

2面…第14回駅前フェスタ2023/現代的課題を考
える講座/女性のための講座公開講座/小学生
親子夕方講座/社会問題講座/インクルーシブ
な社会をめざす講座
3面…第40回芝久保公民館まつり/教養講座/子ども
向け防災講座/くらしを彩る講習会/防災講座/
「市内ちよこっと駅さんぽ⑥」~西武柳沢駅編~

Table with 4 columns: 柳沢公民館, 田無公民館, 芝久保公民館, 谷戸公民館, ひばりが丘公民館, 保谷駅前公民館. Includes addresses and phone numbers.

インスタ、文学フリマ 細く長くやりたいことを
子育て期も自分らしくつながる 女性たちの声

公民館主催の保育付き講座の
受講をきっかけに生まれ、活動
中の2組を取材しました。

Chamomile(カモミール)
活動を始めて5年目。SNS
(インスタグラム)のフォロ
ワー数は現在14万人を超え、
子育てママ目線で西東京市内
や近隣地域の美味しい、楽しい
情報を発信している2人組。

自己紹介と活動の紹介を
情報収集、取材、執筆(投稿)
担当のMayuです。
Mayuのサポートと、ラジ
オのカモミールコーナーを担当
しているYuiです。なかなか
調べる時間がない子育て中のマ
マも、カモミールさえ見れば、明
日行ける情報や、子連れで行き
やすい場所を知って安心してお
出かけを楽しんでもらえたらい
いなと思ひ、始めました。

西東京市近隣だけの情報でフォ
ロワー1.4万人超えとはすごいで
すね
M ありがとうございます。そ
んなに多くの皆さんが見てくだ
さっているなんて、と驚きで
いっぱいなんです。コロナ禍で、近隣
の情報が必要が高まったことも
ありますが、徐々に見て下さる
方が増えて。
Y 子どもが大きくなるにつれ
て私たちも変わっていくなか、
最近では子育て中の方だけではな
く、性別、年齢、地域を問わず、さ
まざまな方に見ていただけ
ているのかなと感じていま
す。

活動を続けられる理由は?
M カモミールを見て、お出
かけを楽しんでくださって
いる皆さんの声が届いて
ます。コツコツ続けてきたこ
とが見てくださる方だけ
じゃなく、今度は地域の飲
食店さんや地域のために活
動をされている方の応援に
もつながるようになり、好
きな人と好きなものを繋げ
ていくことに、今はとても
やりがいを感じています。

なぜ講座を受けよう?
M 入園前に母子分離に慣れた
いということもあり、気軽に受
けられて保育員さんによる短時
間の保育付きというところに魅
力を感じました。
Y 私は引越してきたばかり
で西東京市に知り合いもおら
ず、子ども一人きりで過ごす
時間が多くて。そういうママ
友とどうやって作るのかな?
と悩んでいる時に、たまたま公
民館だよりを見ました。小さな
子どもがいても自分が学べる講
座があることを知り、気になっ
て申し込んでみました。

お二人とも仲が良さそうですね
Y 大人になると新しい出会い
も少なくなり、まして
子育て中だと機会も
時間もない中で、自分
の話ができる昔から
の友達みたいな関係
ができて嬉しいです。
Mayuとは特に密に
いるので、ここ数年の
友達ではない感じが

機会も時間もない中で自分の話ができる
ここ数年の友達ではない感じです。

M そんなそんな。もう
Yuiには十分すぎるく
らいに助けももらって
います。私はこの誰かのお役
に立てていたらそれだけで、と
いうタイプなので、迷ったとき
にいつも背中を押してくれて一
緒に挑戦してくれるYuiの存
在にとても感謝しています。

今後の目標は?
M 昨年、オリジナルのエコ
バッグを作ったときに、フォロ
ワーの方が「カモミールさんの
活動って(西東京市を中心に)ま
ちに花を咲かせているみたいで
すね」と(左参照)のデザイ
ンをしてくださった。本当に嬉
しくて。そんなふうに言ってい
ただけるように、これからも細
く長く続けていくのが目標で
す。

Chamomile Instagram profile screenshot and QR code. Text: 紙面に掲載できな
かった全文版を市
ホームページに掲
載しています。

たらちね mama
歌人の花山周子先生の指導
のもと、月2回活動。同人誌
『近所』を自費出版し「文学フ
リマ東京」に出店。今年も「近
所」vol.3を出版し出店する
予定(11月11日(土))。

