

令和2(2020)年

10月1日

第233号 毎月発行

編集: 公民館だより編集室
発行: 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

講座参加時のお願い

- ・自宅での事前検温、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。
- ・当日、平熱を超える発熱や体調不良がある場合は、来館をご遠慮ください。

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
 田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
 芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
 ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
 保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

【ひばりが丘】 子どもの課題を考える講座 思春期の子どもココロに寄り添う ～コーチングを知る講座～

コーチングで子どもとのコミュニケーションを見つめ直し、思春期の子育てを楽しみましょう。

時 11月5日・12日・19日 木曜日 10時～12時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤の小学校高学年から高校生の子どもの持つ保護者

講 石川りつこ(一般財団法人生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ)

定 20人(申込多数の場合は抽選)

申 10月15日(木)17時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ



【保谷駅前】 現代的課題を考える講座 ゆっくりと未来に向かおうパート2

わが子が不登校になった時、一番してほしかった支援は何かという問いに、多く寄せられたのは「同じ不登校の子どもを持つ親御さんを紹介してほしい」という声。「つながりたい」気持ち、「つながりから生まれる力」について考えます。

時 10月11日～11月1日の毎週日曜日10時～12時
11月1日13時～16時 進路相談会

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学で通信制・サポート校や定時制高校への進学に関心のある中学生・中学卒業生・高校中退者とその保護者

定 第1～3回:保護者のみ20人(申込順)

第4回:本人及び保護者25人(申込順)

第5回:本人及び保護者30人(申込順)

内 つながることは生きること、子どもの行動を個性と受けとめ、つながりの中で育てよう、通信制高校・サポート校の生活を聞くほか

講 ①長谷川俊雄(白梅学園大学教授) ②③高島美希(西東京市でこぼこ所属) ③中山裕子(IPPO不登校を考える親の会)、田崎吉則(つくしの会) ④守矢俊一(聖進学院学院長)

申 10月2日(金)10時から電話で保谷駅前公民館へ



【ひばりが丘】 長編動画 上映会 「毎日がアルツハイマー2 関口監督、イギリスへ行く編」 (監督:関口祐加/2014年/51分)

関口監督は認知症介護最先端のイギリスへ。認知症ケアにとって大切なこととは何かをユーモアたっぷりに問いかけるドキュメンタリーです。

時 10月15日(木) ①10時10分～(10時開場)
②13時40分～(13時半開場)

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 各回15人(申込順)

申 10月2日(金)10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ

☑ 本文他に希望の時間を明記

【谷戸】 インクルーシブな社会をめざす講座 だれもが生き生きとするまちをかなえる はじめての一步!

障がいの有無にかかわらず、お互いを尊重し、だれもが自分らしく生きられる社会をめざして、みんなで考えてみませんか。

時 11月1日・8日・15日・29日

日曜日 10時～12時 全4回

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 15人(申込順)

内 ①生まれ育った地域で暮らす ②障がいのある人もない人もともに楽しむポッチャ交流会 ③人形劇公演を通してインクルーシブな社会をめざす ④講座のまとめ

講 ①田辺広子(NPO法人ウーノの会理事長) ②渡辺文子(西東京市スポーツ推進委員) ③宮山秀之(小平市リズム工房代表)

申 10月2日(金)9時から電話かメールで谷戸公民館へ



【田無】 現代的課題を考える講座 地域から“孤立”をなくすヒント3 ～コロナ禍でも、オンラインでつながろう～

オンラインで会議や集会を開催したり、ボランティアなどの地域活動に参加したりするしくみや方法を学びます。

時 10月17日・24日・31日土曜日14時～16時全3回

場 田無公民館

対 地域活動をオンラインで実施したいと考えている市内在住・在勤・在学者

定 15人(申込多数の場合は抽選)

講 ①とがぞの(「コーダー道場こだいら」道場主) ②中川航一(リボンネットワーク) 田島尊弘(ひきこもりプラットフォーム) ③熊原紀夫・古沢尉行(西東京IT研究会)

持 Wi-Fi可のパソコン等とイヤホン(第1回のみ) ※第3回は自宅の通信環境が必要です。

申 下記①～⑦を明記の上、10月12日(月)9時までにメールで田無公民館へ(電話不可)

①氏名②町名③昼間の電話番号④かかわる地域活動の内容か名称⑤持参するパソコンの機種・OS⑥自宅の通信環境(光ケーブル・Wi-Fi等)の有無⑦オンライン会議参加経験の有無



【柳沢】 第4回 【共催事業】 イスに座って! やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も一緒に楽しむイスに座ってのディスコに挑戦! 楽しみましょう! 入場無料! どなたでもどうぞ。

時 10月18日(日) 14時～15時10分

※13時45分開場。

途中に休憩、換気あり。

申 柳沢公民館

場 15人(申込順)

