改めて地域のみなさんと、  
考えてみませんか。

時 10月6日(金)14時～15時

場 田無公民館

講 村上英己(公益社団法人全国公民館  
連合会事務局次長)

※当日、直接会場にお越しください。

※田無公民館利用者懇談会の一環として実施します。



芝久保

## 地域で創る教育ネットワーク講座

# 青少年の居場所としての 公民館の役割

青少年が気軽に足を運べる場が地域に少なくな  
りました。これからの地域づくりと公民館の役割  
を考えます。

時 10月14日(土)

10時～11時

場 芝久保公民館

講 上田幸夫(日本体育大学教授)

※当日、直接会場にお越しください。

※芝久保公民館利用者懇談会の一環として実施  
します。



ひばりが丘

## 青年対象事業

# Hip Hop Dance 入門

軽快なリズムに乗って、かっこよく体を動かす  
若者に人気のHip Hop Dance。基本の体の  
使い方から、振り付けを覚えて発表会まで。一緒  
に踊って楽しむ仲間を増やすチャンス！

時 10月19日～11月16日 木曜日  
19時～20時半 全5回

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学の

中学校卒業以上35歳まで

定 15人(申込多数の場合は抽選)

講 山口エレス(ダンサー・ダンスインストラクター)

申 10月10日(火)までに電話かメールで西東京市  
のいずれかの公民館へ(全館で受け付けます)



## 利用者懇談会にご参加ください

公民館名	月日	時間
ひばりが丘	10/1(日)	10時
田無	10/6(金)	14時
谷戸	10/7(土)	14時
芝久保	10/14(土)	10時

※2時間程度を予定しています。  
※柳沢・保谷駅前公民館は9月に開催しました。

谷戸

## 私たちの地域と歴史を学ぶ講座

# 田無の水と人々の暮らし

田無の水とのかかわりから宿場町田無のルーツ  
を学びます。また、文化財から地域の家々の役割  
を知ります。

時 水曜日 14時～16時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

- 講 ①近辻喜一  
(郷土史研究者・田無地方史研究会代表)
- ②高橋 孝  
(下保谷の歴史と文化を記録する会会員・古文  
書研究所会員)

申 10月11日(水)10時から電話かメールで谷戸  
公民館へ



回	月日	内容
①	11/8	「田無の水」をテーマに田無用水・ 上下水道をたどり宿場町田無の ルーツから歴史を学ぶ
②	11/15	新たに発見された文化財などの 文献をもとに新田開発から今に 至るまでの地域の移り変わり と家々の役割を学ぶ

## メールでの 講座申込方法

アドレス：1面参照  
件名：講座名  
本文：氏名・電話番号・  
住所・年代  
※後日確認メールを送り  
ます。届かない場合は  
お手数ですが、電話で  
お問い合わせください。

とて登場するそうです)

「うん、ははは。いとお人  
じゃ。負けて往なふ」仲良く連  
れ立って帰って行きます。  
実に情の濃い、見習いたいよ  
うな奥さんですね。「わわしい  
女」は「騒がしい、こわい女  
という意味。狂言では、口うる  
さいが夫思いのしつかり者の妻  
として登場するそうです)

仲間内の集まりに呼ばれな  
かった、嫌われ者の男。なぜ俺  
を誘わないのかと押しかけ、掛  
け軸が曲がっているのだ、嫌が  
らせを言い、皆に踏みつけにさ  
れてしまいます。「なぜに皆は俺  
をさらふぞ」と空気の読めない  
男。「わらはが男」の惨状を知っ  
た女房は、「ええい、腹立ちや、  
腹立ちや」と地団駄を踏み、「果  
たせ」とけしかける。男はしかた  
なく、仕返しをするフリをしま  
す。皆が留守(実は居留守)だと  
わかる。「いるならば踏み殺し  
てやったものを」と空いばり。  
女房はそれで気がすみました。  
「うん、ははは。いとお人  
じゃ。負けて往なふ」仲良く連  
れ立って帰って行きます。  
実に情の濃い、見習いたいよ  
うな奥さんですね。「わわしい  
女」は「騒がしい、こわい女  
という意味。狂言では、口うる  
さいが夫思いのしつかり者の妻  
として登場するそうです)

