

令和2(2020)年

4月1日

第227号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

今月号の内容

2面… 講座報告(子育て中の女性のための講座、地域防災講座、子ども対象講座) ほか
3面… 講座報告(女性のための講座、子ども対象講座、環境講座) ほか

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042・464・8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

田無公民館 南町5-6-11 ☎042・461・1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp

芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042・461・9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042・421・3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp

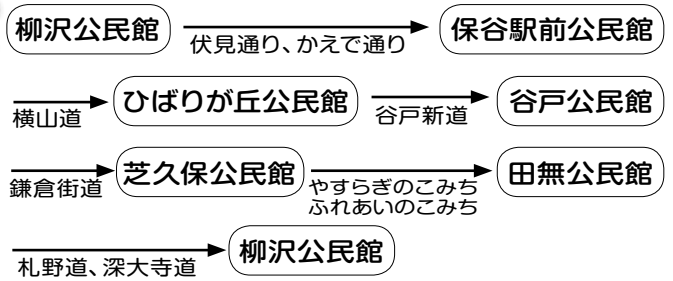
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042・424・3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp

保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042・421・1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

公民館、ひとふでがき道中 古道からひろがる散策ルート

西東京市には、公民館が6館あります。編集室では、これまで公民館だよりの一面特集で取り上げた石仏や公民館周辺の公園などをたずねながら、6つの公民館をめぐる散策ルートを考えてみました。スタートとゴールは柳沢公民館です。

市内散策の途中、ぜひ公民館にもお立ち寄りください。



⑥ 谷戸せせらぎ公園



園内は東西に長く起伏に富み、木製遊具やタイヤブランコなどがあります。観察池が2カ所あり、5月末から6月初めにかけては、蓮の花が見頃です。

⑤ 又六石仏群



旧上保谷村又六の五つ角(現住吉町二丁目18番の交差点)にあります。すべて、江戸時代から明治時代にかけて、

又六の講中によって造立されました。道路(旧片山道)が拡幅される前までは、8月24日に祠の前庭で念仏講中が「念仏申し」を行っていました。

④ はなバス

バス停「横山道」



③ 下保谷四丁目

特別緑地保全地区(旧高橋家屋敷林)



⑦ 西東京いこいの森公園

⑧ 東京大学大学院農学生命科学研究科 附属生態調和農学機構・同附属演習林

⑨ 石幢六角地蔵尊

現在は所沢街道沿いにありますが、建立当時は、6街道の交差点にありました。



⑩ やすらぎのこみち

(田無用水・カラーマンホール蓋)

⑪ ふれあいのこみち

(田無用水・カラーマンホール蓋)

⑫ ほうろく地蔵 (地蔵尊像)

