

保谷駅前 **親子講座**
みんなでつくる！
駅前演奏会

最終日は屋外での発表を目指します。歌う、楽器を演奏する、踊る、工作するなど、盛り上げ方はあなた次第！みんなで一緒にステージに立ちましょう。

時 11月12日(土)・23日(水・祝)、12月11日(日) 14時～16時 全3回

場 保谷駅前公民館、保谷駅南口ペDESTリアンデッキ(3回目のみ)

対 市内在住の小学生とその保護者

定 20人(申込順)

講 キャベツさんwithミックスベジタブル

申 10月3日(月) 10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



田無 **女性のための講座**
自分らしさを大切に
楽しく子育て・自育ち 保育付き

子育てに悩む日々、どうしていますか？子どもの自立を見ずして「子育てを楽しく」「子どもも自分も大切にできる日常」のヒントにしませんか。

時 10月25日～12月20日 火曜日 10時～11時45分 全9回

※保育説明会 10月18日(火)

場 田無公民館

対 子どもの育ちに関わる市内在住者

定 15人(申込多数の場合は抽選)

内 自分で選ぶことが子どもの自立(自律)につながる子育て/人権意識を持ち自分らしく生きることを女性史から学ぶ/大人と子どもの目線・視野の違いを体感

講 堀内祐子(日本自閉症スペクトラム学会特別支援士・傾聴心理士)、江刺昭子(女性誌記者・女性史研究者)、西村説子(NPO法人CAPセンター・JAPAN就学前トレーナー)ほか

料 270円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児8人

申 10月11日(火) 12時までに電話かメールで田無公民館へ

場 田無公民館

対 市内在住の6か月以上就学前の乳幼児とその保護者

定 8組(申込順)※4組ずつ2部制

申 随時電話で田無公民館へ

田無
田無公民館保育室 プレ体験！

講座やサークル活動に親が参加している間、お子さんが1時間45分を過ごす公民館保育室。親子で体験してみませんか。

時 10月11日(火) 10時～11時半

場 田無公民館

対 市内在住の6か月以上就学前の乳幼児とその保護者

定 8組(申込順)※4組ずつ2部制

申 随時電話で田無公民館へ

第39回

芝久保公民館まつり 輝きを取り戻そう!!

10/29(土) 9:30～16:00・30(日) 9:30～15:00

芝久保公民館まつりは、芝久保公民館や地域で活動している団体を中心に、地域の交流を目指して、みんなでつくり上げるおまつりです。ぜひお越しください。
主催 芝久保公民館まつり実行委員会・芝久保公民館

展示の部

■29日(土)、30日(日)

- ◎1階ロビー
まつりポスター公募展
田無第三中学校 書道部 美術部 作品展示
活動紹介【西原自然公園を育成する会】
- ◎2階ロビー
活動紹介【西東京自然を見つめる会】、はがき絵【やまもも】
- ◎創作室
絵画【パレットの会】、陶芸【陶久会】【陶美会】
- ◎第1学習室
水彩画【彩美会】、陶芸【陶遊会】【土窯クラブ】【風楽土】
- ◎第2学習室
折り紙【タワーみつわ】
活動紹介【だいすき西東京の会】【都市計画道路3・4・7を考える会】【非核平和を進める西東京市民の会】

体験の部 ※当日先着順受付

■29日(土)、30日(日) 10:00～15:00

- スタンブラリー(1階ロビーにて受付)
- ◎1階ロビー
自然の木や実などを使った自由工作【西原自然公園を育成する会】
対象：原則小学生～
- ◎2階ロビー
自然素材を使った工作【西東京自然を見つめる会】

いこいコーナー ※飲食はできません

■29日(土) 11:00～

焼き菓子【NPO法人ハンディキャップサポートウーノの会】

イベント ※申込多数の場合は抽選 **【定員】各20人**

■29日(土) 視聴覚室

- ①10:00～10:45 ドキドキ♡わくわく！パントマイム
出演：チカパン(パントマイム☆プラネット)
- ②13:00～13:45 ハンドベルで奏でる秋の調べ
出演：ハンドベルアンサンブル「クリスタル」
演目：私のお気に入り ほか

発表の部 ※申込多数の場合は抽選 **【定員】各20人**

■29日(土) 視聴覚室

- ③14:00～14:45 合唱【森のくまさん合唱団】
演目：SING! ほか
- ④15:00～15:45 ギター【ギターサークル アンダンテ】
演目：コンドルは飛んでいく ほか