同人誌をとて面白く読ませて
いただきました
黒澤 メンバーの本条さんの発
案で、イラストや編集ができる
人もいるし、自分たちの記録に
もなる、ということをやってみ
たらとても面白くて。おとし
の7月に1冊目を出しました。

文学フリマはいかがでしたか?
本条 初出店の時は、短歌を
やっている人が手に取って買っ
てくれたり、隣のブースの冊子
を互いに買い合ったりという感
じでしたが、その時vol.1を購
入してくれた人が、翌年vol.2
を買いに来てくれるという嬉し
い経験もありました。

短歌を始めたきっかけは?
小林 短歌は実作者と読者層が
同じだと思うんです。もともと
読むのが好きで作れないと思っ
ていたんですが、ある日、五七五
七七の形で自分じゃないものが
降ってきて。その感覚を求めて
のめり込んでいきました。

本条 大学の文芸部で詩を書い
ていました。10年ほど前、子ども
が幼稚園に入ったとき、ある短
歌会のSNSを見ていいいな
らばらで気軽に話せませう。
その活動が楽しいという

日記を読ん
で、歌会に何
度か行き入れ
てもらいまし
た。
大住 大学で
国文学科に在
籍していまし
た。東京に来
た。公民館で活動中
の様子

て知り合いがいなくて何かやり
たいなど。会の見学に来た時、本
条さんの「星屑と呼んでみよう
かベニススターだった粉たち
リュックの底に」という、こんな
日常の些細なことが歌になるん
だ!とすごく感動しました。私
はみなさんのファンなんです。

普段の活動について
黒澤 活動の前の週にメンバー
が私に短歌を送ります。それを
プリントにして、当日は先生か
らアドバイスをもらったり、メ
ンバーの意見交換などをしてい
ます。サークルになっていくと
ロナ禍になったんですが、その
ときはメールでの指導やZoom
で歌会をやったりしていまし
た。

たらちね mamaの魅力とは?
小林 活動ではメンバーが歌の
背景を説明するんですが、そこ
に地元の情報が出るんです。
150m以上のサイズを売って
る子供服チェーン店はあそこし
かないとか(笑)短歌サークルだ
けで、それだけじゃない、とても
大切な情報交換の場です。

本条 幼稚園あるあるや、安い
八百屋情報とかね。でも、子育て
中だけと子どもが起点でつな
がっているわけではないと思っ
た。関係性かなと思います。子
どももありきたら本音トリー
クはしづらかったりしま
す。ここは学校も年齢もば
らばらで気軽に話せませう。

花江 息子より上の先輩
の話も聞けるのも嬉しい
です。短歌にも忌憚のない
意見を言ってもらえる。子
育ても短歌もプラスにな
るありがたい場所です。
黒澤 私にとってNHK
短歌について話せるのは
ここだけです。歌の話も地

域の話も、両
方好きだか
ら、とても貴
重な場です。
大住 会に
入って短歌結
社の存在を知
りました。
本条 メンバーはこの会以外に
いろいろな結社に入っています
が、私も結社に入ったとか学校
のママ友には言えない(笑)
活動の楽しさが伝わってきます
黒澤 コロナ禍で、人と話す貴
重な機会になっていました。先
生がいる回の締まった感じもい
い。先生は確実に褒めてくれる
んです(笑)大人になってからほ
んとに気分良く褒めてくれる場
所ってそうそうないです。

こんな日常のことが歌になるんだ!と。
私はメンバーみんなのファンなんです。

大住 遠足も行きましたね。
黒澤 はとバスに乗った後、お
昼ご飯を食べながら短歌を詠
む。すごく楽しかったです。
大住 同じお題に全然違うもの
が出る。わくわくしながら背景
を聞くのがとても楽しかった。
今後について
黒澤 細く長く続けばと思っ
てます。同世代で同じ境遇とい
うのが継続のポイントかもしれま
せん。お互いちょうどうどい
い居心地で活動できていま
す。

小林 毎月集まっていく
うちに、ちよっとずつで
も前に進めると面白いかな
など。大きな声でいう必
要はない。色
んな価値観
の時代なの
で、ぼそっと
言ったこと
が届けばい
いなって思
います。

