

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp



まちづくりのサミット



パロツコが運営する居場所「カフェパロツコ」

# 「気づき」を實踐に

## 「ほっとネット」×「公民館」

西東京市は、市民誰もが住んでいてほっとできる地域になるよう、地域の力で地域の課題を解決していくしくみづくりに取り組んでいます。地域福祉コーディネーターは、この「ほっとするまちネットワークシステム」、通称「ほっとネット」の要ともいえる存在です。さまざまな人や地域の活動団体、関係機関、サービスをつないで、市民一人ひとりの困りごとや地域の課題を一緒に解決していきます。市内を4つの圏域に分け、4人で分担しています。

編集室では、西東京市地域福祉コーディネーターの大賀晴江さん、篠原京子さん、塚澤貞明さん、関野大樹さん(平成29年3月31日まで担当)取材しました。

大賀「私たちは、何でも相談窓口。最も多いのは電話による相談ですが、窓口まで来られない場合はお宅まで出向いたり、公的な施設でお会いしたりすることもあります。フットワークが軽いことは私たちの強みです。相談内容は「隣の庭木が伸びて困る」「近所の一人暮らしの高齢者が気にかかる」「子どもの泣き声が虐待ではと気になる」「地域で何か活動したい」など、多種多様です。

篠原「ありとあらゆる社会資源を活用して支援の方法を探りますが、公的制度や既存のサービスだけでは、解決が難しい場合も多々あります。そんな時、力になってくれるのが、ほっとネット推進員(以下「推進員」)です」

推進員の役割は「みつける、つなげる、うごく」こと。地域福祉コーディネーターと連携しながら、市民の困りごとや地域課題の解決に協力します。登録が始まった平成23年は91人でしたが、平成28年には300人を超え

るまでになりました。大賀「推進員が新たに知人を紹介してくれるケースが増えました。それは、自分がやってみて良かったという経験が他の人を誘うことにつながっているのだと思います」

推進員になるのに特別な資格は必要なく、地域で何かやってみたいと思う人が研修を受けて登録します。フォローアップのための研修やまちづくりサミットなどに協力、参加しています。(写真・上)

おもしろい実践に 保谷駅前公民館では、平成27年度に連続講座「困難をへきる力」に変えるヒントⅡの中で、「孤立させない地域力」をテーマに関野大樹さんを講師に迎え、推進員登録の研修を兼ねた講義を行いました。ほっとネットの活動に賛同した受講者が推進員となり、その人たちが中心となって「パロツコ」というサークルが生まれました。社会で生きづらさを抱えている人たちと一緒に何ができるかを考えていく会です。(写真・下)

関野「立ち上げに関して、僕は何もしていないです。公民館職員やほっとネット推進員さんの

熱い思いで立ちあがった会であり、僕は横で『がんばれ』とか声をかけていただけです。でもかかわったことがこのようにいい形になっていくことはとてもうれしいです。パロツコは、公民館での学びがあったからこそできた場だと思います」

関野さんはこう言いますが、何かをしたいという気持ちに寄り添い、支援していく地域福祉コーディネーターの存在が大きな力になったことは確かです。

篠原「公民館は、主催事業で地域の課題に取り組んでいますね。受講者の関係が形成されるのが連続講座の魅力だと思います。自主グループに発展する場合もある。その人たちが講座での学びを地域に生かそうとした時、私たち、地域福祉コーディネーターがお手伝いできることがあります」

一人ひとりの気づきから 地域の支え合いによって誰もが安心して暮らせるまちづくりに取り組む上で、支援を求めている人やみんなで解決すべき課題に気づいて動く推進員と、人や団体・機関をつなぐ地域福祉コーディネーターは、重要な役割を果たしています。推進員は、地域の中にある困難を感じるとアンテナともいえる存在。取材を通して、市民一人ひとりの気づきや行動は地域を変えていく力となり、学ぶことは「気づき」のアンテナを良好にしてくれるのだと感じました。

ほっとネットステーション  
田無(田無総合福祉センター)  
☎042-497-4158  
保谷(市役所保谷庁舎)  
☎042-438-9205

西東京  
なう  
アニメーションを  
架け橋に

毎年、11月に開催される西東京市民映画祭自主制作映画コンペティション。2015年にアニメ優秀作品賞を受賞した「犬の夢」という作品の監督、李旭堃さんは中国天津市の出身です。受賞が縁で、現在、市内のアニメーション制作会社でアニメーターとして働いています。