## 狂言の女房たち「わわしい女」

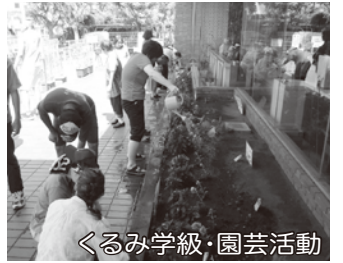


すもやままるこ  
守茂山真智子  
(ひばりが丘北在住)



障がい者青年学級ボランティア募集!

柳沢公民館・田無公民館では知的に障がいのある方と一緒に活動... 柳沢公民館または田無公民館



くろみ学級・園芸活動

高校生以上の方で、音楽や体を動かすことが好きな方、障がいのある方と一緒に活動... ※詳細は各公民館へお問い合わせください。

第12回田無公民館まつり 参加団体を募集します

子どもも高齢者も多くの方が出会う場を一緒に作りませんか。第1回実行委員会 時 11月18日(土) 9時半~12時

【報告】平成28年度田無公民館主催社会問題講座 「子育て世代、どう生きる?」



西村直人氏

第1回の講師は西村直人氏(NPOえほんうた・あそびうた代表理事)。絵本をテーマに講師が創作した音楽に合わせて、皆で声を出し、体を動かしました。

公民館 市民企画事業

前期報告会

9月までに実施された市民企画事業について、実施団体が事業の概要や感想などを報告します。

事業案内

秋台市民農園の歩みと人と人の絆 千葉市稲毛区の事例から

伝説・文化発見の会 秋台市民農園の歩みを学びながら、市民農園という空間がいかに私たちの心を豊かにしてくれるか、学んでみましょう。

定員 65人(先着順) 柳沢公民館 講 廻谷義治(秋台市民農園代表)

タブレットを暮らしに役立てよう! iPadのしみ隊

様々な場面で使えるタブレットの魅力を知り、より便利・快適・楽しい生活に役立てよう。フォロアアップの回もあります。

時 10月22日(日) 23日(月) 11月6日(月) 13時半~15時半 場 保谷駅前公民館

定員 12人(申込順) 内 ①グループマップで遊ぼう! ②ネットで安全お買い物 ③フォロアアップ

講 ①村上和光(シニア情報生活アドバイザー) ②③河村幹夫(シニア情報生活アドバイザー)

料 500円(資料代) 申 10月2日(月)から平日10時半~16時半に電話で左記へ

連 iPadのしみ隊(セブ口 会員の絵心を水彩画を通して

ス内) ※タブレット端末は会で用意します。 「共謀罪」成立と日本の進路 憲法施行70年・憲法9条を世界へ

平和のための戦争展・西東京市 安倍自公政権のもとで戦争への道が着々と。戦争しない国を子どもたちへ。共に考えませんか。

時 11月4日(土) 14時~16時 場 柳沢公民館 定員 10人(先着順)

講 指宿昭一(弁護士) 料 200円(資料代) 戦場が見える島 沖縄 撮影し続けた半世紀を語る

西東京母親大会連絡会 65年米軍占領下、少女が米軍車にひき殺された写真を命がけで撮影した講師が、沖縄の復帰前から今までを語りま。

時 11月5日(日) 13時半~16時半 場 柳沢公民館 定員 100人(先着順)