札野道(現在の通称「文化通り」と深大寺道が交差するところ)にあります。



⑬ 六角地蔵石幢

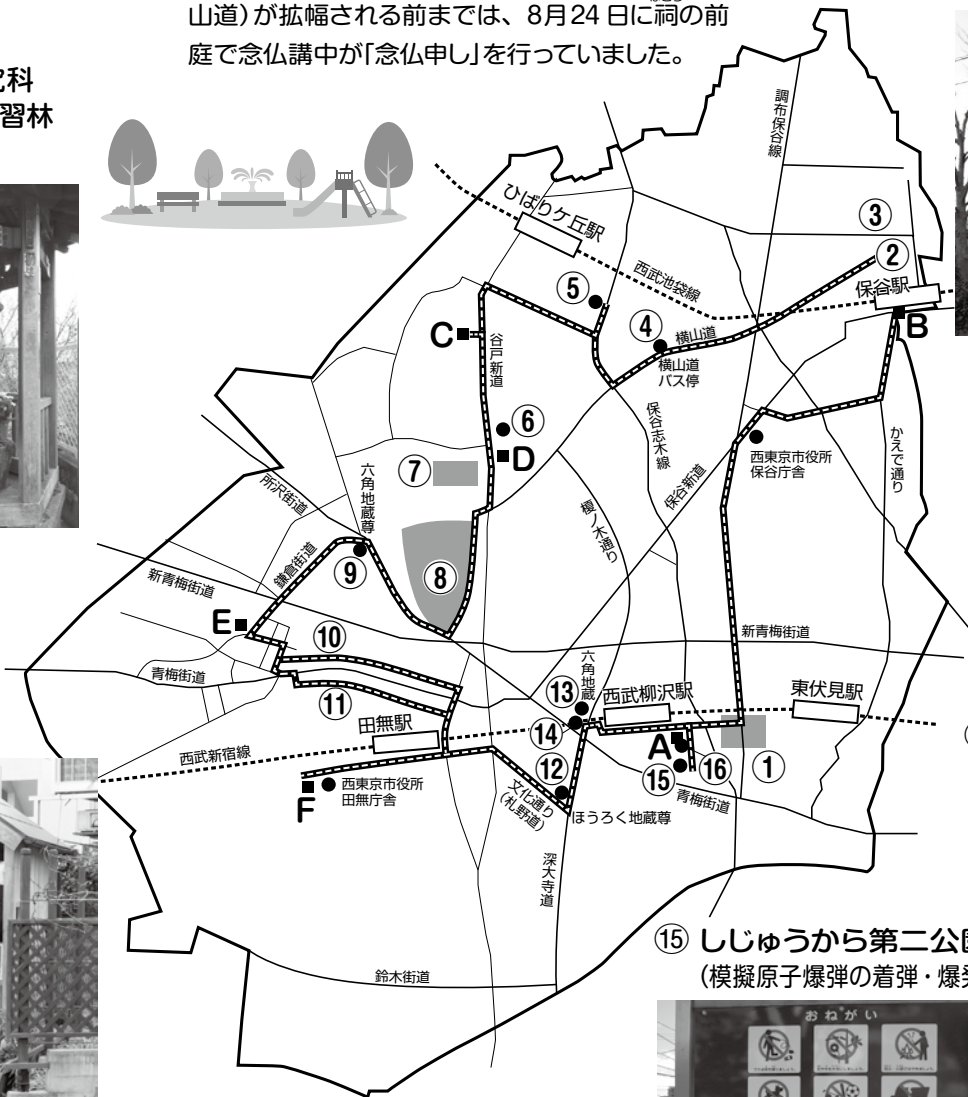


富士街道と深大寺道が交差するところにあります。

⑭ 幻の鉄道の跡



中島飛行機武蔵製作所で製造したエンジンを現谷戸町二丁目にあった試運転工場まで運ぶためにつくられた軽便鉄道の跡です。



- A 柳沢公民館
- B 保谷駅前公民館
- C ひばりが丘公民館
- D 谷戸公民館
- E 芝久保公民館
- F 田無公民館

① 都立東伏見公園
(千駄山ふれあい歩道橋)

⑬ 喫茶コーナー「ふれあい」
(柳沢公民館ロビー)



障がいのある人が市民と交流しながら働くふれあいの場です。柳沢公民館のロビーにあります。

※次の公民館だより一面特集をご参照ください。

- ・第194号(平成29年7月1日発行)
- ・第207号(平成30年8月1日発行)
- ・第210号(平成30年11月1日発行)
- ・第216号(令和元年5月1日発行)
- ・第217号(令和元年6月1日発行)
- ・第221号(令和元年10月1日発行)
- ・第222号(令和元年11月1日発行)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後、公民館の利用を一時休止したり、主催事業を中止・延期したりする可能性があります。最新情報については、公民館にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。ご理解とご協力をお願いします。

令和2年度 公民館市民企画事業

3月1日(日)から31日(火)までの臨時休館により、令和2年度第1回説明会および第1期申請受け付けが中止となりました。つきましては、当初の予定を変更し、下記の日程で説明会と第1期申請受け付けを行います。

第1回説明会

第1期・第2期に申請する自主グループは、第1回説明会に必ずご参加ください。

【昼の部】

📅 4月3日(金) 10時～

📍 柳沢公民館

【夜の部】

📅 4月6日(月) 19時～

📍 柳沢公民館

第1期申請受け付け

【実施期間】

6月10日(水)～7月31日(金)

【申請期間】

4月8日(水)～15日(水)

※平日9時～17時に受け付けます(土・日、夜間は除きます)。

保谷駅前 第12回 駅前フェスタ 2020 参加団体を募集します!