小さいころから日本のアニメーション(以下「アニメ」)が大好きだった李さんは、中国の大学でアニメを専攻し、卒業後来日。2016年3月に大学院修士課程を修了しました。

3Dアニメが主流の中、日本では今も2Dアニメがつくられています。李さんが日本で就職した理由の一つはここにあり、リアルで実写に近い3Dアニメよりも、子どもたちの想像力がふくらむ2Dアニメに魅力を感じるからです。「紙に描いた絵をパソコンに取り込み、ソフトウエアで編集する」というのは、子どもの時から絵を描いてきた経験と大学で学んだ編集の技術を生かせる方法でもあります。



リキウクン  
李 旭堃さん  
(27歳・田無町在住)



田無駅前通商店街  
正面奥が田無駅  
平成2(1990)年撮影  
西東京市中央図書館地域・行政資料室所蔵



現在。左奥に見えるのはアスタビル。  
撮影：水口トミオ(保谷町在住)

写真で見ると、いまむかし  
田無駅前通商店街  
田無駅北口再開発事業により、平成7(1995)年にアスタビルがオープンしました。田無駅前通商店街では、アスタビルやイングリルなどに移った店舗もありました。

谷戸

農業講座

### 農業を知る講座

農作業を体験しながら、農地の減少や担い手の高齢化が進む中での都市農業の多面的機能を考えます。

**時** 6月24日～3月10日  
毎週土曜日10時～12時(夏季は8時半～10時半)  
※天候、成育状況によりプログラム変更あり

**場** 谷戸公民館・住吉町一丁目の畑

**内** ①種まきから収穫まで、土に触れ野菜(人参、キャベツ、ブロッコリーなど10種程度)を作る醍醐味を体感します。

②講師と一緒に食育、環境、健康などについて考えます。

**対** 初めて参加する市内在住者優先

**定** 45人(申込順)

**講** 小松光一(大地を守る会顧問)、小野紀之(環境教育コーディネーター)、保谷隆司(市内農家)、青木 満(薬剤師・鍼灸師)、「西東京菜の花エコプロジェクト」

**料** 1,500円(種苗代など)

**申** 6月2日(金)10時から電話で谷戸公民館へ

田無

ロビー企画

### 初夏のロビーコンサート ～音楽の響～

クラシックから歌謡曲まで、多様な編成でお届けします。音楽の響を、あなたに。

**時** 6月11日(日)14時～15時

**場** 田無公民館

**出演** 西東京交響楽団

**曲目** 「弦楽四重奏曲第14番・春」「クラリネット五重奏曲第1楽章」「永六輔追悼名曲集」ほか  
※当日、直接会場にお越しください

芝久保

### 第35回 芝久保公民館まつり準備会

まつりの企画・運営についてアイデアをお寄せください。

**時** 6月12日(月)14時～16時

**場** 芝久保公民館

**対** 公民館を利用しているグループ、地域で活動する団体。ボランティア参加の方も歓迎。

※当日、直接会場にお越しください

保谷駅前

参加団体募集

### バンドマルシェ@保谷駅前



撮影協力:82年会 青木 悠

保谷駅前公民館の第四会議室(防音室)などで音楽活動をしている団体やこれからグループで活動をはじめたい個人の交流会です。

デモ演奏やDVDの上映などで活動紹介をしてみませんか。

**時** 8月6日(日)午前:リハーサル、午後:交流会  
※詳細は申込後にお知らせします

**場** 保谷駅前公民館

**対** ・保谷駅前公民館や下保谷児童センターなど市内で音楽活動をしている団体  
・これからグループで音楽活動をはじめたい市内在住・在勤・在学者

**定** 15組(申込順)

**ゲスト** 高津昌之(ロック研究会(保谷駅前公民館利用団体))  
梨木ハルト(シンガーソングライター・アイリッシュブズキー演奏)ほか

**申** 6月5日(月)10時から6月30日(金)17時までに電話かメールで保谷駅前公民館へ

※集会室ではアンプが使用できないため、フル演奏のデモンストレーションを希望する団体はDVDやCDを持参してください

※ゲスト演奏・デモ演奏・DVD上映は一般の方にも公開します(詳細は7月1日号をご覧ください)