定 10月5日(月)9時から電話で柳沢公民館へ

※やぎさわディスコ実行委員会との共催



【柳沢】 地域づくり未来大学 地域のつながりの新たなカタチを考える

コロナ禍において、従来の対面でのつながりが難しくなっている中、新たなつながりのひとつであるオンラインの可能性を考えます。

時 10月17日・31日、11月7日・21日、12月5日・19日、令和3年1月16日・30日、2月6日 土曜日 10時～12時(第1回のみ12時半まで)全9回

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

内 新型コロナウイルス時代の新たなつながりのカタチを考える、安全・安心なSNSの可能性を知る、オンラインの場づくりを学ぶ、地域のつながり「これまで」と「これから」を考えるほか

講 ②高井 正(立教大学特任准教授) ③田中雅文(日本女子大学教授)、近藤真司(『社会教育』編集長) ④⑤中島美咲(ファシリテーター)ほか

申 10月9日(金)12時までに電話かメールで柳沢公民館へ



【柳沢】 現代社会を考える講座 「戦後75年」と戦争体験継承の課題 ～いま、沖縄から学ぶこと～

戦後75年。自らの体験を基に戦争体験とその意味を語れる人が少なくなったいま、その継承が切実な課題となっています。戦争体験の継承に何が大事なのか、沖縄の試みに学び、考えます。

時 10月24日、11月14日、12月26日、令和3年1月9日、2月13日 土曜日 10時～12時 全5回

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 38人(申込順)

内 沖縄戦と沖縄戦後史、戦争の記憶とともに戦後を生きる、「乙女の悲劇」で終わらせ

ないために、いま考えるべき「体験」とは、ほか

講 戸邊秀明(東京経済大学教授)

申 10月2日(金)10時から電話かメールで柳沢公民館へ



【ひばりが丘】 高齢者の課題を考える講座 コロナに負けない健康づくり ～ラジオ体操で心も身体もスッキリ～

在宅でも続けられる体操です。今回は屋外でのびのびと身体を動かしましょう!

時 10月21日・28日 水曜日 13時半～14時半

場 谷戸イチョウ公園 ※ひばりが丘公民館集合

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

内 ストレッチ、ラジオ体操第1・第2、西東京しゃきしゃき体操などの健康体操

講 いこいの森体操会 全国ラジオ体操連盟認定指導士

持 水筒・タオル ※動きやすい服装でどうぞ!

申 10月5日(月)10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 申申込 ☑メール

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

サークルから 催し物案内

ボタニカルアート展

ボタニカルアート同好会

10月20日(火)~25日(日) / 9時~17時(初日12時から最終日15時まで) / 柳沢公民館

秋麗書道展

翠正会書道グループ

10月2日(金)~6日(火) / 9時~16時(初日13時から) / エコプラザ西東京

連続講座「乳幼児のすこやか子育て」(全5回 / 1回のみ参加可)

まちかど保健室

10月21日(水)・28日(水)・11月14日(土)・18日(水)・12月16日(水) / 9時~12時 / 住吉会館(ルピナス) / 7組(先着順) / 講師:加藤尚子(育児アドバイザー) / 離乳食・免疫力・イライラ期のかかわり方ほか / 資料代:毎回400円 / 要申込・電話で下記へ

サークルから 会員募集

柳沢英会話サークル

第1・3火曜日 / 19時~20時半 / 柳沢公民館 / 入会金2,000円・月額2,000円

エビス絵画(水彩と色鉛筆)

第2・4水曜日 / 10時~12時 / 谷戸公民館 / 入会金3,000円・月額4,000円

銀峰会(書道)

第1・3月曜日 / 10時~12時 / 富士町福祉会館 / 月額2,300円 / 60歳以上対象

※金額の記載がないものは無料です。

12月1日号の原稿締め切りは、10月20日(火)です。

田無公民館利用団体 個別相談会

耐震補強等改修工事に伴い、田無公民館は令和3年度に休館する予定です。休館中の活動場所等についての相談会を行います。一団体につき30分間程度、申込制です。

時 10月27日(火)~31日(土)

①9時半~ ②13時半~

場 田無公民館

対 田無公民館で活動する団体

申 10月5日(月)9時から電話で田無公民館へ

市民企画事業 / 事業案内

イライラを減らす 勇気づけの子育てとは?

ピーチ

生まれて来てくれてありがとうと言える自分になるために。イライラせずに親子で笑顔になれる子育てと一緒に学びませんか?