メンバーの皆さん
の短歌を市ホーム
ページに掲載して
います。

保谷駅前



第14回 駅前フェスタ2023

10月14日(土)・15日(日)
10時～16時15分

～行こう、秋は駅前フェスタ～

※一部の展示は10月14日(土)から10月20日(金)12時まで
【主催】駅前フェスタ2023実行委員会、保谷駅前公民館

発表(集会室) 12時30分開場

■14日(土)

- 12:00 オープニング ホアロハ(男性フラダンス)
- 12:30 開会
- 12:35 大正琴クローバー
- 13:05 竜奏会(民謡)
- 13:30 練馬大根一味(演劇)
- 13:55 コール・ソレイユ(女声合唱)
- 14:20 コロダモーレ(女声合唱)・男声コーラス
アモーレ(合唱)
- 14:55 リコレファ・レファ(フラダンス)
- 15:30 ホアロハ(男性フラダンス)
- 15:50 Good Music Café(軽音楽)
- 16:25 交流演奏(Good Music Café)

■15日(日)

- 12:30 開会
- 12:35 コールJOY(男声合唱)
- 13:10 ソネット(合唱)
- 13:40 がらくた座(ボーカル・アンサンブル)
- 14:10 うたごえソレイユ(合唱)
- 14:40 あつまれ! みんなのけいおん講座(軽音楽)
- 15:10 放たれ小僧(演劇)
- 15:45 ロック研究会(軽音楽)
- 16:20 交流演奏(ロック研究会)



協力:翠正会書道グループ、保谷クロッキー会・グループAD、1ROOM CAFE いろえんぴつ

展示(第2学習室)

■14日(土)・15日(日)10時～16時

- 高橋家屋敷林保存会
- 手の会(手芸)
- 手話サークル山茶花の会
- ラマーミツルの会(スリランカ文化紹介)
- 布あそび(つまみ細工)

展示(廊下・壁面)

■14日(土)10時～20日(金)12時

- 絵手紙ゆみの会
- 西東京市山岳連盟土曜山行会(写真他、19日午前まで)
- 活写恋(写真)
- げんきひろば(子ども食堂)
- 保谷七宝同好会(七宝焼)
- 1ROOM CAFE いろえんぴつ(活動紹介)
- たちばな会(生け花、17日まで)

カフェ(第3学習室)

■14日(土)14時～16時

オレンジカフェ保谷駅前

■15日(日)10時30分～15時30分

1ROOM CAFE いろえんぴつ



公民館利用サークルの日頃の活動の発表・展示・体験を開催すると同時に、地域の方々との交流の場です。どうぞ来場者の方々も一緒にお楽しみください。カフェの用意もあります。お待ちしております。

ワークショップ(第1学習室)

■14日(土)10時～13時

展示と帯結び(着付けを学ぶ会)
随時 お子様可 どなたでも

■14日(土)14時～16時

15日(日)10時～13時
手芸ワークショップ(手の会)
ステンシル(14日)ティッシュケース作り(15日)
1回30分 入替制 小学生以上
各回定員10人まで 予約なし

落語寄席(第1学習室)

■15日(日)14時～16時

保谷落語愛好会

市民活動相談(廊下)

■14日(土)・15日(日)11時～16時

西東京市市民協働推進センター ゆめこらぼ

似顔絵(廊下)

■14日(土)10時～12時

■15日(日)10時～16時

保谷クロッキー会・グループAD

保谷駅前

社会問題講座

子どもの居場所づくりから見えてきた、子どもと共に歩むということ

不登校の児童・生徒数は過去最多を記録し続けています。本講座は、不登校、引きこもりの当事者、保護者、居場所の運営者を中心に、子どもとの関わり方を考え合うための講座です。

時 10月21日～11月11日 毎週土曜日 10時～12時
(10月21日のみ9時半～11時半)全4回

場・対 保谷駅前公民館・市内在住、在勤、在学者

定 30人(申込順)

内 ①こどもとおとなの関係性～権利とバウンダリーを意識したかわり方～

②居心地の良い居場所をつくりたい

③居場所展開中の団体からのメッセージ

④西東京市子ども条例を輝かせるために～子どもをめぐる市民と行政の協働を考える～

講 ①長谷川俊雄(白梅学園大学名誉教授)

②高橋 薫(文化学習協同ネットワーク)

