

サークルから 会員募集

ボンジュール仏語会
第1・3月曜日/13時~16時/柳沢公民館/月額2,500円/富樫☎0422-25-2580
パレットの会(絵画・アートセラピー)
第2・4水曜日/9時半~12時/芝久保公民館/月額300円(材料使用時)

葵書道会
月2回水曜日/10時~12時/ひばりが丘図書館会議室/入会金2,000円/月額2,000円/

中国水墨画 龍の会
月4回水曜日/13時半~16時半/谷戸公民館/月額3,000円

東京レインボーズ(還暦軟式野球)
毎週火曜日/9時~12時/ひばりアム球場(試合土曜日不定期)/月額2,000円

銀峰会(高齢者書道)
第1・3月曜日/10時~12時/富士町福祉会館/月額2,300円

還暦野球西東京クラブ(60歳以上対象)
毎週月・木曜日/9時~13時/武蔵野中央公園・向台野球場/年額4,200円

柳沢英会話サークル
第1・3火曜日/19時~20時半/柳沢公民館/入会金2,000円・月額2,000円

保谷着付研究会
第1・3金曜日/10時~12時/住吉第二市民集会所/入会金1,000円・月額2,000円(初回無料)

*金額の記載がないものは無料です。

4月1日号の原稿締め切りは、2月18日(金)です。

公民館だよりへの感想をお寄せください!

いただいた感想やご意見は、紙面の都合に合わせて随時掲載する予定です。メールか手紙で、ぜひお近くの公民館までお寄せください。

おたのしみ川柳 今月のお題「雪」
小麦粉の雪が舞ったよ台所
新雪を被りほほ笑む福寿草
老いてなお彼女募集に雪女
編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。
4月号のお題 「春」です
締切 2月25日(金)

サークルから 催し物案内

早稲田大学校友会 西東京稲門会設立20周年記念講演会「バイデン政権のアメリカと日米関係」
西東京稲門会
3月5日(土)/13時~(12時15分開場)/こもれびホール/講師:中林美恵子(早稲田大学教授)

市民企画事業/事業案内

知ろう、考えよう、給食のいまとこれから
ハハマナブ
子どもたちが9年間食べる給食の安全について一緒に学びませんか。食品の安全基準や話題のフードテクノロジーについて聞いてみましょう。

時 ①2月25日、②3月4日 金曜日 10時~12時
場 谷戸公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 25人(申込順。両日参加可能な人優先)
内 ①西東京の給食のいまを知る ②これからの食、気になること
講 近藤恵津子(NPO法人コミュニティスクールまちデザイン理事長)
¥ 100円(広報費)
申 2月2日(水)10時からメールで下記へ

いい人ではなく幸せな人に
~アドラーから学ぶ幸せの3要素~
ピーチ
子どもを思うあまり、心配したり不安になったり、焦ったり。自信を持ってより楽しく子どもとかわかれるように心の土台づくりを学びませんか?
時 2月26日(土) 10時~12時
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住者
定 27人(申込順)
講 成瀬夕子(勇気づけ親子心理学講師)
申 2月2日(水)13時から電話で下記へ

長期ひきこもりからの脱出のヒント
~訪問支援から見えてくるもの~
TOMOPO(共歩)
20年以上にわたり、長期ひきこもりの支援にかかわった経験から、どのようにして社会参加へと変化したのか、ヒントを得てみませんか!。
時 2月26日(土)14時~16時半
場 田無総合福祉センター3階田無公民館(仮)活動室
対 市内在住・在勤・在学者
定 23人(申込順)
講 石川 清(訪問サポート士)
申 2月2日(水)18時から

公民館運営審議会
傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。
時 2月16日(水)18時半~
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

利用者懇談会のお知らせ

団体連絡箱使用申請を受け付けます
利用者みなさんと一緒に、よりよい公民館の運営について考える利用者懇談会を開催します。
併せて、令和4年度の団体連絡箱の使用を希望する団体の調整も行います。使用を希望する団体は、申請書を提出の上、必ずご参加ください。
なお、田無公民館は、リニューアルオープン後の4月に団体連絡箱の使用申請受け付けを行い、利用者懇談会を開催します。
◆団体連絡箱申請期間
2月2日(水)~3月4日(金)
※最終日は17時まで
※使用を希望する公民館へ申請書を提出してください。申請できるのは、活動拠点としている1館のみです。

