

令和5(2023)年

12月1日

第271号 毎月発行

編集 公民館だより編集室

発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

# 公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



**柳沢公民館** 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211  
**田無公民館** 南町5-6-11 ☎042-461-1170  
**芝久保公民館** 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

**谷戸公民館** 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
**ひばりが丘公民館** ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
**保谷駅前公民館** 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

**柳沢** **現代社会を考える講座**  
**1960年代から「いま」を考える**  
 ～歴史に学ぶ現代社会のしくみ3～

この講座では、現在の日本社会のしくみがなぜこのようになっているのかを考えるために、日本の戦後の歴史を振り返ります。3年目の今年度は、高度経済成長期の1960年代を、当時を生き残った人々が残した資料を手がかりに見つめます。今まで受講していない方もどうぞ。

**時** 1月13日・27日、2月10日・24日、3月9日 土曜日 10時～12時10分 全5回  
**場/対** 柳沢公民館/市内在住・在勤・在学者  
**定** 50人(申込順)

**内** ①経済成長の時代へ ②ベトナム戦争と沖縄問題 ③アジアへの架け橋はできたか ④社会運動の諸相 ⑤働き方と家族の変貌

**講** 戸邊秀明(東京経済大学全学共通教育センター教授)

**申** 12月4日(月)14時から電話かメールで柳沢公民館へ

**柳沢** **地域防災講座**  
**首都直下地震!**  
**火災からいのちを守るまちづくり**

今後30年以内に70%の確率で起こるといわれている首都直下地震。過去の災害では、建物の倒壊や家具等の転倒が一因となって消火作業ができなかったことが、大規模火災につながりました。いのちを守るために、火災にどう備えるか、考えます。

