

令和5(2023)年

1月1日

第260号 毎月発行

編集 公民館だより編集室

発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211
 田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170
 芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
 ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
 保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

保谷駅前 多文化共生講座公開上映会

ワタシタチハニンゲンダ!

WATASHITACHIWA NINGENDA!



(監督:高 賛楠/2022年/114分)

外国人学校に対する官製ヘイト、技能実習生、難民、入管の実態など外国人差別の本質に迫ったドキュメンタリー。人権侵害に苦しむ外国人が異口同音に訴える。「私たちは動物ではない。人間だ!」

時 1月28日(土)

【上映】10時～(9時半開場)【交流会】12時10分～12時半 ※感想を語り合しましょう。

場・対 保谷駅前公民館・市内在住、在勤、在学者 定 19人(申込順)

※多文化共生講座参加者も一緒に視聴します。

申 1月6日(金)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

芝久保 親子おたのしみ企画

ドキ土器考古学 縄文時代にタイムスリップ

縄文土器はどうやって使われていたのかな? 下野谷遺跡から出土した土器を観察し、縄文人になって考えたオリジナルの縄文土器を作ってみましょう。



時 2月19日・26日 日曜日 10時～12時 全2回

場 西東京市郷土資料室、芝久保公民館

対 市内在住の小学4～6年生の子どもとその保護者

定 7組14人(申込順)

※全回参加可能な方、初めての方優先

内 ①縄文時代にタイムスリップ ②体験! 考古学 縄文土器作り

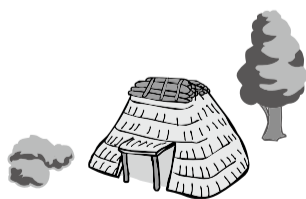
講 西東京市社会教育課文化財係学芸員ほか

¥ 800円(粘土代など)

持 手拭きタオル

※汚れてもいい服装

申 1月6日(金)10時から電話で芝久保公民館へ



電話での講座申し込みは、平日9時～17時をお願いします。

メールでの講座申し込み方法

アドレス: 1面上部参照

件名: 講座名

本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

保谷駅前 多文化共生講座

垣根のない明日のために

日本の難民受け入れの現状や課題、技能実習生などの外国人労働者が置かれた厳しい状況を学び、共に地域に生きる私たちにできることは何かを考えます。

時 1月28日、2月4日・18日・25日、3月4日 土曜日 10時～12時(初回上映会のみ9時半開場、12時半まで) 全5回

場・対 保谷駅前公民館・市内在住、在勤、在学者

定 20人(申込順)

内 ①ドキュメンタリー映画『ワタシタチハニンゲンダ!』鑑賞と交流会(左記参照)②クルド人難民と入管問題③外国人労働者の今を知る④ロヒンギャ難民として日本で生きる～館林に暮らすロヒンギャ難民の女性たちの声より～⑤地域の外国人とともに生きるとは?

講 ②周 香織(「クルド人難民Mさんを支援する会」事務局)③鳥井一平(「NPO法人移住者と連帯する全国ネットワーク(移住連)」代表理事)④カディザ・ベゴム(ロヒンギャ難民)⑤菅野冴花(「NPO法人シャプラニール=市民による海外協力の会」国内事業担当)

申 1月6日(金)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

谷戸 子ども向け防災講座

中学生が企画! 小学生向け防災教室 たのしく防災を学ぼう! ～地震が起きた時の行動編～

中学生が中心になって考えた防災講座です。体験を通して、楽しく防災について学ぼう!

時 1月15日(日) 10時～12時

場・対 谷戸公民館・市内在住、在学の小学生

定 15人(申込多数の場合は抽選)

内 地震が起きた時の揺れから身を守る行動、けがをした時の三角巾を使った対処法や消火器体験。

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)

申 1月6日(金)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ



谷戸 暮らしを彩る講習会

笑顔をつなぐパステルと筆文字

パステルと筆ペンを使って、それぞれの作品を作り1枚のフレームに。暮らしを彩る「ものづくり」を一緒に楽しみましょう!

時 1月31日(火)10時～12時

場・対 谷戸公民館・市内在住、在勤、在学者

定 12人(申込多数の場合は抽選)

講 荒道恵美(一般社団法人日本伝筆協会認定講師・パステル和アートインストラクター)

¥ 200円(材料費)

持 筆記用具、カッター、消しゴム、手拭き用おしぼり又は濡れタオル(汚れてもよいもの)、持ち帰り袋

申 1月20日(金)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ



講師作品(A5サイズ)

ひばりが丘 子どもの課題を考える講座

お子さんに合った進路とは ～学校生活が苦手な子どもの進路を考える～

オンライン受講可能

目指すのは社会での自立です。学校に行っていない子どもたちに寄り添い、義務教育を終えた後の進路を中心に考えていきます。

時 1月22日(日)13時～16時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住、在勤、在学者

定 会場受講40人、

オンライン受講10人(申込順)

講 守矢俊一(NPO法人まほろび理事長)

申 1月5日(木)10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ(オンライン受講希望の場合はメール)

※西東京市不登校情報ネットワーク ハートラインにしようきょうとの共催



柳沢 家族対象講座

なりたいふたり(家族)になるためのコミュニケーション講座

コロナ禍で家族一緒の時間が増えたのに、やりとりがうまくいかない...といったモヤモヤを感じることはありませんか?『パパ(夫)』『ママ(妻)』という日常から離れて心と身体を遊ばせ、楽しみながら日頃のコミュニケーションを見直します。

時 1月29日、2月19日 日曜日 10時～12時 全2回 ※動きやすい服装でお越しください。

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤の子育て中の夫婦または保護者 ※夫婦どちらかの参加も可

定 16人(申込順)

内 シアターゲームほか

講 team asobase (演劇ユニット)

申 1月6日(金)10時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ

※シアターゲーム...共感力や身体能力の向上につながるコミュニケーションゲーム。

保谷駅前 趣味講座

あなたの知らない川柳の世界

自分で撮影した写真を題材にした作句、連作、私家本制作や配信など、川柳を長く深く楽しみ、発表を継続する手法を学びます。言葉を寛大に扱い、やわらかで自由な発想を身につけよう!

時 2月19日、3月5日・19日 日曜日 10時～12時 全3回

場 保谷駅前公民館

対 30歳くらいまでの市内在住・在勤・在学者

定 15人(申込順)

内 ①川柳の世界へのガイダンス

多様な川柳にふれ、知り、楽しみを広げよう

②お気に入りの写真を持ち寄って、川柳を書こう

③連作しよう 句集をつくろう

講 暮田真名(川柳作家)

申 1月12日(木)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ



時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 費用等 保保育 持持ち物 申申込

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。