③でこぼこ西東京、ぼくる一む、げんきひろば、西東京わいわいネットの各代表

④辻 浩(名古屋大学教授)

申 10月2日(月)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

谷戸

インクルーシブな社会をめざす講座

みんなのポッチャ大会 第1回実行委員会のお知らせ 実行委員を募集します

12月10日(日)にみんなのポッチャ大会を予定。ポッチャでなかまづくりをめざし、誰もが楽しめる大会をみんなで作り上げてみませんか。

※大会で審判を担当するので、実際ゲームをしながら練習する時間もあります。

時 10月15日(日) 14時～16時

※次回以降の実行委員会は10月22日・29日、11月19日、12月3日・10日・17日いずれも日曜日に開催

場 谷戸公民館

対 ポッチャ経験のある市内在住・在勤・在学者

申 10月13日(金)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ

田無

女性のための講座公開講座

絵本画家「いわさきちひろ」が願ったこと

子どもへ愛と平和の願いを込めた「ちひろ」の世界を楽しみませんか。

時 10月11日(水)10時～11時45分

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 30人(申込順)

講 原島 恵(ちひろ美術館主任学芸員)

申 10月3日(火)10時から電話かメールで田無公民館へ



▲いわさきちひろティーカップとひなげしと少女

田無

小学生親子夕方講座

将棋が好きな小学生あつまれ♪ ～親子で将棋をプロから楽しく学びます!～

親子共通の楽しみ「将棋」で、会話もコミュニケーションも弾む親子に。17歳で女流棋士になり、息子さんもプロ棋士になられた藤森奈津子女流四段に将棋の楽しさと面白さを学びます。

時 10月19日・26日、11月2日・9日・16日、12月7日 木曜日 16時10分～18時 全6回

場 田無公民館

対 全6回出席できる市内在住の将棋が好きな初心者の小学生親子

定 12組(申込順)

内 大盤での講義、指導対局、受講者同士の対戦など。

講 藤森奈津子(日本女子プロ将棋協会女流四段・ふじもり将棋教室講師)

申 10月2日(月)12時15分から電話かメールで田無公民館へ



芝久保

現代的課題を考える講座

しあわせココロ学 ～より輝いて生きるために～

保育付き

コロナによる新しい生活環境の下、ストレスとの上手な向き合い方やより良いコミュニケーション法などを身につけて、心身共に健康でしなやかに生きるための知恵を学んでみませんか。

時 火曜日 10時～11時45分 全10回

※1月10日は水曜日

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 15人(申込多数の場合は抽選)

¥ 300円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児10人(1歳未満は3人程度)

申 10月17日(火)12時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ



回	月日	内容	講師
☆	10/24	保育説明会	保育員・担当職員
1	10/31	オリエンテーション	担当職員
2	11/7	気力を充実(やる気アップ、元気アップ)させるには?	松下元之(和漢養生学研究所、薬剤師)
3	11/14	セルフメディケーションによる健康維持増進および疾病予防	石井文由(明治薬科大学セルフメディケーション学研究室教授)
4	11/21	見えないストレスとの上手な向き合い方	石川文子(NPO法人子ども家庭リソースセンター所属、Nobody's perfect-Japan 認定トレーナー)
5	11/28	ピアノ生伴奏で歌いながら、脳トレ&体操してリフレッシュ!①	船井真知子(エムズスマイル主任講師、国立音楽院リトミック認定講師)
6	12/5	交流会(保育中間報告)	保育員・担当職員
7	12/12	ピアノ生伴奏で歌いながら、脳トレ&体操してリフレッシュ!②	船井真知子
8	12/19	素敵な自分に気づくセルフコミュニケーション	石川文子
9	1/10	より自然に、より自分らしく、より輝いて生きる!	松下元之
10	1/16	保育室からの報告、これからの活動について	保育員・担当職員

※保育室を体験できます!4面「芝久保公民館保育室親子でプレ体験!!」を参照。

保育付き講座の受講を希望する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
- 同時期に複数の保育を利用することはできません。
- メール申し込みの場合は、氏名・電話番号・住所・保育希望の有無・子の名前(ふりがな)・子の生年月日・保育付き講座受講経験有無を明記してください。
- 保育説明会には必ず参加してください。

電話での講座申し込みは、平日9時～17時をお願いします。

【メール受付の講座申し込み方法】アドレス: 1 面上部参照

件名: 講座名 本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代(後日確認メールを送ります)

