

**保谷駅前** **趣味講座**  
**保谷駅前  
 バンドをやる準備会**

保谷駅前公民館にはバンドの練習に便利な第4学習室、発表ができる集会室があります。すでにバンドをやっている人、これからバンドをやりたい人、弾き語りや楽器の演奏が好きな人を募集！1～3月にライブを企画しましょう！

**時** 8月25日(金) 19時半～21時  
**場** 保谷駅前公民館  
**対** 市内在住・在勤・在学者優先  
**定** 20人、団体8組(申込順)  
**申** 8月3日(木) 9時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

**谷戸**  
**涼しい公民館で充実した夏休みを！  
 勉強ウィーク**

夏休みの1週間、谷戸公民館の一室を学習室として開放します。自由研究から補習まで、高校生・大学生ボランティアがサポートします。涼しい公民館で一緒に勉強して、学習習慣を身につけましょう。

**時** 8月9日(水)～15日(火)毎日9時～16時まで、12時15分～経験談コーナーあり。  
**場** 谷戸公民館  
**対** 市内在住・在学の小学生から高校生(親子参加可)  
**定** 24人※途中入退室可  
**申** 期間中毎日先着順で受け付けます。



**インクルーシブな社会をめざす講座**  
**谷戸**  
**みんなのポッチャ大会  
 準備会のお知らせ  
 実行委員を募集します**

12月10日(日)にみんなのポッチャ大会を予定。地域のポッチャ好きが、ポッチャを楽しみ、親睦を深めながら、企画・運営する大会をめざします。一緒につくり上げてみませんか。

**時** 9月3日(日)14時～16時  
**場** 谷戸公民館  
**対** ポッチャ経験のある市内在住・在勤者  
**申** 8月25日(金)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ

**柳沢**  
**ムービールーム柳沢  
 スタンド・バイ・ミー**

(1987年/アメリカ/1時間29分)

**監督**：ロブ・ライナー

**出演**：ウィル・ウィートン

リバー・フェニックスほか

青春映画の大傑作。少年4人のひと夏の大冒険。

**時** 8月9日(水) 14時～

**場** 柳沢公民館

**対** 市内在住・在勤・在学者

**定** 50人(申込順)

**申** 8月2日(水) 9時から電話で柳沢公民館へ

※混雑緩和のため、入場時間を指定します。原則として1人で複数の申し込みはできません。

**利用者懇談会のお知らせ**

利用者のみなさんと一緒に、次年度の公民館主催事業やよりよい公民館の運営について考える利用者懇談会を開催します。

**◆利用者懇談会日程**

館名	日時
芝久保	9月 2日(土)9時半～
ひばりが丘	9月 9日(土)10時～
田無	9月 9日(土)13時半～
保谷駅前	9月16日(土)14時～
柳沢	9月30日(土)10時～
谷戸	10月 7日(土)14時～

**9月から改修工事を行います**

空調と照明設備の更新工事を10月から1月にかけて、谷戸、芝久保、ひばりが丘、柳沢、保谷駅前の順で実施します。そのため期間中は、部屋の抽選申込や予約ができない場合がございます。

また、ひばりが丘公民館のトイレ改修は、9月から始まります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。工事日程等は、後日市ホームページに掲載します。