講 嬉野京子(報道写真家) サークルから 催し物案内 角田光代は与謝野源氏を越えられるか? 21世紀の生き方を

「源氏物語」に学ぶ会 女性文学の第一人者・角田光代による新訳にも触れながら、「最初に読むべき源氏物語入門書」がどれなのかを考えます。

時 10月6日(金) 14時半~16時半 場 谷戸公民館/講師: 助川幸逸郎 / 資料代 500円

第32回グループ群彩水彩画作品展 グループ群彩 会員の絵心を水彩画を通して

表現してみました。力作をぜひご覧ください。お待ちしています。 10月9日(月・祝) 15日(日) 9時~17時(初日12時から最終日15時まで) / 柳沢公民館

3歳児とその保護者12組(要申込・申込順) / 持ち物: 子ども飲み物、スプーン、フォーク 中国水墨画 展覧会 中国水墨画 龍の会

水墨画に色彩を加えた四千年の歴史ある中国水墨画です。会員が日ごろ創作した作品を展示します。ぜひご覧ください。

時 11月15日(水) 29日(水) 9時~17時 / 谷戸公民館

おもちゃ箱7周年記念コンサート コーラスグループ「おもちゃ箱」が誕生して7年。初のコンサート。何が出来るのかお楽しみ! ぜひご来場ください。

時 10月29日(日) 13時開場・13時半開演 / 東久留米市成美教育文化会館

写真展へのお誘い 多摩写友会 会員による恒例の秋季写真展です。風景やスナップなど多彩な作品を、ぜひご覧ください。

時 11月2日(木) 5日(日) 9時~17時 / コール田無

探しています! 柳沢公民館ができる前の写真 保谷中学校があったり、空き地で盆踊りをしたり... 柳沢公民館開館前の、柳沢の懐かしい風景をとらえた写真をお貸しください。12月の開館30周年記念行事で展示します。写真をお持ちの方は、11月15日(水)までに柳沢公民館へご連絡ください。



記念日にちなんだまちがいがし絵をお楽しみください。まちがいは5つ。解答は2面ト。

# まちがいがし

## 10月25日 世界パスターデー

1995年のこの日にイタリアで第1回世界パスタ会議が開催されたことに由来します。

作画:おはぎ(高1女子・ひばりが丘在住)