第40回 芝久保公民館まつり ～あつまれ まつりだ わっしょい！～

10月28日(土) 9:20～16:00・29日(日) 9:20～15:00

※駐車場はございません。車での来場はご遠慮ください。



オープニング 1階ロビー

28日(土) TANASHIソーラン会
29日(日) 文華女子高等学校吹奏楽部

いこいコーナー 1階正面玄関

【焼き菓子販売】11:00～
28日(土) (社福)ウーノ
29日(日) (社福)どろんこ会就労支援つむぎ
【手作り小物販売】9:30～16:00
28日(土) (社福)睦月会LifeDesignあくと

展示の部

- ◎1階ロビー
 - 【書道・美術作品】 田無第三中学校 書道部 美術部
 - 【活動紹介と工作体験】 西原自然公園を育成する会
- ◎2階ロビー・通路壁面
 - 【活動紹介と工作体験】 西東京自然を見つめる会
 - 【はがき絵】 やまもも
 - 【作品展示】 (社福)睦月会LifeDesignあくと
- ◎創作室
 - 【絵画】 パレットの会 【陶芸】 陶久会、陶美会
- ◎第1学習室
 - 【水彩画】 彩美会
 - 【陶芸】 陶遊会、土窯クラブ、風楽土、陶和会
- ◎第2学習室
 - 【活動紹介】 だいすき西東京の会、都市計画道路田無3・4・7を考える会、市政これだいの会西東京、非核平和をすすめる西東京市民の会 【折り紙】 中学生個人参加

子どもと一緒に楽しんじゃおう！

【スタンプラリー】 実行委員会
10:00～15:00 1階で受付

【陶器のアクセサリづくり】 陶芸サークル
10:00～15:00 創作室

【おえかきコーナー】 やまもも

「このキャラクターかけるかな？」

28日(土) 10:00～12:00 和室

29日(日) 12:30～14:00 和室

【自然素材を使った工作体験】 10:00～
1階ロビー 西原自然公園を育成する会
2階ロビー 西東京自然を見つめる会

【楽器体験】 実行委員会

「いろいろな楽器に触れてみよう」

28日(土) 14:45～15:45 視聴覚室

【読み聞かせ・工作】 かにむかし

29日(日) 14:00～15:00 図書館おはなしコーナー

公民館や地域で日ごろ活動していることを通して、地域と交流することを目指し、みんなでつくりあげているまつりです。ご来場の皆様も一緒に楽しみましょう！
主催 芝久保公民館まつり実行委員会・芝久保公民館

発表の部 視聴覚室

28日(土)

①10:00～10:45 【気功体験】気功の会

演目: 自宅のできる気功の紹介

②11:15～12:00 【クラシックギター】

ギターサークルアンダンテ

曲目: 秋桜 ほか

③13:45～14:20 【合唱】森のくまさん合唱団

曲目: 福笑い・秋の童謡唱歌メドレー ほか

29日(日)

①10:15～10:45 【人形劇】くまねずら

演目: マメ子と魔物(イランの昔話)

対象: 小学生・幼児

②10:50～11:05 【人形劇】くまねずら

演目: ゆかいな仲間たち(てぶくろ人形)

対象: 小学生・乳幼児

③11:30～12:00 【影絵】影絵ゆきまど

演目: おやゆびひめ 対象: 小学生・幼児

④13:30～13:45 【トーンチャイム】

芝久保小学校芝つ子わくわく教室

曲目: 紅葉 ほか

⑤14:00～14:50 【おはなしとアニメーション上映】

非核平和をすすめる西東京市民の会

「忘れてはいけない記憶～西東京市にもあった戦争・アニメ原爆の記」より

わが街をもっと知りたくて

市内ちょこっと 駅さんぽ⑤ ～西武柳沢駅 前編～



市内5駅を順にたどり、駅周辺の特徴や昔の様子を紹介します。ちょこっと地域を気に留めて、日常の風景に新たな発見をしてみませんか。

▶商店街を走る富士街道の歴史

西武柳沢駅は昭和2年4月16日に開業。当時、長野電鉄河東線に柳沢駅(現在廃止)があったため、駅名に「西武」とつけられました。北口を出ると東西に延びる賑やかな商店街があります。狭い一方通行の道路ですが、江戸時代には、信仰の山として人気を集めていた神奈川県の大山阿夫利神社や富士山への参詣者が通った道で、ふじ大山道と呼ばれた古道です。その後東京府道から都道となる過程において富士街道という名称に統一されたようです。今では柳沢北口商店街のメインストリートです。「富士町」という名称は、町の中心に富士街道が通っていることに由来しています。

