

令和6(2024)年

7月1日

第278号 毎月発行

編集 公民館だより編集室

発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください！

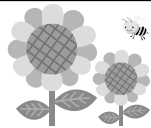
今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。
詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125
yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp



夏休み 子ども向け講座



公民館では、夏休み期間中に子どもが参加できる講座をたくさん実施します。詳細は市ホームページ(右記の二次元コード)でご確認のうえ、実施館へお申し込みください。

日程	講座名	時間	対象	概要	申込方法など
7月20日・27日・ 8月3日・10日 土曜日 全4回	【芝久保】親子おたのしみ企画 ニコニコレッスン 親子で奏でるシルクロード千年の音色	10時～12時	小学3年生以上の 小学生と保護者優先	不思議な音色が心地良い楽器「二胡」を 奏でてみませんか。ミニ演奏会もあります。 演奏する楽しさや達成感を親子で体験しましょう。	7/12(金)17時までに 電話か申込フォーム 定 8組16人(抽選・全回参加 可能な方優先)
7月21日・28日 日曜日 全2回	【芝久保】防災講座 体験しながら身に付けよう！ 災害から身を守る力	13時半～15時半	小学生以上のどなた でも※ (大人のみの参加も可。 子どものみの参加は 小学4年生以上)	家族がバラバラの時に地震！ひとりの時に災害が起 きても慌てないように、「それってホント？」が「なるほ ど！」に変わる体験をしませんか？ 防災実験や調理実習を行います。	7/12(金)17時までに 電話か申込フォーム 定 20人 (抽選・全回参加可能な方優 先)
①7月25日(木) ②7月26日(金)	【芝久保】子ども対象講座 アルキメデスのとびら ～ナゾとき算数～	10時～12時	①小学3～4年生 ②小学4～6年生	これはなぜ？ どうして？ 算数の面白問題に挑戦！ 考える楽しさ、ひらめいた時のうれしさを体験しまし ょう。みんなでナゾときのとびらを開けよう！	7/12(金)17時までに 電話か申込フォーム 定 各回20人(抽選)
7月25日(木)	【ひばりが丘】 子ども対象講座 こわーいお話を聞く会	18時～19時20分	小学生 (小学1～2年生は 保護者同伴、小学3年 生以上は保護者のお 迎え必要)	おばけのお話を聞きにおいで！ 待ってるよ。ただ… ねむれなくなってもいいよ。	7/3(水)10時から 電話か申込フォーム 定 小学生50人(申込順)
7月27日(土)	【ひばりが丘】 子どもと保護者の体験講座 プラネタリアムシアター 親子で聴きたい宇宙のはなし	①10時～10時40分 ②11時20分～12時 ①、②は同内容です	子どもと保護者(小学 4年生～中学生は子 どものみの参加可)	夏休みのひととき、シアター形式で生演奏とともに 宇宙や星のお話を楽しみましょう！	7/4(木)①10時～②12時半～ 電話か申込フォーム 定 各回50人(申込順)
①7月27日(土) ②8月2日(金) ①、②は同内容	【谷戸】親子で楽しむ講座 谷戸セミナールⅦ セミの羽化観察会	18時45分～21時	年長から小学生の 子どもと保護者	講師とセミの生態や羽化について学習した後、西東京 いこいの森公園に移動し、実際に羽化を始めている幼 虫を見つけ観察します。 (雨天の場合は①28日(日)、②3日(土)に順延)	7/11(木)17時までに 電話か申込フォーム 定 各回15組(抽選)
8月1日(木) ～7日(水)	【谷戸】 夏休み青少年ウィーク(学習室開放) ～涼しい公民館で高校生と一緒に 充実した夏休みを！～	期間中 毎日9時～16時	小学生・中学生・ 高校生・保護者	自由に勉強できるスペースです。高校生ボランティア が勉強のサポートもします。 「スタディ・ランチタイム」で高校生の経験談や勉強の コツをお話する機会があります(昼食は出ません)。	当日先着順(申込不要) 定 24人
8月10日(土)	【谷戸】子ども体験講座 ガラスモザイクアート で作るオリジナル小箱	①10時～12時 ②13時半～15時半 ①、②は同内容です	小学生 (小学1～3年生は 保護者同伴)	好きな色と形のガラスを組み合わせで自分だけの、 ふた付き小物入れを作りましょう(作品の仕上がり具 合によって終了時間が多少変わります)。	7/25(木)12時までに 電話か申込フォーム 定 各回10人(材料費500円)
8月20日・27日 火曜日 全2回	【保谷駅前】親子講座 竹けん玉と竹とんぼ づくり	10時～12時	小学3～6年生ま での子どもと保護者	日本の伝統の竹細工によるものづくりの楽しさを学び、 手作りの子どもの遊びを体験します。講師が楽しく教 えます。夏休みに、親子で工作を楽しみに来ませんか。	7/8(月)10時から 電話か申込フォーム 定 10組(申込順)
8月25日(日)	【芝久保】サロンコンサート トリオで奏でる世代を超えた名曲たち ～クラシックからJ-POPまで～	14時～15時	小学生以上のどなた でも※	ピアノ・チェロ・バイオリンの生演奏！ 名前は分 からないけど聞いたことのある曲や、つい歌いたくなるよ うな曲まで多様なラインナップでお届け！ 本物の音 色は迫力満点間違いなし！	詳細は8月1日号をご覧ください(申込多数の場合は抽 選)。