※タッチの違いや色の濃淡はまちがいに含まれません。

### サークルから 会員募集

#### 一会の会

自分で着れる喜びを、一緒に味わいませんか？

第1・3火曜日/14時~16時/谷戸公民館/入会金千円・月額千800円

#### ボンジュール仏語会

フランス人の仏語教室。一部日本語による説明の入門コースも。月2回月曜日/13時~14時半/田無公民館/月額2千円

#### 西東京風の会

文学を中心に、社会問題についても学習しているサークルです。第4火曜日/14時~16時/田無公民館/年額千円

#### フォトクラブ保谷

一流プロの親切指導。デジタル写真のレベル向上を目指す方に最適。第3土曜日/18時~20時/柳沢公民館/月額2千円

#### 弥生会

午後のおとぎを書道(毛筆・ペン習字)で楽しみませんか。第1・3木曜日/13時~15時/田無公民館/入会金2千円・月額2千円

#### 朗読劇の会 りふれ

山崎巖先生のご指導のもと、朗読劇でリフレッシュしましょう。第2・4土曜日/14時~16時/ひばりが丘公民館/月額千750円

#### 陶芸サークル「火窯会」

こんなに陶芸が簡単にできるとうれしくなりますよ！第2・4火曜日、第4土曜日/9時~15時/富士町福祉会館/入会金2千円・月額500円/60歳以上対象

#### コーラスグループびびき

週一回優しい先生のご指導の下、ぜひ一緒に歌ってみませんか。毎週木曜日/13時~15時半/谷戸公民館/入会金千円・月額4千円

#### 着物を楽しむ会 Kirari★

もっと気軽に着物のオシャレを楽しみませんか。第1・3木曜日/10時~12時/下宿地区会館ほか/入会金千円・月額2千円

#### 大正琴クローバー

お琴(琴伝流)で合奏を楽しみませんか。初心者の方大歓迎。月2回月曜日/9時半~13時/保谷駅前公民館/月額3千円

#### ヨーガ同好会

美容と健康のためにストレッチ体操を始めませんか。月2~3回月曜日/13時15分~14時45分/保谷駅前公民館/入会金千円・月額2千500円

#### 紀風会(吟道館流詩吟)

漢詩、和歌、近代詩を幅広く吟じます。初心者歓迎。健康に良し。第1・3金曜日、第2・4土曜日/10時~12時/ひばりが丘公民館ほか/月額2千円

#### 混声合唱団クラウンコーア西東京

永澤先生と素晴らしいハーモニーを創りましょう。

### おたのしみ川柳

今月のお題「山」

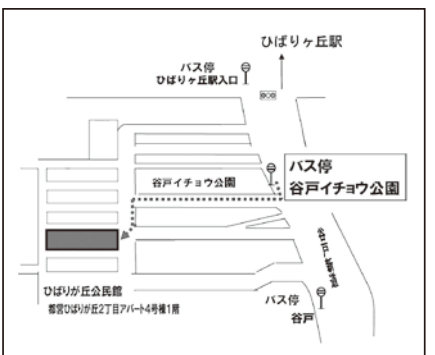
- ・背中だけ見てぞろぞろと富士登山 小林正邦
  - ・一人林道窓に走る里の山 大久保アヤ子
  - ・終活をやれば出てくるごみの山 ヒサ子ババ
- 編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

12月号のお題「寒」です

締切 10月25日(水)

### ひばりが丘公民館の最寄りのバス停が変わりました

ひばりが丘駅と武蔵境駅を結ぶ西武バスの路線(境03系統)で、「谷戸イチョウ公園」のバス停が新設されました。ひばりが丘公民館にお越しの際ははこちらをご利用ください。



#### 編集後記

子どもたち、よく近所のおばさんに面倒をみてもらった。今の子どもたちはそういう経験をもちにくいのだろうかと感じる。自ら学校の中に入り、関係を作るといふ手法をとった放課後力フエは画期的な取り組みといえる。今後の広がりを期待したい。(美)

## 公運審はいま

### 7月・8月活動報告

公運審委員 石田裕子

### 7月・8月活動報告

公運審委員 石田裕子

### 7月26日

行政報告(教育計画にかかる事業評価について)28年度事業については、公民館は19事業が評価対象となる

### 7月26日

公民館だより編集室報告  
東京都公民館連絡協議会以下「都公連」関係報告(平成30年2月3日に東京都公民館研究大会開催。委員部会は「公民館と地域のかかわり」についての分科会を担当する。同年11月1日に東京にて全国公民館研究大会開催が決定。池上彰さん

## 「サークルから」に掲載するには

サークル主催の催し物のPRや会員募集にご利用ください。

「催し物案内」「会員募集」それぞれ、平成29年4月から平成30年3月までの間に1サークル、2回まで掲載できます。

「会員募集」は2号続けての掲載はできません。

1日発行の市報との同時掲載はできません。

掲載はできません。

所定の原稿用紙が公民館にあります。締切日は、掲載希望号の前々月の20日です。この日が土・日曜日、祝日、休館日(第4月曜日)にあたる場合は直前の金曜日となります。

なお、紙面の都合等により、ご希望の号に掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

### 12月1日号の原稿締め切り

日は、10月20日(金)です。

### 12月1日号の原稿締め切り

日は、10月20日(金)です。

### 12月1日号の原稿締め切り

日は、10月20日(金)です。

### 12月1日号の原稿締め切り

日は、10月20日(金)です。

### 12月1日号の原稿締め切り

日は、10月20日(金)です。

### 12月1日号の原稿締め切り

日は、10月20日(金)です。

### 公民館運営審議会

時 10月25日(水)18時半  
場 柳沢公民館  
内 事業計画・報告について  
連 柳沢公民館  
☎ 042-464-8211  
希望する方は傍聴できます