天保5年(1834年)に書かれた青梅市の御岳神社への道中案内記「御嶽菅笠」には、御岳道(青梅街道)から秩父道(所沢街道)が分かれる田無柳沢宿を描いた絵が残っています。この絵のすぐ右奥に富士街道が走っています。商店街の東西には今も3つの石像が残り、ここが街道の交差点だったことがうかがえます。

柳盛会柳沢北口商店街は、街道を挟んで作られた貴重な商店街と言え

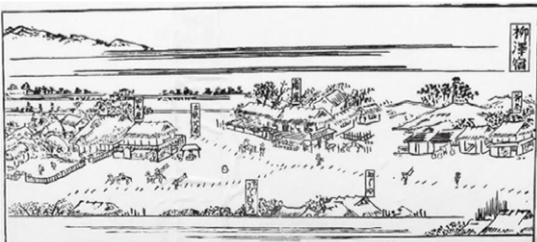
ます。「ほぼほぼそろう、しょうてんがい」のキャッチコピー通り、生活用品のほとんどが賄えます。1960年代には160店舗が軒を連ね放送が町に流れる大賑わいの商店街でした。最近新しい店や個性的な店が増え、若い人たちの歩く姿が増えています。

▶都立東伏見公園と東伏見稲荷神社

駅南口の東側に柳沢公民館があり、そのまま東に進むと、都立東伏見公園の西の入口があります。この場所は昔、屋根を葺くかやが茂っており、刈り取ったかやの束の数(千)を超えるほど、千駄(馬に積む荷物)にもなる山、という意味の場所でした。この辺りは住宅地でしたが、戦後には住宅不足を解消するために都営住宅が建ち、その名残が現在の「千駄山住宅」のバス停です。

現在も拡張中の都立東伏見公園の南には、京都伏見大社の分祀である東伏見稲荷神社が見え、正月には初詣の人で賑わいます。社殿の北側にはたくさんの赤い鳥居と社が並んでいます。その北側の一角には、中島飛行機株式会社武蔵製作所殉職者慰霊碑があります。

後編に続く(時期未定)



▲御嶽菅笠の柳沢宿の図



▲東伏見稲荷神社の鳥居とキツネの像

時とき 場ところ 対象 定員 内容 講師 費用等 保育 持ち物 申込 連絡先
音声版「声の公民館だより」をご希望の方は、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

谷戸 暮らしを彩る講習会

はじめてのステンドグラス

ステンドグラスでペンダントやキーホルダーを作る初心者の方向けの講座です。暮らしを彩る「ものづくり」を一緒に楽しみましょう！

時 10月20日(金)

①10時～12時半②13時～15時半

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 各回10人

(申込多数の場合は抽選)

※初めての方優先

講 本保佐季子(ステンドグラス作家)

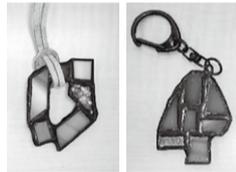
¥ 500円(材料費)ペンダントを作る

方で紐が必要な方は別途100円

持 エプロン

申 10月12日(木) 12時までに電話

か申込フォームで谷戸公民館へ



田無 防災講座

地震国日本を生き抜くために ～他人事ではありません、今できることがあるはずです～

長い歴史の中での経験を活かした防災対策を一緒に考えましょう。

時 ①10月13日②20日③27日

金曜日 14時～16時半 全3回

※②のみ13時～16時半

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人 ※27日のみ30人まで可

講 ①宮崎賢哉(災害支援・防災教育

コーディネーター)②田無出張

所消防隊員、篠田勇作(田無警察

警備課係長)③都司嘉宣(理学博

士、著書「千年震災」「富士山噴火

の歴史」他多数)

申 10月10日(火)17時までに電話

かメールで田無公民館へ

柳沢 教養講座

脳で見る・嗅ぐ・記憶する

私たちは見たり聞いたりにおいを嗅いだりして、周りからいろいろな情報を集め、記憶として脳に残します。記憶をつくる神経の「変わりやすさ」は年齢になっても残っています。脳を理解し若くて元気な脳を維持しましょう！