※の講座は大人・子ども問わずご参加いただけます。申し込みの電話は実施館へ(連絡先は1面上部を参照)。



SDGsロビーフェスタ田無

7月14日(日)

会場：田無公民館

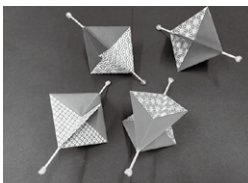
気になる課題を語り合い、楽しく知り合いや仲間を増やす出会いの場！

親子で折り紙風ぐるま作り、SDGs落語も楽しめます。あなたの「何か始めてみようかな」を語り合える場、SDGsロビーフェスタ田無にお出かけください。

親子で折り紙 風ぐるま作り 10時～

事前申込10組(当日会場受付もあり)

① 7月2日(火)12時半
から電話か窓口で
田無公民館へ



パネル展示 7月1日(月)～21日(日)

近隣小学校3校(田無小、向台小、上向台小)と、中学校2校(田無一中、田無四中)の取り組みを紹介します。



語り合いから考えるSDGs 10時半～12時半

親子、小学生、中学生、高校生、大学生の参加大歓迎！ 関心のあるテーマのテーブルで、気になる課題を語り合い、楽しく知り合いや仲間を増やす出会いの場です。

【アドバイザー】

野嶋京登(浜松市富塚協働センター主任 コミュニティ担当)

【各テーブルテーマ】①食品ロスを減らそう②地域のつながり作り～「つながりたい」を「つなぐ」③ジェンダー平等やLGBTQ+④石神井川に清流を取り戻す活動⑤子育て世代への支援を考える⑥子育てあるある情報交換⑦持続可能な、みんなが幸せを感じる教育ってどんなことだろう

【協力】つかこんち、MeC西東京、環境サポーターはちどりの会、生活企画ジェフリー、中学生ボランティアSDGsサポーター、公民館運営審議会委員有志



SDGs落語

14時～

事前申込15人(当日会場受付もあり)

【テーマ】

動物の命を軽んじないで
落語「愛犬チャッピー」

① 7月2日(火) 10時から
電話か窓口で田無公民館へ

保谷亭ほら吉



障害者学級あめんば青年教室の発表 14時40分～

盆踊り、手話歌、中国体操を一緒にやってみよう。



あめんば青年教室
中国体操

音声版「声の公民館だより」をご希望の方は、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

柳沢

中学生・高校生対象講座

K-POPを踊ろう！

～自分を磨いて仲間と輝こう！～

ダンス好きの仲間と一緒にグループパフォーマンスを楽しみましょう！

時 7月24日～令和7年2月 原則第2・4水曜日 16時15分～18時15分 全19回

※発表会は11月にヤギフェス(柳沢みんなの文化祭)、令和7年2月に児童館主催「中学生・高校生年代プロジェクト」(リハーサルあり)を予定

場 柳沢公民館

対 市内在住または在学の中学生と高校生

定 12人(申込順)

内 TWICE『ONE SPARK』／NiziU『SWEET NONFICTION』／SEVENTEEN『God of Music』

講 六反田菜都実(T.T彩たまオフィシャルダンサーチーム所属)

申 7月2日(火)12時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ



保谷駅前

あつまれ！

みんなのけいおん講座

学校とも家とも違う場所で、安心して軽音楽が始められます。初めてでも大丈夫。パート別に練習し、最後はみんなでセッションします。

時 7月21日～令和7年3月16日 毎月第3日曜日(10月は第4週) 14時～16時 全9回

場 保谷駅前公民館

対 中学生以上20歳未満の市内在住・在勤・在学者(最後の回まで受講できる方)

定 ギター10人、キーボード5人、ドラム4人(申込多数の場合は抽選)

内 軽音楽の知識と演奏技術を基本から学びます。

講 太田光宏(音楽制作集団HEART NOTE PROJECT代表)、渡邊篤子(生涯学習音楽指導員)、山本雄一(㈱RCCドラムスクール代表)

申 7月8日(月)10時までに電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ



楽器を持っていなくても大丈夫です。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

時 7月17日(水)18時半～

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

谷戸

農業を知る講座

～収穫の喜びと仲間づくり～

種まきから収穫まで農作業を体験しつつ、都市農業の役割と必要性を講師と一緒に考えます。

時 7月23日～12月24日、2月中旬 火曜日10時～12時(作業は8、9月8時～、10月は9時～、11月以降は10時～) 全24回

※天候、生育状況によって日程プログラム変更あり

場 谷戸公民館、住吉町一丁目の畑^{ほか}

対 初めて参加する市内在住者優先

定 36人(申込多数の場合は抽選)

