

令和4(2022)年

5月1日

第252号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館	柳沢1-15-1	☎042-464-8211	kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp	谷戸公民館	谷戸町1-17-2	☎042-421-3855	yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館	南町5-6-11	☎042-461-1170	tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp	ひばりが丘公民館	ひばりが丘2-3-4	☎042-424-3011	hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館	芝久保町5-4-48	☎042-461-9825	shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp	保谷駅前公民館	東町3-14-30	☎042-421-1125	ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

柳沢

子育て中の外国人女性のための

日本語講座

保育付き

柳沢公民館で日本語を勉強する講座がはじまります。

幼い子をもつお母さんも勉強できます。お母さんが勉強している間、子どもたちは、保育室で友達と遊びます。

時 5月13日～令和5年3月10日 毎週金曜日
10時～11時45分

※夏休みと冬休みがあります。

場 柳沢公民館

対 西東京市に住んでいる子育て中の外国人女性

定 20人(申込多数の場合は保育室に子どもを預ける人優先)

保 6か月以上小学校に入るまでの乳幼児9人

¥ 麦茶代は1回30円

申 柳沢公民館へ来てください。

電話やFAX、メールでも受け付けます。

電話：042-464-8211

FAX：042-464-8212

メール：kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

“Japanese course for foreign mothers who are bringing up children” (a nursery is available)

Yagisawa Kouminkan will hold the Japanese course for foreign mothers who are bringing up children.

◆Schedule : Every Friday 10:00 -11:45

◆Place : Yagisawa Kouminkan

◆Application : You can apply directly, or contact us by fax or e-mail.

Telephone 042-464-8211(Japanese only)

Fax number 042-464-8212

E-mail kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

面向外国人的日语讲座招生

时间：每周星期五上午10:00～11:45

地点：柳沢公民館

【特色】

欢迎带着幼儿的母亲参加。

孩子可以在保育室跟小朋友们一起玩耍，母亲可以安心的学习。

当然，也可以一个人参加。

【咨询方式】

柳沢公民館

邮箱：kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

外国人を 위한 일본어강좌 참가자 모집

시간 : 매주 금요일 오전 10시부터 11시45분까지

장소 : 야기사와 공민관

어린 자녀가 있는 엄마들을 위한 일본어 강좌입니다.

엄마가 공부하는 동안 아이들은 보육실에서 친구들과 함께 놀 수 있습니다.

물론 보육시설을 사용하지 않고 혼자라도 수업에 참가하실 수 있습니다.

문의는 야기사와 공민관으로 연락해 주세요.

이메일 : kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸

保育付き

文章講座

きっと誰かに伝えたいくなる、私だけのストーリーボード

忙しい毎日、ふと立ち止まる時間を持っていませんか。文章の基本的な書き方やしくみを知ること、自分の思いを相手に分かりやすく伝えるスキルを身につけます。

時 5月26日～7月14日 木曜日

10時～11時45分 全8回

※保育説明会5月19日(木)

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤者(子育て中の人優先・保育は在住者のみ)

定 15人(申込多数の場合は抽選)

内 自己紹介「私ってどんな人?」/テク①最初の一文ですべてが決まる! /テク②五感を使って「読ませる・伝える」文章に! /テーマを選んで書いてみよう/これで私もミニ作家! /私の文章のイイところ♪ ほか

講 小川こころ(文筆家・元新聞記者)

¥240円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児8人(1歳未満は3人程度)

持 ノート・筆記用具

申 5月12日(木)12時までに電話かメールで谷戸公民館へ



田無

子育て中の人のための講座

家族みんなの食育講座

保育付き

毎日の食事作り、どうしていますか。子育て中の保護者・食に関心のある人、栄養学の基本から家族の食生活について「食の楽しさ」「大切さ」を学びましょう。

時 5月31日～9月6日 火曜日 10時～11時45分
全9回 ※保育説明会 5月24日(火)

場 田無公民館

対 子育てに関わっている市内在住者

定 12人(申込多数の場合は抽選)

内 乳幼児0～3才児の基本食、手づかみ、栄養バランスのよいお弁当づくりのコツ/家族の食事作りのポイント、時短・朝短、子どもの食育/栄養学の基礎を知る、食文化を知る

講 【第2・3・8回】中村美穂(管理栄養士/食育インストラクター)

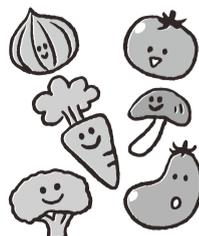
【第4・7・9回】吉田朋子(管理栄養士/エコクッキングナビゲーター)

【第5・6回】本田紀子(管理栄養士/調理師養成学校講師)

¥270円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児8人(1歳未満は3人程度)

申 5月13日(金)12時までに電話かメールで田無公民館へ



公民館の部屋でインターネット(モバイルWi-Fi)が利用できるようになりました

公民館の部屋を使って活動する際、モバイルWi-Fi(田無公民館はWi-Fiルーター)を借りて、インターネットを利用することができるようになりました。ご希望の団体は、事前に備品の使用申請をしてください。

また、田無公民館のロビーに公衆無線LANを

整備しました。ロビーや学習コーナーの利用時にお役立てください。

利用についての詳細は、公民館にお問い合わせください。



貸出用のモバイルWi-Fi機器

電話での講座申し込みは、平日9時～17時をお願いします。

メールでの講座申し込み方法

アドレス：1面上部参照

件名：講座名

本文：氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

来館時・講座参加時のお願い

- ・自宅での事前検温、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。
- ・当日、平熱を超える発熱や体調不良がある場合は、来館をご遠慮ください。

保育付き講座の受講を希望する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
- 同時期に複数の保育を利用することはできません。
- メール申し込みの場合は、氏名・電話番号・住所・保育希望の有無・子の名前(ふりがな)・子の生年月日・保育付き講座受講経験有無を明記してください。
- 保育説明会には必ず参加してください。



時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 費用等 保保育 持持ち物 申申込

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。