

令和4(2022)年

7月1日

第254号 毎月発行

編集 公民館だより編集部
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

保谷駅前

共催事業

多文化カフェ カディザさんが語るムスリムの暮らし

市内で子育てをしているカディザさんから、イスラム文化やイスラム教徒の暮らしについてお話を伺います。異文化を楽しく学ぶチャンスです。

時 7月23日・30日 土曜日
10時～12時(全2回)

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

講 カディザ・ベゴム(バングラデシュ生まれ・ロヒンギャ難民)

申 7月4日(月)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

※「西東京にほんご教室」との共催

※日本語教室の見学もできます。



谷戸

農業を知る講座

種まきから収穫まで農作業を体験しつつ、都市農業の役割と必要性を講師と一緒に考えます。

時 7月26日～12月27日、2月中旬 火曜日
10時～12時(作業は8、9月8時半～10時半、10月以降は9時～11時) 全24回

※天候、生育状況にてプログラム変更あり

場 谷戸公民館、住吉町一丁目の畑

対 市内在住・在勤・在学者

※初めて参加する市内在住者優先

定 36人(申込多数の場合は抽選)

内 人参、大根、カブ、キャベツなど10種類程度の野菜作りと講義

講 保谷隆司(市内農業経営者)、小野紀之(環境カウンセラー)、西東京市産業振興課職員

費 1,000円(種苗代など)

申 7月12日(火)17時までに電話で谷戸公民館へ



ひばりが丘

上映会

16ミリフィルムで見るドキュメンタリー映画 「阿賀に生きる」

(監督:佐藤真/1992年/112分)

自然の恵み豊かな一方で新潟水俣病の舞台となった阿賀野川。その流域に暮らす人々の日常が丁寧に描かれる。国内外のドキュメンタリー映画祭で受賞多数。監督はこの作品で芸術選奨新人賞映画部門を受賞。後進の育成にも尽力した佐藤監督に師事した講師によるアフタートークあり。

時 7月24日(日)

13時～16時(12時45分開場)

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 30人(申込順)

講 畠山容平(映画監督)

申 7月4日(月)10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ



谷戸

親子で楽しむ講座

谷戸セミナールV セミの羽化観察会

西東京いこいの森公園で幼虫から成虫に変わるセミの羽化を観察し、その神秘的な瞬間を親子で体験してみませんか。

時 7月29日(金) 19時～21時

※雨天の場合、翌日同時刻に順延

場 谷戸公民館・西東京いこいの森公園

対 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者

定 15組(申込多数の場合は抽選)

※初めての方優先

講 大森拓郎(日本自然保護協会自然観察指導員)

持 懐中電灯・水筒・必要に応じてカメラ・虫除け

申 7月14日(木)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ



ひばりが丘

親子で楽しむ講座

プラネタリウムシアター 親子で聴きたい宇宙のはなし

夏休みのひととき、シアター形式で生演奏とともに宇宙や星のお話を楽しみましょう!

時 7月23日(土)

①10時～10時40分②11時20分～12時(各回10分前開場)

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住の親子

定 各回35人(申込多数の場合は抽選)

※初めての方優先

講 野田祥代(あいプラネット代表、理学博士)、渡辺好美(作編曲家、ピアニスト)

申 7月6日(水)17時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

※メールの場合は希望の回(①または②)を明記



柳沢

中学生・高校生対象講座

K-POPをカッコよく踊ろう!

ダンス好きの仲間と一緒にグループパフォーマンスを楽しみましょう! ダンスを極めてよりカッコよく自分達を演出してみませんか? 自己流でダンスを楽しんでいた人もレベルアップ!

時 7月27日～令和5年2月 原則第1・4水曜日 16時15分～18時15分

※発表会は11月にミニ発表会(保護者向け)・ヤギフェス、令和5年2月に児童館主催「パフォーマンス翔!笑?!SHOW!!!」(仮称)(リハーサルあり)などを予定

場 柳沢公民館

対 市内在住または在学の中学生と高校生

定 12人(申込順)

内 ・NiziU「A SO BO」
・TWICE「KuraKura」ほか

講 六反田菜都実(T.T 彩たまオフィシャルダンサーチーム所属、桐朋学園芸術短期大学芸術科演劇専攻ミュージカルコース卒)



持 運動のできる服装、水筒、タオル

申 7月4日(月)10時から電話かメールで柳沢公民館へ

保谷駅前

あつまれ!