谷戸

ミニ

### ロビー講習会

#### エコクラフト de カゴ作り



紙バンドを使って、初心者向けのミニカゴを一つ作ります。

**時** 6月16日(金)10時～12時半

**場** 谷戸公民館

**対** 市内在住・在勤・在学者

**定** 6人(申込順)

**講** APACO(エコクラフト作家)

**料** 200円(材料費)

**持** 木工用ボンド・洗濯バサミ(10～20個)

**申** 6月2日(金)10時から電話で谷戸公民館へ

保谷駅前

### 家族のトリセツ(取扱説明書)研究講座

困難を抱える若者を支えるために「自己尊重」について学び、風通しの良いコミュニケーションについて一緒に考えます。

**時** 日曜日 ①④14時～16時  
②③14時～16時半

**場** 保谷駅前公民館

**対** 市内在住・在勤・在学者優先 ②③講師:高山直子

**定** 25人(申込順)※1回だけの参加も可

**申** 6月5日(月)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



回	日時	内容	講師
①	6/25	働きたいけど働けない子どもとどう向きあうか	林 恭子 (一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事)
②	7/2	自己尊重トレーニングー安心・安全を与える傾聴とは?	高山直子 (カウンセラー・大学のハラスメント専門相談員)
③	7/16	自己尊重トレーニングー“怒り”を理解する	
④	7/23	家族を社会から孤立させないために	木村ナオヒロ (「ひきこもり新聞」編集長・一般社団法人全国ひきこもり当事者連合会代表理事)

※継続学習の場として、「生きづらさについて一緒に考える地域の居場所・カフェパロッコ」を7/9(日)、9/10(日)、11/12(日)に開催します。  
※パロッコについては1面特集で取り上げています。

谷戸

芸術講座

### 近代建築と世界遺産

#### ～ル・コルビュジエの系譜～

昨年、世界遺産に登録された国立西洋美術館も設計した20世紀の巨匠ル・コルビュジエの軌跡をたどります。また、その影響を受けた日本人建築家の仕事についても考えます。

**時** ①6月27日 ②7月25日 ③8月22日  
火曜日 14時～16時

※②③は13時50分現地集合

**場** ①谷戸公民館 ②国立西洋美術館

③江戸東京たてもの園(前川國男邸)

**対** 市内在住・在勤・在学者

**定** 30人(申込順)

**講** 米山 勇(建築史家・江戸東京博物館研究員)

**料** 現地までの交通費と入場料

**持** 筆記用具・水分補給のための水筒など

**申** 6月5日(月)10時から電話かメールで谷戸公民館へ



柳沢

### ムービールーム柳沢



**場** 柳沢公民館 視聴覚室

**申** 当日、上映45分前から事務室にて整理券を配ります。

上映20分前から順にお入りいただきます。

上映時間前のお入りをお願いいたします。

**定** 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。)

「愛は降る星のかなたに」(1956年/日本/1時間34分)

6月7日(水)14時～

監督:齋藤武市

出演:森 雅之 山根寿子 浅丘ルリ子 ほか



開館30周年記念第2弾!

土曜特別企画～お仕事でいつもは来られないあなたに～

「アラビアのロレンス」(1962年/イギリス/3時間47分)

6月17日(土)12時30分～

監督:デヴィッド・リーン

出演:ピーター・オートゥール アレック・ギネス ほか

※上映時間が長いため、いつもより開始時間を早め、途中休憩も入れて上映します。

※水分補給のため、水筒とペットボトルの飲料のみ持ち込み可とします。

※座席はパイプ椅子です。必要な方は座布団、クッション等をご持参ください。



紹介してくれた人  
めぐみさん、ももかちゃん

1歳になる娘のお気に入りのお絵本は、『にんじん だいこん ごぼう』日本の昔話よりです。  
にんじんが赤いのは、熱いお風呂に長くつかったからで、だいこんが白いののは、体を洗ったから、ごぼうが真っ黒なのは、お風呂が嫌いで体をちゃんと洗わなかったからだというユーモラスな内容で、親子で楽しめます。絵がかわいらしく、野菜たちが表情豊かなのも面白いです。  
この絵本は昔話の再話で、文章をそのまま読むだけで語りかけている雰囲気が出て、娘は聞き入ってくれます。お話のボリュームがちょうど良く、何度も読み聞かせるうちに私も夫も暗記してしまいました。今では外出したときや、寝る前に部屋を暗くしたときは、絵本を読むのではなく、このお話を語って聞かせています。