◆利用者懇談会日程
Table with 2 columns: 館名, 日時
芝久保 3月12日(土) 10時~
保谷駅前 3月19日(土) 10時~
谷戸 3月19日(土) 14時~
ひばりが丘 3月26日(土) 10時~
柳沢 3月27日(日)
①小ロッカー希望団体 10時~
②その他 13時半~

◆申し込み方法
締切日までに電話かメールで参加を希望する公民館へ

Table with 2 columns: 館名, 申し込み締切日
芝久保 3月10日(木)
保谷駅前 3月17日(木)
谷戸 3月17日(木)
ひばりが丘 3月24日(木)
柳沢 3月25日(金)

田無公民館は4月1日よりリニューアルオープンします。4月分の部屋の抽選申込は2月1日~7日となります。部屋の新名称については前号をご参照ください。

令和4年度 公民館市民企画事業

第1回説明会
公民館市民企画事業は、市民に多様な学習機会を提供することを目的に、市内の自主グループが企画・運営する事業を、審査の上、自主グループと公民館の共催事業として実施するものです。この制度を利用できるのは、その年度の説明会に参加した自主グループです。令和4年度公民館市民企画事業第1回説明会は、下記の日程で行う予定です。
詳細は3月1日号をご覧ください。
時 ①3月3日(木)10時~11時 ②3月4日(金)19時~20時
場 柳沢公民館
定 各回30人(申込順)
申 3月2日(水)17時までに電話で柳沢公民館へ

柳沢 くるみ学級の学級生を募集します

柳沢公民館には、知的に障がいのある方が余暇活動を行う「くるみ学級」があります。学級では、音楽、創作、スポーツなどを通じて仲間との交流を深めます。詳細については柳沢公民館へお問い合わせください。
活動日
【土曜クラス】原則第2・4土曜日の午後
【日曜クラス】原則第2・4日曜日の午後
募集期間
2月1日(火)~28日(月)
対象者の要件
・18~30歳の市内在住者
・日常生活において概ね介助を要せず、かつ自ら意思表示が可能な方
募集人数
若干名

ミニ紙面講座⑤ 水辺の動物 ~モノアラガイは右巻き!~

川岸の浅瀬を見ると、モノアラガイとよばれる小さな巻貝が見つかります(写真右)。川底で生活しているタニシやカワニナと違い、モノアラガイはしばしば乾いた岩や、コンクリートの壁に張り付いています。どうして水から出ているのでしょうか? 水中のタニシやカワニナは、えらを使って呼吸します。ところがモノアラガイはえらをもたず、かわりに肺があるため陸で呼吸できるのです。陸にいる巻貝といえばカタツムリ。モノアラガイはカタツムリと同じ「有肺類」です。
モノアラガイの貝殻を見てみましょう。貝殻のとがった側から穴の開いた側にかけて、右向きに巻いています。実はモノアラガイだけではなく、タニシ、カワニナ、カタツムリ、サザエなど、ほとんどの巻貝の殻は右巻きです。ところが世の中は一筋縄とはいかず、左巻きの殻をもつ巻貝もいます。その名も、サカマキガイ(写真左)。たとえ同じ場所に住んでも、サカマキガイは殻の

巻き方が他のほとんどの貝の逆です。では、殻の巻く方向はいつ決まるのでしょうか。モノアラガイとサカマキガイの受精卵を比べると、両者は最初に分裂するときの方向が逆なのです。この分裂方向は遺伝的に決まっています。実験でモノアラガイの卵の分裂方向を逆にすると、左巻きのモノアラガイが誕生します。この実験は、人の心臓がなぜ左にできるのか、という「体の左右非対称性」を調べる研究につながっています。
殻の巻き方は貝にとって重要なのでしょうか? モノアラガイは雌雄同体で、1匹がオスメス両方の生殖器をもっています。雌雄同体でも、子孫を残すには2匹の個体が向かい合って交尾をします。この時、殻の巻く方向が絶対に一致しなくてはならないのです。貝殻を右巻きにするか左巻きにするかは、種の存亡を決める重要な問題といえます。



▲サカマキガイ(左)とモノアラガイ(右) 柳沢公民館専門員