みんなのけいおん講座

ギター、キーボード、ドラムなど、好きな楽器に挑戦しよう。楽器の演奏が初めてでも大丈夫。最後はみんなでセッションを楽しもう。

時 7月18日(月・祝)～令和5年3月19日(日) 毎月第3日曜日(10月は第5週、11月は第2週) 14時～16時 全9回

場 保谷駅前公民館

対 中学生以上20歳未満の市内在住・在勤・在学者

定 ギター10人、キーボード3人、ドラム4人(申込順)

内 軽音楽の知識と演奏技術を基本から学びます。※初回にオリエンテーションがあります。

講 太田光宏(音楽制作集団HEART NOTE PROJECT代表)、渡辺篤子(生涯学習音楽指導員)、山本雄一(株式会社RCCドラムスクール代表)

持 自宅にあるギターなど。公民館に貸出用のアコースティックギター・エレキギターもあります。

申 7月1日(金)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



電話での講座申し込みは、平日9時～17時をお願いします。

メールでの講座申し込み方法

アドレス: 1面上部参照

件名: 講座名

本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

来館時・講座参加時のお願い

- 自宅での事前検温、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。
- 当日、平熱を超える発熱や体調不良がある場合は、来館をご遠慮ください。

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用等 保保育 持持ち物 申申込

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

サークルから **会員募集**

アロマフラ体操クイナッツ
月2回水曜日 / 10時半～12時 / 保谷駅前公民館 / 入会金 1,000円・月額 3,000円 /

保谷ハーモニカ・アカデミー
毎週土曜日 / 13時～16時 / 柳沢公民館ほか / 入会金 1,000円・月額 2,000円 /

西東京ハングルの会 (入門)
月4回月曜日 / 9時20分～10時10分 / 田無公民館 / 入会金 1,500円・月額 3,500円 /

ボンジュール仏語会
第1・3月曜日 / 13時～16時 / 田無公民館 月額 3,000円 /

富士囲碁クラブ
月4回月曜日 / 9時～12時 / 富士町福祉会館 / 月額 500円 / 60歳以上対象 /

囲碁花の会 (初級)
月4回火曜日 / 9時～12時 / 柳沢公民館 / 月額 500円 /

あさひ体操会
第1・3金曜日 / 10時半～12時 / ひばりが丘公民館 / 月額 1,000円 /

茶道 雅会 (初心者)
月4回木曜日 / 9時～12時 / 老人福祉センター / 月額 2,000円 / 60歳以上対象 /

西東京サイクリング倶楽部
第2・4日曜日 / 9時～16時 / 田無公民館近郊 / 参加費 1回 100円 /

※金額の記載がないものは無料です。

9月1日号の原稿締め切りは、7月20日(水)です。

おたのしみ川柳 今月のお題「星」

コロナ去る願い叶えて流れ星
草原に満天の星シロツメクサ
星空と見たくて孫と六都館

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

9月号テーマ「敬老」
「敬老」の文字を入れなくても構いません

締切 7月25日(月)

かわず
ひろし
仲よし

市民企画事業 / 事業案内

貧困の現場から社会を変える
～生活困窮者支援の現場から

市民自治井戸端会議
コロナ禍で経済格差が拡大、生活に困る人が増加しています。長く支援活動に携わる講師から現場の実情と社会のあり方について学びます。

時 7月23日(土)14時～16時半
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)
講 稲葉 剛(一般社団法人つくろい東京ファンド代表理事)
費 100円(資料代・広報費)
申 7月2日(土)10時から電話で下記へ

連
夏休み はじめての親子能体験
柳沢修声会

能は、物語を和楽器と謡(節をつけた言葉)に合わせ、演者が舞い語る歌舞劇です。能面や舞を見ながら、親子で楽しんでみませんか。

時 8月2日(火)15時～16時
場 柳沢公民館
対 市内在住・在学の小学生とその保護者。小学校4～6年生は子どものみの参加も可。
定 50人(申込順)
講 小早川康充(シテ方観世流能楽師)
申 7月2日(土)9時から電話で下記へ
連

市民企画事業 / 申請受付

第3期申請受け付けます
公民館市民企画事業は、市内の自主グループが企画・運営する事業を、一定の審査の上、自主グループと公民館の共催事業として実施するものです。講師料は公民館が支払います。この制度を利用できるのは、その年度の説明会に参加した自主グループです。