時 10月25日、11月8日・29日

日曜日 10時~12時 全3回

場 柳沢公民館

対 市内在住の小学2年生以上の子どもとその親

定 12組(申込順。全回参加可能な方優先)

内 ①命の話(親子参加) ②③アドラ一流子育て(親のみ参加)

講 ①青木千景(いのちの語り部) ②③成瀬夕子(勇気のなる木代表)

申 10月5日(月)13時から電話で下記へ

ジェンダーとはな~に ~ジェンダー平等の社会を求めて~ 西東京母親大会連絡会

男女平等とは何が違うのでしょうか。日常にある差別はどうして生まれたのか。日本はジェンダー指数121位。平等になるために何をしますか。

時 11月3日(火・祝) 14時~16時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 26人(申込順)

講 淵脇みどり(弁護士)

申 10月2日(金)9時からFAXかショートメールで

新型コロナ危機から何を学ぶか ~くらしと命を守り、平和な世界へ 平和のための戦争展・西東京市

戦争と平和の視点でコロナ危機を考えると、この危機が国民のくらしと命・平和を守るチャンスに!! とともに考えてみませんか。

時 11月8日(日) 14時~16時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 33人(申込順)

講 本田 宏(NPO医療制度研究会 副理事長)

¥ 200円(資料代)

申 10月2日(金) 10時からFAXか電話で

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

時 10月28日(水) 9時半~

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について

申 電話で柳沢公民館へ

公民館事業計画検討懇談会

事業計画の策定に必要な事項を検討する懇談会です、傍聴をご希望の方は事前に申し込んでください。

時 10月7日(水)18時半~

場 柳沢公民館

申 電話で柳沢公民館へ

保谷駅前 環境講座

知っているようで知らない 植物を探ってみよう

土壌について学び、大気汚染が植物に与える影響を考えましょう。

時 10月29日、11月5日・19日・26日 木曜日 14時~16時 全4回

場 保谷駅前公民館ほか

対 市内在住・在勤・在学者

定 14人(申込順)

内 実生の寄せ植え実習、土壌づくりについて、西東京市の緑地保護の大切さについて



講 ①高橋いく(野草に親しむ会会長) ②松本 聡(東京大学名誉教授) ③④伊豆田 猛(東京農工大学教授)

持 虫よけ・ガーデニング用ゴム手袋

申 10月5日(月)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

柳沢 ムービールーム柳沢

「ローマの休日」

(1953年/アメリカ/1時間58分)

監督:ウィリアム・ワイラー

出演:オードリー・ヘプバーン グレゴリー・ペック ほか

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席と入場時間を指定します。原則として1人で複数の申し込みはできません。

時 10月14日(水)14時~

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 30人(申込順)

申 10月2日(金)9時から電話で柳沢公民館へ

利用区分変更についての説明会

令和3年2月利用分の申し込み(抽選申し込みは12月1日~7日)から、柳沢・芝久保・谷戸・ひばりが丘・保谷駅前公民館の利用区分を3区分から4区分に変更する予定です。説明会を行いますので、ご参加ください。事前に申し込みが必要です。

時【第1回】10時~11時

【第2回】14時~15時

申 10月5日(月)10時から電話で参加を希望する公民館へ

Table with 3 columns: 館名, 月日, 定員(人). Rows include 柳沢, ひばりが丘, 保谷駅前, 芝久保, 谷戸.

メールでの講座申込方法

アドレス:1面参照

件名:講座名

本文:氏名・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

柳沢 郷土史講演会

ふるさとむかし探訪 こぼれ話 ~田無・保谷の歴史史料から見る 村・人・社会~

公民館だより6月1日号から8月1日号まで3号にわたって掲載した紙面特別講座「ふるさとむかし探訪~江戸時代の田無・保谷~」をふまえ、紙面で紹介しきれなかった事柄について、歴史史料にあたりながら学びます。

時 10月17日(土)14時~16時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 38人(申込順)

内 江戸時代の村のすがた、名主の役割と求められる人物、農兵・一揆から見る幕末の田無・保谷

講 行田健晃(成蹊中学・高等学校専任教諭、公益財団法人徳川記念財団非常勤研究員)

申 10月2日(金)10時から電話かメールで柳沢公民館へ

谷戸 地域防災講座

緊急時・災害時に備えて

もしもに備えて、作ってみよう、考えてみよう。

時 10月16日・23日、11月6日

金曜日 14時~16時 全3回

場 谷戸公民館

対 市内在住者

定 15人

(申込順。全回参加可能な方優先)

内 ①作ろう~マスク、フェイスシールド ②学ぼう~AED、消火器の使い方 ③考えよう~風水害から身を守る方法 ほか

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)、西東京消防署員

¥ 100円(材料代)

持 ハンカチ(大判)またはバンダナ ほか

申 10月2日(金)10時から電話で谷戸公民館へ

12月号のお題 「菓」です

おたのしみ川柳 今月のお題「菓」

締めぬ努力がいつか実と結ぶ
虫歯ゼロ実は爺ちゃん総入れ歯
コロナ来て実家から来る来る電
編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。