保谷駅前公民館を利用する団体が、日ごろの活動の成果を発表する場として開催します。みなさま奮ってご参加ください。事前申し込みとします。

【第1回実行委員会】

📅 4月20日(月) 14時～16時

📍 保谷駅前公民館

📌 公民館や地域で活動するグループ。イベントサポーターとして個人参加可。

📌 窓口で配布している所定の申込用紙に記入の上、保谷駅前公民館へ ※開催日は、9月12日(土)・13日(日)のいずれか、または両日を予定。第1回実行委員会で決定します。



保育室プレ体験!!

講座やサークル活動に親が参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室。

親子で体験してみませんか。

📌 市内在住の6か月以上就学前の乳幼児とその保護者

📌 各10組(申込順)

📅 4月6日(月)

10時から電話で希望する公民館へ 📍 10時～11時半

★芝久保公民館 4月21日(火)

★柳沢公民館 4月22日(水)

★ひばりが丘公民館 4月24日(金)

★田無公民館 4月28日(火)

★谷戸公民館 5月14日(木)

※詳細については各館へお問い合わせください。



谷戸まつりは開催中止になりました

4月25日(土)・26日(日)に開催を予定していた第32回谷戸まつりは、新型コロナウイルス感染症を考慮し、谷戸まつり実行委員会が中止と決定をしました。ご了承ください。

問合せ：谷戸公民館

芝久保 第38回 芝久保公民館まつり準備会

みんなでアイデアを出し合い、すてきなまつりを作りあげましょう。この準備会で、今年のまつり開催日を決定します。

📅 4月18日(土)10時～12時

📍 芝久保公民館

📌 公民館を利用しているグループ、地域で活動するサークル・個人

※当日、直接会場にお越しください。

異年齢の子どもたちが、興味をひく算数問題に触れ、一緒に取り組むことで、考えることの面白さ・楽しさを体験する機会になればと企画しました。定員20人のところ多くの応募があり、26日が32人、27日が26人、計58人が参加しました。講師は、私立武蔵高等学校中学校数学科の友利将吾教諭。丁寧な指導を受けました。

小学3～5年生を対象とした26日は、5種類の正多面体をグループで分担して切ったり貼ったりしながら作り、それに規則性があることを見つける問題に取り組みました。小学5年生、中学3年生対象の27日は、面白い分数と田周率の問題に取り組みました。

子どもたちからは、「楽しかった。心に残る授業となっていました。」

◆報告◆ 保谷駅前公民館主催 子ども対象講座 「アルキメデスへのとびら〜算数・数学と友だち〜」 令和元年12月26日・27日



小学校3～5年生を対象とした26日は、5種類の正多面体をグループで分担して切ったり貼ったりしながら作り、それに規則性があることを見つける問題に取り組みました。小学5年生、中学3年生対象の27日は、面白い分数と田周率の問題に取り組みました。

短い時間でしたが、アンケートからは、自分で、また、参加者同士で考え合うことを通じて、子どもたちが算数の面白さを実感し、考えることの重要性を学ぶ機会となったことがうかがえました。



◆報告◆ 谷戸公民館主催 地域防災講座 「きつと役立つ1・2・3アウトドア」 令和元年10月20日～11月10日(全3回)

参加者は13人。初めて短歌を詠む人が多く、五音と七音に慣れることから始めました。講師が用意したたぐささんの五音と七音の短冊を、皆でわいわいと並べてみます。「結構いい感じ」の短歌ができあがり、次回への期待が膨らみました。生活の中で見過ごしてしまいうような場面を詠うと、回を重ねるごとにその楽しさが増していると感じました。