『にんじん だいこん ごぼう～日本の昔話より～』  
植垣歩子再話・絵 福音館書店刊

**講座報告 ひばりが丘公民館**  
**はじめてのフラ体験講座**



笑いがいっぱい、仲間と一緒に音楽に合わせて踊る楽しさを実感した講座でした。自主サークル「ピカケ」が立ち上がり、現在会員募集中です。初心者中心で、楽しく踊っています。  
※2月10日～3月3日の毎週金曜日、全4回で実施。

**柳沢**  
**施設利用についての利用者懇談会**

次の2点について、ご意見をお聞かせください。  
①平日の当日貸しについて  
②柳沢公民館印刷室を話し合いの場として活用することについて  
**時** 6月23日(金)19時～21時  
**場** 柳沢公民館  
**対** 公民館利用者・利用サークル  
※当日、直接会場にお越しください。

**柳沢**  
**ご自分のサークルをPRしませんか  
～サークル活動紹介誌掲載団体募集～**

柳沢公民館で活動するサークル・団体を紹介する小冊子を作成します。  
掲載ご希望のサークル・団体は、7月31日(月)までに柳沢公民館へご連絡ください。

**柳沢**  
**〈共催事業〉**  
**まちづくり円卓会議**  
**部活「地域デビューわっはっは!」部員大募集!**

いきいきと元気な地域での暮らしにつながる「地域デビュー」を進める部活を立ち上げます!親世代や自分の退職後の地域デビューをすすめる講座を若い方も子育て中の方も高齢の方も、みんなで企画しませんか。

**時** 6月10日・7月1日・7月15日 土曜日  
10時～12時半  
**場** 柳沢公民館  
**対** 市内在住・在勤・在学者  
**定** 30人(申込順)  
**アドバイザー** 熊田博喜(武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授)  
**日** 6月8日(木)19時までに電話かFAX、メールで市民協働推進センターゆめこらぼへ  
**〈電話〉** 042・497・6950  
**〈FAX〉** 042・497・6951  
**〈メール〉** yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp  
※FAX・メールの場合は「氏名(ふりがな)・電話番号・住所」を明記のこと。  
※市民協働推進センターゆめこらぼとの共催事業



**公民館**  
**市民企画事業**

**第3期のお知らせ**

この事業は、多様な学習機会を提供するために、市内で活動する自主グループが日ごろの活動で培った知恵やノウハウを生かして企画する事業を審査の上、公民館事業として実施するものです。  
趣旨や申請方法など、詳細については説明会で話します。  
第3期の説明会・実施期間・申請期間などは左表のとおりです。

**【第3期の日程】**

説明会	6月22日(木)19時～ 谷戸公民館 6月23日(金)10時～ 柳沢公民館
申請期間	7月6日(木)～7月13日(木)
調整会	7月21日(金)19時～ 田無公民館
企画懇談会	9月9日(土)10時～ 谷戸公民館
実施期間	10月1日(日)～12月27日(水)

**事業案内**

**男も料理**  
**お父さんの料理教室1・2・3**  
西東京市地産地消会  
生活の基本は、食の自立から。何をどれくらい、どうやって食べるか。家庭に戻られた方への提案です。  
**日** ①6月15日 ②6月22日  
**時** 9時45分～12時45分

**西東京市の屋敷林を考える**  
屋敷林の会  
西東京市の近郊農業が屋敷林と共にあったことを思い、この町の歴史と生活を振り返りながら、屋敷林の意義について考える。  
**日** 7月8日(土)14時～16時  
**場** 柳沢公民館

**学びの塾「猫の足あと」応援チャリティコンサート**  
地域のふれあい助け合い  
「なぐそー」子どもの貧困の活動として無料で学習塾を開いている団体の支援です。お出かけをお待ちしています。  
**日** 6月10日(土)10時半～/パスレ

**第45回西美展**  
西東京美術会  
和洋絵画、工芸作品多数展示します。ご来場お待ちします。  
**日** 6月7日(水)13日(火)10時～17時(初日12時から最終日16時まで) / 南町スポーツ・文化交流センター(きらっと)

**原発事故を振り返るパネル展示**  
福島  
原発事故により平穏な暮らし奪われた福島のこと、忘れていませんか。飛田晋秀さんの写真展を軸に福島と向き合います。  
**日** 6月19日(月)25日(日)9時～22時(初日12時から最終日17時まで) / 柳沢公民館