【申請期間】
7月1日(金)～7月8日(金)
※ただし、平日の9時～17時に限ります。
【調整会】
時 7月19日(火)19時～
場 柳沢公民館
【実施期間】
10月1日(土)～12月25日(日)



公民館運営審議会
傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。
時 7月20日(水)18時半～
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

柳沢 共催事業

イスに座って! やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も一緒に楽しむイスに座ってのディスコに挑戦! 楽しみましょう! 入場無料! 初めての方も大歓迎です。

時 7月24日(日)14時～15時20分 (13時45分開場)
※途中に休憩(換気・水分補給)あり

場 柳沢公民館
定 25人(申込順)
申 7月4日(月)
9時から電話または柳沢公民館窓口まで

※やぎさわディスコ実行委員会との共催【やぎさわディスコ実行委員会とは】「障がいのある人もない人も一緒に楽しめる場を西東京市に」と願う市民が実行委員となり、企画運営しています。興味のある方は公民館にご連絡ください。



芝久保 創作講座

ぬりえで色彩を知ろう

ぬりえを通して色彩の基本と効果を学びませんか。

時 7月13日・20日・27日 水曜日
10時～12時 全3回
場 芝久保公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 18人(申込多数の場合は抽選) ※初めての方優先
講 田村陽子(デザインの専門学校元講師)
持 色鉛筆・鉛筆削り
申 7月5日(火)17時までに電話かメールで芝久保公民館へ



田無 7月は、田無公民館サークル見学月間です

あなたの「何か始めてみようかな」「また、やってみようかな」「やってみたかったことができるかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。
絵画、囲碁、編み物、写真、短歌、民謡、フラダンス、子どもフラダンス、マジック、健康体操、合唱、カラオケ、国際理解、障害者青年学級ボランティア、演劇、ウクレレ、沖

縄三線、ヨガ、ストレッチ、太極拳、二胡、絵本作り、英会話、韓国語、中国語、フランス語(中級)、話し方など。
※見学可能日時など詳細は市ホームページまたは田無公民館にあるチラシを参照してください。
申 見学日の2日前までに電話で見学サークルへ

ミニ紙面講座⑦ 光り輝くカワセミの羽

東伏見神社から武蔵関にかけて、石神井川の両側には広い遊歩道が整備されています。ゆっくり川面を眺めながら歩いていると、水面近くを高速で飛び去る鳥に出会うことがあります。背中は青、おなかにはオレンジの羽毛で覆われた小柄な鳥。これこそ鳥マニア憧れの「カワセミ」です。カワセミは縄張りもち、水辺の土手に巣穴を掘って生活します。多くの鳥は足に四本の指をもっているのですが、カワセミは四本のうち三番目と四番目の指が融合して太くなっています。これは巣穴を掘るのに適した特徴といわれています。

カワセミの背中には、明るく輝くライトブルーの縦の線が見られます(写真下)。カワセミの体を覆う羽の中で、この部分だけが光って見えるのはどうしてでしょう。それは、背中の羽毛が「構造色」によって色を出しているからです。構造色とは色素による色ではなく、特定の色の光だけが反射される

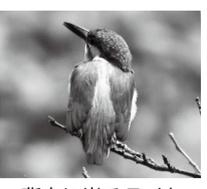
ことで眼に見える色です。光を反射する羽毛の微細構造によって生み出されるため、構造色と呼ばれます。タマムシやモルフォ蝶の美しい色も構造色によるものです。

カワセミは水中ダイビングをすることで有名です。水面をじっとのぞき込んでいたと思うと、次の瞬間、水に飛び込み小魚を捕まえます。カワセミが水に入る間に魚は逃げないのでしょうか。カワセミが素早く水に潜れる秘密は、クチバシにあります。顔の半分ほどもある長いクチバシの鋭い形は、飛び込む時の水の抵抗をきわめて小さくする形状と考えられています。

ここで、新幹線の話です。以前の旧幹線のぞみの先頭車両は、高速でトンネルに入る時の空気抵抗を減らすために、カワセミのクチバシの形を真似てデザインされたそうです。カワセミは、鉄道テクノロジーのお役に立っていました!
動物案内人(ひばりが丘在住)



▲カワセミ



▲背中に光るライトブルー(中央部分)の線