■30日(日) 視聴覚室

- ⑤10:00～10:45 人形劇【くまねずら】
演目：3びきのごぶた
対象：小学生・幼児(付添いの大人1人まで)
- ⑥11:30～12:00 影絵【影絵 ゆきまど】
演目：犬と猫とろうこ玉
対象：小学生・幼児(付添いの大人1人まで)
- ⑦13:00～13:45 気功体験【だいすき西東京の会】
- 30日(日) 芝久保図書館 おはなしコーナー
- ⑧14:00～14:45 おはなし会【かにむかし】
手遊び・紙芝居・読み聞かせ
対象：幼児～大人まで

【申し込み方法】

イベントおよび発表の部は申し込みが必要です。10月7日(金) 17時までに電話かメールで芝久保公民館へ上記①～⑧までの中から希望の回を選んで、申し込んでください。

- ・対象の記載のないものは、どなたでもご参加いただけます。
- ・駐車場はございません。車でのご来場はご遠慮ください。
- ・ご来場の際は、受付での記名にご協力ください。

谷戸 **子ども向け防災講座**

中学生が企画！
小学生向け防災教室
たのしく防災を学ぼう！
～たべもの編～

中学生が中心となって考えた防災教室です。クイズをやったり、実際に長持ちする食べ物を探したりして、楽しく防災について学ぼう！

時 10月29日(土) 13時半～15時半

場 谷戸公民館

対 市内在住・在学の小中学生

定 15人(申込多数の場合は抽選)

内 クイズで防災チェック！/食べ物・水の備えは、何をどれくらい？/長持ちする食品は？

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)

申 10月14日(金) 17時までに電話かメールで谷戸公民館へ

場 谷戸公民館

保育付き講座の受講を希望する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。すでに保育付講座を受講中の方は申し込みません。
- メール申し込みの場合は、氏名・電話番号・住所・保育希望の有無・子の名前(ふりがな)・子の生年月日・保育付き講座受講経歴の有無を明記してください。

保谷駅前 **環境講座**

身近な生き物の生態にクローズアップ
ナメクジやカラスは好きですか？

「気持ち悪い」「嫌い」と言われがち生き物も、生態系を構成する一員です。好き嫌いに関係なく、生物多様性の大切さに思いをはせてみましょう。

時 10月27日、11月10日・17日・24日 木曜日 14時～16時 全4回

場 下保谷四丁目特別緑地保全地区、保谷駅前公民館(初回は保谷駅前公民館に集合)

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

内 ①伐採予定の実生苗で寄せ植え体験②プロ・ナチュラリストと歩く自然観察③カタツムリ・ナメクジは生物多様性の宝庫④迷惑なカラスも生態系の大切な一員

講 ①高橋いく(高橋家屋敷林保存会)②佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)③脇 司(東邦大学理学部生命圏環境科学科准教授)④松原始(東京大学総合研究博物館特任准教授)

持 タオル・虫よけ・ガーデニング用ゴム手袋・移植ごて(あれば)

申 10月4日(火) 10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

場 保谷駅前公民館

谷戸 **暮らしを豊かにする教養講座**

音楽×平和
 ① OKINAWA×音楽
 ② 音楽家×平和 ③ 音楽×癒し

音楽は家族や社会を繋ぎます。「戦後の沖縄」、「音楽することの意味」、「音楽の癒し」のレクチャーを聞きながら、あらゆる世代が抱える困難に打ち勝つ力について考えます。

時 ①10月23日(日)、②11月5日(土)、③11月12日(土)

14時～16時 ※各回申込

場 谷戸公民館

対 市内在住者・在勤・在学者優先

定 各回40人(申込順)

※①②はオンライン受講可(各回40人)

内 ①宮古島出身の国立音大教授友利修さんが三線奏者マッシー豊岡さんをゲストに、沖縄の戦後を音楽の証言として振り返ります。

②『沈まぬ太陽』など映画音楽の第一線で活躍する住友紀人さんが体験や映像表現との出会いをもとに「音楽すること」の意味を問いかけます。

③ハーブは宇宙と身体を調律/調和し心を癒す楽器です。小坂理江さんの中世ハーブの演奏と共に「世界と心の調和」とは何かを考えます。

申 10月3日(月)9時から電話か市HP(申込フォーム)で谷戸公民館へ

場 谷戸公民館