**時** 1月7日、2月4日、3月17日 日曜日 14時～16時 全3回  
**場/対** 柳沢公民館/市内在住・在勤・在学者  
**定** 30人(申込順)

**内** ①過去の災害から学ぶ火災対策 ②まちを歩いて学ぶ火災のリスク ③わたしたちのまちの備えは?

**講** 小野修平(防災アドバイザー)

**申** 12月5日(火)10時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ

**保谷駅前** **多文化共生講座**  
**避難民・難民支援から平和を考える**  
 ～私たちができること～

多文化共生社会実現のための市の施策や、実際に地域で活動している方々からのお話を聴き、私たちがこの課題のためにできることを考えます。

**時** 1月6日・13日・20日・27日 土曜日 19時～21時 全4回  
**場/対** 保谷駅前公民館/市内在住・在勤・在学者  
**定** 30人(申込順)※全回参加可能な方優先

**内** ①ウクライナ避難民の方との交流 ②避難民支援から多文化共生・平和を考える ③市の施策 ④支援のための私たちの活動

**講** ①ウクライナ避難民運営食堂Nadiyaスタッフ ②浮世満理子(全心連ウクライナ心のケア交流センター渋谷ひまわり代表) ③文化振興課職員 ④別當紀人(ウクライナ避難民運営食堂代表)・加藤 勉(特定NPO法人ピースプロジェクト代表)

**申** 12月5日(火)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

**柳沢** **学齢期の子どもがいる人のための講座**  
**ココロとからだを育む「生と性」**  
**親子のおはなし**

伝えたいけれど伝えづらい「性」のこと。大事な「性」について、子どもとどう向き合うか、一緒に考えてみませんか。

**時** 1月18日、2月1日・15日・29日 木曜日 10時～12時 全4回

**場** 柳沢公民館  
**対** 市内在住、在勤で5歳位から小学生の子どもを持つ保護者

**定** 20人(申込多数の場合は抽選)

※1回のみ参加も可

**内** こどもの性①家庭での性教育の捉え方/こどもの性②困りごとに対応するか/LGBTQについて正しい理解をする/振り返り交流会

**講** 諸井更絵子(株式会社kucca代表取締役、文部科学省認可(財)日本余暇文化振興会認証育児セラピスト)、星 竜也(レインボーコミュニティ西東京代表)、喜田 貞(まちかど保健室、元西東京市小学校養護教諭)

**申** 12月15日(金)12時までに電話か申込フォームで柳沢公民館へ



**田無** **小学生親子夕方講座**  
**日本の伝統文化「茶の湯」を学ぶ**

日本の伝統文化に親子で触れてみませんか。公民館の和室でお茶の作法を体験します。

**時** 12月12日・26日、1月23日、2月13日・27日 火曜日 16時半～17時50分 全5回

**場** 田無公民館  
**対** 全5回出席できる市内在住の小学生と保護者  
**定** 10組(申込多数の場合は抽選)

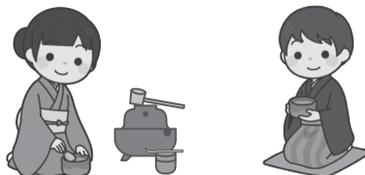
**内** ①茶道とは。立ち居振る舞いとお茶のいただき方。②茶道の作法。お茶を点てる。③帛紗について。④帛紗さばき。⑤親から子へ、子から親へお茶を点てる。

**講** 嶋田宗恵(茶道裏千家助教授)

**料** 親子1組3,000円(和菓子、抹茶代5回分ほか)

**持** 白い靴下、水分補給用飲料、立ち居振る舞いが楽な服装(ジーンズは不可)

**申** 12月6日(水)14時までに電話かメールまたは申込フォームで田無公民館へ



**保谷駅前** **地域連携講座**  
**落語っておもしろい!**  
**あなたもハマる落語の世界**

保谷落語愛好会の方々が動物のネタ斬を披露します。扇子や手ぬぐいを使って、参加者も高座の雰囲気を楽しむことができます。落語に初めて触れる方、青少年の方も奮ってご参加ください。

**時** 12月10日(日) 13時～16時

**場** 保谷駅前公民館  
**対** 市内在住、在勤、在学者優先

**定** 35人(申込順)

**講** 保谷落語愛好会の皆さん

**持** 手ぬぐい、扇子

**申** 12月4日(月)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

※保谷落語愛好会との共催



**谷戸** **くらしを彩る講習会**  
**はじめてのポーセラーツ**  
 ～オリジナル食器で始めるハッピーイヤー～

ポーセラーツは、シール感覚で使える転写紙を白磁に自由に上絵付けできるハンドクラフトです。

新しい年を新しい食器で始めませんか。

**時** 12月15日(金) 10時～12時

**場** 谷戸公民館  
**対** 市内在住・在勤・在学者(西東京市公民館の講座に初めて参加する方優先)

**定** 12人(申込多数の場合は抽選)

**講** 大石菜美(日本ヴォーグ社ポーセラーツ講師)

**料** 1,100円(材料費・焼成費)マグカップまたはプレートから選んでいただきます。

**申** 12月7日(木)12時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ

※作品は講師が持ち帰り焼成します。後日取りに来ていただきます。



作品のサイズ  
 マグカップ  
 (高さ9cm、直径8.5cm)  
 プレート(直径15cm)

**谷戸** **くらしを彩る講習会**  
**そば打ち体験**

そば打ち体験をした後、試食をして、打ち立てのそばを楽しみませんか。

**時** 12月23日(土)

①10時～12時 ②13時～15時

**場** 谷戸公民館

**対** 市内在住・在勤・在学者(西東京市公民館の講座に初めて参加する方優先)

**定** 各回8人(申込多数の場合は抽選)

**講** 小松文枝(日本そば打ち名人会、清瀬教室主宰)

**料** 1,500円(材料費)

**持** エプロン、三角巾、マスク、27センチメートル位のフードパック又はプラスチックケース等(1人前試食、3人前持ち帰り)

**申** 12月7日(木)12時から14日(木)12時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



電話での講座申し込みは、平日9時～17時にお願ひします。  
 【メール受付の講座申し込み方法】アドレス：1面上部参照

件名：講座名 本文：氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代(後日確認メールを送ります)