

柳沢公民館	柳沢1-15-1	☎042-464-8211	kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp	谷戸公民館	谷戸町1-17-2	☎042-421-3855	yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館	南町5-6-11	☎042-461-1170	tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp	ひばりが丘公民館	ひばりが丘2-3-4	☎042-424-3011	hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館	芝久保町5-4-48	☎042-461-9825	shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp	保谷駅前公民館	東町3-14-30	☎042-421-1125	ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

芝久保

暮らしに役立つ実学講座1

スマホの安全な使い方教えます

スマホデビューはしたけれど、使い方がわからないあなた、初歩の初歩と一緒に学びませんか？災害時に必要な情報の集め方も紹介します。

時 6月19日・26日、7月3日・10日 水曜日
10時～11時半 全4回

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者でスマートフォンの初心者
※対象機種はAndroid及びiPhone

定 12人(申込順)

内 スマホの基本操作／Wi-Fiの接続方法／二次元コードの読み取り／便利なアプリの使い方ほか

講 梅原昭彦(特定非営利活動法人西東京NPO推進センターセブロス代表)

持 自分のスマートフォン

申 6月5日(水)10時から電話で芝久保公民館へ
※暮らしに役立つ実学講座「スマホの安全な使い方教えます」に初めて参加の方優先



柳沢

共催事業

陶芸体験教室
湯のみをつくろう

子ども対象・大人対象

自分の手で、土から湯のみをつくってみませんか？陶芸サークルのみなさんのサポートを受けながら、世界にたったひとつの作品を完成させましょう。

場 柳沢公民館

対 子ども対象:市内在住の小学4～6年生
大人対象:中学生以上の市内在住者

定 各16人(申込順、初めての方優先)

指導ほか 絵付研究会・虹遊会・サークル炎々・陶門工房・陶友会・柳沢ラビッツ・釉の会

¥ 350円(材料費:粘土・釉薬・撥水剤)

持 エプロン・タオル

申 6月4日(火) 10時から電話で柳沢公民館へ
※柳沢公民館で活動する陶芸サークル7団体との共催



	内容	月日	時間	
			子ども対象	大人対象
1	湯のみをつくる	7/7(日)	10時～12時	13時半～15時半
2	釉薬をかける	8/4(日)	10時半～12時	13時半～15時
3	みんなの作品を見る	8/25(日)	10時～12時	13時半～15時半

ひばりが丘

思春期の子どもに向き合うための講座

親子の信頼関係をはぐくむ
コミュニケーション

「心配から信頼へ」。子どもから大人へと成長する大事な時期、親子の関係性を見つめ直してみませんか。アドラー心理学やコーチングの考え方も学びます。

時 6月26日、7月3日・10日 水曜日
10時～12時 全3回

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤の小学校高学年から高校生の子どもを持つ保護者優先

定 20人(申込順)

講 三橋亜希子(ライフコーチ、講演家、株式会社ビリーブハート代表取締役)

申 6月3日(月)10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



芝久保

子育て中の人のための講座公開講座

みんなイキイキ自分らしく輝こう
～主体性を育む子育てのヒント～

仕事に家事・育児に頑張っているパパの皆さん。育休を取得した3児のパパ、双子のパパのリアルな声から、イキイキと子育て・家事を楽しむノウハウを知りましょう！

時 ①7月7日(日)②7月21日(日) 10時～12時
(申込多数の場合は2回参加の方優先)

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤者

定 各回20人

内 ①パパ同士のコミュニケーション～育休や育児に関する令和パパのリアルな声～②パパの自分らしい子育て～子育てを楽しむコツ～

講 ①シカゴリラ(運営パパ育コミュ代表)
②細野礼貴(運営パパ育コミュ副代表)

申 6月24日(月)13時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ



保谷駅前

環境講座

都市林・屋敷林で四季を感じる
初夏編

気候変動が身近な自然や私たちの生活にどんな影響を及ぼしているか、講義や身近な都市林である田無演習林での初夏のフィールドワークを通して学びます。

時 ①6月29日 ②7月6日 10時～12時
土曜日 全2回

場 東京大学附属田無演習林

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 20人(申込順)

内 ①気候変動と都市林の初夏(講義)
②都市林の初夏現場学習

講 ①前原 忠(東京大学大学院附属田無演習林助教)
②田無演習林スタッフ

申 6月5日(水)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

田無

子どもと保護者対象講座

親子ではじめよう理科読！
「変身めいじん 水」

日常生活の中にある子どものふしぎ発見のつばやきを見逃していませんか！面白い科学の本を探して一冊の本からワクワク体験をしましょう。

時 7月7日(日)・15日(月・祝)
10時～12時 全2回

場 田無公民館

対 市内在住の小学生とその保護者

講 土井美香子(NPO法人ガリレオ工房 副理事長、科学講師、図書館司書)

定 12組 24人(申込多数の場合は抽選)

内 あそびを通して「水」についての科学的な視点を広げる／本の読み聞かせ(理科読)／親子で実験を取り入れたあそび／親子で水を使った共同制作／本の紹介

申 6月13日(木)
12時までに電話か申込フォームで田無公民館へ



芝久保

高齢社会の課題を考える講座

人生100年時代
地元で楽しむセカンドライフ

何かを始めてみたいと思っている方、地元で生きがいを見つけませんか？あなたもアクティブシニアを目指しましょう！

時 6月18日・25日、7月2日・9日 火曜日
10時～11時45分 全4回

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

内 今から知っておきたい認知症のこと／健康体操で心も体もリフレッシュ／地震！その時あわてないために／先輩に聞く地域活動のコツ

講 中野みゆき(健康体操指導員)、小野修平(防災アドバイザー)、西原町地域包括支援センター職員、高齢者支援課職員ほか

申 6月3日(月)10時から14日(金)13時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ
※定員を超える申し込みがあった場合は、全回参加できる方が優先になります。



トピックス

全公民館のロビーに
公衆無線LANを整備！

6月上旬に市内5つの公民館のロビーに公衆無線LAN(フリーWi-Fi)を導入予定です。令和4年度に先行して導入された田無公民館と合わせて、市内の全6公民館のロビーで無料のインターネット利用が可能になります。利用方法は各館の案内掲示をご覧ください。

FREE Wi-Fi