**市民企画事業／事業案内**

**さがそう！夏の生きもの  
 (夏休み親子自然観察会)**

**西東京 自然を見つめる会**

親子で公園を探検し、昆虫などに手を触れ、夏の思い出にしよう。

**時** 8月26日(土)9時半～12時(雨天の場合は翌日)

**場** 西東京いこいの森公園

※パークセンター集合

**対** 小学6年生までの子どもとその保護者

※原則として1組3人まで

**定** 30人(申込順)

**講** 東浜敬輔(パークレンジャー)

**持** 水筒・捕虫網・虫かご

※長そで・長ズボン・帽子着用のこと

**申** 8月7日(月)10時から電話で下記へ

**サークルから 催し物案内**

**アウシュビッツの映画『灰の記憶』  
 市民自治戸端会議**

8月5日(土) / 14時(13時半開場) / 柳沢公民館 /

**公開合唱講座**

**田無混声合唱団**

8月25日(金) / 19時～21時 / 柳沢公民館 /

**サークルから 会員募集**

**紀風会(吟道館流詩吟)**

第1・3金曜日、第2・4土曜日 / 10時～12時 / ひばりが丘公民館ほか / 月額2,000円 /

**西東京スクエアダンスクラブ ハートランド**

月4回火曜日 / 9時半～11時半 / 緑町コミュニティセンター / 月額1,000円 /

**混声合唱団コールフロイデ**

毎週木曜日 / 19～21時 / 柳沢公民館 / 入会金1,000円・月額3,000円 /

**芝久保トリム(健康体操)**

月4回火曜日(祝日は休み) / 10時半～12時15分 / 芝久保コミュニティセンター / 入会金1,000円・月額1,000円 /

**住吉英会話サークル**

月4回水曜日 / 14時～16時 / 住吉会館(ルピナス)ほか / 入会金3,000円・月額3,500円 /

**グループ群彩**

月4回月曜日 / 10時～12時 / 柳沢公民館ほか / 入会金1,000円・月額2,000円 /

**語りの会「遊」**

月3回月曜日または火曜日 / 13時半～16時 / 柳沢公民館ほか / 月額3,000円 /

※金額の記載がないものは無料です。

**10月1日号の原稿締め切りは、8月18日(金)です。**

**公民館運営審議会**

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

**時** 8月16日(水)18時半～

**場** 柳沢公民館

**内** 事業計画・報告について ほか

**申** 電話で柳沢公民館へ

**おたのしみ川柳**

今月のお題「夜更かし」

- ① 世界では明けてと願う夜もある
  - ② Y O A S O B I と聴いてるうらに夜は更けて
  - ③ 一行で眠るつもりが朝になる
- 氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。
- 10月号テーマ「細く長く」  
 (「細く長く」の文字を入れなくても構いません)
- 締切 8月25日(金)
- 石井一郎  
うめは

**寸評**

①世界のどこかが常に夜。平和を望みます②それはY O F U K A S H I ③睡眠導入にされた本の逆襲。夏や試験直前を詠んだ句。多様なご投稿に感謝します。

**ミニ紙面講座⑩ アメンボは水に浮かぶし空も飛ぶ！**

水の上をスイスイ移動するアメンボは、どうして沈まないのでしょうか。よく見ると、長い四本の脚を使って水面に浮いています。

脚が接する水面はへこんでいますが、脚が水の中に沈むことはありません。その



水面に浮かぶアメンボ

の秘密は脚先にあります。体を支えている脚先を拡大して見ると、細かな毛で覆われていることがわかります。この毛に脚先から分泌される油がついて、水をはじくため、表面張力で水面に浮くことができるのです。水がきれいな川や池であれば問題ないのですが、洗剤が流れ込むような場所では油の力が及ばず、アメンボはおぼれてしまいます。自然の水を汚してしまうと、アメンボが見られなくなってしまうので気をつけなくてはなりません。

アメンボの脚先をもう一度詳しく見てみましょう。先端に長い毛とツメがあることがわかります。長い毛は感覚毛と呼ばれ、水面の振動を感

知するのに使われます。アメンボはこの感覚毛で水面に落ちた虫を見つけ出し、ツメで捕獲し、針のような口で体液を吸い取ります。

アメンボにとって、脚先の構造が重要な役割を果たしていることがわかりますね。



脚先のツメと毛

ところで川とつながっていない池や水たまりでもアメンボを見かけられているのでしょうか。地上を歩くわけではありません。実はアメンボはカメムシの仲間、背中に翅をもっています。この翅で離れた池まで飛んで行くことができるのです。まるで空から水面に着水する水上飛行機のようなですね。カメムシの仲間なのでアメンボは腹側に臭腺しゅうせんを持っていて、そこから甘い匂いを出します。アメンボという名前は、「あめのような匂いを出す棒状の虫」に由来するともいわれています。この匂いは、仲間の集合やラブコールに使われているようです。

動物案内人(ひばりが丘在住)