この講座では、初歩的なアウトドアの知識を学び体験することが、防災への意識づけや地域のつながりづくりのきっかけになることをめざして、空き缶でのアルコール・ストープ(アルコール・バーナー)作りや牛乳パックでの食器づくり、鍋布団を使った余熱調理、ダンボール箱を利用した簡易トイレの作成など、身の回りのものを工夫して災害時に応用する方法を学びました。



◆報告◆ 田無公民館主催 子育て中の女性のための講座 「31文字で子育てを奏でよう〜短歌入門〜」 令和元年10月3日～12月12日(全11回)

万葉クッキングの回では、万葉集の中の食材を使い、時間をかけて調理する奈良時代の贅沢な食文化に触れました。

最後に参加者の歌を一首、紹介します。

過ごせる内容だったので、防災に興味を持ってました「最近の災害事情を見ると、とても危機感を覚えますが、今回の講座で教わったことを実践すればどんな災害でも初期は乗り越えられそう」「地域のみんなで助け合えるよう活用したいと思えます」「3回の講座いずれも違った視点での内容で大変勉強になりました」などの感想が寄せられました。

◆ 柳沢公民館主催 女性のための講座
「人生100年時代を生きる自分みがき術」
 令和元年9月25日～12月11日(全12回)

「人生100年」という前例のない長寿時代を迎えた今、自分らしく年を重ねるには何が大切なのかを考へる講座に集まったのは20代から60代まで幅広い年代の女性18人。100年時代の特徴といわれる「多世代の共生」を映す年齢構成となり、最初こそ年代の差にとまどいを見せた参加者もグループワークや話し合いを通じてすべ打ち解け、毎回活発に意見を交わしました。

講座の柱は三つ。一つめは自分の軸を見つけること。さまざまに自己分析ツールを使って思考や行動の傾向を客観的にとらえ直し、それぞれが人生で何を大切にしたいかを探りました。

二つめは「コミュニケーションスキルを磨くこと。周囲と良好な関係を築くため、アンガーマネジメント(怒りと上手につきあうこと)に取り組みました。

三つめはライフプラン(人生

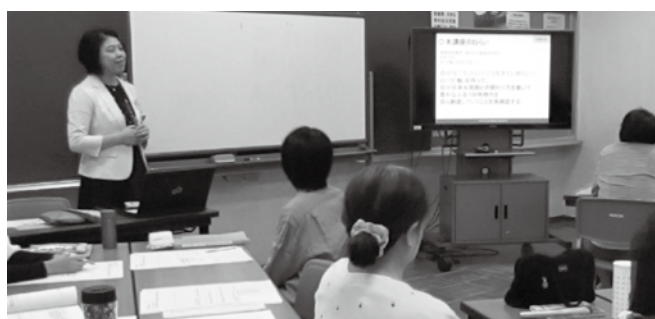
の設計図)を立てること。5年後、10年後、20年後の姿を思い描き、プランの実現に必要なお金についても学びました。

講座の終盤では全員が学びや気づき、今後の目標を「私の行動宣言」として発表。「年齢や立場は異なっても楽しく学べました」「夢や目標に向かって励まし合える仲間に出会えたこと」は大きな財産「地域とつながる場があるのはとてもありがたい」と、地域で仲間と学び合う大切さを感じていました。

講座の柱は三つ。一つめは自分の軸を見つけること。さまざまに自己分析ツールを使って思考や行動の傾向を客観的にとらえ直し、それぞれが人生で何を大切にしたいかを探りました。

二つめは「コミュニケーションスキルを磨くこと。周囲と良好な関係を築くため、アンガーマネジメント(怒りと上手につきあうこと)に取り組みました。

三つめはライフプラン(人生



講師は藤田 潮さん

◆ ひばりが丘公民館主催 子ども対象講座
「小中学生初心者将棋講座」
 令和元年12月1日・8日・15日(全3回)