**田無公民館**  
**20人(申込順)**  
①朝ごはん(味噌汁をマスター)  
②昼ごはん(ピザに挑戦)  
③晩ごはん(春巻を作る)  
**講** 奥村仁美(栄養士)  
**料** 2千円(資料代材料費3回分)  
**日** 6月1日(木)から電話かメールで左記へ  
**だんだんひどくなるばかり**  
**原発はいらない西東京集会所実行委員会**  
福島原発事故により、大熊町は全町民が町外へ避難を強いられ、町民96%の居住地が帰還困難区域。現地ナマ情報から学ぶ。  
**日** 6月24日(土)14時～17時  
**場** 柳沢公民館  
**定** 10人(先着順)  
**講** 木幡ますみ(大熊町議会議員)  
**料** 100円(資料代)

**120人(先着順)**  
**講** 石井正己(東京学芸大学教授)  
**中学校にカフェをつくらう!**  
西東京子ども放課後カフェ  
中高生の居場所から自然と生まれる地域の輪。異世代交流からまちづくりを。田無一中、青嵐中、小金井緑中の事例も紹介。  
**日** 7月9日(日)14時～16時半  
**場** 田無公民館  
**定** 60人(先着順)  
**講** 石井正宏(NPO法人パノラマ理事長)

**サークルから**  
**催し物案内**

**ベルカント発声法公開講座**  
混声合唱団コールフロイデ  
正しい発声法を、「夏は来ぬ」「我は海の子」ほかで実践し、ベルカントを実感してみましょ。初心者の方も気楽にどうぞ。  
**日** 6月1日(木)8日(木)19時～21時 / 柳沢公民館 / 講師:菅野宏昭(東京音楽大学専任講師)

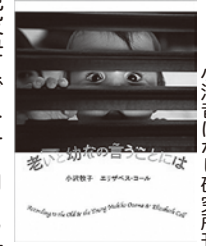
**小さなピアノ演奏会**  
ピアノひけるよ会  
お子様連れでも気軽にグラランドピアノの生演奏を楽しみましょう。  
**日** 6月15日(木)15時～16時半 / 田無公民館 / 演奏:岩元友子

**ビアートエ&紡ぎ音 ジョイントコンサート**  
女声コーラス ビアートエ  
第8回コンサートです。今回は、懐かしい昭和の歌等を歌います。紡ぎ音(練馬区で活動中)とジョイントします。  
**日** 6月17日(土)13時半開場・14時開演 / 保谷こもれびホール / 指揮:櫻田智子、伴奏:別所敏子・佐藤美穂

**第45回西美展**  
西東京美術会  
和洋絵画、工芸作品多数展示します。ご来場お待ちします。  
**日** 6月7日(水)13日(火)10時～17時(初日12時から最終日16時まで) / 南町スポーツ・文化交流センター(きらっと)

**原発事故を振り返るパネル展示**  
福島  
原発事故により平穏な暮らし奪われた福島のこと、忘れていませんか。飛田晋秀さんの写真展を軸に福島と向き合います。  
**日** 6月19日(月)25日(日)9時～22時(初日12時から最終日17時まで) / 柳沢公民館

**市民レビュー**  
**本**



「現役母」でニューヨーク暮らしの写真家エリザベス・コールさんと「引退母」小沢牧子さんの共著。老若日米それぞれの生活から、子ども、家族、老い、自然とのつながりなどを考える対談、写真、エッセイで構成されています。二人はそれぞれシンガーソングライターの小沢健二さんの妻であり母。つまりヨメ姑でありつつ、年齢を超えた友人でもある様子。  
牧子さんは市の公民館主催講座にも何度か来てくださっていて、その時も対話を大切にされていました。若い「現役母」たちの質問に答えながら「長い帰り道、考える種を頂いたわ」と愉しそつに、いたずらっぽくおっしゃるのが印象的でした。  
牧子さんのエッセイの中の「生まれてからいちばん古くていちばん新しい毎日」という表現が目にとまりました。老いと幼な間のいる私は、一番古くて一番新しい毎日を、子どもたちに平和な未来をつなぐためにどう生きるかな...と考える種を頂きました。

