

「ひばりが丘」サークル見学会 参加団体募集

ひばりが丘公民館で活動中のサークル(団体)を対象に、サークル見学会を開催します。活動に興味のある方や入会を希望する方に見学していただきます。「新しい仲間が欲しい」「活動を知って欲しい」という団体は、ご応募ください。

時 10月15日(金)まで
※申込用紙はひばりが丘公民館窓口にて配布。

サークルから 催し物案内

講演会「ハンセン病問題から学ぶこと」

「ヒロシマ」に学ぶ会
10月17日(日) / 13時半~15時半 / 柳沢公民館 / 定員25人(申込順) / 講師: 大高俊一郎(国立ハンセン病資料館学芸員) / 資料代200円 / 要申込・10月2日(土) 10時から電話で

ボタニカルアート作品展

ボタニカルアート同好会
10月18日(月)~24日(日) / 9時~17時(初日12時から最終日15時まで) / 柳沢公民館 /

特別授業「ドラマで見る韓国」と通常授業体験

ぴょんあり(韓国語)
10月28日(木) / 10時~11時半 / 谷戸公民館 /

※金額の記載がないものは無料です。
12月1日号の原稿締め切りは、10月20日(水)です。

12月号のお題 「忘」です

編纂室では、みなさまの投稿をお待ちしています。氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

おたのしみ川柳 今月のお題「高」

天高く我が腹回り肥ゆる秋
誕生日届いた手紙高年齢証
ひとときわに高鳴く虫の十三夜
編纂室では、みなさまの投稿をお待ちしています。氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

ゴーゴー加齢
太田照子
佗助

締切 10月25日(月)

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

時【第4回】10月6日(水) 19時~19時半
【第5回】10月27日(水) 18時半~

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

見学会

期間 令和4年 1月12日(水)~2月8日(火)(予定)

場 ひばりが丘公民館

※各団体で通常通り「公共施設予約システム」で予約し、予約した施設(部屋)内で行っていただきます。
※見学希望者の募集を、公民館だより、ホームページ、ちらし等で行うほか、サークルの紹介冊子も参加団体で協力し作成します。

市民企画事業/事業案内

女性の貧困はどうして生まれるの? 現状と改善の道は!

西東京母親大会連絡会
コロナ禍の中、女性の自殺率が大きく、心が痛みます。賃金が低く正規雇用が少ない現状をどのように改善できるか学びましょう。

時 11月3日(水・祝) 14時~16時半
場 谷戸公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 18人(申込順)
講 雨宮 処凛(作家)
申 10月2日(土) 10時から電話で

楽しい育児は「育自」から サークルあうただ

モヤモヤしたり、頑張り過ぎていませんか? 心のあり方を変えて、自分らしい育児と育自を。一緒に学びましょう!

時 ①11月5日 ②11月19日
金曜日 10時~12時
場 芝久保公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 13人(申込順)
内 ①親子コミュニケーションをよりよくする方法②自分が笑顔でいる事が子どもの幸せにつながるアドラー心理学の話
講 ①黒田一美(CSP認定管理者) ②成瀬夕子(勇気づけ親子心理学講師)
申 10月4日(月) から9時~17時に電話で

電話での講座申し込みは、平日9時~17時にお願いします。

メールでの講座申し込み方法

アドレス: 1 面上部参照
件名: 講座名
本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代
※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

来館時・講座参加時のお願い

- 自宅での事前検温、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。
- 当日、平熱を超える発熱や体調不良がある場合は、来館をご遠慮ください。

「保谷駅前公民館」駅前フェスタ2021
第12回 つなぐ 広がる 笑顔の和

開催期間 10月16日(土)~10月23日(土)

時間 17日~22日は10:00~16:00まで
16日は13:00から/23日は13:00まで

オープニング
10月16日(土)10:00~ 開場9:45
レファによるフラダンス
事前予約制 募集定員20名(申込順)

