

第14回

ひばりが丘フェスティバル

令和5年 3月5日(日) 事前予約不要
10:00 ~ 16:00 (開場9:50)

発表の部			
★①~④ 各サークル終了後 客席入替制			
① 10:05 ~	マンドリンアンサンブル ひばり		定員48人
② 10:35 ~	otono O maison ひばりが丘 Family (キッズダンス・ストリートダンス)		定員50人
③ 11:05 ~	女声コーラス ビバーチェ		定員44人
④ 11:35 ~	ひまわり (コーラス)		定員40人
★⑤~⑫ 入退場自由 ※演目によって制限あり 定員55人			
⑤ 12:10 ~	赤いレイ (ウクレレ)		
⑥ 12:40 ~	手話サークル こみっと Jr. (手話歌)		
⑦ 13:10 ~	ひばりが丘ギターアンサンブル		
⑧ 13:40 ~	朗読「草の会」		
⑨ 14:10 ~	フルーツパフェひばり (フルート)		
⑩ 14:40 ~	朗読劇の会 りふれ		
⑪ 15:10 ~	素敵にマイライフ (コーラス)		
⑫ 15:30 ~	オカリナ「風の丘」		

展示の部 ロビー ※2月下旬から順次展示			
◎ 絵手紙 帯の会			
◎ 折りづるの会 (折り紙)			
◎ 水墨画を楽しむ会			
◎ つるし飾りを楽しむ会			
◎ 和紙ちぎり絵「瑞雲の会」	※各サークルの展示期間について		
◎ ひばりが丘公民館主催講座報告	はお問い合わせください		



・駐車場はございません。車での来場はご遠慮ください。ロビーの休憩スペースは設けておりません。
 ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や変更となる場合があります。
 詳細は、公民館で配布のプログラムをご覧ください。ひばりが丘公民館にお問い合わせください。

〈主催〉第14回ひばりが丘フェスティバル実行委員会・ひばりが丘公民館

田無 日曜活動サークル 一日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

時 2月26日(日)

内 10時…中国二胡縁楽団 / 10時半…失語症の会・西東京 / 11時…あめんぼ青年教室(午前グループ) / 11時半…韓国語を学ぶ会 / 12時…キッズダンス・スパイラルキューブ / 12時半…健康体操・自力整体 田無向台 / 13時半…お話し会・安房直子倶楽部 / 14時…西東京マジッククラブ / 14時半…あめんぼ青年教室(午後グループ)

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 1団体の見学体験12人(申込順)

申 2月3日(金)10時から電話か窓口で田無公民館へ

※障がい者学級あめんぼ青年教室は、ボランティアスタッフを募集しています。



柳沢 共催事業 イスに座って! やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も年齢も関係なくイスに座ってのディスコに挑戦! 楽しみましょう!

入場無料! 初めての方も大歓迎です。

時 2月19日(日) 14時~15時20分 (13時45分開場)

※途中に休憩(換気・水分補給)あり

場 柳沢公民館

定 25人(申込順)

申 2月3日(金)9時から電話または柳沢公民館窓口まで

※やぎさわディスコ実行委員会との共催

【やぎさわディスコ実行委員会とは】
 「障がいのある人も年齢も関係なく一緒に楽しめる場を西東京市に」と願う市民が実行委員となり、企画運営しています。興味のある方は公民館にご連絡ください。



市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



谷戸 コンサート 不思議な楽器の演奏会 ~中世ヨーロッパの愉快な響き~

中世ヨーロッパの不思議な音の世界を楽しもう! 現在によみがえった中世の音楽家近藤治夫さんが一人十役で本当にあったへんてこな楽器を奏でます。子どもからお年寄りまで楽しめるコンサートです。

時 2月26日(日) 14時~16時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者優先

※小学校低学年以下のお子様は親子同伴で参加可。

定 40人(申込多数の場合は抽選、家族・友人などのグループ4人程度まで)での申込可)

内 リコーダーの本当の音色は? バグパイプはスコットランドだけじゃない! こんなに曲がった楽器はどんな音? 片手は太鼓、片手は笛、一人でおはやし。クラシック音楽の昔はこうだった。

講 近藤治夫(中世音楽演奏家、ジョン・ブル・ボン・ミュージシャン主宰)

申 2月1日(水)9時から20日(月)17時までに電話か市HP(申込フォーム)で谷戸公民館へ



柳沢 ライフデザイン講座 仕事なんか生きがいにするな ~生きる意味を再び考える~

「労働」じゃなく「仕事」をするとは…。自分らしく生きるとは…。

世間的な「有意義」や「価値」に縛られた生き方から脱し、日常に「遊び」を取り戻すことで自分の生きる意味を見つめ直します。

時 2月16日、3月2日・16日 木曜日

19時半~21時15分

全3回

場 柳沢公民館

対 概ね20~50代までの市内在住・在勤・在学者を優先

定 会場30人、オンライン20人(申込順)

内 ①仕事と生きがいの関係性

②心の声と身体のサイン

③文化・芸術の味わい方、見極め方

講 泉谷蘭示※オンライン登壇

(精神科医、音楽家、評論家。『仕事なんか生きがいにするな』、『うつ』の効用)、『普通がいい』という病)、『思考力を磨くための音楽学』など著書多数)

林 恭子※第1回コーディネーター(一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事)

申 2月2日(木)14時から電話か市HP(申込フォーム)で柳沢公民館へ

電話での講座申し込みは、平日9時~17時をお願いします。

メールでの講座申し込み方法

アドレス: 1面上部参照

件名: 講座名

本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。