この講座は、平成30年に当館で職場体験を行った中学生の企画から生まれました。

定員20人のところへ小学生13人、同伴の保護者9人、合計22人が参加しました。講師は、日本将棋連盟所属で連盟公認の将棋教室支部長でもあるアマ五段。助手がお兄さんともいえる若いアマ四段。当日はこの二人から丁寧な指導を受けました。

まずは「お願いします」のあいさつ、礼儀・作法から始まりました。スマホゲームなどと違い、将棋は相手を目の前にして勝負をするゲームです。しかも、負けた時には敗者から潔く「負けました」と言つ競技です。この礼儀は勝ちにこだわらずお互いを認め合うものともいえます。駒の並びや動かし方の基本、反則ルールなどの難しい内容もありましたが、子どもたちはあつちう間に理解してしました。講師からの問題を正解する



◆ 保谷駅前公民館主催 環境講座
「身近な緑地を探ってみよう」
 令和元年10月31日～11月29日(全5回)

西東京市の自然を維持するために私たちができることを考える今回の講座では、まず、限られた範囲ではありますが、地域の貴重な緑地である旧高橋家屋敷林と碧山森に実際に足を運んで観察しました。また、自然の草木を使った寄せ植えや、染め物、スケッチにも挑戦しました。

参加者は28人。中には、「花の会」「自然を見つめる会」「木の子会」「東久留米の水と景観を守る会」「高橋家屋敷林保存会」等の団体で、すでに地域の自然保護に貢献する活動をしている方もいました。

さらに、12月5日(木)は、講座を振り返る意見交換会を開催しました。

参加者の声を紹介し
 ・保谷の自然を見つめ活かした講座は興味深いものでした。
 ・もっと深く楽しみたいです。
 ・植物の観察はよくしていても描くと細かい部分を見落とす



旧高橋家屋敷林「野草園」
 毎週金曜日10時～12時開放
 季節ごとに移り変わる野草が楽しめます。

サークルから **催し物案内**

田無駅南口をにぎわい広場に!!
 一議員とのこれまち懇談会
 まちづくりを考える西東京市民の会
 これからのまちづくりについて市議を招き懇談します。第2回は用地買収が進む田無駅南口広場等がテーマ。ぜひご参加を。
 4月18日(土)14時～16時半/田無公民館

油絵小品展
 保谷油絵同好会
 日頃、教室で静物等楽しく描いている作品や、写生旅行時の風景画等、ぜひご覧ください。
 お待ちしております。
 4月20日(月)～26日(日)10時～17時(初日13時から最終日16時まで) / 柳沢公民館

第33回ふれあい写真
 ふれあい協議会写真クラブ
 恒例となりましたふれあい写真展も33回目となりました。未発表の作品を含めた力作です。ご来場をお待ちしています。
 5月6日(水)10日(日)10時～17時(初日11時から) / 保谷駅前公民館

還暦軟式野球・東京タフネ
 いくつになっても野球少年集まれ。楽しく体を動かしましょう。
 毎週水曜日12時～15時 / 向台運動場 / 年額1万円

西東京ウォーキング協会
 楽しく歩き自然に触れて健康寿命をのびませんか。
 月2回主に土・日曜日 / 東京近郊 / 年額3千円

混声合唱団「ソールフロイデ」
 ヘルカント発声法を基礎から学べます。初心者歓迎。HP参照。
 毎週水曜日19時～21時 / 柳沢公民館 / 入会金千円・月額3千円