時 11月2日・9日・16日 木曜日

14時～16時 全3回

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 30人(申込順)

※全3回出席できる方優先

内 ①脳で見る

②においとフェロモンの世界

③変わりやすい脳と記憶 ほか

講 石 龍徳(東京医科大学名誉教授)

申 10月12日(木) 9時から電話で柳

沢公民館へ

谷戸 子ども向け防災講座

中高生が企画する 小学生向け防災講座 めざせ！防災マスター！！ ～学んで答えてスタンプを集めよう！～

中高生が中心になって考えた防災講座です。スタンプラリーでクイズに挑戦！楽しく防災を学ぼう！

時 10月28日(土) 10時～12時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在学小学生

定 15人(申込順)

内 地震が起きた時の身を守る行動、

助かった命を守るための家庭での備えなど。

講 小野修平(ジョージ防災研究所代

表)

申 10月2日(月)9時から電話か申

込フォームで谷戸公民館へ



サークルから 催し物案内

ハーモニカ無料講習会(初めての方対象)

保谷ハーモニカ・アカデミー

10月4日～11月8日 毎週水曜日 / 全6回 / 14時～16時 / アスタ市民ホール /

講演会「立ちどまって考えてみませんか?」(介護保険・老後・終末について)

西東京市福祉推進協議会

10月7日(土) / 14時～16時 / コール田無 /

保谷油絵同好会秋季展

保谷油絵同好会

10月9日(月・祝)～14日(土) / 10時～17時(初日13時から最終日16時まで) / きらっと /

第38回水彩画作品展

グループ群彩

10月9日(月・祝)～15日(日) / 10時～16時(初日は13時から) / 柳沢公民館 /

第14回大人における朗読会

保谷朗読ボランティアの会

10月21日(土) / 13時半開場・14時開演 / タクトホームこもれびGR AFAREホール /

「太宰治論」

(最後の作品「人間失格」をひも解く) 西東京風の会

10月22日(日) / 14時～16時 / 田無公民館 /



おたのしみ川柳 今月のお題「細く長く」

- ①川柳を下手でいいから続けたい
②細長くモヤシ・アスパラネギ・ゴボウ
③今更の細く長くは100を生く

氏名ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

12月号テーマ「今年の漢字」

(予想、自分に関する事、風物詩として等、自由に解釈してください。)

かわず たつろ 陸ちゃん

寸評

①下手の横好きこそ真なる上手②色白短小モヤシ、長尺泥付きゴボウへ大成③「太く長く」も目前の現実か。未曾有の長距離を走るあなたにも、公民館があります。

サークルから 会員募集

柳沢英会話サークル

第1・3火曜日 / 19時～20時半 / 柳沢公民館 / 入会金2,000円・月額2,500円 /

時事英語研究会

第1・3木曜日 / 14時～15時半 / 柳橋第二集会所 / 月額2,500円 /

火窯会(陶芸)

第2・4火曜日、第4土曜日 / 9時～16時 / 富士町福祉会館 / 入会金2,000円・月額500円 / 60歳以上対象 /

西東京市山岳連盟 日曜登高会

月1回日曜日 / 日帰り～1・2泊 / 近郊から百名山 / 入会金1,000円・年額4,000円 /

トリム葉月

毎週土曜日9時45分～11時半 / 田無総合福祉センター / 入会金1,000円・月額1,500円 /

Smile Eat ぱぶりか(食育)

第1・3月曜日 / 10時～12時 / 田無公民館 / 年額500円程度 /

西東京郷土史研究会

第1火曜日 / 13時半～16時 / 田無公民館 / 年会費2,000円 /

コール保谷(合唱)

第1・3月曜日 / 10時～12時 / 柳沢公民館 / 月額4,000円 /

ひまわり歌謡会

月2回土曜日 / 14時～16時 / 谷戸公民館 / 入会金1,000円・月額3,000円 /

西東京マジッククラブ

月2回日曜日 / 13時～16時 / 田無公民館 / 入会金2,000円・月額1,000円 /

ジョイフル英会話

月3回水曜日 / 10時～11時10分 / 富士町福祉会館 / 入会金2,000円・月額2,500円 / 60歳以上対象 /

十三月会(絵画サークル)