**メールでの講座申込方法**  
アドレス: 1面参照  
件名: 講座名  
本文: 氏名・電話番号・住所・年代  
※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

### 西東京市公民館運営審議会委員

第9期の公民館運営審議会委員を委嘱しました。  
任期は、平成29年5月1日から平成31年4月30日までです。

区分	氏名	備考
学校教育の関係者	手塚 成隆	上向台小学校長
	矢野 尊久	明保中学校長
社会教育の関係者	石田 裕子	学習・文化団体 等
	吉野 みさわ	
	たけし 武司	
	ゆきお 幸雄	
	伊藤 邦子	
	小野 修平	
家庭教育の向上に資する活動を行う者	松嶋 真	民生・児童委員・育成会 等
	真鍋 五十鈴	
学識経験のある者	オ 世蓮	早稲田大学・立正大学非常勤講師
	倉持 伸江	東京学芸大学准教授

**第22回定期演奏会** 保谷女声合唱団  
中田喜直作品集、「みすゞ」のみち」全曲ほか。「ヴォーチェ・ソアーヴェ」との合同演奏もあります。ご来場お待ちしております。  
6月24日(土)／13時半開場・14時開演／保谷こもれびホール／指揮：佐野正一／入場料千円(全席自由)

**クラシックギター演奏会** 保谷ギターアンサンブル  
クラシックからポピュラー・ラテンまで、独奏・重奏も織り交ぜた多彩な演奏で、癒やしのひとときをお送りいたします。  
6月25日(日)／14時～16時(開場13時半)／柳沢公民館

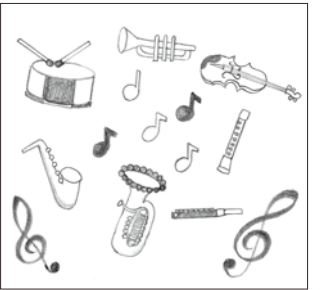
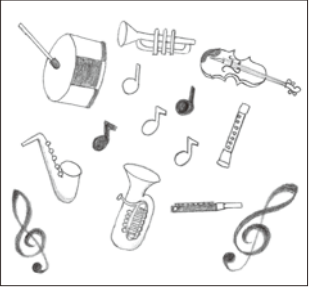
**第11回七夕茶会・いけばな展** 西東京茶道華道文化協会  
日本の伝統文化茶道・華道にふれる1日を浴衣を着て家族で過ごしてみませんか。  
7月2日(日)／10時～15時(受付14時まで)／田無神社・コールド無／大人千800円・中学生以下800円・親子券2千500円／子ども体験あり(要予約)