ひばり歌謡サークル
 講師指導のもとカラオケ新曲を楽しく練習します。見学歓迎。
 毎週火曜日13時～16時 / 芝久保公民館 / 月額2千円

ボンジュール仏語Ⅱ
 シャンタル先生と楽しく会話しながら、勉強していきます。
 月2回金曜日13時～15時 / 田無公民館 / 月額3千円

ひばり将棋会
 横丁の仲間とシンプルに将棋を楽しみたい。年齢問わずに募集。
 毎週日曜日13時～18時 / ひばりが丘公民館 / 資料代20円

コーロパゲナー
 プロの音楽家に基本から歌を習いません。女声コーラス。
 月2回水曜日14時～16時 / 田無公民館 / 入会金千円・月額4千500円

サークルから **会員募集**
 ピカケ
 フラダンスで体を動かしませんか!! 笑いの多いサークルです。
 第1・3金曜日13時半～14時半 / ひばりが丘公民館 / 月額2千円

映画
「同胞(はらから)」
 一九七五年 山田洋次監督
 稲生良夫(芝久保町在住)

先日、DVDで今から四十数年前に見た映画「同胞」を懐かしく見ました。その時代に山田監督は、現在の小さな農村の現状を予想してメガホンをとったのかと思つと、新たな驚きを隠せません。

東京のミュージカル劇団の公演を小さな村の青年団が主催して公演を成功させる物語で、実話をもとにしたそうです。各村の青年団を活性化して盛り上げ、若者が村に残り頑張ろうと思えるように、市町村及び国が応援し、若者に夢を持つてもらえるようにする。現在の若者が小さな農村から離れていくことを防ぎきっかけになる映画ではないかと思いました。

主演の二人が面白い味を出しています。最初はまとまりがなかった青年団と村でしたが、二人を中心にした力で、最終的には村の人ほぼ全員がこのミュージカルを鑑賞し、青年団の結束が強まることに、村も明るい希望のある村へ変わっていく。モデル・ロケ地は岩手県岩手郡松尾村で、現在は八幡平市となっています。

メールでの講座申込方法
 アドレス: 1面参照
 件名: 講座名
 本文: 氏名・電話番号・住所・年代
 ※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

記念日にちなみだまがしが絵をお楽しみください。まがしがは500。解答は2面です。

まがしがし

4月22日 アースデー

1969年にアメリカの大学の環境保護ティーチンで、1970年4月22日を「アースデー」とすると提案され、この日に地球環境破壊に抗議する運動をしたのを契機に設けられました。地球環境について考える日です。【作画者】ぴか（東町在住）



※タッチの違いや色の濃淡は間違いに含みません。

サークルから 会員募集

グループ群彩

水彩画で静物・風景・人物を描いています。描く喜びを一緒に。毎週月曜日/10時~12時/柳沢公民館ほか/入会金千円・月額千625円

住吉英会話サークル

イギリス人講師を囲んでの英会話です(初・中級)。見学可。月4回水曜日/14時~16時/住吉会館(ルビナス)/入会金3千円・月額3千円

笑顔の太極拳 悠有クラブ

太極拳、柔に、たのしく、心地よく健康増進をめざしましょう。月4回水曜日/10時~11時40分/田無公民館/入会金千円・月額3千円

阿波踊り たなし連

楽しく踊るをモットーに、年間を通じて活動しています。毎週水曜日/19時半~21時半/谷戸公民館/月額千円(他にレンタル衣装代)