月2回月曜日 / 9時半～12時 / 谷戸公民館 / 月額3,000円 /

※金額の記載がないものは無料です。

12月1日号の原稿締め切りは、10月20日(金)です。

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。

詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



市民企画事業 / 事業案内

緑と農のまちづくり

アースデネット連絡協議会

「農あるまちづくり」を提唱し、自然農法を実践している講師の話から、緑と農のある持続可能なくらしとまちづくりについて考えませんか。

時 10月15日(日) 14時～17時

場・定 柳沢公民館・60人(先着順)

講 蔦屋栄一(農的デザイン研究所代表)

料 100円(資料代)

連

日本を戦争する国にさせない

～若者とともに～

西東京母親大会連絡会

軍事大国になろうとしている今、平和な社会をいかにして築いていくのか、高校生と一緒に考えましょう。

時 11月3日(金・祝)13時45分～16時45分

場・定 柳沢公民館・30人(先着順)

講 有原誠治(アニメーション監督)

連

マスメディアの何が問題か 地域からつくる民主主義!

平和・民主・革新の日本をめざす

西東京の会

社会問題をとりあげるマスメディアにしていくために、私たちは何ができるか、考えましょう。

時 11月4日(土) 13時45分～16時

場・定 柳沢公民館・40人(先着順)

講 永田浩三(武蔵大学教授)

連

関東大震災100年 朝鮮人虐殺絵を読み解く

「ヒロシマ」に学ぶ会

関東大震災から100年。新たに発見された「関東大震災絵巻」に描かれた朝鮮人虐殺場面から見えてくる歴史的事実を学びます。

時 11月5日(日) 14時～16時半

場・定 柳沢公民館・50人(申込順)

講 新井勝紘(歴史研究者)

申 10月2日(月) 10時から電話で下記へ

連

公共施設予約サービスの登録更新手続きをお願いします

平成30年度(2018年4月1日～2019年3月31日)に更新の手続きをした団体と新規登録した団体の有効期限は、令和6(2024)年3月31日です。該当する団体は、令和6年1月31日までに公民館で更新の手続きをしてください(平日9時～17時)。

なお、更新の手続きをしないと、令和6年4月以降の部屋の抽選申込・随時予約ができなくなります。

【更新手続きに必要な書類等】

- ①公民館団体登録届
②西東京市公共施設予約管理システム共通事項登録届書
③会員名簿
④窓口に来る方の身分証明書(運転免許証、健康保険証等)

芝久保

芝久保公民館保育室 親子でプレ体験!!

時 10月12日(木)10時～11時

対 市内在住の6か月以上就学前の乳幼児とその保護者

定 8組(申込順)

申 10月2日(月)10時から電話で芝久保公民館へ

田無

水曜活動サークル 一日ロビー見学体験会

「何か始めてみようかな」と思っている人はぜひお出掛けください。

時 10月25日(水)

対 10時…パソコン・リボンネットワーク / 10時半…ルアナ・ウクレレサークル / 15時…フラダンス MOKIHANA

場 田無公民館

対 市内在住・在学・在勤者

定 1団体の見学体験15人(申込順)

申 10月2日(月)10時から電話か窓口で田無公民館へ

※今後の開催:11月9日(木)、12月15日(金)、1月27日(土)、2月25日(日)

柳沢

ムービールーム柳沢 武士の家計簿

(2010年/日本/2時間9分)

監督:森田芳光

出演:堺雅人、仲間由紀恵ほか
「算盤さむらい」と呼ばれ加賀藩の算用者として財政に関わる下級武士とその妻とのヒューマンドラマ。

時 10月11日(水)14時～

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人(申込順)

申 10月2日(月)9時から電話で柳沢公民館へ

※原則として1人で複数の申し込みはできません。

空調と照明設備の工事期間のお知らせ

Table with 2 columns: 館名, 期間. Rows include 谷戸, 芝久保, ひばりが丘, 柳沢, 保谷駅前.

詳細は、市ホームページで確認を。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

時 10月18日(水)18時半～

場 柳沢公民館

対 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

電話での講座申し込みは、平日9時～17時をお願いします。

【メール受付の講座申し込み方法】アドレス: 1 面上部参照

件名: 講座名

本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代(後日確認メールを送ります)