**第11回定期演奏会** 保谷弦楽アンサンブル  
初夏の候となりました。演奏会のお知らせです。ぜひ聴きにいらしてください。チャイコフスキーの「弦楽セレナーデ」ほか  
7月8日(土)／14時～16時(開場13時半)／保谷こもれびホール

### サークルから 催し物案内

### サークルから 会員募集

**まちがさがし**  
6月6日 楽器の日  
「習いごと、芸事は6歳6か月の6月6日から始めると上達する」という昔からの言い伝えにちなんで、全国楽器協会などが提唱して設定しました。  
作画：坂本由利子(芝久保町在住)

※タッチの違いや色の濃淡はまちがいに含まれません。

**千鳥会**  
歌の好きな方、楽しく歌って仲間に入りませんか。見学随時。  
第1・3土曜日／14時15分～16時

**コーラスルピナス**  
中高年の男女が、楽しく歌っています。男声大歓迎です。  
月2回水曜日／10時～11時半／住吉会館(ルピナス)／入会金千円・月額千500円／60歳以上対象

**保谷音楽会**  
囲碁で楽しい時間を共に過ごしませんか。初心者大歓迎。  
月曜日・ひばりが丘公民館、火曜日・柳沢公民館、金曜日・保谷駅前公民館／13時～17時／年額4千円

**田無英会話サークル**  
初級を楽しく学べます。外国人と日本人による同時授業です。  
第1・3土曜日／18時15分～20時15分／下宿地区会館／入会金2千円・月額2千500円

**日本スポーツ吹矢協会** 西東京的M1支部  
スポーツ吹矢呼吸法で仲間と一緒に健康運動を楽しみましょう。  
第1・2・3土曜日／13時～16時半／新町福祉会館／入会金2千円・月額500円／60歳以上対象

**女性麻雀 麻女の会**  
多少麻雀のできる50歳以上の方。見学歓迎。  
毎週月・水曜日／13時半～17時半／芝久保公民館

**トリムフレッシュ(健康体操)**  
ラジオ体操・柔軟体操・ウォーキング・リズムダンスなど。

**西東京市山岳連盟日曜登山会**  
近郊日帰りから北アルプスまで楽しく山歩きしませんか。  
年12回以上・主に日曜日／年額3千円

**田無囲碁同好会**  
腕に自信のある人もない人も、囲碁を楽しみましょう。  
毎週金曜日／13時～17時／田無公民館／半年5千円

**アルコバレノ(女声合唱)**  
歌好き集まれ。市民まつりで一緒に歌いましょう。初心者大歓迎。  
毎週水曜日／10時～12時／柳沢公民館ほか／入会金千円・月額2千500円

**おたのしみ川柳** 今月のお題「穴」  
妻が飲むジョッキの底に穴がある 細谷和範  
うなぎ好き穴子でがまん儉約家 川本洋子  
編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。  
氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。  
8月号のお題「海」です  
締切 6月23日(金)

**公運審はいま**  
3月・4月活動報告、公運審委員 武司一郎  
公運審での審議や活動内容についてお知らせします。  
【会議開催日と主な内容】  
定例会 3月29日・4月26日  
・行政報告、都公運関係報告  
・事業計画書・報告書の審議  
・その他審議事項  
1、行政報告について  
市民の皆さまの関心が非常に高い、3館合築複合化に関する検討部会が5月に再開される、との報告がありました。公運審

**ひまわり体操クラブ**  
女性のみで楽しく高脂血症改善を目指しています。見学歓迎。  
毎週金曜日／10時～12時／田無総合福祉センターほか／月額2千円

**カノン絵画クラブ**  
水彩と色鉛筆で静物・風景・人物などを描きます。初心者歓迎。  
第2・4水曜日／10時～12時／田無公民館／入会金3千円・月額3千円

**六月書道会**  
書道とペン習字を一緒に学びませんか!!  
第1・3水曜日／10時～12時／柳沢公民館／入会金2千円・月額2千円

**西東京ニューアップル**  
健康のための社交ダンス会です。初級、中級(プロ指導)あり。  
月4回火曜日／初級18時、中級19時半／南町スポーツ文化交流センター(きらっと)ほか

**桂書道会**  
書道とペン習字を基礎から学びませんか!!  
第1・3火曜日／13時～15時／ひばりが丘図書館講義室／入会金2千円・月額2千円

**水墨雨曇会**  
水墨画で楽しみましょう。初心者歓迎。講師が丁寧に教えます。  
第1・3火曜日／13時半～15時半／ひばりが丘福祉会館／月額千円／60歳以上対象

**英書道会**  
書道・ペン習字をマイペースで楽しみながら学びませんか!!  
第1・3水曜日／13時～15時／ひばりが丘図書館講義室／入会金2千円・月額2千円

**ピアノひけるよ会**  
コード奏法で弾くポピュラーピアノ。グループで学んでいます。  
第1・3水曜日／10時～13時／田無公民館／入会金2千500円・月額3千円

**公民館運営審議会**  
6月28日(水)18時半  
場 柳沢公民館  
内 事業計画・報告について  
連 柳沢公民館  
☎ 042-464-8211  
希望する方は傍聴できます

**編集後記**  
取材からひとり一人の気づきや行動が地域を変える力になることがあらためてわかりました。西東京市の市民力の高さを感じています。(美)

**8月1日号の原稿締め切り**  
日は、6月20日(火)です。  
\*金額の記載がないものは無料です。

**水墨雨曇会**  
水墨画で楽しみましょう。初心者歓迎。講師が丁寧に教えます。  
第1・3火曜日／13時半～15時半／ひばりが丘福祉会館／月額千円／60歳以上対象

**入会金千円・月額3千500円**  
水墨雨曇会  
水墨画で楽しみましょう。初心者歓迎。講師が丁寧に教えます。  
第1・3火曜日／13時半～15時半／ひばりが丘福祉会館／月額千円／60歳以上対象

記念日にちなんでまちがさがし絵をお楽しみください。まちがさがしは5つ。解答は2面です。