田無囲碁同好会

囲碁を以前打っていた方、大歓迎。楽しく囲碁が打てます。毎週金曜日/13時~17時/田無公民館ほか/半年2千円

ボーイング同好会

美容と健康のためにストレッチ体操を始めませんか。月2~3回月曜日/13時15分~14時45分/保谷駅前公民館/入会金千円・月額2千500円

カラオケおしん

カラオケの会。月1回レッスンあり。60歳代歓迎。第1・4金曜日、第2火曜日/9時~12時/新町福祉会館/月額500円/60歳以上対象

コール・ラバンダー

素敵なピアノ伴奏で声合わせ、心合わせて楽しく歌いましょう。月4回水曜日/10時~12時/保谷駅前公民館ほか/入会金500円・月額3千円

田無太極拳愛好会

健康太極拳24式と中国体操練功。見学体験歓迎いたします。月4回火曜日/14時~16時/田無公民館/入会金500円・月額800円

弥生書道会

書道・ペン習字をマイペースで楽しみながら学びませんか。第1・3木曜日/13時~15時/田無公民館/入会金2千円・月額2千円

彩友会

水彩画を楽しむ会です。初心者歓迎。見学もどうぞ。月3回月曜日/13時~15時半/柳沢公民館ほか/入会金500円

おたのしみ川柳

今月のお題「魚」

小骨あげ三毛とシエアした団炉裏端 荒井茂
めで鯛の1米寿と喜寿の祝膳 紅葉
島国が魚離れて何を食う 詩織
切身見て魚の名前出てこない 涌井テル子

編集室では、みなさんの投稿をお待ちしています。氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

6月号のお題「時」です

締切 4月24日(金)

円・月額2千円

香を楽しむ会

香りを通して、四季の移ろいや古典文学の世界を楽しみます。第1水曜日/9時~12時半/保谷駅前公民館/月額4千300円

めいせいストリーム

健康な毎日のために、体を動かしましょう。見学歓迎。月4回水曜日/13時~15時/芝久保公民館/入会金500円・月額2千500円

大正琴クローバー

お琴で「きりぎりす」等の合奏を楽しみましょう。初心者大歓迎。月2回月曜日/9時~13時/保谷駅前公民館/月額3千円

朗読劇の会 りふれ

一緒に朗読劇を楽しみましょう。どなたでも大歓迎です。2カ月に3回土曜日/14時~16時/ひばりが丘公民館/月額千750円

和光会

みなさまと一緒に茶道(裏千家)を楽しみましょう。月2回木曜日/13時~16時/田無公民館ほか/月額3千円

保谷シルバーコーラス

頭と身体と心の若さを保ちましょう。第1・2・4木曜日/10時~12時/富士町福祉会館/月額4千円/60歳以上対象

21世紀の生き方を源氏物語に学ぶ会

古文が苦手だった人も楽しく学んで物語の世界に(宇治十帖)。第1土曜日/14時半~16時半/谷戸公民館ほか

※金額の記載がないものは無料です。

6月10日の原稿締め切り

は、4月20日(月)です。

編集後記

編集にかかわる中で、この地の歴史や未知のことをたくさん学べました。

さまざまな道を一面で取り上げてきた。新旧のものが入り混じり、つろつろ街の姿紙面が、その観察のお供になれば幸い。

取材先でのあれやこれや...振り返ると知らないことばかり。再び散策ルートをたどり、わが街の歴史を深く胸に刻みたい。

公民館だよりの情報がきっかけでサークル活動に参加した方が楽しく活動されている姿は、とてもほほえましいです。

今年も近所の中学校南側に、濃いピンク色の早咲き桜が咲いた。じきに春がきて、青葉をまとい、新しい制服姿の生徒を見守る。

公運審はいま

1月・2月活動報告

公運審委員 小野修平
公運審での審議や活動内容についてお知らせします。

【会議開催日と主な内容】

定例会 1月22日・2月25日
1 公民館主催事業
主催事業計画/主催事業報告
2 中期計画(案)及び令和2年度事業計画について
3 報告事項

会議録(案)/行政報告/公民館だより編集室報告/都公運委員報告 ほか

4 事務連絡・情報交換

公運審委員研修/社会教育委員研修/都公運研究大会/谷戸公民館・図書館漏水工事/部屋の区分変更 ほか

公民館では毎年度、上位計画の総合計画や教育計画の内容をふまえ、単年度の事業計画を立てて事業運営をしています。

しかし、公民館においては、その他関連計画の内容も踏まえつつ、地域課題や地域の実態に即した事業運営を長い目で取り組んでいく必要があります。公民館長からの諮問に対して第9期公運審が提出した答申「西東

公民館運営審議会

4月22日(水)18時半
柳沢公民館
事業計画・報告について
柳沢公民館
042-464-8211

※希望する方は傍聴できます。