内 人参、大根、カブ、キャベツなど10種類程度の野菜作りと講義



講 保谷隆司(市内農業経営者)、小野紀之(環境カウンセラー)、西東京市産業振興課職員

¥ 1,000円(種苗代など)

申 7月9日(火)17時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ

柳沢

共催事業

みんなで踊ろう！

やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も、立っても座ってもOK！ みんなでディスコを踊りましょう！ 初めての方大歓迎です。

時 7月21日(日)14時～15時20分 (13時45分開場)

※途中に休憩(換気・水分補給)あり

場 柳沢公民館

定 35人(申込順)

申 7月3日(水) 9時から電話または柳沢公民館窓口まで

※やぎさわディスコ実行委員会との共催



柳沢

ムービールーム柳沢

ミセス・ハリス、パリへ行く

(2022年/イギリス /1時間55分)

監督：アンソニー・ファビアン

出演：レスリー・マンヴィル
イザベル・ユペール^{ほか}

家政婦ミセス・ハリスが、様々な出会いを重ねながら夢に向かって突き進んでいく冒険の行方を描き出したコメディ・ドラマ。

時 7月17日(水) 14時～

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人(申込順)

申 7月4日(木) 9時から電話で柳沢公民館へ

※混雑緩和のため、入場時間を指定します。原則として1人で複数の申し込みはできません。

保谷駅前

地域連携講座・共催事業

落語っておもしろい！

あなたもハマる落語の世界

～夏休み納涼駅前寄席～

落語好きな方も、初めての方も、子どもも大人も一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

時 7月28日(日) 14時～16時半 (開場13時45分)

場 保谷駅前公民館

対 市内在住、在勤、在学者優先

定 50人(申込順)

講 保谷落語愛好会の皆さん、西東京マジック倶楽部の皆さん

申 7月16日(火)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

※保谷落語愛好会との共催



谷戸

夏休み青少年ウィーク

～涼しい公民館で高校生と一緒に充実した夏休みを！～

ボランティア募集！

谷戸公民館では、8月1日(木)～7日(水)の1週間、小中高生の自習室として学習室を開放します。準備・運営に協力いただけるボランティアを募集します。ご連絡ください！

場 谷戸公民館

申 7月18日(木)までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ

市民企画事業／事業案内

のぞいてみようー能の世界

柳沢修声会

能の物語って…ストーリー？ キャラクター？ 700年前から続く日本オリジナルのミュージカル!? 能って何？と思ったら是非どうぞ！

時 8月1日(木)14時～15時半

場 柳沢公民館

対 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者

定 40人(申込順)

講 小早川康充(シテ方観世流能楽師)

申 7月8日(月)から10時～18時に電話で下記へ

運

公民館市民企画事業

第3期申請受け付けが

始まります

【申請期間】 7月2日(火)～9日(火) ※ただし、平日の9時～17時

【調整会】

時 7月16日(火) 19時～

場 柳沢公民館

【実施期間】 10月1日(火)～12月22日(日)



サークルから

催し物案内

太極拳無料体験月間

保谷太極拳クラブ

7月1日・8日・22日・29日 月曜日／15時半～17時／武道場／持ち物：運動しやすい服装・上履き／

サークルから

会員募集

マダム・ポット(ストレッチ体操)

毎週火曜日／10時半～12時／柳沢公民館ほか／入会金1,000円・月額2,500円／

富士町書心庵(高齢者書道)

第1・3月曜日／10時～12時／富士町福祉会館／1回1,000円／60歳以上対象／

彩友会

月3回月曜日／13時半～15時半／柳沢公民館／入会金500円・月額2,500円／

フォトクラブ保谷

第3土曜日／18時半～20時半／柳沢公民館／月額2,500円／

悠々会アートセラピー部(認知症予防)

第3水曜日／9時半～12時／芝久保公民館／年会費1,200円・月額300円／材料費100円～300円／

※金額の記載がないものは無料です。

9月1日号の原稿締め切りは、

7月19日(金)です。

おたのしみ川柳

今月のお題「グループ」

① グループのラインの着信とめどなく

② 古希古希と骨グループがさわがしい

③ グループは和して同ぜず生きる知恵

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

9月号テーマ「はんこ」

「はんこ」の文字を入れなくても構いません

締切 7月25日(木)

かずぼろ 稲生

かわず

寸評

①未読件数が膨れ上がるにつれ、グループから離れる心。苦痛なら通知をオフにできます②77歳を迎える骨は「喜寿喜寿」騒ぐのか③異なる個性がみ合う互恵関係こそグループの神秘かつ醍醐味。