ワークショップなど
【フェルトでバッジを作ろう/手の会】
10月17日(日)
①14:00~ ②14:30~
③15:00~ ④15:30~
事前予約制 全4回 各回5名
小学生対象

【似顔絵/保谷クロッキー会・グループAD】
10月17日(日)・18日(月)・22日(金)
予約必要なし

【地域活動全般の相談/市民協働推進センター ゆめこらぼ】
10月21日(木)22日(金)
予約必要なし

◆事前予約について(レファ・手の会)
10月4日(月)10:00から電話受付開始(申込順)
お問合せ:保谷駅前公民館

■展示(集会室)
手話サークル 山茶花の会
高橋家屋敷林保存会
たちばな会(生け花16日~19日)
手の会
保谷クロッキー会・グループAD
保谷落語愛好会
1ROOM CAFEいろえんぴつ
市民協働推進センターゆめこらぼ
保谷駅前公民館

■展示(廊下壁面)
絵手紙花曜会
オレンジカフェ保谷駅前
こども食堂げんき
西東京市山岳連盟土曜山行会
パッチワークサークル桜
保谷七宝同好会

■スタッフとして参加
コールJOY
コール・ラベンダー
翠正会書道グループ
大正琴クローバー
バロッコ
ラ・ティアーギターサークル

「ひばりが丘」親子で楽しい ベビーヨガ&ストレッチ

時 11月4日(木) ①10時~12時
11月5日(金) ②10時~11時
③11時半~12時半

場 ①ひばりが丘公民館 集会室
②③受講者の自宅等(ZOOM使用)

対 市内在住の乳幼児とその保護者
①生後1か月~1歳半※きょうだいの同伴不可、②生後1か月~生後6か月、③寝返り以降~1歳半くらい※妊娠中の方不可

定 ①12組 ②③各8組(申込順)

講 中島千草(Chiko)(日本マタニティフィットネス協会認定「ママヨガ」「ベビーピクス&ベビーヨガ」インストラクター)

申 10月4日(月) 10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ

他 10月14日(木)と15日(金)にZoomの接続テストを行います

「柳沢」ムービールーム柳沢

「ワンス・アポン・ア・タイム・イン・ハリウッド」

(2019年/アメリカ/2時間41分)
監督:クエンティン・タランティーノ
出演:レオナルド・ディカプリオ、ブラッド・ピット ほか

1969年8月9日、事件は起こった。ラスト13分。タランティーノがハリウッドの闇に奇跡を起こす。

時 10月13日(水) 14時~

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 39人(申込順)

申 10月6日(水) 9時から電話で柳沢公民館へ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席と入場時間を指定します。原則として1人で複数の申し込みはできません。

「ひばりが丘」高齢者の課題を考える講座 コロナに負けない健康づくり2 ~ウォーキングとラジオ体操で気軽に運動習慣~

無理なく続けられる運動を日常に。足取り軽くさっそうと歩き、健康維持のコツを身につけます。

時 10月20日・27日、11月10日
水曜日 13時半~15時半 全3回

場 谷戸イチョウ公園 ほか

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

内 ストレッチ、ウォーキングの基本、ラジオ体操第1・第2などを体験

講 (一社)日本ウォーキング協会健康ウォーキング指導士・いこいの森体操会所属全国ラジオ体操連盟認定指導士

持 水筒、タオル、動きやすい服装

申 10月5日(火) 10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ

「田無」つながるプロジェクト ワクワクをつなげよう! 田無公民館の未来予想図

田無公民館リニューアルオープンに向けて、公民館ロビーの機能や役割について学習しながら、参加者同士で新たな公民館ロビー活用の可能性について模索します。

時 10月17日、12月19日、令和4年1月16日
日曜日 10時~12時 全3回

場 田無総合福祉センター(仮)活動室

対 市内在住・在勤・在学者

定 25人(申込順)

内 ロビーの新しい使い方を考えよう / 目的の違う人が空間を共有するには? / 地域課題の解決について

講 高井 正(立教大学特任准教授)

申 10月4日(月) 10時から電話(042-464-8211)かメールで田無公民館へ